

GAZETTE BIGOUDENE - 5ème Edition

2ème trimestre 2022

Dans cette gazette, vous retrouverez quelques-uns des bons moments auxquels vous avez participé. Vous découvrirez également les événements auxquels vous n'étiez pas présents et les différentes réunions des membres du bureau.

Vous avez tous constaté un regain d'activités et de sorties autour de vous et l'AVF Pays Bigouden a fait également le choix de renouer avec toutes les animations et les rencontres. Il était temps de se retrouver.

L'atelier « AUTOUR DU JARDIN »

Que de belles découvertes ont été faites lors de ces quelques visites organisées par Danielle, notre animatrice.

- Visite du Domaine de Boutiguéry **le samedi 9 avril** avec un petit groupe. Après le gros coup de vent des jours précédents, il restait encore quelques fleurs sur les arbustes d'azalées et les rhododendrons affutaient leurs couleurs printanières.

Les magnolias étaient encore en fleurs et la nature s'éveillait à la douceur du printemps, les pousses « vert vif » des conifères, la délicatesse des fleurs de camélia, le chant des oiseaux, la beauté de la nature en éveil ... un vrai plaisir pour les oreilles et pour les yeux. Très bel après-midi.



Le samedi 30 avril, Marinette et René nous ont accueillis pour visiter leur magnifique jardin qu'ils ont créé et embelli au cours de ces quarante dernières années.

De nombreuses essences d'arbres et de plantes, un parcours semé de sculptures nature (souches d'arbres), de bancs, de petites cascades et ruisseaux, de petits poèmes et le chant des nombreux oiseaux ont fait de ce jardin un paradis. Un immense merci à Marinette (membre de l'AVF Pays Bigouden, adepte de l'atelier « pétanque ») et René de nous avoir reçus et d'avoir partagé avec nous leur passion.



Une découverte qui nous a laissé sans voix **le samedi 11 juin** ; le jardin d'Annick qui nous a accueilli avec une extrême gentillesse pour partager avec nous sa passion : le jardinage. Créé il y a une trentaine d'années avec son mari, son jardin est un pur enchantement. Aujourd'hui elle entretient seule ce magnifique lieu où se côtoient des centaines d'espèces de plantes, fleurs, arbustes qu'elle chérit quotidiennement. Elle y a ajouté sa « patte » d'artiste avec des céramiques, des poteries, des bordures réalisées le plus souvent par elle-même. Un grand bravo à cette dame que nous remercions vivement. Nous avons passé une très belle après-midi dans cet endroit magique



LES MARCHES

Vous êtes toujours aussi nombreux à participer aux marches que vous soyez marcheurs confirmés ou débutants et c'est un vrai plaisir de vous suivre à travers les photos que vous voulez bien m'adresser (merci Christiane, merci Nicole, merci Jean... j'en oublie certainement).

Le mardi 12 avril, marche à Tréguennec



Le mardi 26 avril les petits ports de Brigneau et Merrien ont accueilli les marcheurs de l'AVF Pays Bigouden (grande et moyenne marche) avec un festival de couleurs, bleu, jaune, mauve, vert, entre mer et campagne, d'odeurs entre ajoncs, lilas, aubépine, de sons entre le rythme des vagues et le chant des coucous, merles et autres siffleurs.
Merci à Marie Claude, Bernard et Yves pour nous avoir programmé cette journée conviviale.





Le 10 mai, balade près de la Torche et rencontre avec des cygnes



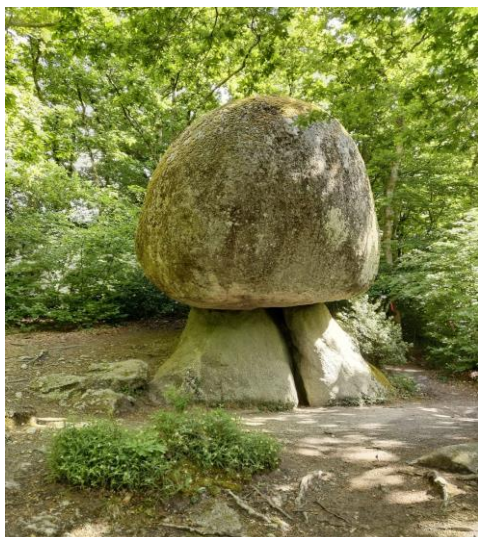
Grande marche « journée » le 24 mai à Huelgoat

Départ un peu matinal pour les adeptes de la rando journée.

