



# Le Petit Korrigan

N° 36  
Avril 2019



## Edito



Le bénévolat est un don de soi librement consenti et gratuit. Etre bénévole, c'est s'engager dans une action au profit de l'intérêt général et participer au progrès social, culturel ou économique, sans compensation financière.

A l'AVF, dans le respect de la charte, les Nouveaux Arrivants sont accueillis par des Bénévoles et s'engagent à leur tour, en bénéficiant d'une formation, à prendre le relais dans les trois ans. Ainsi fonctionne l'AVF, avec le soutien des anciens adhérents qui en sont les ambassadeurs.

Le 18 juin prochain, à l'issue de l'Assemblée générale, quelques 300 bénévoles venant des 22 AVF de Bretagne se retrouveront à Concarneau pour participer à une journée régionale organisée en leur honneur. Ils pourront ainsi mesurer l'importance d'appartenir à un réseau.

**Avec Vous Forcément**  
Joëlle Clauzon  
Présidente Union Régionale AVF Bretagne

### L'Union régionale AVF de Bretagne

A l'issue de l'assemblée générale du 18 juin 2019, une nouvelle équipe prendra le flambeau pour assurer la mission du bureau régional de l'AVF de Bretagne :

- Animer un réseau de 22 AVF - 8400 adhérents – 1200 bénévoles ;
- Assurer le lien entre l'Union Nationale et les AVF locaux dans l'action et la communication ;
- Être le garant au niveau national de l'image de l'AVF, de la qualité de l'Accueil du Nouvel Arrivant ;

- Apporter aide et soutien aux AVF locaux ;
- Développer la notoriété des AVF ;
- Fédérer les AVF autour d'un projet régional ;
- Favoriser la création de nouveaux AVF ;
- Organiser des formations appropriées.

### SOMMAIRE

- 1 Edito, Union régionale AVF, Calendrier
- 2 Sorties et visites (et autres pages)
- 3 Lettre du CLIC de Rennes
- 4 Concert à Concarneau
- 5 Manifestations inter AVF
- 6 Réveillon et Accueil Nouveaux arrivants
- 7 FIL Lorient
- 8 Atelier théâtre
- 6 Echanges inter AVF
- 6 Breizh Cup de Golf
- 7 Nos partenaires
- 8 Le nouveau site



### Calendrier de la RÉGION BRETAGNE 2018/2019

- Mardi 28 mai 2019 : CA URAVF à Questembert
- Mercredi 15 mai 2019 Paris – Assemblée Générale UNAVF
- Mardi 18 juin 2019 : AG URAVF et Fête des bénévoles à Concarneau

### Union Régionale AVF Bretagne

Maison des Associations  
31, rue Guillaume-le-Bartz  
56000 Vannes

Cliquez ci-dessous :

Mail : [uravfbretagne@avf.asso.fr](mailto:uravfbretagne@avf.asso.fr)  
Site : [www.asso.fr/fr/bretagne](http://www.asso.fr/fr/bretagne)

## AVF Lannion Trégor

### MORLAIX

Un pied dans le Léon, un autre dans le Trégor, Morlaix s'enclasse au creux d'un estuaire fermé par les contreforts des Monts d'Arrée. Cette ville d'art et d'histoire s'admire d'en bas, sous les encorbellements de ses célèbres maisons à pans de bois, ou d'en haut, de son altier viaduc.

C'est par une belle journée ensoleillée de ce lundi 11 mars, que les amis de l'AVF de LANNION se sont rendus à MORLAIX pour écouter son histoire, découvrir son patrimoine.

Les maisons à PONDALÉZ : une exclusivité mondiale.

Les venelles qui font grimper l'enthousiasme !

L'exploration du patrimoine morlaisien se poursuit à flanc de colline. De petites ruelles pentues, entrecoupées d'escaliers en pierre, s'immiscent dans les coulisses de la cité.

Flâner au-dessus des toits

Une fois en haut, autant en profiter ! La venelle aux Prêtres dessert le premier étage du viaduc, emblème de la cité. Tel un diadème de pierre au-dessus de l'enchevêtrement des toits d'ardoise, l'ouvrage permet de jouir d'une vue imprenable sur la ville-port et ses clochers. Ses solides arceaux en granit de l'île Grande donnent du relief à vos découvertes.

Sur les quais, la manufacture hisse de nouvelles couleurs

Le port, autrefois haut lieu de commerce maritime, est bordé de bâtiments aux rigoureuses façades, édifiés vers 1730. La manufacture de Tabac, témoigne de la culture ouvrière de Morlaix.



