

« Confinement... »

« **Confinement ...** », ce vocable a surgi de nos dictionnaires dans lequel il était lui-même consigné depuis fort longtemps, faute d'usage. Brutalement, il s'est installé dans notre vocabulaire quotidien.

Tous les jours, il est prononcé et entendu des milliards de fois. Il symbolise notre actualité par son impact sur nos vies dans toutes leurs dimensions. Il est une sorte de rétractation obligatoire de notre espace aux effets incommensurables dans leur nature et leur pluralité.

Il se compte encore en jours, déjà en semaines... se comptera-t-il en mois ?

Sûrement, car y entrer est une chose mais en sortir... un vrai casse-tête.

Des problématiques sanitaires, économiques et sociales riches d'antagonismes inconciliables s'entrechoquent pour trouver le bon chemin...

Et pourtant la vie continue, la vie va devoir continuer...

Depuis le début de cette tranche d'histoire qui remanie nos modes de vie, nos façons d'être, **les AVF ont été là auprès de leurs adhérents** faisant preuve d'imagination, de créativité, à l'aide des outils de communication grâce auxquels il est possible maintenant d'assurer une présence à distance. **Ils se sont aussi tournés vers l'extérieur**, engagés dans des actions de solidarité mettant leur savoir-faire, leur réseau au service de la société locale.

Toutes ces initiatives ont permis que **confinement rime le moins possible avec isolement...**

Bravo pour ces déclinaisons qui répondent d'une autre façon à notre mission d'accueil !

Elles nous interrogent sur notre avenir... celui de l'après-confinement. Ces temps nouveaux, qui nous attendent déjà, auront des exigences, nous obligeront à gérer de nouvelles contraintes pour mettre en pratique nos valeurs de convivialité et d'empathie.

Des voies nouvelles viennent de s'ouvrir... Osons les emprunter. Ayons l'envie, d'avoir envie d'être présents au monde dans des animations réinventées, adaptées au contexte qui va s'imposer à nous dans quelques semaines.

Faisons de l'expérience du confinement et de ses effets un enrichissement à mettre au service de notre association, de notre mission au service des autres pour demain.

Michèle Prou Barba - Présidente Nationale des Accueils des Villes Françaises



Michèle Prou Barba

« Et pourtant la vie continue, la vie va devoir continuer... »

UNE SOLIDARITÉ HORS DES MURS DE L'AVF ET...

Fabriquer les accessoires d'un bal masqué... qui n'aura pas lieu !

Le masque... un objet recherché, un objet introuvable, non pas pour aller au bal mais pour se protéger et protéger les autres... les besoins de ce nouvel accessoire se chiffrent en millions de pièces tout comme les blouses, composants indispensables de l'équipement du soignant !

Alors, à la demande des Institutions locales, des hôpitaux du secteur, des EHPAD, pour le personnel des pharmacies, les adhérents fragiles, les commerçants de leur village ou du marché, nos adhérent(e)s ont répondu présent(e)s, sorti leurs machines à coudre, offert leur temps et fabriqué ces masques et ces blouses si nécessaires.

Des centaines de mètres d'élastiques, des mètres carrés de tissus, des draps en nombre, de nombreuses aiguilles cassées, des dizaines d'heures au montage, des doses importantes de patience et de ténacité ont été la clé du succès pour obtenir le résultat attendu et voir s'empiler des dizaines de masques et de blouses avant de les remettre à ceux qui en ont tant besoin.



Merci aux AVF de Béziers, Charbonnières, Clermont de l'Oise, Cournon, Dourdan, Fondettes et à leurs « petites mains » qui ont partagé avec nous cette belle initiative solidaire. Vous êtes sûrement très nombreux à être aussi derrière vos machines à coudre sans nous l'avoir fait savoir... BRAVO à tous !!

Soutenir l'artisanat local et installer des circuits courts dans sa région

Il était une fois un artisan fromager de Cournon, en Auvergne, qui fabriquait d'excellents Saint-Nectaire et qui les vendait directement à la ferme. Parmi les amateurs initiés, il y avait des adhérents AVF qui connaissaient le lieu, découvert à l'occasion de randonnées.

Mais quand le confinement est venu... plus d'achat direct et les fromages qui s'entassaient ! Le maître fromager appelle le Président de l'AVF, lui fait part de son désarroi, rappelle qu'il avait offert ses fromages pour une réception conviviale et hop... mobilisation générale pour écouler le stock et permettre au fromager de gagner sa vie... Le système est en place et le Saint-Nectaire est maintenant un invité familier de nombreuses tables du territoire où il est produit.

