



ANIMATIONS
RENCONTRES
SORTIES



ESPACE FLAMMARION

7 Boulevard de la République
44380 PORNICHET
02 40 61 34 34
avf.pornichet@wanadoo.fr

2024
2025

PERMANENCE D'ACCUEIL

Hors vacances scolaires :

Lundi		
Mardi		14h-16h30
Mercredi		
Jeudi		9h30-12h
Vendredi		

à partir du 1^{er} janvier

Lundi : 14h-16h30 - Jeudi-Vendredi : 9h30-12h



avf
Accueil
des Villes
Françaises
Pornichet

avf-pornichet.assoconnect.com



Le Mot du Président	page 4
Le Mot du Maire	page 5
Les évènements 2024-2025	pages 6-7
La procédure d'adhésion	page 8
Les modalités d'adhésion	page 10
Le planning des animations	pages 12-13
Les animations ludiques	page 14
Les animations sportives	page 15
Les animations culturelles	page 16
Les animations linguistiques	page 18
Les animations créatives	page 20
Les manifestations proposées	page 22

Vous souhaite la bienvenue à l'AVF de Pornichet

L'optimisation de votre protection sociale, successorale et patrimoniale sont nos préoccupations quotidiennes. Profitez dès maintenant d'un outil patrimonial personnalisé et offert dans le cadre de notre partenariat.

Allianz Allianz Expertise & Conseil

Stéphane GRAVRAN - stephane.gravran@allianz.fr
06 76 85 67 82

Nicolas LANGEVIN - nicolas.langevin@allianz.fr
07 61 74 74 18

Les Chais Saint-François

La grande cave de Guérande

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



Vins - Champagnes - Whiskies
Articles de Cave - Bag in Box
Coffrets Cadeaux - Paniers Gourmands

www.leschaisaintfrancois.com

ZAC de Villejames - 44350 GUERANDE - 02 40 70 95 10

D'AVRIL À OCTOBRE à La Baule

LA BAULE
PRODUCTEUR
DEPUIS 1994



**CUEILLETTE
et VENTE DIRECTE**
depuis le magasin de fruits
et légumes de saison.

Fraises, Framboises, Pommes Bio
Tomates anciennes...



06 83 29 15 39 - www.fraise-labaule.fr
du lundi au vendredi : 9h30 - 12h30 / 14h à 18h
le samedi : 9h30 - 12h30
Ch. des Grands Parcs (En face Les Écuries des Parcs)



TARIFS PRÉFÉRENTIELS AVF

PASS JOURNÉES, SÉJOURS, ABONNEMENTS
FITNEO ET ENTRÉES SPA MARIN


valdys
RESORT
HÔTEL THALASSO & SPA

VALDYS RESORT PORNICHEZ - BAIE DE LA BAULE
CRÉATEUR DE BIEN-ÊTRE

02 40 61 89 97 - www.thalasso.com

PHOTO: G. BARRÉ - 06 83 29 15 39 - C. GUYON - 02 40 61 89 97

27^{ème} saison

Restaurant le Normandy

Ouvert à l'année

02 40 15 49 83

www.restaurant-lenormandy.com

120 Avenue de Mazy (face à la gare)
44380 PORNICHEZ








Vous avez choisi de vous installer à PORNICHET et vous avez eu raison !

Soyez les bienvenus à l'AVF de PORNICHET. Notre association accueille les nouveaux arrivants, mais également toute personne en recherche de lien social.

Nous sommes très heureux de vous accueillir au sein de notre association. L'équipe des bénévoles de l'AVF PORNICHET sera à votre écoute et vous accompagnera à la découverte de votre nouvelle ville et de sa région. A l'AVF c'est un peu comme une grande famille...où se mêlent convivialité, partage et amitié...

Nous avons à cœur que vous vous sentiez bien avec nous. Alors n'hésitez pas à venir partager de bons moments dans l'un de nos trois supports d'accueil :

- les ateliers d'animations (ludiques, sportives, créatives, linguistiques et culturelles)
- les soirées conviviales
- les sorties ou visites organisées.

