

AVF MARCHES 6 à 8 km : Sept. 2020 à déc. 2020

Sécurité : Application de la Chartre AVF du Randonneur et articles 11,12 et 13 du règlement intérieur

Rappel : Personne ne peut quitter le groupe sans avoir reçu l'accord de l'animateur

Port de chaussures de marche - Certificat médical obligatoire et fiche individuelle à jour

Départ de toutes les Randonnées : Place de Bretagne à l'heure indiquée ci-dessous

Marches 6 / 8 kms Contacts : Irène THOS : 06 67 52 59 49 / Monique LUTZ : 06 33 19 55 56
Bertrand MEILLEY : 06 98 77 32 51

Balades < 6 kms Yvette LE GONIDEC : 02 96 20 51 21 / 06 19 43 21 51

Date	Heure	Kms	code	durée	Circuit
14 / 09	14H	6km	1	2h	Quemper-Guezennec / Le Leff / parking 'Le Houel' avant pont D15
21 / 09	14H	6km	1	2h	Loguivy / « circuit de Lann Vras »/ parking du port Loguivy
28 / 09	10H	6km	3		Journée Pique-nique « anse de Guermeil » Départ parking port Buguelès
05 / 10	14H	6km	2	2h	Plouha / Pointe de la Tour/ parking Pointe de la Tour
12 / 10	14H	7km	2	2h	Le Faouet / Circuit des Pépites / parking du Bourg Le Faouet
Du 19/10 au 26/10/2020 : Congés scolaires (Toussaint)					
02 / 11	14H	6km	2	2h	Pontrieux / « circuit des châtaignes » / parking des lavoirs à Pontrieux
09 / 11	14H	7km	2	2h	Goudelin « La petite filandière » / parking Chapelle de l'Isle
16 / 11	14H	6km	2	2h	St Marc vers St Quay / parking St Marc Treveneuc
23 / 11	14H	6km	1.5	2h	«Les Ailes du Jaudy / parking Bois du poète Treguier
30 / 11	14H	6km	1.5	2h	Circuit de Lanleff / parking du Temple
07 / 12	14H	6km	0.5	2h	Circuit des Islandais / parking chapelle Perros Hamon Ploubazlanec
14 / 12	14H	5km	0	2h	Paimpol / Circuit de Lanvignec / départ Place de Bretagne

Rappels :

- Pendant les vacances scolaires, Rando impro est une rando non programmée où l'accompagnateur décide du parcours au moment du départ
- Chaque adhérent AVF peut choisir de suivre une des randos proposées.
- Les programmes sont volontairement succincts, car nous pouvons être amenés à modifier les parcours en fonction de nos reconnaissances et de la météo, voire éventuellement annuler la sortie.
- Ne pas oublier : chaussures adaptées – bâtons – boissons chaudes ou froides – fruits secs ... chaussures de rechange pour le retour en voiture.