

avf Accueil
des Villes
Françaises
Ploemeur

2024-2025



AVF Ploemeur, tisseur de liens vous accueille

La Longère, 2 place d'Argoat - 56270 - Ploemeur
Tél : 02 97 85 25 20 - acc-avfploemeur@orange.fr

AVF Ploemeur, c'est aussi un site internet : <https://avf.asso.fr/ploemeur>.

Venez nous retrouver au forum des associations le 31 août 2024,

les inscriptions débuteront le 11 septembre à Océanis salle Keragan.

Les activités débuteront le 16 septembre 2024.

Nos horaires de permanence :

Lundi, mardi, jeudi de 14h à 16h et mercredi de 10h à 12h et 14h à 16h

ADHESION à L'AVF PLOEMEUR 2024 –2025

Elle couvre :

- Les dépenses relatives à l'objectif AVF (Accueil),
- Les assurances,
- Les investissements,
- Les fournitures de bureau, photocopieur et téléphonie,
- La formation des bénévoles (formations générales),
- L'entretien des locaux,
- Les cotisations statutaires (UNAVF, URAVF).

Elle permet :

- D'appartenir à l'association et d'adhérer à l'objectif AVF,
- De participer à des activités dans la mesure des places disponibles,
- D'être informé des manifestations par le site internet.

Elle nécessite :

- De résider sur la commune de Ploemeur,
- De respecter notre règlement intérieur,
- D'avoir l'esprit d'accueil,
- **D'envisager de prendre une responsabilité afin d'assurer la relève des bénévoles.**

Elle coûte :

- Adhésion annuelle par adhérent = 30 €
- Adhésion annuelle par bénévole = 15 €

Il est rappelé que notre Association ne peut exister que grâce à l'investissement des bénévoles qui en assurent le fonctionnement.

Toute personne désireuse de prendre des responsabilités sera la bienvenue.

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES

Les inscriptions sont valables pour toute l'année. Elles ne sont pas remboursables.

Les activités et animations sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation.

En cas d'abandon ou d'interruption en cours d'année, le participant doit le signaler afin d'inscrire un autre adhérent figurant en liste d'attente.

Le changement d'activités n'est possible que jusqu'au 31 octobre.

Par activité/an/personne = 2 €

Sauf pour les activités :

- | | |
|------------------------------|----|
| • Allemand autour d'un texte | 4€ |
| • Couture débutant | 4€ |
| • Palet | 4€ |
| • Patchwork | 4€ |
| • Marche Dynamique | 4€ |
| • Marche Rapide | 6€ |

Activités éphémères 2€ pour toutes les activités de la saison

Le nombre d'activités en intérieur (excepté les ateliers éphémères) est limité à 3 par personne.

Les dommages et défaillances corporels auxquels peuvent s'exposer les adhérents dans la pratique de leur activité relèvent de leur assurance personnelle



ACTIVITES 2024–2025

	Lundi	Mardi	Mercredi
MATINEE	<p>9H20 MARCHÉ DYNAMIQUE</p> <p>10H00 ANGLAIS longère bas</p>	<p>9H00 ANGLAIS conversation longère haut - 1 fois tous les 15 jours</p> <p>9H00 PEINTURE À L'HUILE Cruguellic</p> <p>9H20 MARCHÉ DYNAMIQUE</p> <p>9H20 MARCHÉ RAPIDE</p> <p>9H30 COUTURE débutant longère bas</p> <p>10H00 DICTÉE longère haut 1 fois tous les 15 jours</p> <p>10H30 ANGLAIS conversation longère haut 1 fois tous les 15 jours</p>	<p>9H00 ALLEMAND autour d'un texte salle St Bieuzy - 1^{er} et 3^{ème} mercredis</p> <p>9H00 INITIATION DANSE BRETONNE salle multi activités Océanis</p> <p>9H30 ATELIER CRÊPES 1er mercredi longère bas</p> <p>9H30 COUTURE pratique courante longère haut ou bas</p> <p>10H30 INITIATION DANSE BRETONNE salle multi activités Océanis</p>
APRES - MIDI	<p>14H00 SCRABBLE niveau 2A Maison des Ploemeurois</p> <p>14H00 BRODERIE longère haut</p> <p>14H00 PEINTURE SUR PORCELAINE longère bas</p> <p>14H30 MARCHÉ DOUCE</p> <p>14H30 MARCHÉ TONIQUE</p> <p>16H30 ECHECS longère bas + accueil</p>	<p>13H30 BOUTIS Maison des Ploemeurois</p> <p>13H30 BRIDGE salle multi activités Océanis</p> <p>13H45 PATCHWORK longère haut</p> <p>14H00 PETANQUE Châtaigneraie</p> <p>14H00 PEINTURE SUR PORCELAINE longère bas</p> <p>14h00 INITIATION TABLETTE ET SMART- PHONE Salle St Bieuzy - 1er mardi</p> <p>14h30 MARCHÉ VAGABONDE</p>	<p>14H00 PALET Kergantic</p> <p>14H00 JEUX DE SOCIÉTÉ longère haut - 1 fois tous les 15 jours</p> <p>14H00 PEINTURE AQUARELLE longère bas</p> <p>14H00 SCRABBLE niveau 2B salle St Bieuzy</p>
SOIREE		<p>19H30 BELOTE Salle St Bieuzy</p> <p>20H00 TAROT longère bas + entrée</p>	<p>18H00 THEATRE salle multi activités Océanis</p> <p>19H00 ASTROLOGIE longère haut</p>

