

# GAZETTE BIGOUDENE - 6ème Edition

## 4ème trimestre 2022

Dans cette gazette, vous retrouverez quelques uns des bons moments auxquels vous avez participé. Vous découvrirez également les événements auxquels vous n'étiez pas présents et les différentes réunions des membres du bureau.

### L'atelier « AUTOUR DU JARDIN »

Timide reprise de l'atelier du jardin avec un temps maussade de saison et notre animatrice, Joëlle, en plein déménagement... nous lui avons donc laissé le temps de s'organiser.

Anie l'a quand même épaulée en programmant une petite réunion fin septembre, à son domicile pour faire connaissance avec les nouveaux membres intéressés par cette activité.

C'est le **13 octobre** que la première sortie de l'année a été organisée avec d'autres membres de l'AVF, par Colette, pour visiter la safranière à Pouldreuzic.

Même si la pluie s'est invitée lors de la visite, les participants ont été enchanté de cette découverte. La production du Safran à Pouldreuzic a été lancée en 1991.

En octobre les premiers crocus fleurissent et la récolte peut commencer. Le safran est récolté de manière saisonnière et ponctuelle en Octobre et Novembre.

C'est un travail laborieux, sept jours sur sept, quelque soit le temps pour cueillir les crocus fleuris durant la nuit. Il faut ensuite retirer le pistil, travail long et précis..une bonne récolte annuelle tourne autour de 1k500? Pas étonnant que le safran soit également appelé or rouge!

La visite de la safranière a été suivie par celle de la serre où sont cultivés également des aloé vera et arborescens ainsi que du curcuma.



**Le samedi 19 novembre**, visite du jardin de Moulin Mer en petit groupe malgré le temps pluvieux.

Le choix d'une promenade pas trop éloignée, a été décidée en fonction de la saison. Le lieu est agréable à tous, facilité de parking et chemin bien accessible, quelques arbres sculptés et un endroit pour s'asseoir et converser, plusieurs questions et nous profitons d'ailleurs pour mettre en commun nos connaissances.



## LES MARCHES

Vous êtes toujours aussi nombreux à participer aux marches que vous soyez marcheurs confirmés ou débutants et c'est un vrai plaisir de vous suivre à travers les photos que vous voulez bien m'adresser (merci Marylène, merci Nicole, merci Jean... j'en oublie certainement).

**Marche du 4 octobre.** 25 personnes pour parcourir environ 6kms 500.

Partis du théâtre de verdure, les participants ont suivi le chemin de halage pour s'arrêter devant la maison blanche. Découverte de la salicorne et la criste marine poussant en contre - bas de la plage des Gueux. Puis une boucle par les chemins empierrés jusqu'au manoir de Trevanec. La propriétaire nous a fait visiter le manoir et le parc pour rejoindre le banc des sénateurs et à nouveau le chemin de halage.



### Marche du 6 décembre

Entre manoir et sites gaulois et néolithiques, belle randonnée dans la froideur de décembre avec en point d'orgue le steir éclairé magistralement !



## Les ATELIERS « CUISINE »

**Le mercredi 28 septembre** - cuisine charentais animé par Joëlle avec au menu : salade de chèvre, mouclade charentaise et en dessert galette charentaise



**Le vendredi 28 octobre** – cuisine catalane au Foyer Soleil, animé par Christiane, avec des plats moins connus comme l'esqueixada (morue salée en salade), l'escalivada (poivrons et aubergines grillés), tortilla et crème catalane

Autre moment de convivialité ce **mercredi 9 novembre** avec Anita, notre "Cheffe" du jour de l'atelier culinaire du Nord.

- les becs sucrés se sont précipités sur la recette " coulant speculos et caramel"
- les hommes ont choisi " la carbonade flamande"
- 2 autres la préparation de la tarte au Maroilles.



## **Le groupe « CAFE RENCONTRE, BALADES, CINE »**

Rencontre au O'Connell Pub à Pont L'Abbé, le 17 novembre, pour un petit groupe de 8 personnes heureuses de se retrouver après la trêve estivale



Des sorties cinéma ont eu lieu également pendant le trimestre. Si vous êtes intéressé, vous pouvez contacter Martine qui organise ses rencontres.

