

MARCHE RAPIDE – 3^{ème} TRIMESTRE 2023-2024

PLANNING DU 3^{ème} TRIMESTRE

PLŒMEUR

ANIMATEURS	DEPART à 09 H 20 - DUREE : 2H env. DISTANCE: 11/13 KMS ALLURE :6 kms
Michel DANIEL	TEL : 02 97 86 37 17 - 06 73 41 13 40
Jean-Luc TALVAS	TEL : 06 68 44 77 69



Informations

Fête des Marcheurs 13 juin au Cruguellic

AG AVF Océanis 18 juin

AVRIL 2024		
MAR	02-avril	Kerrock
VEN	05-avril	Guidel-Pont St Maurice
MAR	09-avril	Sortie journée Pont St Maurice Pouldu
VEN	12-avril	Guidel Odalys
MAR	16-avril	Erquy
VEN	19-avril	Ploemeur cimetiére

MAI 2024		
MAR	07-mai	Océanis
VEN	10-mai	Guidel plage
MAR	14-mai	Larmor les Roseaux
VEN	17-mai	Sortie journée Pont-Aven-- Port-Manecc'h
MAR	21-mai	Le Courégant
VEN	24-mai	Kernével
MAR	28-mai	Fort Bloqué
VEN	31-mai	Pont Scorff – Zoo

JUIN 2024		
MAR	04-juin	Larmor Les Algues
VEN	07-juin	Kerrock
MAR	11-juin	Sortie journée – Erdeven – alignements de Kerzerho
VEN	14-juin	Ploemeur cimetiére
MAR	18-juin	Larmor les Roseaux
VEN	21-juin	Guidel Pont St Maurice
MAR	25-juin	Kernével
VEN	28-juin	Plaine Oxygène
MAR	02-juill	Le Courégant
VEN	05-juill	Quéven Cimetiére

RDV à 09H15 sauf pour Quéven, Guidel et Pont-Scorff RDV à 09H20.

chaque adhérent relève de son assurance personnelle pour tout dommage ou défaillance corporelle résultant de son fait et non causé par un tiers, et doit vérifier son aptitude médicale.

Les adhérents transportant des personnes dans leur voiture le font sous leur responsabilité.