

## Calendrier des marches du mardi du 9 janvier 2024 au 2 avril 2024

Le départ se fait devant les AVF à 13h30 min précises, sauf pour les marches à la journée où le départ de l'AVF est prévu à 9h. Le programme peut être modifié en fonction de la météo et des contraintes particulières.

02/04/2024 Randonnée à la journée. Prévoir un pique-nique. Départ 9h de l'AVF

Date Organisateur	Circuit	Départ de la balade	Longueur (en Km)	Dénivelé (en m)	Niveau (*)	Km A/R depuis l'AVF	Participation covoiturage (**)
09/01/2024 Jean-Claude	Lenclas Les Cassès Graissens	Lac de Lenclas	9 km	120 m	2	25	1.40 €
16/01/2024 Didier	Durfort Chemin des Poètes	Durfort	8 km	245 m	2	12	0.70 €
23/01/2024 Jean-Luc C.	La grotte de Lacalm	Aiguefonde	8 km	188	1	71	3.90 €
30/01/2024 Jean-Luc R.	Les Avaris	St Amancet	9 Km	320	3	23	1.30 €
06/02/2024 Jean-Claude	Les Trois Ruisseaux	Dourgne La Montagnarié	10 km	100	2	25	1.40 €
27/02/2024 Didier	Le Roc d'Aze	La Garde Les Brunels	7 km	123	1	19	1.00 €
05/03/2024 Jean-Luc C.	St Etienne –Anguibaud –St Théodart	St Etienne Puylaurens	9.5 km	131	2	36	2.00 €
12/03/2024 Jean-Luc R.	Variante Lac de Laprade	Laprade Basse	9 km	130	2	84	4.60 €
19/03/2024 Jean-Claude	Circuit des Pigeonniers	Soual	8.7 km	26	2	29	1.60 €
26/03/2024 Didier	Chemin des éoliennes	Roumens	8 Km	100	1	14	0.80 €
02/04/2024 Jean-Luc C.	Cascade de Cubserviès	Roquefère	15.5 km	560	3+	97	5.30 €

(\*) A titre indicatif, Niveaux de difficulté : Niveau 1 : - balade facile pour tous ; Niveau 2 : entre 8 et 12 km avec un dénivelé faible < à 250 m ; Niveau 3 : distance > à 12 km ou dénivelé > à 250 m.

(\*\*)Participation établie à partir des sites dédiés au covoiturage et arrondie à la dizaine de centimes la plus proche

**Coordonnées des organisateurs :** Jean-Claude DUCOURANT tél 07 88 04 11 65, Jean-Luc Rimaud tél 06 45 12 42 08  
Didier CHAMPENOIS tél 06 79 38 98 20, Jean-Luc COMBA : tél 06 35 93 94 47, mail jean-luc.comba@orange.fr

**Rappel : les participants doivent être à jour de leur cotisation AVF**

**« Il est demandé à tout adhérent participant aux randonnées du mardi ou du vendredi d'avoir une assurance responsabilité Civile. Merci d'adapter vos marches à vos capacités physiques. En cas d'accident, l'AVF REVEL décline toute responsabilité »**