

ANIMATIONS DETENTES SPORTIVES

GYMNASTIQUE

Lundi : 9H30 -10H30 - Salle Aubry n°3

Jeudi : 8h45 - 9h45 - 9h45 -10h45 - Salle Aubry n°3

Vendredi : 8H30 -9H30 et 9H30 -10H30 Salle de sport Hippodrome

PETANQUE

Lundi - Mercredi -Vendredi : 10h00-12h00 - *au Bois Joli*

DANSE

Jeudi : 15H30 17H 30 - Salle des Forges

Vendredi : 14H30 -16H00 - Salle Moulin d'Argent

RANDONNEES lieu de rendez-vous Parking du 8 Mai

PROMENADE : (environ 5 à 7 kms)

Mardi : Rendez-vous 9 H30

BALADE DETENTE : (environ :2 à 4 kms)

Mercredi : Rendez-vous 14H30

RYMTHME SOUTENU : (environ 11 à 15 kms)

Mardi : Rendez-vous 13H30

DECOUVERTE : (environ 8 à 10 kms)

Vendredi : Rendez-vous 13H30