

## CULTURE ET DÉTENTE (suite)

### Bowling

S'inscrire auprès de **Claude**  
Bowling de la Richardais  
Les **vendredis** 20/09 – 18/10 – 15/11 (+repas) – 20/12

### Café-Bouquins

S'inscrire auprès de **Dominique** et **Francine**  
Royal-Émeraude les mardis de 14h30 à 16h30  
Les **mardis** 10/09 – 8/10 – 12/11 – 10/12

### Cinéma

Animateur : **Claude**  
Cosec salle R1 de 16h30 à 18h00 ou plus  
Les **lundis** 30/09 – 14/10 – 25/11 – 16/12

### Côté Cuisine

Animatrices **Agnès, Joëlle, Michèle** et **Yvonne**  
Contactez les animatrices

### Dictée

Animatrices : **Dominique** et **Francine**  
Salle Henri Dunant à 17h15 le vendredi  
Le **18 octobre** et le **6 décembre**  
Sur inscription

### Généalogie

Animateur : **Jean-Louis**  
Local AVF Stephan Bouttet de 17h00 à 19h00  
Les **lundis** 14/10 – 18/11 – 16/12

### Jardin

S'inscrire auprès des Animatrices :  
**Agnès** et **Marie-Isabelle**  
**16/10** : Réaliser des boutures d'hortensias et rosiers  
**20/11** : Échange de plantes, boutures et graines

## CULTURE ET DÉTENTE (suite)

### Photo

Animateurs : **Patrick** et **Jean-Louis**  
Local AVF Stephan Bouttet de 17h15 à 19h00  
Les **lundis** 7/10 – 4/11 – 9/12

### Sophrologie-Relaxation

S'inscrire auprès de **Régine**  
Cosec salle D3 de 11h45 à 12h45  
Les **mardis** 24/09 – 15/10 – 19/11 – 17/12

## CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

### Belote

Animateurs **Maryvonne, Laurent** et **Josiane**  
Les **vendredis** de 15h00 à 17h00 Salle Henri Dunant sauf jours fériés et vacances scolaires

Les **mercredis** de 17h15 à 19h00  
Local AVF Stephan Bouttet

### Jeux de Société

Animateurs : **Joëlle** et **Alain**  
Salle Henri Dunant de 17h00 à 19h00  
Les 2eme et 4eme **vendredis** du mois  
13/09 – 27/09 – 11/10 – 8/11 – 22/11 – 13/12

### Tarot

Animatrices : **Isabelle** et **Nicole**  
Cosec – salle R1  
Tous les **lundis** de 14h00 à 18h30



## AVF PAYS DE DINARD PROGRAMME DES ANIMATIONS SEPTEMBRE – DÉCEMBRE 2024



Local Stephan Bouttet  
6 rue Sadi-Carnot  
35800 DINARD

02 99 16 09 63

avfdinard@hotmail.com

<https://avfpaysdedinard.fr>

Permanences à partir du 09/09/2024 :  
Lundi et Mercredi de 15h à 17h  
(hors vacances scolaires)  
En septembre le mardi de 10 h à 12 h

## POTS D'ACCUEIL

*Salle polyvalente du Cosec à 18h00*

**Jeudi 26/09**

Présentation des bénévoles  
Buffet préparé par : **Pétanque et Golf**

**Jeudi 27/10**

Présentation des nouveaux Arrivants  
Buffet préparé par : **Belote et Tarot**

## DATES À RETENIR

**Assemblée Générale**

**Mardi 19 novembre**

**Repas Bowling**

**Vendredi 15 novembre**

S'inscrire auprès de Claude

**Repas de Noël**

En décembre, date à préciser

*Note : Avant de vous présenter à une activité, que ce soit pour la tester ou pour la suivre sur la saison, contactez l'animateur.*

*Programme au 4 juillet 2024*

## SORTIES

**Sorties Patrimoine**

Animateurs : **Agnès, Sylvain, Anne, Philippe**

*Détails sur les fiches descriptives  
et inscriptions à l'accueil*

**Mardi 1<sup>er</sup> Octobre :**

Mémorial 39-45 de la Cité d'Aleth

**Mardi 5 Novembre :** Le Mont Saint Michel

**Jeudi 28 Novembre :**

Le Musée des Terre-Neuvas à Saint Malo et Le  
Dragon Rouge à Dinard

## PLEIN AIR

**Balade-Découverte**

S'inscrire auprès des animateurs :

**Christian et Jean-Pierre**

Lieu et rendez-vous donnés par mail

Les **jeudis après-midi**

19/09 - 26/09 - 3/10 - 17/10 - 7/11 - 21/11 - 5/12 -  
19/12

**Champignons**

S'inscrire auprès de **Roland**

Les **mercredis matin** / En fonction de la météo  
2/10 - 9/10 - 16/10 - 23/10

**Golf**

S'inscrire auprès de l'animateur : **Patrick**

Golf de Trémereuc

Les **lundis** et **mercredis** matin

**Pétanque**

Animateur : **Joël**

Parc des Elfes Les **mardis** à 14h00

## LOISIRS CREATIFS

**Aquarelle et autres pinceaux**

Animatrice : **Jacqueline**

Cosec-salle de dessin de 10h00 à 12h00

Les **jeudis** 12/09 - 10/10 - 7/11 - 21/11 - 5/12 -  
12/12

**Arts créatifs**

Animatrice : **Yvonne**

Cosec, salle de dessin de 10h00 à 12h00

Les **jeudis** 19/09 - 26/09 - 3/10 - 17/10 - 14/11 -  
28/11 - 19/12

**Art floral**

S'inscrire auprès de l'animatrice, **Catherine**

Cosec, salle R1 de 17h00 à 19h00

Les **mardis** 15/10 - 13/11 - 17/12

**Cartonnage**

Animatrice : **Marielle**

Salle Henri Dunant de 14h30 à 17h00

Les **vendredis** :

4/10 - 18/10 - 15/11 - 29/11 - 6/12 - 20/12

**Créations textiles**

Animatrices : **Claudie** et **Danielle**

Local AVF Stephan Boutet de 14h30 à 16h30

Les **mardis** 24/09 - 8/10 - 22/10 - 5/11 - 19/11 -  
3/12 - 17/12

## CULTURE ET DÉTENTE

**Atelier 2.0**

Animateurs : **Bernadette** et **Jean-Pierre**

Cosec- salle R1 de 17h30 à 19h00

Les **mardis** 10/09 - 24/09 - 08/10 -  
05/11 - 26/11 - 10/12