ACTIVITES 2024–2025

Jeu	Vendredi	Samedi
<p>9H00 ATELIER EPHEMERE longère bas - 1^{er}, 2^{ème} et 4^{ème} jeudis</p> <p>9H20 MARCHÉ DYNAMIQUE</p> <p>9H30 ART FLORAL longère bas - 3^{ème} jeudi</p> <p>9H30 BRIDGE salle St Bieuzy</p>	<p>9H00 SCRAPBOOKING longère bas</p> <p>9H20 MARCHÉ RAPIDE</p> <p>10H00 INFORMATIQUE longère haut - 1 fois tous les 15 jours</p> <p>10H00 INITIATION TABLETTE ET SMART- PHONE salle St Bieuzy - 1^{er} et 3^{ème} vendredis</p> <p>10H00 BOWLING Mellac</p>	<p>10H00 ART FLORAL longère bas - 3^{ème} samedi</p> <p>ASTROLOGIE (Pratiquants) longère haut - 1 samedi par mois</p>
<p>14H00 RENCONTRE AUTOUR D'UN LIVRE lon- gère haut - 2^{ème} et 4^{ème} jeudis -</p> <p>14H00 ART FLORAL longère bas - 3^{ème} jeudi</p> <p>14H00 TRICOT salle St Bieuzy</p> <p>14H15 MARCHÉ DOUCE</p> <p>15H30 CHORALE salle multi activités Océanis</p> <p>16H30 ART FLORAL longère bas - 3^{ème} jeudi</p> <p>17H00 CUISINE longère bas 4^{ème} jeudi</p>	<p>14H00 BOWLING Mellac</p> <p>14H00 PETANQUE Châtaigneraie</p> <p>14H00 SCRABBLE niveau 1 longère bas</p> <p>14H00 ENCADREMENT longère haut - 2^{ème} et 4^{ème} vendredis</p> <p>14H00 CHANT BRETON salle St Bieuzy</p> <p>14h15 CALLIGRAPHIE longère haut - 1^{er} et 3^{ème} vendredis</p> <p>14H30 MARCHÉ TONIQUE</p> <p>17h00 ACCORDEON longère bas</p>	
<p>18H00 SOIREE CINEMA 1er jeudi</p> <p>18H30 ART FLORAL longère bas - 3^{ème} jeudi</p>		

NOS ACTIVITES REGULIERES

Arts de l'aiguille

- **Boutis** (Rosemonde Ostanel) : Mardi de 13h30 à 16h
- **Broderie** (Anne-Marie Le Boulch, Maryvonne Léna) : Lundi de 14h à 16h30
- **Couture** débutant (Geneviève Bourvon, Marie-Paule Le Goff) : Mardi de 9h30 à 12h
- **Couture** pratique courante (Gisèle Rimsky, Geneviève Bourvon) : Mercredi de 9h30 à 12h
- **Patchwork** (Yannick Le Verger) : Mardi de 13h45 à 16h15
- **Tricot** (Monique Leviné) : Jeudi de 14h à 16h30

Arts déco

- **Calligraphie** (Michèle Léone) 1er et 3ème vendredis à 14h15
- **Encadrement** (Catherine Boutteville, Marylène Le Guennec) : 2ème et 4ème vendredis de 14h à 16h30
- **Peinture à l'huile** (Henri Le Hémon, Dominique Toulliou) : Mardi de 9h à 11h30
- **Peinture aquarelle** (Anne-Marie Le Dall, Martine Kerihuel) : Mercredi de 14h à 16h30
- **Peinture sur porcelaine** (Yvette Kombrza, Georgette Robin) : Lundi ou mardi de 14h à 16h30
- **Scrapbooking** (Nicole Daïan, Martine Leroy) : Vendredi de 9h à 12h

