

MARCHE RAPIDE - 1^{er} TRIMESTRE 2024-2025

PLANNING DU 1^{er} TRIMESTRE

PLEMEUR

ANIMATEURS	DEPART à 09 H 20 - DUREE : 2H env.
	DISTANCE: 11/13 KMS ALLURE :6 kms
Michel DANIEL	TEL : 02 97 86 37 17 - 06 73 41 13 40
Jean-Luc TALVAS	TEL : 06 68 44 77 69



Inscriptions AVF à Océanis le 11 septembre 2024

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2024		
MAR	17-sept.	Océanis
VEN	20-sept.	Le Ter
MAR	24-sept.	Guidel Plages
VEN	27-sept.	Kernével
MAR	01-oct.	Ploemeur cimetièrre
VEN	04-oct.	Kerrock
MAR	08-oct.	Sortie journée Le Faouet
VEN	11-oct.	La Plaine Oxygène
MAR	15-oct.	Quéven cimetièrre
VEN	18-oct.	Fort Bloqué

NOVEMBRE 2024		
MAR	05-nov.	Larmor Les Roseaux
VEN	08-nov.	sortie journée Rivière D'Étel - Pont Le Rois
MAR	12-nov.	Guidel Sémaphore - pk. Odalys
VEN	15-nov.	Le Ter
MAR	19-nov.	Pont Scorff – Zoo
VEN	22-nov.	Kerrock
MAR	26-nov.	Kernével
VEN	29-nov.	Le Courégant

DECEMBRE 2024		
MAR	03-dec.	Larmor Les Algues
VEN	06-dec.	Le Ter
MAR	10-dec.	Sortie journée Le Belon
VEN	13-dec.	Guidel Plages
MAR	17-dec.	Fort Bloqué
VEN	20-dec.	Quéven cimetièrre

Chaque adhérent relève de son assurance personnelle pour tout dommage ou défaillance corporelle résultant de son fait et non causé par un tiers, et doit vérifier son aptitude médicale.

Les adhérents transportant des personnes dans leur voiture le font sous leur responsabilité.

RDV à 09H15 sauf pour Quéven, Guidel et Pont-Scorff RDV à 09H20.