Venez vite vous faire de nouveaux amis. On vous attend chaleureusement

A très bientôt.

Michel LUCAS



**40 ans à vous accueillir.
Au nom de la Municipalité, je vous
souhaite la bienvenue à Pornichet.**



Pornichet est bien plus qu'une destination balnéaire, c'est un lieu de vie où il fait bon s'installer, grandir et s'épanouir toute l'année.

Nous avons la chance de vivre dans un environnement exceptionnel, grâce à nos magnifiques plages, à des espaces naturels préservés, et à une offre culturelle, sportive et de services importante pour une commune de 12 000 habitants. Que vous soyez amateurs de sports nautiques, passionnés de nature, amoureux de théâtre ou simplement en quête de tranquillité, vous trouverez ici un cadre de vie qui répondra certainement à toutes vos attentes.

Avec l'Equipe Municipale, nous avons à cœur de préserver cet environnement accueillant et convivial en développant de nouveaux équipements, et en améliorant constamment votre cadre de vie.

Mais la vitalité de Pornichet réside aussi dans son tissu associatif riche et varié, au sein duquel l'association Accueil des Villes Françaises de Pornichet est particulièrement dynamique. Voilà 40 ans que les AVF de Pornichet relient les Pornichétins entre eux, qu'ils soient nouveaux arrivants ou non, afin que chacun puisse trouver sa place au sein de notre belle commune ; 40 ans à faire découvrir notre belle cité et à faire rimer Pornichet avec convivialité en proposant une multitude d'activités à partager.

Je tiens donc à remercier tous les bénévoles des AVF, d'hier et d'aujourd'hui, et à leurs Présidents successifs, d'avoir permis à nos nouveaux arrivants de devenir des Pornichétins pleinement épanouis dans leur nouvelle ville. Merci, également, à son Président actuel, Michel LUCAS, de poursuivre cette belle mission avec autant d'engagement.

Joyeux 40^e anniversaire et surtout longue vie aux AVF de Pornichet, que perdure le plus longtemps possible cet esprit d'accueil et de partage.

Jean-Claude PELLETEUR, Maire de Pornichet



LES ÉVÈNEMENTS 2024

SEPTEMBRE 2024

INSCRIPTIONS-RÉINSCRIPTIONS
SAISON 2024-2025

Lundi 2 - Mardi 3 Septembre

Salle des Evens 9h - 11h45 / 14h - 17h

Samedi 7 Septembre

FORUM DES ASSOCIATIONS
HIPPODROME 9h30 - 17h30

REPRISE DES ANIMATIONS

A partir du Lundi 16 Septembre

NOVEMBRE 2024

Vendredi 15 Novembre

SOIRÉE DE LA MUNICIPALITÉ
ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

Hippodrome 19h00

La veille après-midi, besoin de quelques bénévoles pour préparer les packs d'accueil remis par la municipalité.

Mercredi 20 Novembre

SOIRÉE AVF
ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Salle du Foyer 18h30-22h

OCTOBRE 2024

Jeudi 10 Octobre

ANNIVERSAIRE 40 ANS
DE L'AVF PORNICHET

HIPPODROME 19h - 2h

DÉCEMBRE 2024

Mercredi 11 Décembre

SOIRÉE CONVIVIALE*

Salle du Foyer 18h30 - 22h



* Chacune des animations participe, à tour de rôle, à la confection de salé ou sucré pour cette manifestation. Les animations concernées sont informées par avance pour chaque soirée conviviale.



LES ÉVÈNEMENTS 2025

JANVIER 2025

Mercredi 15 Janvier

GALETTE DES ROIS

Salle du Foyer 18h30-22h

Sur inscription, capacité limitée à 150 personnes

FÉVRIER 2025

Mercredi 26 Février

SOIRÉE CONVIVIALE*

Salle du Foyer 18h30-22h

MARS 2025

Mercredi 26 Mars

SOIRÉE CRÊPES

Salle du Foyer 18h30-22h

Sur inscription, capacité limitée à 150 personnes.

