

## Rando « Marche Dynamique » à Trévignon (13 mai 2019)

Lundi 13 mai : randonnée à la Pointe de Trévignon (commune de Trégunc). Nous sommes trente marcheuses et marcheurs au départ de la Longère.

Nous roulons vers le parking de la plage du Don d'où nous attaquons notre rando.

**Circuit du matin : départ de la plage de Don, côté campagne Tréhuber, Saint Philibert, Trobidan, les Etangs, GR 34, la Pointe de Trévignon jusqu'à la plage de Don, distance 12,5 km**

La matinée est ensoleillée mais un peu fraîche. Nous empruntons le chemin côtier, la pointe de Kerjean. Nous obliquons vers la campagne, passons devant le four à pain de Tréhuber. En poursuivant notre chemin nous arrivons au lieu-dit Saint Philibert (sa chapelle, son lavoir et sa fontaine) où nous faisons une pause.



Fontaine Saint Philibert



Chapelle Saint Philibert



Le groupe

Nous repartons vers Trobidan (2ème four à pain) et arrivons au joli village de Kerlin avec ses toits de chaume et ses constructions en pierre debout (mein zao en breton).



Four à pain de Tréhuber



Un bel arrondi fleuri



Charmante chaumière

Continuant notre chemin nous longeons les étangs, rejoignons la côte et le GR 34, traversons le petit port de Trévignon puis par le chemin côtier rejoignons le parking. Tout au long de cette matinée nous avons rencontré des chemins sables et secs, traversé de beaux villages, rencontré une nature fleurie,...



Le long du GR 34



La baleine et son baleineau



Port de Trévignon

Ayant repéré une crique de sable fin nous prenons les voitures pour nous y rendre. Un apéro sous le soleil agrémenté de biscuits apéro et surtout d'un délicieux « cake au roquefort, au lard et aux noix » fait par Françoise. La recette a été diffusée au groupe pour de fines cuisinières (à quand le résultat???), merci Françoise (avis aux amateurs pour la recette, sur demande).

Nous déjeunons sur cette petite plage paradisiaque protégée du vent par des blocs de granit.



A la santé des Baliniens



Chercher l'intrus



L'apéro



oblige une



bonne restauration

**Circuit de l'après-midi : départ de la plage de Douneuil, côté campagne Kercanic, Kervaillet, Kerguillaouet, Feunteun Vihan, GR 34, plage de Tahiti, plage de Raguénez et son île, arrivée plage de Douneuil, distance 8,7 km**

Après s'être restauré, nous rejoignons en voiture le parking de la plage de Douneuil point de départ du circuit de Raguénez. Le passage au village splendide de Kercanic nous fait découvrir de belles chaumières et de magnifiques rosiers fleuris.



Un rosier de toute beauté



Quelle beauté ? Au choix



Village de Kercanic

Nous traversons les villages de Kervaillet, Kerguillaouet, Feunteun Vihan en empruntant des chemins en bon état, puis nous redescendons vers la côte et le GR 34, longeons la plage de Raguénez (passage exotique à la plage de Tahiti) et son île accessible à marée basse avec précaution, et revenons au parking.



Pause recharge « batteries »



Discussion animée

Le pot de l'amitié est servi au café du Noroît qui surplombe le port, une belle vue. Nous apprécions le rafraîchissement accompagné de brochettes de triangles d'ananas flambées au rhum de Marie Bernadette et d'un gâteau nantais (il me semble) bien enrhumé de Gabrielle. Merci à toutes les deux.



Nous avons passé une excellente journée autour du site de Trévignon, bien ensoleillée, quasiment pas de vent, découvert des villages typiques de chaumières richement fleuries, de la campagne et de la mer.

Prochaine randonnée jeudi 06 juin 2019, le cimetière de bateaux de Kerharvy et le Pont du Bonhomme avec un départ du parc du Plessis à Lanester.

A très bientôt

Patrick, Michel et Yves