## AVF Pays de Paimpol

Mardi 2 avril, nous avons proposé aux nouveaux arrivants ayant rejoint l'AVF Pays de Paimpol la visite du Musée « Mémoire de la pêche en Islande » Elle fut guidée et commentée par Jean-Yves Le Séguillon (animateur de l'activité « Marches Découvertes »)

Le groupe était accompagné par les accueillants.

Le verre de l'amitié servi au restaurant « La Cabane sur les quais » situé sur le port à Paimpol en présence de Maryse Lérand Vice-Présidente à l'URAVF Bretagne, Gilles Coutenceau notre ancien président et Michel Parrot Président AVF Pays de Paimpol fut un moment très convivial d'échange et de partage.

Ce fut une réussite.

Denise Daniau  
Vice-Présidente SNA



### Le théâtre

Construit en deux ans, à la fin du XIXe siècle, de style italien, le théâtre de Morlaix a vu le jour grâce aux dernières volontés d'Ange de GUERNISAC, comte originaire de Plouigneau et sans descendance. Il a légué toute sa fortune à la Ville de Morlaix, à condition qu'un théâtre soit construit.

C.BRETON

## AVF Vannes

Sortie Rennes/Paimpont le 15 mars 2019

Après avoir transité par le métro, les 22 participants à cette sortie ont retrouvé la sympathique guide Anne-Isabelle (« Balades Armoricaïnes ») à la découverte des mosaïques de la famille ODORICO dans le centre de Rennes.



Le déjeuner à « La Réserve » fut apprécié de tous.

Nous avons ensuite rejoint nos véhicules avant de nous diriger vers Paimpont.  
«La Chambre des Secrets» est un enchantement

et a suscité l'envie, pour nombre d'entre nous, de mieux connaître les légendes liées à la forêt de Brocéliande.

Le printemps et l'été seront propices à d'autres escapades dans cette forêt mythique où il reste tant de choses à découvrir.

Avant de retourner à Vannes, nous avons fait un détour par la charmante chapelle de TREHORENTEUC, ornée d'un très bel exemple de mosaïque Odorico.

Agnès et Jacqueline



## AVF Rennes

L'article que nous avons eu sur le journal du CLIC, organisme municipal à destination des responsables (associations, institutionnels...) en charge des personnes "dites" âgées.

# Les infos en un CLIC

N° 99 février 2019  
Page 1



Lettre d'information du CLIC de Rennes,  
Février 2019 / N°99

Favoriser l'accès à l'information,  
participer aux rendez-vous locaux.

Lettre destinée à toutes personnes intéressées par la  
qualité de vie des Rennais âgés.



### L'Accueil des Villes Françaises

La mobilité est une des réalités de notre société et résulte de tous les changements de vie, professionnels, personnels, familiaux, parfois choisis, parfois subis. L'AVF se mobilise pour faciliter ces changements de vie.

Depuis toujours, cette association a pour but d'assurer l'intégration rapide de ceux qui arrivent dans leur nouvelle ville et leur permettre tout simplement de se reconstruire un réseau de relations et d'amis. Elle accueille aussi les Rennais de plus longue date qui changent aussi de vie et souhaitent faire de nouvelles rencontres. Ils partagent avec les nouveaux rennais leur connaissance de la ville.

L'AVF met l'accueil au cœur de son engagement. Pour cela, elle propose des animations nombreuses, ludiques, joyeuses, intergénérationnelles, touristiques, culturelles et sportives.  
Venez rencontrer les accueillants aux heures de permanences pour obtenir toutes les informations sur l'association.

Contact : 30 quai Saint Cyr. Tel 02 99 31 80 37. [www.avf.asso.fr](http://www.avf.asso.fr) - [avfrennes@gmail.com](mailto:avfrennes@gmail.com).

## AVF Bannalec

La visite du Centre Eco-Tri de Fouesnant, une deuxième édition très prisée.

Soucieuses de l'environnement et du recyclage des déchets, ce sont plus de 45 personnes de l'AVF qui ont participé le 5 mars dernier à la visite du centre Eco-Tri de Fouesnant, organisée pour la seconde fois par Jean René Nabat responsable des sorties à l'AVF de Bannalec. La 1ère édition de 2016 n'avait pu satisfaire tout le monde.

Après une belle présentation des "Ateliers Fouesnantais" par le Directeur Général Philippe Fillette dont l'Eco tri est une des 3 activités, les adhérents ont pu visiter les lignes automatisées de tri présentées par Thierry Le Gall, responsable d'exploitation.

Une visite très appréciée par tous et qui a permis de découvrir le fonctionnement d'une belle entreprise dite "adaptée" dont le fondement est l'emploi durable des personnes en situation de handicap.