AVRIL 2025

Mercredi 30 Avril

SOIRÉE CONVIVIALE*

Salle du Foyer 18h30-22h

MAI 2025

Mercredi 28 Mai

SOIRÉE CONVIVIALE*

Salle du Foyer 18h30-22h

JUIN 2025

3^{ème} semaine de Juin

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Hippodrome 9h30-12h

Mercredi 25 Juin

SOIRÉE CONVIVIALE*

Salle du Foyer 18h30-22h



Jardinerie
LEROUX

Jardin Décoration Environnement Animalerie

404 Rte de la Côte d'Amour
44600 SAINT-NAZAIRE

LA PROCÉDURE D'ADHÉSION

***Vous êtes Nouvel Arrivant à Pornichet
et vous souhaitez adhérer à l'AVF de Pornichet
2 méthodes :***

INSCRIPTION SUR LE SITE AVF

avf-pornichet.assoconnect.com

OU

INSCRIPTION À L'ACCUEIL

Espace Flammarion - Bd de la République
44380 PORNICHET - Tél. : 02 40 61 34 34
Email : avf.pornichet@wanadoo.fr



Les **inscriptions et réinscriptions** pour la saison 2024-2025

LUNDI 2 et MARDI 3 SEPTEMBRE 2024
SALLE DES EVENS
DE 9H À 11H45 ET DE 14H À 17H

Les inscriptions se poursuivront **pendant toute la saison aux permanences d'accueil** hors vacances scolaires.

DU 9 SEPTEMBRE 2024 AU 30 JUIN 2025

Vous pourrez choisir **5 ACTIVITÉS** parmi le panel proposé, dont **une (et une seule)** rando par semaine sauf pour les animateurs de ces activités.

La Ronde des livres et Brin de culture sont en plus des 5.

MONTANT DE LA COTISATION AVF : 38€

Obligatoire pour toutes les **randonnées** (mardi matin, mardi après-midi, vendredi)

ADHÉSION À LA FFR : 28,25€



ELECTRICITE GENERALE
EFFICACITE ENERGETIQUE
ENERGIES RENOUVELABLES

 : 06 88 15 88 36
 : contact.s4e@protonmail.com
 : www.s4e-electricite.fr

					
Éclairage à Conscience	Nuit Rénovation Mise en conformité	Chauffage régulation système d' énergie	ENR Photovoltaïque Rénove & plus isolé	Accès Téléphone Concepts	volet roulant Portes Porte de garage

S4E - 41 rue des Pavillons 44100 Nantes
E.I Siren: 878 434 745



DOMAINE
de Chantemerle

VIGNERONS D'ANJOU
02 41 59 43 18
www.domainedechantemerle.com

CONTACT : PATRICK
07 69 60 74 49

TOUTE L'ANNÉE

DEPÔT-VENTE
PORNICHET





market
Pornichet

Zac Le Hecqueux
PORNICHET
Tél. 02 40 15 49 98

OUVERT
du LUNDI au SAMEDI
de 8h30 à 20h
DIMANCHE
de 9h à 12h30

 Drive	 Location	 24 H / 24 H	 Dépôt de Gaz
 Distributeur automatique	 Livraison à domicile	 Billetterie Spectacles	 Retrait colis





Documents obligatoires :

Pour les nouvelles inscriptions

**JUSTIFICATIF DE DOMICILE À PORNICHET
(EDF, téléphone etc...)**

Pour les réinscriptions

VOTRE CARTE D'ADHÉRENT

Pour les activités sportives

LE CERTIFICAT MÉDICAL

valable 3 ans pour la gymnastique, la danse, la pétanque et les randonnées (attestant l'absence de contre-indication à la pratique du ou des sports concernés)

OU LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

entre deux certificats, en pièce jointe, dûment rempli et remis par l'adhérent sous enveloppe lors de l'inscription chaque année.