## **L'atelier « Généalogie »**

Matinée studieuse tous les jeudis pendant l' « atelier généalogie » animé par Patrick au Centre Loisirs et Culture Le Malamok au Guilvinec. Une pause café pendant l'atelier permet de détendre



## Les nouveaux arrivants

Les 16 nouveaux membres présents au Foyer Soleil le **7 octobre** ont été accueilli par 7 bénévoles membres du CA ou animateurs dans une ambiance détendue où chacun a pu se présenter. Des visites ont été organisées les jours suivants pour leur faire découvrir le patrimoine local.

**Le 18 octobre**, une visite de Pont L'Abbé a été dirigée de main de maître par Nicole, une des seules vraies bigoudènes de notre association.



Et **le 17 novembre**, une sortie en Pays Bigouden (Sainte Marine et Treffiagat), sous la pluie et dans le vent. Visite écourtée en raison du mauvais temps qui s'est terminée au bar Les Brisans devant le port du Guilvinec



## Soirée des Nouveaux Habitants

Cette année le **lundi 21 décembre**, l'AVF Pays Bigouden a réuni les membres de son association pour accueillir les nouveaux habitants sur le territoire en les invitant à partager des petits plats salés/sucrés dans une ambiance très conviviale, comme à l'accoutumée.

Le beaujolais nouveau faisait également partie des invités et tous ont trinqué aux prochaines rencontres, sorties, animations qui seront proposées prochainement.

L'AVF Pays Bigouden a enregistré cette année environ 60 nouvelles inscriptions.

La mission d'accueil de l'AVF évolue puisque nous accueillons aujourd'hui non seulement les nouveaux habitants mais aussi les personnes en recherche de lien social.



## Les sorties

Notre repas de Noël a réuni plus de 100 personnes dans une excellente ambiance. Le temps était magnifique et le restaurant situé à Penhors en Pouldreuzic, face à la mer a convaincu les participants, le soleil apportant une touche de plaisir supplémentaire. Le repas a été apprécié de tous. Après le repas, certains ont profité de cette belle journée pour marcher en bord de mer ou visiter le Musée de l'Amiral où sont exposés des coquillages du monde entier et quelques oiseaux marins. Une très belle journée à en croire tous les sourires.

Nous allons maintenant vous proposer de nouvelles sorties (plus nombreuses) dans les prochaines semaines. N'hésitez pas à nous faire part des endroits que vous connaissez et que nous pourrions visiter ensemble et/ou vos envies de balade.

## Autres

L'AVF Pays Bigouden a reçu les présidents des AVF bretons pour le premier Conseil d'Administration de la nouvelle mandature

L'URAVF Bretagne regroupe 21 AVF en Bretagne et la nouvelle Présidente Marie-Christine Provost a choisi le Pays Bigouden pour cette première réunion, entourée des membres du nouveau bureau : Laurence Balut (Accueil des Nouveaux Arrivants), Jean-François Maggi (Trésorier), Michel Maligot (Webmestre).

Deux membres de l'AVF Pays Bigouden ont rejoint le bureau régional des AVF bretons, en juin dernier : Christiane Vatier en tant que chargée de communication et Patrick Crespeau pour les formations.

Les membres du bureau de l'AVF Pays Bigouden étaient présents : Christiane Vatier (Présidente et Accueil des Nouveaux Habitants), Nicole Richardeau (Secrétaire générale), Marie-Ange Beux-

Le Donge, (Trésorière), Bernard Gourlaouen (Responsable des formations) et Patrick Crespeau (Webmestre) .

Ce Conseil d'Administration nous a permis de confirmer l'évolution de notre Mission au fil du temps.

**Nos valeurs façonnent une référence commune qui s'affirme en 3 thèmes :**

**Ce à quoi nous tenons, pourquoi nous accueillons, comment nous accueillons.**

**Nos valeurs sont à la fois éthiques et humanistes.**