Une expérience similaire concerne aussi les ventes issues d'un élevage local, compromis dans sa pérennité et sauvé grâce au soutien actif de nos adhérents...



FLASH INFOS

LE COURRIER DES LECTEURS

Nous partageons avec vous quelques commentaires de lecteurs suite à notre précédente Newsletter (que nous vous invitons à découvrir, si vous ne l'avez pas encore lue...). Ces quelques lignes prouvent combien le lien avec les adhérents est précieux et particulièrement apprécié en ce temps de confinement...



« Que de jolis textes qui, malgré les moments difficiles, savent nous toucher, apporter un brin de bonne humeur et le sourire. Continuez, nous attendons les prochains. Merci ! »

Madeleine

*« Super !
Bravo, cette Newsletter fait du bien.
Félicitations à tous. »*

Geneviève

*« Bonjour,
J'ai été présidente de l'UNAVF il y a vingt ans.
Je viens de lire votre dernière édition et je ne résiste pas au plaisir de vous dire combien la lecture de ces pages m'a émue et réjouie : Émue, parce que vous avez eu la réactivité et la capacité de produire ces textes dans un temps record, pour qu'ils collent à la réalité de chacun. Leur intérêt en est donc immédiat et nous concernent tous ; Réjouie, parce que je constate avec une vraie joie que l'association est toujours active, fidèle à l'esprit de sa raison d'être.
Je suis aussi un peu fière parce que je me dis que nous n'avions pas travaillé pour rien, mais que notre maillon a permis de consolider une chaîne qui est toujours solide.*

Bravo et Merci. »

Françoise

Il y a, malheureusement, parfois quelques ratés... et nous en sommes désolés.

Ce commentaire nous incitera sûrement à faire le nécessaire pour nous améliorer et mieux répondre aux attentes de nos adhérents.

*« Bonjour,
Je fais partie des AVF de xxx et il ne se passe nullement chez nous toutes les belles choses que vous décrivez.
AVF xxx est la seule association à laquelle je suis inscrite qui ne m'a pas envoyé un mot pour définir la situation dès le début, c'est la 1^{ère} news que je reçois... au bout de 17 jours de confinement.
Et d'ailleurs je n'ai jamais reçu de Newsletter malgré ma réclamation.
Cordialement. »*

UTILISER LES VIDÉOS POUR MIEUX COMMUNIQUER



[Message de Christiane Moutel,
Présidente d'AVF LA ROCHELLE](#)



[Message de Gérard Stagliano,
Président d'URAVF
POITOU-CHARENTE-LIMOUSIN](#)

Nous vous proposons de découvrir le message de Christiane Moutel, Présidente d'AVF LA ROCHELLE, à ses adhérents ainsi que celui de Gérard Stagliano, Président de l'Union Régionale AVF POITOU-CHARENTE-LIMOUSIN.

De belles pensées de solidarité et d'amitié qui font chaud au cœur...

FLASH INFOS

LES RÉUNIONS DE BUREAUX, LES CONSEILS D'ADMINISTRATION EN VISIOCONFÉRENCE...

Dans les régions et localement, l'utilisation des moyens techniques pour des visioconférences a déjà été expérimentée... avec succès.

Le confinement et l'interdiction de se déplacer ont accéléré ce mouvement.

En effet, la **nécessité de travailler ensemble** malgré le contexte, a conduit le Bureau national à utiliser ce mode de communication déjà à plusieurs reprises. Mais, pour la première fois, les administrateurs de l'UNAVF se sont réunis en **visioconférence**. Vingt-deux participants (les Présidents des URAVF et les membres du Bureau National) se sont retrouvés pour un galop d'essai avant un « vrai » **Conseil d'administration fixé au 29 avril prochain**.

Cette nouvelle façon de travailler va, à l'avenir, modifier profondément nos pratiques même s'il demeure que **le travail présentiel restera à sauvegarder** dans un autre rythme.



VOS ASSEMBLÉES GÉNÉRALES 2020 POURRONT-ELLES AVOIR LIEU ?

La saison des **Assemblées Générales 2020** est bouleversée par le confinement et les incertitudes qui planent encore sur ce qui va suivre dans les mois prochains...

