

Masque en tissu

version 2 d'après le doc. AFNOR SPEC S76-001 du 27/03/20

J'ai utilisé le guide de l'AFNOR pour réaliser ce masque en suivant les recommandations. Il faut :

- un tissu dessus (toile coton à pois). Il sera vu à l'extérieur.
 - un tissu dessous (toile de coton blanche imprimée). Il sera contre le visage.
- Choisir des tissus qui peuvent être lavé à 60°.
- 2 bandes de 35 cm d'élastique (ou 2 x 20 cm pour un masque qui se coince derrière les oreilles)



1. Couper 1 carré de 22cm dans le tissu de dessus, 1 carré de 22cm dans le tissu de dessous et 2 x 35 cm d'élastique (2 x 20cm pour caler derrière les oreilles).



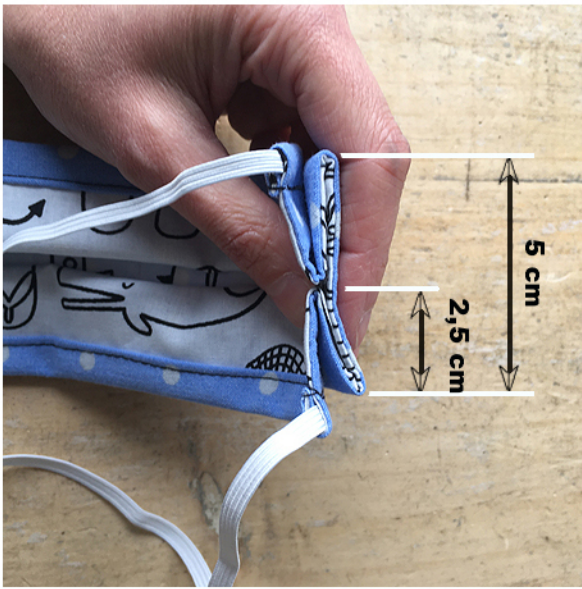
2. Placer les 2 tissus l'un sur l'autre endroit contre endroit et coudre sur les côtés à 1cm des bords.



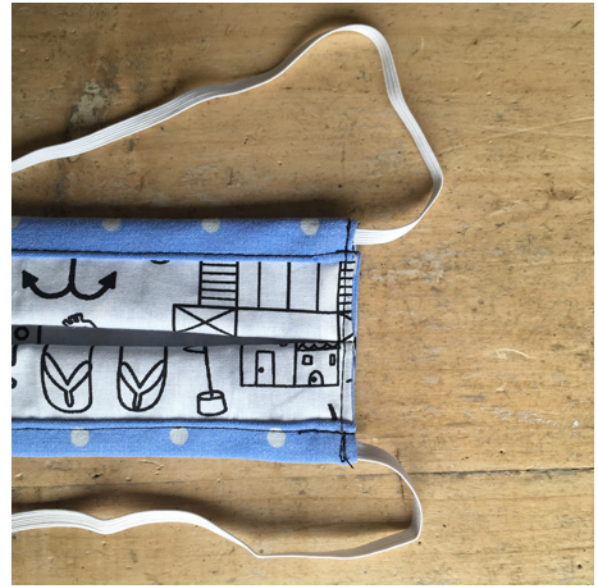
3. Retourner sur l'endroit et repasser.



4. Préparer des ourlets en haut et en bas en repliant 2 fois (1cm + 1cm) et coudre.



4. Préparer le pli de 5cm de chaque côté et insérer le bout des élastiques (env. 1cm) dans les ourlets du haut et du bas.



5. Coudre au bord pour fixer le pli et les élastiques en insistant avec un aller/retour au niveau des élastiques.



7. Le masque fini côté intérieur (en haut) et côté extérieur (en bas). Les élastiques passent derrière la tête.
Si vous optez pour la version avec élastiques derrière les oreilles, ils seront placés sur les côtés.



8. Le masque porté.