Arrêt sur la route à Saint Herbot pour visiter la chapelle puis visite du superbe site de Huelgoat ; la grotte du diable, le théâtre de verdure, la roche tremblante, le camp d'Artuset pique-nique improvisé dans cette belle nature.

Malgré la superbe condition physique de ces quinze participants, tous n'ont pas réussi à faire bouger « la roche tremblante ». Belle journée pour nos randonneurs





Les ATELIERS « CUISINE »

Un atelier cuisine très animé en ce **jour du 27 avril**, autour de quelques spécialités bretonnes. Au menu du jour, sur les conseils d'Anita: rillettes de maquereau, patates Pigouille façon Quéménéz (recette peu connue mais délicieuse) et bien sûr un délicieux far breton pour clore ce délicieux repas. Et comme à l'habitude, la convivialité était aussi invitée.



Quelle ambiance **ce jeudi 18 mai** lors de l'atelier cuisine au Malamok au Guilvinec. Huit membres de l'AVF se sont réunis autour de Martine, cheffe du jour, pour préparer un tajine aux pruneaux et abricots. Les participants, tous motivés, ont participé à la préparation du plat avant la dégustation dans une grande convivialitéTous ont hâte de se retrouver après la trêve estivale. Vous pensiez bien que nous nous sommes sentis obligés de mettre nos deux amis Patrick et Bruno en valeur !!! Vous voulez les recettes !!! Demandez-les !



Nous vous attendons après l'été pour partager l'atelier et le repas avec nous. Et pourquoi ne pas nous proposer vos recettes !!!

Nouveau groupe « CAFE RENCONTRE, BALADES, CINE »

Pour ces premières journées estivales, 4 « fans » du groupe « café rencontre/ciné/balade » se sont retrouvées à l'Ile Tudy **le jeudi 14 avril**, pour une belle promenade ensoleillée dans ce joli petit port bigouden et un petit verre sur une terrasse, face à la mer. Un tout petit groupe ce jour là, mais n'hésitez pas à les rejoindre.... ça fait envie, non ?



Ces dames ont profité d'une autre balade à l'Ile Tudy **le 2 juin**, quelques jours après, pour rendre visite à notre groupe de « pétanqueurs ».



Pendant ce temps, certains plus studieux ont tout simplement suivis leurs ateliers d'étude (langues, philo, informatique, généalogie) ou ont rejoint la nouvelle animation :

Le stage d'œnologie

Cette nouvelle animation ponctuelle a séduit quelques membres qui ont apprécié les explications de Gilles et ont pu jouer les apprentis « taste vin ». Notre animateur nous a fait découvrir, les subtilités d'une dégustation et comment apprécier un bon vin :

Une fois le vin servi, il faut, au travers du verre, déterminer sa limpidité, l'intensité de sa robe et sa couleur. Le faire pleurer évaluant sa pesée en alcool.

Il faut ensuite le respirer. On y découvre alors certaines intensités, des attrait d'ensemble, et des effluves diverses et variées (arômes fruités, floraux, végétaux, épicés, ou boisés).
Et enfin le goûter, les papilles découvrent son attaque, son tannin, son alcool, son acidité, et sa longueur en bouche.

Pour cette première session du 6 avril, ce sont des vins languedociens qui ont été proposés pour être goûtés et appréciés et le 19 mai, des Côtes du Rhône méridionaux.