L'inscription, dans une animation sportive, ne sera validée que sur production de l'un de ces documents

Le règlement pourra se faire

PAR CHÈQUE OU CB

Le règlement de la cotisation et de l'adhésion à la Fédération Française de Randonnée se feront exclusivement par chèque.



**RÉSIDENCE
SERVICES
SENIORS**

2401 G.C. - Espace et Vie - FCS Ingénierie 888 885 771



**le choix
des émotions**

40 boulevard de Saint-Nazaire,
44380 PORNICHET
02 52 56 67 37
espaceetvie.fr/pornichet

**&
Espace
et Vie**

Assurances / Placements / Banque crédits



Du Lundi au Vendredi de
9h à 12h et de 14h à 18h15

LA BAULE

Xavier DEJOIE

Didier GUIHENEUF

237 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny «Le Marigny» BP 35 - 44500 LA BAULE
Tél. 02 40 24 22 09 - Fax : 02 40 24 55 93 - E-mail : agence.dejoieguiheneuf@axa.fr

SARL LOUERAT

PRO & cie **Prix compétitifs
et services de pro !**

+ 7000 références

**ÉLECTROMÉNAGER - TV - HIFI - ANTENNES
CULINAIRE - ART DE LA TABLE**

7 Av. Léon Gambetta - 44380 PORNICHET - 02 40 61 62 57

LE PLANNING DES ANIMATIONS

	SALLES	FOYER	COMPLEXE SPORTIF SALLE AUBRY N°3	ECF LES EVENS	ECF LES TROVES	ECF BAGUENAUD	ECF HOUART
MATIN	LUNDI	BRIDGE INITIATION 9h15-11h15 (H)	GYMNASTIQUE 9h30-10h30 (H)	SCRABBLE 10h-12h (H)		ESPAGNOL CONFIRMÉ 10h30-12h (H)	
	MARDI			ANGLAIS CONFIRMÉ 9h30-11h30 (H)		GRUPE DE PAROLES 10h-12h (H)	
	MERCREDI						
	JEUDI		GYMNASTIQUE 9h-10h (H)	ANGLAIS CONFIRMÉ 9h30-11h30 (H)			
	VENREDI			ANGLAIS INTERMÉDIAIRE 10h-11h30 (H)		ESPAGNOL DÉBUTANT 11h-12h (H)	
APRÈS-MIDI	LUNDI	BRIDGE TOURNOI 14h-18h (H)		ARTS PLASTIQUES 13h30-17h30 (H)			ANGLAIS DÉBUTANT 14h30-16h30 (H)
	MARDI			RDV du MARDI 14h-17h (H)	GÉNÉALOGIE 16h30-19h (H)		
	MERCREDI	TAROT TOURNOI 14h-18h (H)		BRIN DE CULTURE 14h-17h (4-5 fois/an)	COUTURE 14h-16h 16h-18h (H)		
	JEUDI	BRIDGE TOURNOI 14h-18h (H)		TAROT TOURNOI 13h30-17h45 (H)	INFORMATIQUE (H) perfectionnement 14h-16h Débutant 16h-18h		ANGLAIS CONVERSATION 14h-16h (H)
	VENREDI				SCRABBLE 13h30-17h (H)		

