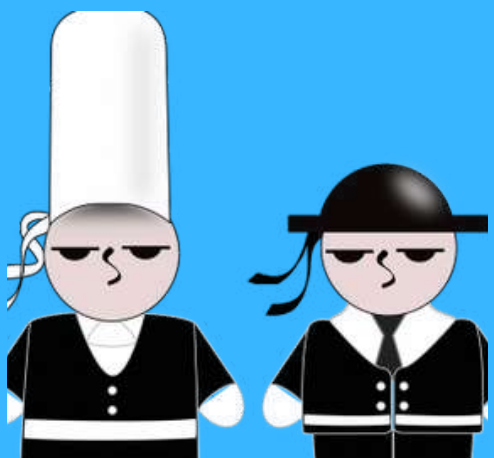
La Gazette Bigoudène
Edition 4 (2ème semestre 2023)

Vous avez été plusieurs, nouveaux et anciens membres à participer aux différentes animations et sorties proposées lors du dernier trimestre 2023. Vous trouverez dans les pages suivantes une rétrospective de quelques unes de ces animations.

Merci aux bénévoles
qui ont bien voulu les organiser.
Merci aux entreprises locales
qui ont participé

Vous avez des idées ou des propositions de sorties, n'hésitez pas à nous en faire part.



EVENEMENTS DE L'ANNÉE

Le 18 novembre 2023, l'AVF Pays Bigouden a fêté ses 40 ans et a accueilli ses nouveaux membres.

Nous remercions Madame Nathalie Tanneau, maire de Treffiagat de nous avoir prêté une salle pour cette réunion, les élus des communes de Plonéour Lanvern et de Loctudy qui ont accepté notre invitation et les partenaires, commerçants, structures touristiques et producteurs locaux.

Comme à l'habitude, les anciens membres de l'AVF Pays bigouden ont accueilli les nouveaux adhérents en leur concoctant des petits plats préparés soigneusement.

Après l'apéro et le déjeuner accompagné du beaujolais nouveau, les animations nombreuses ont fait la joie des participants; quizz sur le Pays bigouden par Nicole, quizz musical par Patrick, chorale du groupe « espagnol », accompagnement musical par Serge.... Et après avoir soufflé les bougies pour fêter ce bel anniversaire, place à la danse !!

Un grand merci à Nicole, Bernard, Christiane son épouse, Gilbert, Serge, Patrick et tous les autres bénévoles nouveaux et anciens, aux animateurs .... qui ont fait de cette journée une réussite.

18 novembre - JOURNÉE DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Comme chaque année, l'AVF Pays bigouden a organisé une journée pour accueillir ses nouveaux membres. Les anciens reçoivent dans la convivialité autour des petits plats qu'ils ont préparés pour les nouveaux.

Cette année la convivialité a encore été renforcée puisque l'AVF fêtait, le même jour, ses 40 ans.

Cette rencontre était ouverte à tous les membres de l'association et aux élus du territoire.

LES PARTENARIATS

Partenariat avec des entreprises locales et des structures touristiques

Pour notre anniversaire des 40 ans, nous avons établi quelques partenariats avec des entreprises locales ou des structures touristiques afin de faire connaître le patrimoine bigouden.

Plusieurs ont répondu favorablement à notre demande et nous tenons à les remercier.

Par ordre alphabétique :

Biscuiterie de Pont L'Abbé

Larzul (Maison) à Plonéour Lanvern

Kerné à Pouldreuzic

Haliotika (La Cité de la Pêche) au Guilvinec

Hénaff à Pouldreuzic

Intermarché à Plomeur

Le Musée de l'Amiral à Pouldreuzic

Le Musée de la Conserverie Le Gall à Loctudy

Scarlette Le Corre (algocultrice) au Guilvinec

Super U à Plobannalec

LES MANIFESTATIONS

Forums des Associations - Septembre 2023

Cette année encore, l'AVF Pays bigouden a participé aux nombreux Forums des Associations organisés en Pays bigouden et nous remercions sincèrement les bénévoles qui ont accepté de bien vouloir être présents sur les stands pour accueillir et renseigner les visiteurs.

