

DANSES BRETONNES

Tous niveaux, tous âges.

Danses de base (fest noz) et plus

Les jeudis de 17h15 à 19h00

Nombre de participants pouvant être accueillis dans la salle : 22

Nombre de places encore disponibles : 7

Dans une ambiance conviviale, venez apprendre la danse bretonne, perfectionner et partager vos connaissances :

- Danses en chaîne : hanter dro, an dro, laridées, gavottes...Kost ar hoat
- Danses à 2 en rond : gavotte de Lannilis, avions de Brasparts...
- Suite de danses : gavotte de l'Aven, gavotte Glazig...
- Danses en couple : scottish, polka, mazurka...
- Danses « jeu » : Andro retourné, rond de Molène, galop nantais...

Nous dansons sur des musiques de CD, mais aussi en chantant. Des musiciens nous rejoignent une fois par trimestre, si possible.

Déroulé d'une séance :

17h – 17h15 : Arrivée et préparation de la salle

17h15 – 18h : Echauffement, nouvelles danses...

18h – 18h10 : Pause hydratation et infos

18h10 – 19h : Suite de l'atelier

Et en plus : fêtes d'anniversaires et sortie de fin d'année.