De nombreuses questions se posent encore à ce jour. Mais, pas d'inquiétude... **Le gouvernement a pris plusieurs dispositions qui doivent permettre aux Conseils d'administration d'exercer leurs missions** mais ce n'est pas si simple pour les Assemblées Générales... notamment en raison du nombre de participants qu'elles impliquent. Peut-être faut-il attendre encore un peu pour décider de leur date ?



Pour plus d'informations, vous pouvez aller consulter **l'ordonnance n° 2020-321 du 25 mars 2020** qui aménage les règles de réunions et de délibération des Assemblées, sur <https://www.legifrance.gouv.fr>, mais aussi sur le site **Associathèque**.

NOTE DE LA RÉDACTION

Vous êtes formidables !! Vos partages pour alimenter cette Newsletter ont été si nombreux que la tâche, pour « choisir » les textes, les images, a été très difficile. Que de travail vous nous avez donné... !!

Mais pas d'inquiétude... Nous gardons précieusement toutes vos contributions (vous pouvez même continuer à nous en envoyer, on adore...) et, tranquillement, avec gourmandise, **nous les diffuserons au fil des prochaines Newsletters**. C'est promis !!



Françoise, Michèle et Pascale
en visioconférence

PAROLE AUX ADHÉRENTS qui nous invitent au voyage...

Voyager en période de confinement grâce aux mots et aux images qu'ils forment dans les têtes.

Nos adhérents de tous les coins de France, selon leur sensibilité, leur style, leur humour, partagent « leurs œuvres » et nous invitent au voyage... tout en restant chez nous.



Prendre des vacances confinées

« Mon épouse et moi avons décidé de prendre quelques jours de vacances à « l'hôtel », en plein confinement... histoire de se dépayser !!

Nous sommes allés dormir dans la chambre d'amis, ce qui nous a effectivement complètement dépayrés. Au réveil, la salle de bain était à gauche au lieu d'être à droite, mais c'était la même que la veille... Finies les vacances !! »

Jean-Pierre

Nos proches à l'étranger...

Un certain nombre d'entre nous ont des enfants, de la famille... loin, très loin... Comme cela fait du bien de parler d'eux...

Et il est toujours intéressant de savoir comment se passe le **confinement dans d'autres pays** !

« Actuellement mes enfants sont à **Madagascar**.

Le confinement a été décrété depuis 15 jours et interdiction de se déplacer dans une autre ville. Un couvre-feu a été mis en place vendredi dernier de 20 h à 5 h. Mes enfants font du télétravail, mes petits-enfants sont en télé scolaire. Ils sont suivis en direct par leur professeur une fois par semaine.

Dès fin février, le Gouvernement malgache a mis en place une barrière de contrôle de prise de température de chaque personne à l'arrivée à l'aéroport international de Tananarive. Des tests jetables ont été mis à leur disposition, ceux qui sont positifs sont mis directement en quarantaine. Les résidents qui sont confinés en provenance de l'étranger reçoivent la visite régulière d'un infirmier pour vérifier leur état de santé.

Début mars, des gels hydro-alcooliques et des masques ont été mis à la disposition de la population. Il y a aujourd'hui (infos en date du 10/04) 93 contaminés par le Covid-19 dont 55 cas importés et 38 cas contacts. Les usines de textile ont fabriqué des masques lavables et les ont distribués à la population gratuitement. Toutes les entreprises sont fermées sauf les pharmacies, l'alimentaire, les banques... qui sont ouverts jusqu'à midi tous les jours.

La population précaire (les jeunes et les adultes) est prise en charge par l'Etat qui a mis à leur disposition un bâtiment administratif désinfecté pour s'abriter. Les grandes entreprises leur livrent les produits de première nécessité ainsi que l'alimentaire.

Depuis le 20/04, Madagascar a levé le confinement d'une demi-journée de travail pour tous. »

Michèle



« Ma fille vit à **Panama City**.

Au Panama, le « Confinamiento » est devenu « Cuarentena »... bien plus sévère.

Deux heures de sortie autorisées, à l'heure imposée selon le numéro de CNI, en alternant un jour pour les hommes, un pour les femmes... Aucune sortie le dimanche, ni le samedi du week-end de Pâques. Le port du masque est obligatoire (fourni par le service de l'immeuble, qui désinfecte les communs plusieurs fois par jour). A l'entrée des magasins, les clients passent dans un pédiluve désinfectant et on prend leur température.