A Loctudy : Linda, Marie-Hélène et Yves

A Pont L'Abbé : Bernard et Patrick

Au Guilvinec : Françoise, Gilbert, Christiane

A Plonéour - Lanvern : Marie Claude , Nicole, Serge, Christiane

A Plobannalec : Colette, Marie-Ange, Patrick

Bigouden Makers, Pont l'Abbé le 26 août

Invité par Bigouden Makers, l'AVF Pays bigouden a participé à la Guinguette du 26 août 2023 à Pont L'Abbé.
Cette participation nous a permis de rencontrer de nouvelles personnes dont certaines ont rejoint l'AVF en septembre.
Des contacts ont également été établis avec d'autres associations avec lesquelles nous avons envisagé des partenariats. Une belle expérience à renouveler.

Téléthon à Loctudy le 2 décembre

Avec l'appui du Far (Comité des fêtes de Loctudy), de nombreuses associations ont participé samedi matin aux animations du Téléthon. Invité par le Far, l'AVF Pays bigouden a répondu à l'invitation. Malgré une météo très maussade, le public était présent lors des différentes animations mises en place par les associations partenaires, destinées à recueillir des dons en faveur de la lutte contre les myopathies. La place de la mairie et en particulier la halle où étaient centralisées la plupart des animations et des stands, étaient remplies du public loctudiste. Les amateurs de balades, les sportifs et les danseurs se sont mobilisés et les gourmands n'ont pas été oubliés.

Autres

Formation aux gestes qui sauvent le samedi 4 octobre
Les pompiers de Pont L'Abbé ont accueilli 8 de nos animateurs pour une formation aux gestes qui sauvent.
Tous ont été ravis de cette formation. Nous les remercions sincèrement.

Pot d'Accueil des nouveaux membres le 29 novembre au Foyer Soleil.

Une trentaine de nouveaux inscrits ont répondu présents au pot d'accueil, le vendredi 29 septembre. Ils ont pu échanger avec les membres du bureau et rencontrer d'autres membres qui eux aussi ont choisi l'AVF pour se faire de nouvelles relations. Un moment très agréable où chacun a pu poser des questions.
La réunion s'est terminée par un apéritif très convivial.

LES SORTIES

Visite de la Safranière de Pouldreuzic le 3 novembre

Du moyen âge à la fin du XIXème siècle, la France fût un grand exportateur de safran (environ 50 tonnes). Il était exporté dans toute l'Europe jusqu'en Inde en échange d'autres épices. La culture aurait disparue au XXème siècle en raison du coût élevé de la main d'oeuvre.

La culture a été arrêtée pendant près de deux siècles et a timidement repris à la fin du XXème. Aujourd'hui la France compte une centaine de producteurs pour environ 50Kg produits.

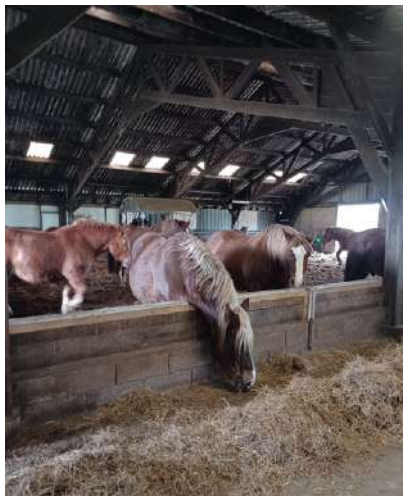
Merci a Colette d’avoir organisé cette visite.

Sortie du 9 novembre à Haliotika

Nous étions une quinzaine à visiter la Cité de la Pêche HALIOTIKA, et à observer la vente sous la criée, appelée “petite vente” l’après-midi. Le plus gros des ventes se fait le matin vers 4h30 - 5h. Le très mauvais temps du jour ayant obligé la plupart des bateaux à rester au port, nous avons pu voir quand même de très beaux spécimens, notamment 3 beaux espadons, des baudroies, des dorades, des raies, des bars et autres poissons pêchés sur nos côtes bretonnes.
La visite de la Cité de la Pêche HALIOTIKA, quant à elle, nous a permis une immersion complète dans le monde de la pêche avec la reconstitution exacte de l’intérieur du « BARA BREIZH », un bateau de l’armement bigouden, avec le poste de pilotage, la cuisine, le pont, la cale. Une visite très intéressante permettant de comprendre le dur métier que celui des marins pêcheurs.
Et pour ne pas échapper à la tradition, la visite s’est terminée par une dégustation de langoustines.

