

Calendrier des marches du vendredi 8 septembre au 22 décembre 2023

Le départ se fait devant les AVF à 13h30 min précises, sauf pour les marches à la journée où le départ de l'AVF est prévu à 9h.

Le 08/09, marche commune des groupes du mardi et du vendredi, distance 6.50km, dénivelé faible. Trajet A/R 87 km, covoiturage 4.80 €. Départ de l'AVF à 9h. Départ de la balade : Croix de Beyriès, Lacrouzette. L'après midi visite du rocher tremblant et du musée « Art Brut », exposition de pierres et fossiles, puis possibilité d'aller jusqu'au chaos de la Resse. Prévoir un pique-nique

| Date | Organisateur | Circuit | Départ de la balade | Longueur estimée (en Km) | Dénivelé (en m) | Niveau (*) | Km A/R depuis l'AVF | Participation covoiturage Base : 0.055€/km |
|-------|--------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|-----------------|------------|---------------------|-----------------------------------------------|
| 08/09 | Jean-Luc | Croix de Beyries | Lacrouzette | 6.67 | 160 | 2 | 87 | 4.80 € |
| 15/09 | Jean-Claude | Galetis - Lamy | Galetis | 5.9 | 60 | 1 | 48 | 2.60 € |
| 22/09 | | Entre dure et Linon | Villaret | 5.70 | 65 | 1 | 58 | 3.20€ |
| 29/09 | Francis. | Laprade - Tourbières | Laprade | 6.5 | 32 | 1 | 70 | 3.90 € |
| 06/10 | | Sentier de l'ail a l'est de Lautrec | Lautrec | 6.46 | 130 | 2 | 70 | 3.80 € |
| 13/10 | | Boucle de la Garigue Aguts | Aguts : parking cimetière | 5.70 | 100 | 1 | 24 | 1.30 € |
| 20/10 | | Lac de laThésauque | Montgeard : parking base de loisirs | 5.6 | 17 | 1 | 78 | 4.30 € |
| 10/11 | | Lac du Merle | Lacrouzette : lac du merle | 6.34 | 65 | 1 | 84 | 4.60 € |
| 17/11 | | Château de Bies | Mourvilles Hautes : parking entrée village | 6.7 | 80 | 2 | 36 | 2.0 € |
| 24/11 | | Foret de l'aiguille | Les Cammazes | 5.6 | 115 | 2 | 20 | 1.10 € |
| 01/12 | | Issel : pierre plantée , pont de fer | Issel :sortie village | 7.00 | 130 | 2 | 30 | 1.70 € |
| 08/12 | | Saint Martin le Viel - Villelongue | Saint Martin le Viel | 5.84 | 110 | 2 | 56 | 3.00 € |
| 15/12 | | Vieux moulins et château d'eau | Fontiers Cabardes | 6.66 | 105 | 2 | 62 | 3.40 € |

Merci de nous préciser chaque semaine si vous serez des nôtres et si vous pourrez participer éventuellement au covoiturage

A titre indicatif, Niveaux de difficulté : **Niveau 1** : - balade facile pour tous ; **Niveau 2** dénivelé faible < à 100 m ; **Niveau 3** : distance > à 7km ou dénivelé > à 200 m.

(**)Participation établie à partir des sites dédiés au covoiturage et arrondie à la dizaine de centimes la plus proche
Coordonnées des organisateurs : Evelyne GARCIA tel : 06 65 69 83 83 Michèle MARC : 06 52 61 13 30 Jean-Claude DUCOURANT tél 07 88 04 11 65, Francis MARTY 06 08 62 96 72 francis.marty393@gmail.com

Rappel : les participants doivent être à jour de leur cotisation AVF " Il est demandé à tout adhérent participant aux randonnées du mardi ou du vendredi d'avoir une assurance responsabilité Civile. Merci d'adapter vos marches à vos capacités physiques. En cas d'accident, l'AVF REVEL décline toute responsabilité"