

L'AVF Pays de Paimpol s'adresse à toute personne désireuse de créer un tissu relationnel. Pour cela, un large choix d'activités est proposé chaque semaine par ses animateurs, tous bénévoles :

**Arts plastiques :**

- Aquarelle
- Pastel
- Patchwork
- Peinture à l'huile

**Jeux :**

- Bridge
- Echecs
- Scrabble
- Tarots

**Activités extérieures :**

- Pétanque
- Balade 5km
- Marche 6-8 km
- Randonnée 10 km

**Langues :**

- Anglais 4 niveaux
- Conversation en anglais
- Conversation en français pour nos amis étrangers

**D'autres manifestations sont organisées régulièrement :**

**Chantons autour d'un pot – Rencontres avec des artistes  
Visites d'entreprises et du patrimoine local**

**LES NOUVEAUTES DE LA RENTREE 2022-2023  
VOUS SERONT PRESENTES LORS DE L'EXPOSITION**

**Accueil des Villes Françaises – AVF Pays-de-Paimpol**

16 rue Bécot 22500 Paimpol – tél : 06 52 71 94 65

avf.paimpol@gmail.com – [www.avf.asso.fr/pays-de-paimpol](http://www.avf.asso.fr/pays-de-paimpol)