

## DANSES BRETONNES

Tous niveaux, tous âges.

Danses de base (fest noz) et plus

Les jeudis de 17h15 à 19h00

Nombre de participants pouvant être accueillis dans la salle : 22

Nombre de places encore disponibles : 7

Dans une ambiance conviviale, venez apprendre la danse bretonne, perfectionner et partager vos connaissances :

- Danses en chaîne : hanter dro, an dro, laridées, gavottes...Kost ar hoat
- Danses à 2 en rond : gavotte de Lannilis, avions de Brasparts...
- Suite de danses : gavotte de l'Aven, gavotte Glazig...
- Danses en couple : scottish, polka, mazurka...
- Danses « jeu » : Andro retourné, rond de Molène, galop nantais...

*Nous dansons sur des musiques de CD, mais aussi en chantant. Des musiciens nous rejoignent une fois par trimestre, si possible.*

Déroulé d'une séance :

17h – 17h15 : Arrivée et préparation de la salle

17h15 – 18h : Echauffement, nouvelles danses...

18h – 18h10 : Pause hydratation et infos

18h10 – 19h : Suite de l'atelier

*Et en plus : fêtes d'anniversaires et sortie de fin d'année.*