Visite de la Jumenterie à Briec le 29 novembre

Escapade dans la campagne quimpéroise ce mercredi 29 novembre avec une douzaine de membres de l'AVF Pays Bigouden pour découvrir la jumenterie de Cornouaille où un jeune couple s'est installé en 2018 pour démarrer cette très belle aventure. Sur la ferme familiale d'Olivier, ils élèvent une trentaine de chevaux de trait bretons (race menacée et véritable patrimoine vivant de cette région), sur des prairies verdoyantes conduites en Agriculture Biologique. Nous avons découvert les bienfaits du lait de jument et les produits dérivés. Une visite insolite très intéressante. Merci à Colette pour cette belle initiative



Découverte des "Lumières de Noël" à Pont Aven le 17 décembre

Dernière sortie de l'année avec quelques membres de l'AVF Pays Bigouden pour découvrir la féérie des illuminations de Pont Aven, merveilleuse petite cité traversée par la rivière Aven dont le débit assez fort en cette fin d'année, s'est parfaitement adapté aux lumières bleues de Noël. Un moment très agréable en bonne compagnie. Merci à Dany et Colette.

Repas de Noel du 15/12/2023 - le Café du Port a Ste Marine

Réunion de notre AVF pour le traditionnel repas de Noël le vendredi 15 décembre. Excellent menu servi par une équipe sympathique et professionnelle au Café du Port à Sainte Marine. Sous le soleil et face à la mer, nos membres ont apprécié le choix de Bernard, notre « nouvel intendant ».
A en juger par les photos, les participants ont tous largement profité de ce moment convivial. Joyeux Noël à tous.

<u>Menu Café du Port, Sainte Marine</u>

<u>Entrée au choix</u>
Ravioles de Sardines
Ou
Terrine de jarret de cochon breton

<u>Plat au choix</u>
Pavé de merlu, crème chorizo
Et mousseline de pommes de terre
Ou
Echine de porc confit au cidre,
Pommes de terre rôties

<u>Dessert au choix</u>
Buche 3 chocolat Ou Buche exotique

Kir ou Jus de Fruits
Vin Blanc : Quincy Domaine des Bruniers
Vin Rouge : St Nicolas de Bourgueil La Chevallerie
Café

QUELQUES UNES DE NOS ACTIVITÉS

LES MARCHES

Le Marche du 26 septembre 2023

Entre criques et manoirs, nos marcheurs étaient très motivés sur le chemin du Cap coz à Beg Meil.

Marche du 10 octobre 2023 à Fouesnant

Aujourd'hui, randonnée fouesnantaise pour notre groupe de marcheurs. Le soleil a enfin percé les nuages et les marcheurs ont pu profiter du chemin côtier avant de s'engager dans les marais de Mousterlin où le héron et la discrète aigrette ont salué les randonneurs. Passage vers la chapelle de Kerbader et sa fontaine ainsi que du village du Renouveau qui a retrouvé sa superbe.

Tempête Ciaran 31 Octobre, 2023

Marche du 7 novembre 23 à Lesconil

Suite à la tempête et par mesure de sécurité (risques de chutes d'arbres) , la plupart des circuits prévus au programme n'ont pu être maintenus mais nos marcheurs ont réussi à trouver un environnement calme pour profiter de cette journée ensoleillée. C'est en bord de mer, vers Lesconil qu'ils ont pu se retrouver et ... sous le soleil !!

Marche du 12 décembre 2023 à Lesconil

Ce mardi 12 Décembre nos randonneurs sont allés jusqu’au port de Lesconil. A leur grand bonheur, ils ont pu découvrir un paysage magnifique, avec un éclairage naturel sur la mer et le port. Ils ont pris tout leur temps afin de prendre quelques clichés. Tout ceci à contribuer à ralentir sérieusement leur marche, mais quel superbe moment.