ACTIVITÉS
LUDIQUES

ACTIVITÉS
SPORTIVES

ACTIVITÉS
CULTURELLES

ACTIVITÉS
LINGUISTIQUES

ACTIVITÉS
CRÉATIVES

DE SEPTEMBRE 2024 à JUIN 2025

ECF HOEDIC	LA PIERRE PERCEE	PRÉVERT	MOULIN D'ARGENT	LES FORGES	SALLE SPORT HIPPODROME	EXT BOIS JOLI BOULODROME	EXTERIEUR RDV PLACE 8 MAI
						PÉTANQUE 10h-12h (H)	
							RANDONNÉE 6-8 KM départ 9h30 (H)
						PÉTANQUE 10h-12h (H)	
	ITALIEN INTERMÉDIAIRE 9h-10h30 (H)						
	ITALIEN CONFIRMÉ 10h30-12h (H)	ATELIER FLORAL 9h30-12h30 (M)					
	SCRABBLE ANGLAIS 9h-12h (H)				GYMNASTIQUE 9h-10h (H)	PÉTANQUE 10h-12h (H)	
BELOTE 14h-18h (H)							
							RANDONNÉE 11-15 KM départ 13h30 (H)
							PROMENADE BORD DE MER départ 14h30 (H)
				ANGLAIS CONVERSATION 13h45-15h15 (H)			
	COUTURE 14h-16h 16h-17h30 (H)	ATELIER FLORAL 14h-16h 16h-18h (M)		DANSE EN LIGNE 15h30-17h30 (H)			
TRICOT 14h-17h (H)	INFORMATIQUE TABLETTE débutant 14h-16h (ST 6 jours)		DANSE EN LIGNE 14h30-16h (H)				RANDONNÉE 8-10 KM départ 13h30 (H)

PÉRIODICITÉ

(H) Hebdomadaire

(M) Mensuel

(BM) Bimensuel

(ST) Stage



*Organisées autour de jeux de cartes (bridge, tarot, belote), de jeux de société ou du scrabble.
Pour le bridge, il existe aussi des cours d'initiation ou de perfectionnement ...*

RESPONSABLE ANIMATION : Hubert **COMPAIN**
06 40 93 44 49

Suppléante : Liliane **GOUPIL** - 06 83 31 41 78

INITIATION

Animateur : Dominique **VANDERSCHOOTEN**
06 61 71 44 17

PERFECTIONNEMENT

Animateur : Hubert **COMPAIN** - 06 40 93 44 49

TOURNOIS

Animatrices : Sabine **DE YRIGOYEN** - 06 98 08 99 00
Nelly **VANDERSCHOOTEN** - 06 14 35 22 22



PARTIES ET TOURNOIS

Animateurs : Thierry **LEGOUEST** - 07 66 29 30 30
Jacques **CARPENTIER** - 06 78 11 55 50
Michel **AVRIL** - 06 19 57 50 81



Animatrices : Raymonde **HERVY** - 06 33 52 51 20
Georgette **POTINIÈRE** - 06 56 78 22 39



SCRABBLE DU LUNDI

Animateur : François **SOREL** - 06 64 93 30 84

Animatrice : Colette **TEMPO** : 02 40 22 62 86

SCRABBLE EN ANGLAIS

Animateurs : Annie **GUERMEUR** - 06 64 79 86 29

Yves **CORREC** - 06 64 86 12 53

SCRABBLE DU VENDREDI

Animatrices : Marie-France **LE QUEAU** - 06 32 70 14 40

Jocelyne **ALLEN** - 06 65 33 89 71



RESPONSABLE ANIMATION :

Jean-Pierre **LEROUX** - 06 30 41 94 53

De la gymnastique et de la danse mais aussi de la pétanque et de la randonnée.

Des randonnées plus ou moins longues adaptées à vos possibilités.