Les participants ont été particulièrement intéressés par le process qui permet de séparer les différentes fractions valorisables de nos « sacs jaunes ».

Une belle entreprise avec un haut niveau technique et humain qui emploie aujourd'hui plus de 300 personnes et qui se positionne comme un des meilleurs acteurs français.

## Calendrier des manifestations inter AVF

Tournoi de pétanque inter-AVF du 15 juin 2019 à Paimpol (terrain à Plourivo) ; non-boulistes accompagnateurs : visite de l'île Bréhat.

## AVF Concarneau

Le jeudi 7 mars au CAC, grande activité dès 14h. Les monteurs de tables étaient à l'œuvre avec à chaque fois, la même question : comment prévoir la place pour les 350 inscrits.

A la cuisine, le traiteur a livré le repas et, aidé des accueillantes et de bénévoles, commence à préparer les assiettes.

Une atmosphère très professionnelle.

Et à 19h, c'est l'ouverture des portes. Les gens s'installent, le repas commence, et c'est parti pour le grand spectacle de la soirée.

C'est le groupe d'accordéon diatonique de Robert.

Ensuite, c'est Nicole, Keith et David qui nous chantent des airs blues-folk dont un blues sublime créé par David lui-même !



Cette année, notre Chorale, menée par Colette nous proposait un retour sur les chansons traditionnelles russes. 21 chanteuses réparties en trois groupes, Elles étaient accompagnées par Marcelle au piano, Rolland à la batterie et David à la basse.

Puis c'est au tour de l'orchestre de l'AVF, "Entr'nous", d'envahir la scène et de faire danser tous les convives, avec nos amis de Lorient et de Bannalec qui avaient fait le voyage.

Le groupe est constitué de 7 personnes, Dany le chanteur, Gérard, harmonica, Patrick, Jacques et Michel aux guitares, David à la basse, Rolland à la batterie et Marcelle au piano.

Une bien belle Soirée Cabaret.



## Festival Interceltique de Lorient

Cette année c'est la Galice, l'autre Finistère, qui est à l'honneur. Deux journées sont proposées aux adhérents des AVF, avec des conditions intéressantes et un accueil privilégié :

- le dimanche 4 août : la journée 89€
- le mercredi 7 août : une demi-journée 69€.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de votre AVF



## AVF du Haut-Léon

Vœux gourmands aux nouveaux arrivants

Dans le cadre de l'accueil des nouveaux arrivants AVF du Haut Léon, Marie-Pierre Guillerm et Josiane Le Ber ont organisé un café gourmand le mardi 22 janvier 2019 au restaurant "Mary Stuart" à Pempoul auquel 26 personnes ont répondu favorablement.

Après les vœux de bienvenue, les organisatrices ont exposé le but de cette rencontre et ont profité de l'évènement pour faire un récapitulatif des activités proposées aux adhérents de l'AVF..

L'intervention des assidus de conversation anglaise, de philo, des taroteurs, des intellectuels du scrabble, des mordus du bridge, des fans d'échec et des marcheurs a donné lieu à un partage d'expérience avec les adhérents et suscité de nombreuses questions.

La plupart des invités sont originaires de la région, et pour les autres du reste de la France comme les Tourangeaux, Catalans et Parisiens.

En fin de journée, il a été présenté le programme



des sorties « d'intégration » composé en mars d'une sortie botanique et bucolique sur l'île de Sieck, et en mai ou juin, d'une excursion dans les Côtes-d'Armor, du côté de Belle-Isle-en-Terre. Marie-Pierre Guillerm, responsable SNA.

## AVF du Pays de Questembert

Le réveillon du jour de l'an aux AVF de Questembert

Pour la troisième fois les adhérents se sont retrouvés pour fêter le réveillon du nouvel an. Un apéritif festif suivi d'un bon repas arrosé (avec modération) et voilà que nos jambes se mettent à frétiller. Fort heureusement Jean-Louis et Alain nos sympathiques DJ ont su animer cette soirée pour que les talents de danseurs de chacun s'expriment. Nous n'avons pas failli à la tradition et, dès minuit, nous avons levé nos verres à cette nouvelle année 2019 afin qu'elle pétille chaque jour de notre vie.



## AVF Lorient

Le 14 mars 2019 au Théâtre de LORIENT, Haycinthe, comédien, a initié, pendant trois heures, une douzaine d'adhérents de l'AVF LORIENT à un atelier théâtre dans une ambiance détendue, chaleureuse et gaie. Les participants, ravis de cette expérience qui fut, pour la majorité, une première souhaiteraient la renouveler !



