

## CUISINE

**Groupe 1 - Animatrice : Brigitte CRÉPY**

**Mardi - 1 fois/mois de 10 H 00 à 14 H 00**

**Groupe 2 - Animateur : Georges QUÉMÉRÉ**

**Mardi - 1 fois/mois de 09 H 00 à 14 H 00**

**Groupe 3 - Animatrice : Michelle L'HARIDON**

**Vendredi - 1 fois/mois de 10 H 00 à 14 H 00**

**Groupe 4 – Animateur :**

---

**Nous essayons de composer les menus avec les produits de saison.**

**A tour de rôle 2 volontaires (du groupe) organisent le déjeuner du jour (trouver les recettes, faire les courses...), puis le groupe se retrouve dans la cuisine de l'AVF pour cuisiner et déjeuner autour d'une table conviviale dans une ambiance très joyeuse.**

**Bien entendu, avant de nous quitter, nous n'omettons pas de faire la vaisselle....**

**Et déjà nous attendons la prochaine rencontre.**

**Nota :**

**Il sera demandé, par repas et selon le montant des courses, une participation de 10 à 15 euros.**