

PROGRAMME MARCHÉ DOUCE – 2ème TRIMESTRE 2024-2025

Départs à 14h30

Distance: 5 à 6 Km. Allure: 3,5 Km/h. Durée: 1H30 à 1H45



**Daniel et René vous souhaitent une heureuse année
2025**

Janvier		
lundi	06	PLOEMEUR, parking de l'Océanis (Ter)
jeudi	09	KERGUELEN, pk école de voile
lundi	13	KERNEVEL, pk du port de plaisance
jeudi	16	LOMENER, pk du stole
lundi	20	FORT BLOQUE, pk face au fort
jeudi	23	KERGOURGANT, pk de l'Oasis
lundi	27	PLOEMEUR, pk Plaine oxygène
jeudi	30	GUIDEL, pk derrière le Maéva

Animateurs :
Daniel PICHODO - daniel.martine24@wanadoo.fr
 Tel: 02 97 82 72 04 // 06 37 91 82 00
René BRIAND - briand.R56@free.fr
 Tel: // 06 09 63 26 04

Février		
lundi	03	LARMOR, pk des Algues
jeudi	06	KERGANTIC, pk aire de repos (pot)
		Vacances
Lundi	24	PLOEMEUR, pk du Symbole
jeudi	27	LARMOR, pk gymnase Ar Menez (voie verte)

Mars / Avril		
lundi	03	KERGUELEN, pk école de voile
jeudi	06	PLOEMEUR, parking de l'Océanis
lundi	10	LOMENER, pk du stole
jeudi	13	KERNEVEL, pk du port de plaisance
lundi	17	KERGOURGANT, pk de l'Oasis
jeudi	20	FORT BLOQUE, pk face au fort
lundi	24	GUIDEL, pk derrière le Maéva
jeudi	27	PLOEMEUR, pk Plaine occygène
lundi	31	LE COUREGANT, pk de la plage
jeudi	03/4	LARMOR, pk des Algues

Vacances:
Vacances d'hiver: du 09 au 23 février
Vacances de Pâque: du 06 au 21 avril

Chaque adhérent relève de son assurance personnelle pour tout dommage ou défaillance corporelle résultant de son fait et non causé par un tiers, et doit vérifier son aptitude médicale. Les adhérents transportant des personnes dans leur voiture le font sous leur responsabilité.

Infos:
 Galette des marcheurs: 16 janvier à 18 heures salle
 Ninnoch, (participation 3 €) + tambolat 1€.