

PROGRAMME MARCHÉ DOUCE – 1er TRIMESTRE 2023-2024



Départs à 14h30

Distance: 5 à 6 Km. Allure: 3,5 Km/h. Durée: 1H30 à 1H45

Daniel et René vous souhaitent la bienvenue

Septembre / Octobre

lundi	18/9	PLOEMEUR, parking de l'Océanis (CM)
jeudi	21	KERGUELEN, pk école de voile
lundi	25	KERGANTIC, pk aire de repos (pot)
jeudi	28	LOMENER, pk du stole
lundi	2/10	FORT BLOQUE, pk face au fort
jeudi	5	KERGOURGANT, pk de l'Oasis
lundi	9	PLOEMEUR, pk cimetière du centre (c eq)
jeudi	12	LE COUREGANT, pk de la plage
lundi	16	PLOEMEUR, pk de la Châtaigneraie
jeudi	19	LARMOR, pk des Algues

Animateurs :

Daniel PICHODO - daniel.martine24@wanadoo.fr

Tel: 02 97 82 72 04 // 06 37 91 82 00

René BRIAND - briand.R56@free.fr

Tel: // 06 09 63 26 04

novembre

lundi	6	PLOEMEUR, pk de l'Océanis (p. Ter)
jeudi	9	GUIDEL, pk du Maeva
lundi	13	LOMENER, pk du stole
jeudi	16	KERNEVEL, pk du port de plaisance
lundi	20	KERGANTIC, pk aire de repos (chap)
jeudi	23	PLOEMEUR, pk cimetière du centre (Brz)
lundi	27	FORT BLOQUE, pk face au fort
jeudi	30	PLOEMEUR, pk du Symbole (b Jeannette)

décembre

lundi	4	LE COUREGANT, pk de la plage
jeudi	7	PLOEMEUR, pk de la Châtaigneraie
lundi	11	KERGOURGANT, pk de l'Oasis
jeudi	14	LARMOR, pk des Algues
lundi	18	PLOEMEUR, pk Symbole (gd Ter)
jeudi	21	LOMENER, pk du stole

Vacances:

Toussaint : 21 octobre au 06 novembre

Noël : 23 décembre au 08 janvier

Chaque adhérent relève de son assurance personnelle pour tout dommage ou défaillance corporelle résultant de son fait et non causé par un tiers, et doit vérifier son aptitude médicale. Les adhérents transportant des personnes dans leur voiture le font sous leur responsabilité.

Infos:

WE du cœur :

Journée des NA :