La « Ley Seca » est en vigueur : interdiction de tout achat d'alcool. Le non-respect des règles est puni très sévèrement. Pas de pénurie dans les magasins d'alimentation ni les pharmacies. Le Canal reste ouvert. La Chine est très présente depuis l'agrandissement gigantesque du Canal en 2016.

Ma fille télétravaille, habituée à jongler entre les écrans, les téléphones, les téléconférences. Son bureau est dans son salon, quand même face à l'Océan Pacifique... Mais elle peut difficilement user de son droit de sortie, à cause des horaires imposés qui tombent pendant son travail. L'entreprise de son compagnon a fermé. Il a perdu son emploi, sans compensation. Ils devaient rentrer définitivement en Europe, fin avril...

J'ignore comment cela se passe dans les quartiers populaires. Dimanche 5 avril, la population de la ville a été bénie par l'archevêque, depuis un hélicoptère ! »

Mireille



PAROLE AUX ADHÉRENTS qui nous invitent au voyage...

Voyager autour du pâté de maisons...

« A force de faire le même tour, dans mon quartier seule la plupart du temps, j'ai le sentiment que les arbres me reconnaissent, qu'ils me saluent : « Tiens te voilà, comment vas-tu ? ». Alors, je réponds. Je dis bonjour à l'arbre de Judée qui devient rose, au pin qui est resté le même avec tout son vert, au chêne qui réinstalle ses feuilles jeunes et pas encore vertes, au cerisier tout en fleurs, au cyprès svelte... Je crois que l'on s'entend bien et je regrette tout le temps qu'il m'a fallu pour les repérer individuellement...

Jamais trop tard, me direz-vous !

Hier, j'ai été carrément interpellée par un oiseau qui semblait me dire beaucoup de choses, sur tous les tons, je me suis arrêtée pensant le dénicher rapidement, mais comme j'entends mal, j'ai mis un moment à le trouver. Il était en haut d'un poteau, tout petit, gris foncé presque noir, avec un bec jaune, un merle !!! Dommage, je n'avais pas d'interprète, il m'a fait tout un discours. Comme j'étais seule, je lui ai répondu... des banalités...

Je profite de ces deux marches quotidiennes pour apaiser le flux de mes pensées, « calmer le buffle intérieur ». Je souhaite à la Planète bleue de s'en sortir, de recommencer sur de meilleures bases après le C 19, je pense à ma descendance, si tendre, si jeune, si pleine d'espérance... hum, je voudrais tant être entendue et en haut lieu ! »

Brigitte



Voyage au pays du gris...

« Journée grise... Que de nuances dans ce gris : gris perle pour les moments précieux, gris nu pour les heures qui s'étirent, gris souris mais oui sourions à demi, gris anthracite pour les heures de pensées noires. Cocteau écrivait des poèmes sublimes sur le bleu...

Dans mon impasse, c'est le silence, un silence indifférent ; sur les cinq maisons, deux sont inoccupées en ces heures difficiles. Aucun signe de partage, murs trop hauts, paravent de haie plastique... Notre voisin proche, pompier de métier, semble en vacances... Pas un mot pour s'enquérir de notre inquiétude, de notre chagrin depuis le départ de notre chien ou même un simple « vous allez bien ? »

Les journées se tricotent en rangs serrés, parfois une maille s'échappe, vagabonde... vite rattrapée par la réalité.

Le chat noir a pris ses habitudes. Nous avons ses visites, intéressées par la gente féminine féline des lieux. Mais ces vieilles demoiselles, bien que flattées, regardent ce jeune bellâtre avec distance. Nous l'avons appelé Roméo, il est notre messager du dehors.

Journée grise hier... Et si nous donnions une couleur à celle d'aujourd'hui ? Nos écrits seraient des arcs en ciel... rose, lilas, vert, blanc, jaune... Chiche ? »

Patricia



Voyage dans l'après-confinement...

« Personne ne sait si ce moment est proche ou encore éloigné mais nous pouvons déjà imaginer ce que nous ferons en premier.

Lorsque la permission de sortir nous sera enfin accordée, va-t-on tous se ruer dans les grands magasins pour assouvir un besoin compulsif ou, au contraire, allons-nous raison garder et estimer que ce dont nous nous sommes passés pendant tout ce temps n'est vraiment pas si important ?