RYTHME SOUTENU - 11 à 15 km

Animateurs : Bernard **BUTAULT** - 06 72 32 75 29

Gérard **RÉAUTÉ** - 06 75 48 02 19

Alain **LEFEUVRE** - 06 47 88 60 45

RANDOENNÉE



DÉCOUVERTE - 8 à 10 km

Animatrices : Jacqueline **MAHÉ** - 06 60 29 59 74

Chantal **UHL** - 06 73 12 76 32

Animateur : Jean-Yves **GODARD** - 06 30 87 05 22

PROMENADE - 5 à 8 km

Animatrices : Yvette **COUÉ** - 06 64 13 97 42

Martine **BOTEREL** - 06 87 41 98 41

Josiane **BERTHO** - 06 65 39 98 46

BORD DE MER - RYTHME DOUX

Animatrice : Chantal **RIGAL** - 06 30 82 01 57

GYMNASTIQUE



GYMNASTIQUE DU LUNDI

Animatrice : Dominique **MARCHEGAY** - 06 15 20 29 55

GYMNASTIQUE DU JEUDI

Animatrice : Dominique **MARCHEGAY** - 06 15 20 29 55

GYMNASTIQUE DU VENDREDI

Animatrice : Dominique **MARCHEGAY** - 06 15 20 29 55

DANSE EN LIGNE



DANSE DU JEUDI

Animatrice : Micheline **CAMÉRA** - 02 40 66 72 17

DANSE DU VENDREDI

Animatrices : Marie-Françoise **THÉODET** - 06 22 30 90 75

Françoise **EMERIAU** - 06 16 85 62 86

PÉTANQUE



Animatrices : Jacqueline **MAHÉ** - 06 60 29 59 74

Claude **HALGAND** - 06 75 56 52 56



Destiné à celles et ceux qui apprécient les activités culturelles dont la lecture, la musique, les conférences, le cinéma, la peinture... et qui aiment en discuter. Chaque trimestre nous choisissons un thème, soit un livre, un cinéaste, un compositeur, un conférencier...

Animatrices : Chantal **LUCAS** - 06 80 03 73 90
Catherine **DEVAUX** - 06 37 24 02 48



Découvrir, au sein d'un groupe de lecture, des ouvrages que nous n'irions pas acheter car les sujets abordés ne font pas partie de nos lectures habituelles. Nous nous retrouvons une fois par trimestre pour nos lectures.

Animatrices : Chantal **LUCAS** - 06 80 03 73 90



Enquêter dans le temps, retrouver ses ancêtres ...

Animatrices : Anne-Marie **DROYER** - 06 47 97 07 47
Gilberte **RIVALLAIN** - 06 89 07 20 98



Des jeux pour faire bouger ses cellules grises

Animatrices : Sylvie **BELLAVOIR** - 02 40 15 59 53
06 52 02 47 85
Marie-Laure **CREPEL** - 06 10 91 26 91
Evelyne **GUILLARD** - 06 60 67 23 19
Evelyne **MALICHAUD** - 06 88 39 27 20



Apprendre à utiliser un ordinateur, à naviguer sur internet, à utiliser des outils informatiques comme le traitement de texte et le tableur

Animateurs : Jean-Pierre **LE BARS** - 06 47 83 95 73
Thierry **LE GOUEST** - 07 66 29 30 30
Jean-Christophe **LYNCH** - 07 86 00 89 16
Jacky **MAINGAULT** - 06 60 20 44 06
André **RIGAL** - 06 82 21 75 16
Vincent **TRIPPIER** - 06 88 01 00 18



Apprendre à maîtriser sa tablette

Animatrices : Anne **COMPAIN** - 06 09 03 82 80
Marise **GARBI** - 06 87 32 92 42
Animateurs : Jean-Pierre **LE BARS** - 06 47 83 95 73
Vincent **TRIPPIER** - 06 88 01 00 18



GROUPE PRESQU'ILE 44

Pornichet - La Baule - Saint-Nazaire - L'Immaculée
Le Pouliguen - Le Croisic - Pontchâteau - Herbignac



*Votre réseau
immobilier*



Une équipe à vos côtés pour vous accompagner dans vos projets
immobiliers

PNADP

Achat

Vente

Location

Gestion

Syndic

Immobilier Neuf

Entreprise

VIVRE ICI PORNICHET - KOLSKY IMMOBILIER

28 av. du Général de Gaulle 44380 PORNICHET - 02.40.61.77.26 - www.presquite44-immobilier.fr

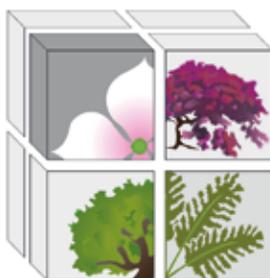
PÉPINIÈRES

 *Duval* 

infos@duval-plantes.fr

Production • Conseils • Ventas

117 route du Passouer - Saint-Nazaire - 02 40 53 06 10



LES ANIMATIONS LINGUISTIQUES

Des cours pour apprendre, se perfectionner ou tout simplement pratiquer en Anglais, Italien et Espagnol.

