



CUISINE Groupe 2

Animateur : Michelle KERHERVE

Ce groupe composé de 11 personnes, se réunit 1 fois par mois, le Mardi de 10h à 14h.

Il est demandé par repas une participation de 10 à 15 Euros

Nous essayons de composer les menus avec les produits de saison

A tour de rôle 2 volontaires organisent le déjeuner du jour (trouver les recettes, faire les courses), puis le groupe se retrouve dans la cuisine de l'AVF pour cuisiner, déjeuner autour d'une table conviviale, dans une ambiance très joyeuse.

Bien entendu avant de nous quitter, nous n'omettons pas de faire la vaisselle... Et déjà nous attendons la prochaine rencontre....