QUELQUES ATELIERS

ATELIER ALLEMAND

Reprise de l'atelier « conversation allemande » ce jeudi 14 octobre avec de nouveaux participants, très sympathiques, qui ont ouvert cette nouvelle saison en nous faisant déguster des produits de Moselle. Une belle façon de commencer l'année. Willkommen liebe Freunde !

ATELIER ANGLAIS (niveaux 1 et 2)

Dernier clin d'oeil à 2023 lors du repas de fin d'année de l'atelier anglais animé par Linda. Belle ambiance lors de cette réunion pour ce groupe bien sympathique. Merry Christmas.

English Speaking Dinner du 14 septembre

Reprise de “ l'English speaking Dinner » ce jeudi avec nos amis du jumelage franco irlandais Schull/Guilvinec. Un grand plaisir de se retrouver après deux mois d'été, partage de petits plats, de chants irlandais, français, anglais (et plus ...). Très belle ambiance pour cette soirée de reprise.

A très bientôt.

LES ATELIERS CUISINE

C'est Anita qui a démarré la saison culinaire le **11 octobre** en nous proposant un délicieux couscous, avec en dessert des « Cornes de Gazelle ».. quel délice mais quel travail.... Demandez à Colette et Yvette. Encore un bon moment partagé.

Atelier Cuisine de Nicole du 8/11/23

Nicole a proposé quelques recettes peu connues par les autres participantes mais toutes ont participé avec joie et se sont régalées. Au menu : Tartines au Petit Billy, Tourte au potiron et salade, oeufs à la neige... encore un bon moment de partage entre épicuriennes. Vous aussi venez partager ces agréables moments. Nul besoin d'être un grand chef !!!

Atelier Cuisine du 8 décembre 2023

Merci à Marie-Ange de nous avoir proposé cet atelier réunionnais: Rougail saucisses, flan de coco. Le soleil des Tropiques était dans les coeurs et les palais, ravis.

ATELIER GENEALOGIE

Visite des Archives Départementales de Quimper le 12 Octobre 2023

Une douzaine de membres de l'atelier "Généalogie" se sont rendus aux archives départementales de Quimper. C'est ici que les sources de l'histoire, de la mémoire du Finistère et des Finistériens sont collectées, classées, conservées et communiquées au public. Derrière les portes, ce sont plus de 30 km linéaires d'archives qui sont conservées dans les différents sites du service. L'histoire des Archives Départementales remonte à la Révolution : C'est en 1796 que cette institution est créée, dans chaque département français, pour sauvegarder et transmettre le patrimoine écrit. A la fin du XIXeme siècle la vocation culturelle des archives commence à se développer, jusqu'à affirmer aujourd'hui une politique forte de valorisation et d'accès aux archives, au-delà des murs, pour les ancrer toujours plus dans le territoire finistérien.

ATELIER JARDINAGE

Première sortie de l'année, le 9 septembre pour le groupe atelier « autour du jardin » avec la visite du jardin botanique et exotique de Roscoff. Le matin, petite balade avec le petit train touristique qui a emmené les visiteurs jusqu'au port de Bloscon, et à l'anse de Labert. Après le déjeuner, visite du jardin exotique et botanique avec un guide qui détaillera les deux hectares de plantations....
Dans la vie il y a des cactus ..... ! Une belle journée de reprise avec le sourire aux lèvres de chacune des participantes.
Merci à Dany pour cette très belle visite.

CAFÉ RENCONTRE

Café rencontre du mercredi 29 novembre

Seulement 6 personnes étaient présentes pour ce café rencontre dont de nouveaux membres, plusieurs personnes malades s'étaient excusées.
Nous nous sommes réunis autour d'un chocolat ou d'une tisane au Mahi Mahi à Loctudy.
Beaucoup ont découvert un restaurant chaleureux, bien décoré dans un cadre agréable sur le port de plaisance.

Café rencontre du 15 novembre

Une douzaine de personnes se sont réunis le 15 novembre au café-librairie du Guilvinec.
Ce « café-rencontre » a été organisé par Françoise, nouveau binôme avec Marie-Ange pour cette animation très appréciée de nos membres dans un superbe endroit et un accueil très agréable.
A refaire