Gilles achète les vins chez des cavistes locaux afin que les participants à l'atelier puissent les retrouver facilement près de chez eux.

Ambiance conviviale garantie avec des partages d'échanges et de discussion ...

Si vous le souhaitez, Gilles vous retrouvera après la trêve estivale. Il m'a déjà proposé une liste de vins à découvrir.



Les sorties

Deux sorties ont été organisées ce trimestre

Belle escapade en Morbihan, au Pays du Roi Morvan, **le vendredi 22 avril** pour une vingtaine de membres de l'AVF Pays Bigouden. Des visites inattendues et très intéressantes autour de l'épopée ferroviaire du centre Bretagne à Guiscriff (seule gare restaurée de cette époque et son musée) et sur le passé ardoisier de la ville de Gourin et de l'immigration de ses habitants vers les Etats Unis et le Canada au début du XXème siècle.

Une belle page d'histoire appréciée de tous les participants et tout cela, comme d'habitude, dans une ambiance de grande convivialité.

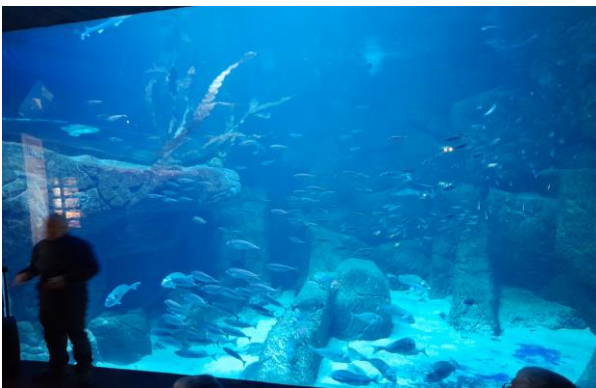




Journée riche en découverte **le jeudi 26 mai** lors d'une visite de l'Aquashow à Audierne. Cet aquarium, idéalement situé sur la rivière le Goyen à l'embouchure de l'océan, présente les espèces marines locales dans une très belle structure. Après la visite de l'aquarium, c'est le spectacle d'oiseaux qui a ravi nos 26 participants.

Déjeuner ensuite à Pont Croix puis balade dans cette jolie ville médiévale (petite cité de caractère) qui a eu ses heures de gloire depuis son essor aux XIème-XIIème siècle, et a gardé son charme particulier. On y découvre ainsi, au gré des venelles pavées, de nombreux lieux marqués d'histoire : du champ de foire au petit séminaire Saint-Vincent, en passant par le Marquisat. La collégiale Notre-Dame-de-Roscudon, dont le porche Sud est un joyau architectural, présente entre roman et gothique les caractéristiques du style dit «de Pont-Croix ».

Cet emplacement stratégique, à la croisée des chemins, fit très tôt de la ville la capitale économique et administrative du Cap Sizun.





Et puis il y a aussi les membres bénévoles qui s'affairent pour vous proposer le meilleur en se réunissant localement, en assistant aux AG régionales et/ou autres réunions et qui s'aperçoivent que le bénévolat, c'est quand même sympa !! C'est notre virus (moins contagieux que la covid)

Un bénévole formé est un bénévole heureux

Un bénévole heureux est un bénévole contagieux



Le mardi 26 avril, l'URAVF, Union Régionale des AVF a organisé une sortie rencontre avec les membres des AVF bretons. Cette sortie avait été programmée en 2020 pour fêter les 20 ans du **Service aux Nouveaux Arrivants** de l'association mais reportée en raison de la pandémie. Nous avons enfin pu nous retrouver pour une superbe journée en visitant les Forges des Salles (un superbe village sidérurgique témoin d'une activité prospère pendant plus de trois siècles) dans la forêt de Quénécan, un excellent déjeuner au bord du lac de Guerlédan et l'incontournable croisière sur le lac. Nous étions 26 participants représentant 12 AVF bretons revis de pouvoir nous rencontrer avec ce même désir de continuer notre mission d'accueil des nouveaux habitants des différentes régions de Bretagne. Quelle belle journée. Merci à l'URAF pour cette belle initiative.