## Echanges inter AVF / AVF Lorient -AVF Auray

Dans le cadre d'échanges entre AVF, les nouveaux arrivants et adhérents de l'AVF LORIENT et de l'AVF AURAY se sont retrouvés le jeudi 28 mars 2019 pour un déjeuner en commun à l'Auberge de Toulfoën à Quimperlé.



Ce déjeuner s'est

poursuivi, dans la bonne humeur et sous un soleil

radieux, par la visite de la ville et de son patrimoine par Cécile BERTHELOT, guide au sein de l'Office de tourisme, qui a su, par sa passion et son enthousiasme, nous faire découvrir cette cité



## BREIZH CUP de Golf INTERAVF 2019

L'organisation de cette rencontre annuelle de golf est devenue une évidence pour les golfeurs et golfeuses des AVF de Bretagne. Elle s'inscrit dans la stratégie de l'URAVF pour la promotion des échanges et relations conviviales entre ses sections par la voie de ce sport.

Depuis 2012, des amateurs bénévoles organisent cet événement : 2019 – sur le golf de l'ODET - en a été la 8<sup>e</sup> édition. Niché au milieu des bois et étangs à quelques kilomètres de Bénodet (29), le magnifique Golf Blue Green de l'Odet a donc reçu la BREIZH CUP INTERAVF mardi 2 avril 2019.

Cette rencontre, organisée à nouveau par l'AVF de RENNES est une belle réussite avec des participants de 8 sections AVF qui se sont mesurés sous un ciel parfois menaçant d'où le soleil a longtemps hésité à percer. Cinquante-sept participants (30 hommes et 27 dames) ont partagé ce jour-là leur passion avec fair-play et un réel esprit associatif.

Au classement par équipe, Concarneau a remporté la coupe et le trophée, coiffant de peu Saint-Malo vainqueur l'an dernier.

Résultats individuels : [cliquez ici](#)

Un concours de putting très disputé et diverses

animations ont été également au programme de cette journée.

Séquence convivialité, en fin d'après-midi, le Bistro du Golf a servi un buffet-collation partagé par les joueurs et leurs accompagnateurs parmi lesquels on comptait la fidèle présence d'une délégation de membres du Bureau de l'URAVF de Bretagne venue soutenir cet événement.

Séquence émotion enfin, lors de la remise des prix par madame Joëlle CLAUZON, Présidente de l'URAVF qui a remercié tous ceux et celles qui font vivre et animent les sections AVF au sein des villes bretonnes et pour la circonstance, l'AVF de Rennes qui organisait cette 8<sup>e</sup> rencontre.



Une telle manifestation mobilise assez largement des énergies au niveau des bénévoles de l'AVF organisatrice, en particulier de personnes qui s'investissent ou viennent prêter main forte pour la préparation de la rencontre, les reconnaissances, les prises de contacts, la recherche de partenaires pour la dotation et enfin pour l'accueil et le bon déroulement le jour J : merci à tous ceux-là.

Il y a enfin le soutien de l'URAVF et le partenariat avec Bluegreen qui permettent de créer un événement à la fois sportif, associatif et fédérateur.

Daniel Brûlé AVF de Rennes

## VISITE DE BREST D' HIER A AUJOURD'HUI

Pour notre sortie du dernier trimestre 2018, l'AVF nous a proposé la visite de Brest « d'hier à aujourd'hui » animée par Frédéric Mal.

Des lieux symboliques balisent notre promenade culturelle à travers les temps forts de la ville, avec une analyse historique et thématique de la ville.

Certains de ces sites ne sont pas ouverts au public et ce sera donc un privilège de les découvrir.

## Le vieux Brest (du XVIIIe siècle à 1939)

### Le musée de la Tour Tanguy

Nous plongeons dans les sites et les rues pittoresques de la ville : les dioramas de l'artiste, Jim Sévellec, permettent de retracer la vie des Brestoïses avant 1939.

Déjeuner au restaurant l'Adagio Guerre mondiale.

### L' Abri Sadi-Carnot

Cet abri souterrain connu, en septembre 1944, une explosion qui fit des centaines de victimes. Lieu de mémoire, il permet de comprendre le quotidien des Brestoïses durant ce conflit.

## Le Brest de la Reconstruction ( De 1945 à nos jours)

Nous déambulons dans la rue de Siam.

La ville ravagée par les bombardements et le siège d' août-septembre 1944, fut reconstruite selon un plan à l' américaine aux immeubles typiques de l'architecture contemporaine

Un tremplin vers le nouveau coeur de Brest : Téléphérique et Quartier des Capucins

Nous empruntons le premier téléphérique urbain de France pour découvrir les anciens ateliers de l' Arsenal reconvertis en lieux culturels.