Arts de la table

- **Art floral** (Jacqueline Cario, Françoise Maes) : 3ème jeudi de 9h30 à 20h (4 séances) ou 3ème samedi de 10h à 12h
- **Atelier Crêpes** (Jean-Yves Ogier, Chantal Mahéo) : 1er mercredi de 9h30 à 12h
- **Cuisine** (Catherine Fortune) : 4ème jeudi de 17h à 22h

Activités langues

- **Allemand** autour d'un texte (Jean-Claude Le Verger) : 1er et 3ème mercredi de 9h à 10h30
- **Anglais** (Richard Freeman) : lundi de 10h à 11h30
- **Anglais** conversation (Françoise Rouyer) : 1 fois tous les 15 jours le mardi de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h

NOS ACTIVITES REGULIERES

Activités Numériques

- **Informatique** (Pascal Mouchoux, Francis Dubois) : 1 fois tous les 15 jours le vendredi de 10h à 11h30
- **Initiation Tablette et Smartphone** (Bernard Bourgoïn) : le 1er mardi de 14h à 16h et 1er et 3ème vendredi du mois de 10h à 12h

Activités ludiques

- **Belote** (Huguette Honoré) : Mardi de 19h30 à 22h
- **Bridge** (Jean-Pierre Léna, Paul Le Fort) : Mardi de 13h30 à 17h30 et jeudi de 9h30 à 12h
- **Echecs** (Jean-Jacques Bertolucci) : Lundi de 16h30 à 19h45
- **Jeux de société** (Gisèle Rimsky, Brigitte Landais) : 1 fois tous les 15 jours le mercredi de 14h à 16h30
- **Scrabble niveau 1** (Thérèse Camut, Simone Hulin) : Vendredi de 14h à 17h
- **Scrabble niveau 2 A** (Michèle David, Edith Thomas) : Lundi de 14h à 17h
- **Scrabble niveau 2 B** (Michèle David, Edith Thomas) : Mercredi de 14h à 16h30
- **Tarot** (Solange Provost) : Mardi de 20h à 23h

Loisirs sportifs

- **Bowling** (Jean-Yves Galand, Dominique Jaffré, Hervé Dallemagne) : Vendredi à 10h ou 14h
- **Palet** (Alain Muau, Raymonde Gouello) : Mercredi de 14h à 17h
- **Pétanque** (Annie Le Marec, Paul Caudan, Daniel Le Boulch, Guy Laneau) : Mardi et vendredi de 14h à 17h

Marches

- **Marche douce** (Daniel Pichodo, René Briand) : Lundi et jeudi de 14h30 à 16h
- **Marche vagabonde** (Marie-José d'Hooghe, Marie-Paule Blanchard, Jean-Paul Le Bole) : Mardi de 14h30 à 16h30
- **Marche tonique** (Lydie Nérot, Laurence Le Borgne, Louis Droal) : Lundi et vendredi de 14h30 à 16h30
- **Marche dynamique** (Gilles Chavry, Florence Le Denmat-Fouillé, Patrick Tascon, Robert Le Fort, Bruno Trompette, René Briand) : Lundi, mardi et jeudi de 9h20 à 11h30
- **Marche rapide** (Michel Daniel, Jean-Luc Talvas) : Mardi et vendredi de 9h20 à 11h30

NOS ACTIVITES REGULIERES

Activités culturelles

- **Accordéon** (Maëlle Bardou) : Vendredi de 17h à 19h
- **Astrologie** (Pratiquants) (Marie-Annick Labonne) : Mercredi à partir de 19h et 1er samedi
- **Chant breton** (Bernard Donnard) : Vendredi de 14h à 15h30
- **Chorale** (Philippe Gallais) : Jeudi de 15h30 à 17h
- **Dictée** (Christine Morin) : 1 fois tous les 15 jours le mardi de 10h à 12h
- **Soirée Cinéma** (Monique Baron, Françoise Guérois) : 1er jeudi de 18h à 22h selon séances Cinéville
- **Initiation Danse Bretonne** (Jacques Rondini, Viviane Letournel) : Mercredi de 9h à 10h30 et 10h30 à 12h
- **Rencontre autour d'un livre** (Catherine Fargeas, Evelyne Dameron) : 2ème et 4ème jeudis de 14h à 16h
- **Théâtre** (Christiane Cararon) : Mercredi de 18h à 20h

