

PROGRAMME MARCHE DOUCE – 1er TRIMESTRE 2024-2025

Départs à 14h30

Distance: 5 à 6 Km. Allure: 3,5 Km/h. Durée: 1H30 à 1H45



Daniel et René vous souhaitent la bienvenue

Septembre / Octobre

lundi	16/9	PLOEMEUR, parking de l'Océanis
jeudi	19	KERGUELEN, pk école de voile
lundi	23	KERGANTIC, pk aire de repos (pot)
jeudi	26	LOMENER, pk du stole
lundi	30	FORT BLOQUE, pk face au fort
jeudi	3/10	KERGOURGANT, pk de l'Oasis
lundi	7	GUIDEL, pk de la falaise
jeudi	10	LE COUREGANT, pk de la plage
lundi	14	PLOEMEUR, pk de la Châtaigneraie
jeudi	17	LARMOR, pk des Algues

Animateurs :

Daniel PICHODO - daniel.martine24@wanadoo.fr

Tel: 02 97 82 72 04 // 06 37 91 82 00

René BRIAND - briand.R56@free.fr

Tel: // 06 09 63 26 04

novembre

lundi	4	PLOEMEUR, pk de l'Océanis (p. Ter)
jeudi	7	GUIDEL, pk arrière du Maeva
lundi	11	LOMENER, pk du stole - Férié
jeudi	14	KERNEVEL, pk du port de plaisance
lundi	18	PLOEMEUR, pk cimetière centre
jeudi	21	LARMOR, pk gymnase Ar Menez (voie verte)
lundi	25	FORT BLOQUE, pk face au fort
jeudi	28	PLOEMEUR, pk du Symbole

décembre

lundi	2	LE COUREGANT, pk de la plage
jeudi	5	PLOEMEUR, pk de la Châtaigneraie
lundi	9	KERGOURGANT, pk de l'Oasis
jeudi	12	LARMOR, pk des Algues
lundi	16	PLOEMEUR, pk Symbole (gd Ter)
jeudi	19	LOMENER, pk du stole

Vacances:

Toussaint : 19 octobre au 04 novembre

Noël : 21 décembre au 06 janvier

Chaque adhérent relève de son assurance personnelle pour tout dommage ou défaillance corporelle résultant de son fait et non causé par un tiers, et doit vérifier son aptitude médicale. Les adhérents transportant des personnes dans leur voiture le font sous leur responsabilité.

Infos:

WE du cœur :

Journée des NA :