Lorsque nous serons libérés de nos masques et nos laissez-passer, notre plus grand plaisir sera sans doute de se réapproprier la Prom' en marchant au soleil, le regard se perdant à l'horizon, là où le ciel et la mer s'unissent en camaïeu ! Ou bien déambuler dans les ruelles du Vieux Nice, en dégustant une glace de Fenocchio ou autre Roberto. Aller simplement au marché en admirant les étals colorés qui nous ont tant manqué. Marcher le nez au vent, croiser des inconnus, esquisser un sourire, prendre un verre entre amis ou se retrouver pour aller à un concert.

Oui, nous nous rassasierons avec délectation de plaisirs simples sans bourse délier... et pourtant inaccessible à l'heure où j'écris.

En attendant que ce jour-là arrive, rendons hommage chaque soir à nos soignants dévoués, débordés, fatigués et qui luttent au péril de leur vie, remercions-les en tapant des mains, en chantant ou, tout simplement, en étant silencieux tout en pensant à eux. Remercions aussi les commerçants, les éboueurs et tous ceux qui œuvrent pour nous faciliter la vie, alors que nous sommes impuissants et que notre seule mission est de respecter le confinement.

Restez confinés... et connectés ! »

Françoise



« Pour remercier et soutenir tous ceux qui nous aident à tenir le coup, je me suis mis sur mon balcon et j'ai applaudi, mais je me suis aperçu que j'étais le seul à le faire. Alors j'ai chanté très fort, espérant que d'autres reprendraient en chœur. Le lendemain il pleuvait... très fort. J'ai persisté, me disant qu'il n'y avait pas que des indifférents sur terre et depuis mon balcon, à la nuit tombée, j'ai fait de grands signaux avec une lampe torche. Le premier jour, j'ai vu une lumière au loin qui me répondait.

Cela fait cinq jours qu'au coucher du soleil, je recommence à faire de grands signes avec ma lampe et ça marche !!

La preuve en photo de toutes ces lampes qui m'ont rejoint et me font des signes. »

PAROLE AUX ADHÉRENTS qui nous invitent au voyage...

Voyage au cœur du printemps

« Déjà près de quinze jours que nous voilà confinés.

Quelque part, ça a le goût et l'air de vacances par la présence du soleil.

Le ciel est désert, une pie, un corbeau égaré,
quelques étourneaux perchés sur les branches de l'abricotier,

Le jardin est animé du chant des mésanges bleues,

Sur la terrasse le rouge-gorge picore,

J'entends le silence !!!

Coronavirus, il se répand, invisible mais bien réel.

Le printemps s'en moque !!!

Sylvie



Assises sur deux bancs

Sur le chemin des droits

Des droits de l'homme et de la femme...

Deux bancs face à face

Et à un mètre de distance:

Elles respectent les consignes !

Quatre femmes se retrouvent

Égales à elles-mêmes,

Elles pensent à leur île

Leur île AVF !

Quand rouvrira-t-elle ?

Voyage en poésie

Assises sur deux bancs,

Sur ce chemin des bois,

D'arbres en fleurs et d'herbe tendre,

Elles écoutent chanter les oiseaux

Elles se sourient et puis... elles rient :

Leurs cheveux ont un peu poussé...

Elles racontent leurs vies,

Leurs vies confinées.

Elles se disent que ni le monde,

Ni le temps ne se sont arrêtés

Que bientôt à l'AVF, elles vont continuer,

Continuer de Vivre, d'Inventer et d'Aimer...

Continuer de VIVRE, d'INVENTER et d'AIMER.

Chantal

Voyage en chanson

De jolies paroles (que Nadine a écrites après 10 jours à tourner en rond chez elle) à fredonner sur l'air de la chanson « **Avant toi** » de Slimane et Vitaa (mélodie à retrouver sur You Tube).

Y a bien trop d'images, y a bien trop d' douleurs

Y a bien trop d'infos et on a peur

Y a plus de fêtes dans nos quartiers

Y a plus personne à qui parler

Tu sais, le monde ne tournait pas rond

On a les maux, pas la solution

Oui c'est écrit, c'était dit

Oui c'est la vie

Avant toi, on n'avait rien,

Corona, tu as brisé nos chemins

Tu sais, le ciel va s'arranger

Restons chez nous

Tous confinés

Avant toi, on n'avait rien,

Corona, tu as trouvé le chemin

Ho ! Ho ! Ho !



Voyage avec la palette du peintre

Merci aux artistes peintres
« anonymes » qui se reconnaîtront...

Un grand bravo à eux !!

