

Petits pas : programme du 12 mai au 7 juillet

Le départ se fait devant les AVF à 13h30 précises . **En cas de fortes chaleurs le départ se fera le matin : 9h**
Ce programme pourra être modifié en fonction d'aléas imprévus ou des conditions météorologiques.

| Date | Circuit | Départ de la ballade organisation | Longueur En KM | Dénivelé En m | Niveau | Km A/R depuis AVF | Participation covoiturage |
|----------------|--|--------------------------------------|-------------------|------------------|--------|----------------------|------------------------------|
| 12-mai | Saisac - la prise d'alzeau les cabanelles | PK Les Cabanelles M E | 5,95 | 35 m | 1 | 60 kms | 3,00 |
| 19-mai | Annulée : pont de l'ascencion | | | | | | |
| 26-mai | Magrin : sentier du pastel | Château du Pastel E F | 5,71 | 67 m | 1 | 48 kms | 2,40 |
| 02-juin | Aragon sentier des pierres seches | Parking des Capitelles | 5,23 | 120 | 2 | 80kms | 4,00 |
| 09-juin | Saissac Lac du Lampy | Parking barrage du Lampy F | 6,4 | 90 | 2 | 50 kms | 2,50 |
| 16-juin | Lac de Saint Denis | Parking du Lac | 4 | 40 | 1 | 60kms | 3,00 |
| 23-juin | Semalens Petite boucle | Parking église | 6,4 | 200 | 2 | 40 kms | 2,00 |
| 30-juin | Cambounet sur Sor Reserve naturelle | Parking P1 entrée base de loisirs | 5,49 | 0 | 1 | 36 kms | 1,80 |
| 07-juil | Saint Martin le Viel Villemongue | Parking de l'abbaye M E | 5,84 | 116 | 1 | 56 kms | 2,80 |

Ballade à la journée , départ 9h avec son piquenique dans le sac

[De plus amples précisions sur le programme de ces journées vous seront données ultérieurement](#)

Niveaux de difficulté : 1 – facile pour tous **2** – distance inf à 7 km ,dénivelé inf à 150 m **3** – distance sup à 7 km ou dénivelé sup à 150 m

Les référents : MARC Michele : 06 52 61 73 30 - GARCIA Evelyne : 06 65 69 83 83 - MARTY Francis : 06 34 57 38 23