

AVF MARCHES 6 à 8 km : sept. à dec. 2023

Sécurité : Application de la Chartre AVF du Marcheur

Rappel : Personne ne peut quitter le groupe sans avoir reçu l'accord de l'animateur

Port de chaussures de marche - fiche individuelle à jour

Départs de toutes les randonnées : Place de Bretagne : rdv à 13h 30 / départ 13h 45

Contacts :

Marches : Irène THOS : 06 67 52 59 49 / Monique LUTZ : 06 33 19 55 56 Anne-Marie MEILLEY : 06 33 48 03 74
/ Jean-Marc VASSEUR : 06 13 38 20 63 Bertrand MEILLEY : 06 98 77 32 51

Balades Yvette LE GONIDEC : 02 96 20 51 21 / 06 19 43 21 52

Dates	Départ	km	tarif	durée	Circuit
18/09/23	13h 45	6 km	2.5	2h	Pors Guyon- Chappelle Bonne-Nouvelle / départ parking : Pors Guyon (Lanmodez)
25/09/23	13h 45	6 km	2	2h	Lanleff / départ parking du Temple
02/10/23	13h 45	6 km	0.5	2h	Circuit des Islandais / parking chapelle Perros Hamon (Ploubazlanec)
09/10/23	13h 45	6 km	1.5	2h	Circuit du Petit Saint-Loup / départ chapelle du Petit St-Loup (Plouézec)
16/10/23					Journée marche et resto (des précisions seront données ultérieurement)
06/11/23	13h 30	7.5 km	5	2h30	Circuit de Port-Blanc / parking de la plage (Port-Blanc)
13/11/23	13h 45	6 km	0,5	2h	Circuit de la Pointe de l'Acouest / parking baie de Launay (Ploubazlanec)
20/11/23	13h 45	6 km	2		Lanloup / départ : parking chapelle de Lanloup
27/11/23	13h 45	6 km	2.5	2h	Circuit St-Jacques - Trémèven / chapelle St. Jacques (Tremeven)
04/12/23	13h 45	6 km	3.5	2h	La Roche Jaune / parking du Belvédère (La Roche Jaune)
11/12/23	13h 45	6 km	1	2h	Circuit Port-Lazo - Pointe de Bifot / parking Port Lazo (Plouezec)
18/12/23	13h 45	5.5 km	1	2h	Kerfot / circuit forêt de Beauport puis Vin chaud / parking de la mairie de Kerfot

- L'assurance de l'AVF ne prend pas en charge les trajets en covoiturage . Chaque conducteur prend en charge cette responsabilité.

-Les programmes sont volontairement succincts car nous pouvons être amenés à modifier les parcours en fonction de la météo voire annuler la sortie . Pensez à surveiller vos mails le dimanche soir et le lundi matin.

Ne pas oublier : chaussures adaptées – bâtons – boissons chaudes ou froides – fruits secs ... chaussures de rechange pour le retour en voiture.

-Si vous nous rejoignez au départ de la rando (et non Place de Bretagne) pensez à nous prévenir en appelant Jean-Marc (06 13 38 20 63) ou lui laissant un simple SMS.

-Pendant les vacances scolaires ou les jours fériés, des marches « impro » peuvent être programmées par les accompagnateurs en fonction de leurs disponibilités.