Journée SNA Guerlédan 26 avril 2022

AVF Bretons, vous y étiez
URAVF Bretagne, nous y étions !

Finistère

Morbihan

Côtes d'Armor

Ille et Vilaine



L'assemblée générale ordinaire de l'Union Régionale (URAVF) a eu lieu le jeudi 9 juin à Dinard en présence de la plupart des AVF bretons, les autres étant excusés. Ce jour là, après la présentation des comptes, devait avoir lieu l'élection du nouveau bureau. Devant l'absence de candidature, la présidente actuelle de l'AVF Rennes a proposé la sienne. Après acceptation de la dérogation demandée au bureau national, Marie-Christine Provost est donc la nouvelle présidente de notre région. Elle sera présente à notre AG du 27 juin à Pont L'Abbé.



Le mois de juin fertile en rencontres !

Rando du 21 juin

Sortie journée du mardi 21 juin avec vue sur le Pont de Terenez, jusqu'à Landevennec et son abbaye



Une quinzaine de marcheurs s'étaient réunis dont 3 pour la grande marche et 12 pour la moyenne marche.



Parcours un peu plus difficile qu'à l'habitude mais après quelques « glissades » tout le monde est bien rentré.

Pique-nique du 23 juin

Le temps menaçant des jours précédents nous a inquiété et jusqu'à la dernière minute, nous avons prié RA, le Dieu du soleil pour que nous puissions installer nos tables sur la plage de l'île Tudy comme tous les ans. Et RA nous a écouté !!!



L'apéritif et le dessert étaient offerts par l'AVF, et les plats préparés par les membres participants ont été partagés joyeusement. Le temps redevenu clément, nous a permis de faire la traditionnelle partie de pétanque appréciée par de nombreux joueurs.



Encore un beau moment passé ensemble avant la trêve estivale.

Rando du 28 juin

Trois chemins de randonnée pour 3 groupes de marcheurs, selon leur endurance, ce mardi 28 juin 2022.

Afin de clôturer l'année, nous avons décidé de faire se rejoindre les participants à la chapelle de Tronoën, en fin de parcours, pour un gouter convivial.

Tandis que la « grande marche » faisait un circuit de découverte des trois chapelles, la « petite marche » s'aventurait sur le littoral de Treguenec, en direction de la Torche.



Nous avons rencontré les jeunes pompiers qui se préparaient à la surveillance des plages pendant la période estivale.
Nous avons pris le temps aussi de découvrir les sculptures de la belle chapelle de Tronoën, et ses secrets.
Ce fut encore un bon moment de partage et de découvertes.

Sans oublier l'assemblée générale du 27 juin 2022.

Nous avons enfin pu nous réunir pour notre AG électorale au centre culturel de Loctudy. Tout d'abord, nous avons voté pour l'acceptation des nouveaux statuts et le nouveau règlement intérieur. Ensuite, après l'apéritif, c'est le nouveau CA qui a été élu. Notre présidente Linda ainsi que notre trésorière Claude et notre intendante Claudine ont décidé de quitter le navire après trois ans de bons et loyaux services.



La nouvelle équipe se compose de : Christiane : Présidente, Patrick1 : Webmestre, Nicole : secrétaire, Marie ange : notre nouvelle trésorière, Ginette : fidèle au poste assistera Nicole, Joëlle fera partie des accueillantes, anie gèrera les réseaux sociaux, Patrick 2 au poste de coordonnateur des animateurs et Martine s'occupera de l'intendance.



Cette nouvelle équipe motivée sera également épaulée par d'autres bénévoles chargés de mission. Vous les retrouverez sur le site web lorsque Patrick 1 aura pu mettre toutes ces informations en ligne. Un grand merci à tous les bénévoles. Si vous voulez nous rejoindre, vous êtes les bienvenus.

