

Calendrier des marches du mardi du 12 septembre 2023 au 19 décembre 2023

Le départ se fait devant les AVF à 13h30 min précises, sauf pour les marches à la journée où le départ de l'AVF est prévu à 9h. Le programme peut être modifié en fonction de la météo et des contraintes particulières.

Le 08/09, marche commune des groupes du mardi et du vendredi, distance 6.50km, dénivelé faible. Trajet A/R 87 km, covoiturage 4.80 €. Départ de l'AVF à 9h. Départ de la balade : Croix de Beyriès, Lacrouzette. L'après midi visite du rocher tremblant et du musée « Art Brut », exposition de pierres et fossiles, puis possibilité d'aller jusqu'au chaos de la Resse. Prévoir un pique-nique

Date	Organisateur	Circuit	Départ de la balade	Longueur (en Km)	Dénivelé (en m)	Niveau (*)	Km A/R depuis l'AVF	Participation covoiturage (**)
12/09	Jean-Claude	Les crêtes de Lautrec	Parking route de Graulhet	7.5 km	150	2	70	3.80 €
19/09	Didier	La tour de Roquefort	Barrage des Cammazes	7.8 Km	260	3	22	1.20 €
26/09	Jean-Claude.	Appelle-Bertre	Appelle, cimetière	11 km	300	3	40	2.20 €
03/10	Jean-Luc R.	Boucle de Cazalrenoux	Cazalrenoux	9.8 km	271	3	80	4.40 €
10/10	Jean-Luc	Montolieu St Roch	Parking près du couvent	9 km	198	2	58.8	3.20 €
17/10	Jean-Luc C.	Boucle de la Dure	Caudebronde	14 km	476	3	65	3.60 €
07/11	Jean-Luc C.	St Théodart	Chapelle St Etienne Puylaurens	8.50 Km	85	2	38.6	2.10 €
14/11	Didier	Berniquaut	Parking Durfort	7.50 km	340	3	12	0.70 €
21/11	Jean-Luc R.	Belflou – La Ganguise	Devant château de Belflou	11	117	2	62	3.40 €
28/11	Jean-Claude.	Montgey-Aguts	Parking sous le château de Montgey	8.7	134	2	20	1.10 €
05/12	Jean-Luc R.	Montmaur Mayence	Parking du château de Montmaur	7.3	240	2	20	1.10 €
12/12	Didier	St Fé par la Pergue Didier	Parking de l'AVF	8	340	3	0	0
19/12		Chemin des Fourches	St Félix	8	200	2	20	1.10 €

Un goûter partagé est prévu à l'issue de la balade

(*) A titre indicatif, Niveaux de difficulté : Niveau 1 : - balade facile pour tous ; Niveau 2 : entre 8 et 12 km avec un dénivelé faible < à 200 m ; Niveau 3 : distance > à 12 km ou dénivelé > à 250 m.

(**) Participation établie à partir des sites dédiés au covoiturage et arrondie à la dizaine de centimes la plus proche

Coordonnées des organisateurs : Jean-Claude DUCOURANT tél 07 88 04 11 65, Jean-Luc Rimaud tél 06 45 12 42 08

Didier CHAMPENOIS tél 06 79 38 9 Jean-Luc COMBA : tél 06 35 93 94 47, mail jean-luc.comba@orange.fr

Rappel : les participants doivent être à jour de leur cotisation AVF

« Il est demandé à tout adhérent participant aux randonnées du mardi ou du vendredi d'avoir une assurance responsabilité Civile. Merci d'adapter vos marches à vos capacités physiques. En cas d'accident, l'AVF REVEL décline toute responsabilité »