

## POTS D'ACCUEIL

*Salle polyvalente du Cosec  
18h*

**Jeudi 25 janvier : Partage de la  
Galette des Rois**

**Mardi 20 février : Présentation  
Balade - Découverte**

*Buffet préparé par Balade - Découverte et  
Relaxation*

**Jeudi 28 mars : Animation Cinéma**

*Buffet préparé par Cinéma, Bowling et Chant*

## SORTIES PATRIMOINE

Animées par Agnès et Sylvain, Anne et Philippe  
*Voir détails sur fiches descriptives*

**Mardi 30 janvier  
Visite de Saint Malo**

**Jeudi 21 mars  
Visite de Saint Suliac**

## DATES À RETENIR

**Repas Bowling le 16/02**  
Restaurant - *Inscription obligatoire*

## PLEIN AIR

**Balade - Découverte**  
S'inscrire auprès de Christian et Jean-Pierre  
Lieu et rendez-vous donnés par mail  
**les jeudis après-midi 11/01 – 25/01 – 08/02 –  
22/02 – 14/03 – 28/03**

**Golf**  
S'inscrire auprès de Patrick  
Golf de Trémereuc **les lundis et mercredis matin**

**Pétanque**  
Animateur Philippe  
Parc des Elfes, près du Cimetière de Dinard  
**les mardis à 14h00**

## LOISIRS CRÉATIFS

**Aquarelle et autres Pinceaux**  
Animatrice Jacqueline  
Cosec salle Dessin, de 10h00 à 12h00  
**Les jeudis 18/01 – 01/02 – 15/02 –  
14/03 – 28/03**

## LOISIRS CRÉATIFS (SUITE)

**Arts Créatifs**  
Animatrice Yvonne  
Cosec salle Dessin, de 10h00 à 12h00  
**Les jeudis 11/01 – 25/01 – 08/02 –  
22/02 – 21/03**

**Art Floral**  
S'inscrire auprès de Catherine  
Cosec - salle R1, de 17h00 à 19h00  
**Les mardis 23/01 – 06/02 – 26/03**

**Cartonnage**  
Animatrice Marielle  
Salle Henri Dunant, de 14h30 à 17h00  
**Les vendredis 19/01 – 02/02 – 16/02 – 15/03  
(1er et 3ème du mois hors vacances scolaires)**

**Créations Textiles**  
Animatrices Danielle et Claudie  
Local AVF Stephan Bouttet, de 14h30 à 16h30  
**Les mardis 09/01 – 23/01 – 06/02 –  
20/02 – 12/03 – 19/03**

## CULTURE & DÉTENTE

**Atelier 2.0**  
Animateurs Bernadette et Jean-Pierre  
Cosec salle R1, de 17h30 à 19h00  
**les mardis 16/01 – 30/01 – 13/02 –  
12/03 – 19/03**

*Suite Culture & Détente : colonne suivante*

Note : Avant de vous présenter à une activité, que ce soit pour la tester ou pour la suivre sur la saison, contactez l'animateur.