DÉBUTANT ++

Animatrice : Odile **LE SAOUT** - 02 46 61 72 82

CONFIRMÉ

Animatrice : Solange **DROUIN** - 06 85 47 05 66

INTERMÉDIAIRE ET CONFIRMÉ

Animatrices : Marie-Christine **BRUNET** - 06 71 53 49 39
Odile **LE SAOUT** - 02 46 61 72 82

CONVERSATION

Animatrices : Marie-Christine **BRUNET** - 06 71 53 49 39
Micheline **CAMERA** - 02 40 66 72 17
Dominique **CREPEL** - 02 40 42 44 52



INTERMÉDIAIRE

Animatrices : Luigina **VALENTE** - 06 43 40 39 33
Christine **PAYEN** - 06 83 32 66 02

CONFIRMÉ

Animatrices : Luigina **VALENTE** - 06 06 43 40 39 33
Christine **PAYEN** - 06 83 32 66 02



ESPAGNOL

DÉBUTANT

Animatrice : Marie **MENTRÉ** - 06 17 59 72 58



Domaine Ker Juliette
HOTEL *** & RESIDENCES ***

ESCALE EN BORD DE MER

Hôtel & Résidences
Restaurant - Séminaire
Mariage - Banquet
Groupe - Association

Niché dans un parc boisé de 4 hectares avec piscine, le Domaine Ker Juliette est situé sur la Côte d'Amour à 100 mètres de la plage. Il offre espace et confort pour vos séjours de tourisme ou d'affaires.

Le Domaine abrite un hôtel de 60 chambres, toutes avec balcon ouvert sur le parc, et une résidence composée de 4 villas comprenant 48 appartements spacieux.

9 salles de séminaires de 10 à 250 personnes accueillent vos événements d'entreprise.



Renseignements et Réservation

kerjuliette@hmc-hotels.com

02 40 11 22 00 - 2 avenue des Bleuets - 44380 Pornichet

www.hotel-kerjuliette-bretagne.com

AU P'TIT Mousse

restaurant · pizzeria · grill

PORT DE PLAISANCE - 44380 PORNICHET

02 40 15 29 29

PRESQU'ÎLE AUDITION
M. et Mme CHAMPAULT

**TEST AUDITIF GRATUIT
PRÊT D'APPAREIL
GARANTIE 4 ANS**

31 Av. Général de Gaulle
PORNICHET

02 40 53 14 93

SI services à la personne (50% réduction n° unique, réduction d'impôts)

SOS ORDINATEUR 40€/h

06 88 01 00 18

Assistance à domicile
de votre ordinateur
de votre tablette
de votre téléphone



Envie de peindre, d'écrire ou de parler, envie de réaliser de jolies compositions florales ou envie d'effectuer des ouvrages de Couture, que vous soyez néophytes ou expérimentés, des ateliers vous attendent.