Crédit Mutuel  
de Bretagne

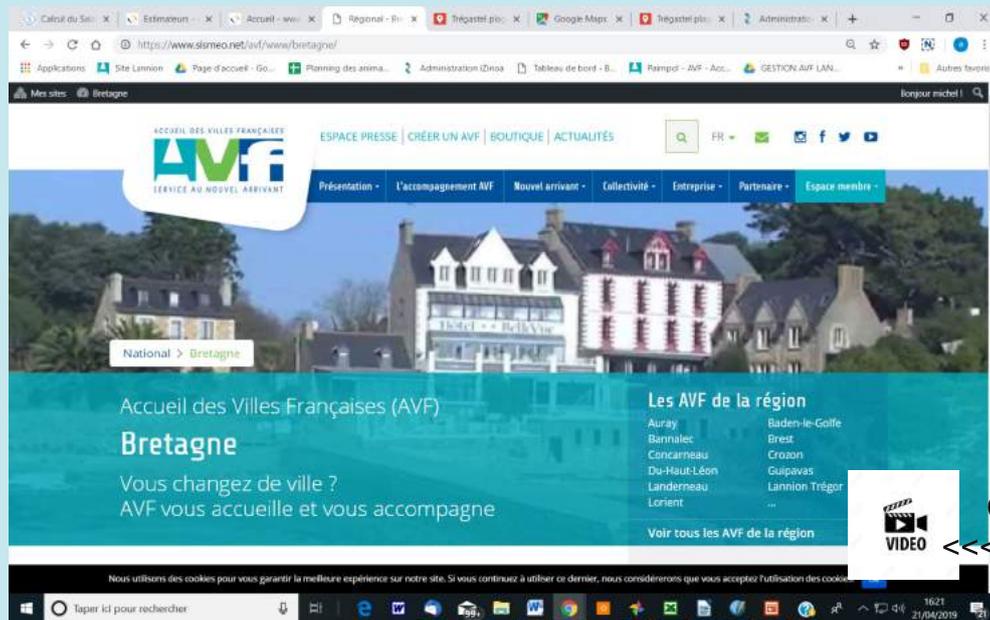
Salaün Holidays  
Rencontrer le monde



Armor·lux



# Un nouveau site pour les AVF



## Un nouveau site (voir la vidéo ci-dessus)

### - Octobre 2017

- Le Conseil d'administration de l'UNAVF demande la création d'un groupe de travail composé de la Webmestre nationale et de 5 webmestres régionaux.
- Réunion à l'UNAVF des webmestres régionaux. Nomination d'un webmestre référent auprès de l'assistant au maître d'ouvrage.
- La "News Online" nous a informés tout au long du processus de construction du site par l'entreprise Sisméo de Paris.

### - 29 et 30 janvier 2019

La formation Webmestre régionaux a eu lieu les 29 et 30 janvier au siège de l'Union Nationale AVF. Certains webmestres régionaux avaient testé le site en mai 2018.

### - 13 mars 2019

La formation des webmestres locaux de Bretagne s'est déroulée à Lannion sous l'égide de notre webmestre régional Michel Maligot qui a suivi jour après jour la construction des sites locaux par les webmestres locaux en leur apportant une aide précieuse en réponse à leurs questions grâce à des tutoriels qu'il leur a élaborés.

- Un questionnaire a été proposé aux webmestres fin mars : un aspect positif se dégage montrant

qu'une majorité d' AVF a réussi à monter les sites même si le niveau de difficulté a été jugé variable.

- L'aspect général est modernisé : les sites locaux présenteront une page déroulant les index habituels avec un menu mis en avant concernant le nouvel arrivant ainsi que les actualités.

- Les webmestres ont été attentifs aux nouveautés de ce nouveau site d'inspiration Wordpress, un logiciel libre qui propulse 33% du web.

- Le site national développera la philosophie de l'AVF et s'adressera plus particulièrement au nouvel arrivant, aux collectivités, aux entreprises et aux partenaires.

Il comprendra un espace membre pour les notifications d'articles nouveaux.

Un lien sera plus apparent vers la page régionale et le site national.

- Le rôle du webmestre est un point fort de la communication d'un AVF : il est au plus près des informations qu'il doit transmettre.

Un grand merci à tous les webmestres pour leur travail qui permettra de mettre en ligne les sites après la bascule. (fin de l'accès du site actuel le 30 avril, bascule du 30 avril au 10 mai et mise en ligne ensuite)

Michel Maligot, webmestre régional Bretagne.