ARTS PLASTIQUES - AQUARELLE

Responsable : Jean-Pierre **RAYMONDI** - 07 81 45 08 39

Animateurs : Sylvia **BERTRAND** - 02 51 73 29 02

Annick **LE TOURNEUR** - 06 82 24 78 16

Yves **CORREC** - 06 64 86 12 53



Responsable : Christine **DUMONT** - 06 82 23 84 24



Animatrices : Anne-Marie **MAINGAULT** - 06 11 42 10 53

Sylvie **CHARRUEL** - 06 78 20 78 73

Jacqueline **SOULIMAN** - 06 69 34 26 31

Christine **SINTES** - 06 35 71 84 90



Animatrices : Danielle **LARUELLE** - 06 84 16 40 39

Anne **LANGLET** - 06 67 85 91 74



S'EXPRIMER SUR DES SUJETS CHOISIS

Animateur : Vincent **TRIPPIER** - 06 88 01 00 18



LA SOURCE DES LYS

RESTAURANT

02 51 76 39 77

ESSENTIEL DOMICILE

solutions professionnelles d'aide à domicile



**MONTREUSE
DE L'HABITAT**

Montage Porchicot
Repeinte Porchicot
Petits travaux
Porchicot



**ENTRETIEN DES
SURFACES VITRÉES**

Nettoyage Porchicot
Bastage Porchicot
Lavage des vitres
Porchicot



ESSENTIEL  DOMICILE



**AIDE À LA
PERSONNE**

Garde d'entrées Porchicot
Accompagnement Porchicot
Préparation des repas
Porchicot



MAINTIEN À DOMICILE

Porchicot
Aide aux sorties
Porchicot
Assistance Porchicot



13, avenue Gambetta 44380 PORNICHET - 9h-12h30 / 14h-17h30
02 72 34 21 40 - porchicot@essentiel-domicile.fr

Créa Nat

COIFFEUR VISAGISTE

HOMME • FEMME • ENFANT

151 BIS AVENUE DE MAZY • 44380 PORNICHET • 02 40 15 33 33

L'AVF vous propose aussi

- des sorties
- des concerts
- des conférences
- des visites guidées
- des visites découvertes



Les dates exactes vous seront transmises tout au long de l'année, par mail, par affichage, sur le site internet.

Des modifications peuvent intervenir.

- Il est indispensable de consulter les tableaux d'affichage, de lire les mails, de visiter le site internet de l'AVF.
- Les nouveaux arrivants sont prioritaires pour les manifestations.
- Les désistements ne sont acceptés que pour des motifs justifiés et adressés par écrit au Président de l'AVF.
- Aucun remboursement ne pourra être effectué si le désistement intervient à moins de 7 jours de l'évènement.
- En cas de désistement, toute somme inférieure ou égale à 10€ ne sera pas remboursée.
- Les participants doivent être autonomes et aptes à voyager.

Vous appréciez les sorties, les découvertes, le restaurant, le bowling, les visites de sites et vous avez un peu de temps à offrir...

Nous avons besoin de vous, de vos compétences, de vos suggestions !

Proposez vos idées sur avf.pornichet@wanadoo.fr

Merci



Kouign-Amann
Palets

Gâteaux nantais
Galettes



Dégustation gratuite

Vente directe

Duvert tous les jours
y compris les dimanches
et jours fériés

Biscuiterie de Pornichet
155 Avenue du Général de Gaulle 44380 Pornichet
Tél : 02 40 24 23 34



Delanoë Delvigne
Depuis 1931



3 avenue du 18 juin 1940
44380 PORNICHET
02 40 61 22 62
www.delanoe.delvigne.fr



**Épargne,
Crédits,
Assurances,
Téléphonie,
Protection
du domicile,
Immobilier...**

VOTRE AGENCE DE PROXIMITÉ
Crédit Mutuel Côte d'Amour Pornichet
33 Avenue Du Général de Gaulle
– **02 51 75 74 64**
– **3600902@creditmutuel.fr**

Crédit Mutuel

Caisse Régionale du Crédit Mutuel de Loire-Atlantique et du Centre Ouest - 10 rue de Reux CS 14003-44040 Nantes Cedex 01
SIREN 870 800 299 RCS Nantes

NOS PARTENAIRES



GS OPTIQUE

Philippe COUVREUR
26 avenue du Gulf Stream
44380 PORNICHET

02 40 62 50 97

contact@gsoptique.fr

BIENVENUE CHEZ UP2PLAY!

+ de 15 activités indoor
à *PORNICHET* !



OUVERT 7/7
ZONE ATLANTIQUE
19 AVENUE DU GULF STREAM
44 380 PORNICHET

