

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

## LIVRET D'ACCUEIL



### VILLA CHARMOISE

125 bis Bd Alsace Lorraine

64000 PAU

Tel : 05 59 92 82 92

### PERMANENCES :

**Mardi** 14h30/17h00

**Mercredi** 14h30/17h00

**Vendredi** 9h30/11h30

(Hors vacances scolaires)

Courriel : [avf-pau@orange.fr](mailto:avf-pau@orange.fr)

Site WEB : <https://avf.asso.fr/pau/>

## Conférences, Activités et Sorties

Votre inscription est obligatoire lors d'une permanence : l'accueillante qui vous recevra vous donnera toutes les informations les concernant.

Pour les conférences qui se déroulent à la villa Charmoise et, sauf exception, nous demandons une participation de 2 euros par personne.

Toutes les conférences sont suivies d'un apéritif, merci d'apporter à cette occasion un plat salé ou sucré.

Pour les activités et les sorties :

Le tarif est variable en fonction de l'activité ou de la sortie : il vous sera demandé d'en régler le prix par chèque ou carte bancaire.

Le Conseil d'Administration en a également défini les conditions d'annulation :

- Si la sortie nécessite un transport en commun, le prix du transport sera retenu jusqu'à 7 jours avant la sortie,
- Dans tous les cas, aucun remboursement ne sera effectué à compter du 4ème jour avant la sortie ou l'animation, L'AVF se réserve le droit d'annuler toute sortie faute d'un nombre suffisant de participants

**RAPPEL** : Un certificat médical de moins de 3 mois est demandé pour participer à toutes les activités sportives. Il est à fournir aux responsables d'animations ou aux permanences.

## Les équipes à votre disposition

### **EQUIPE PROGRAMME**

<b>Responsable Richard DIDRY</b>
Dominique BRAUD
Marie-Rose COULON
Philippe MARGOTTEAU
Bénédicte CORBEL
Françoise HOURCLATS
Pauline NOLLET

### **EQUIPE MONTAGNE Niveau 1**

<b>Responsables Philippe MARGOTTEAU</b>
Ghislaine MARGOTTEAU

### **EQUIPE MONTAGNE Niveau 2**

<b>Responsables Stanislas COUMAU</b>
Christiane FEDOR

### **EQUIPE MARCHÉ**

<b>Responsables Guy TOURAINE</b>
Danièle VINCENT

### **MARCHE « LES INTREPIDES »**

<b>Françoise CARDIN</b>
-------------------------

# L'EQUIPE SERVICE NOUVEAUX ARRIVANTS

**RESPONSABLE Brigitte COUMAU**

Jocelyne SPORTES

Elvira LEXTERIAQUE

Marie-Thérèse ROUGIEUX

Hélène AUBERT

## VOS ACCUEILLANTES

### EQUIPE DU MARDI – 14h30/17h00

Brigitte COUMAU

Françoise HOURCLATS

Ghislaine MARGOTTEAU

Marie-Thérèse ROUGIEUX

Alix LACHAL

Marie-Christine GUEUBLE

### EQUIPE DU MERCREDI – 14h30/17h00

**RESPONSABLE Christiane FEDOR**

Céline BOYER

Chantal DOREMIEUX

Marie-Ange VARY

Christiane BOULAIRE

Bénédicte CORBEL

Hélène AUBERT

### EQUIPE DU VENDREDI – 09h30/11h30

Kathy DANSOT

Michèle FROMENT

Christine PEYROUTOU

Francine COIGNARD

Elizabeth PIERROT-IBRAHIM

# ACTIVITÉS

« Toutes les activités se déroulent à la Villa Charmoise. »

## ACTIVITÉS MANUELLES

### ATELIER BRODERIE POINTS COMPTÉ

Mardi de 14h30 à 17h00  
Christiane BOULAIRE



### ATELIER COUTURE :

Mardi de 9h30 à 12h00  
Kathy DANSOT



## ACTIVITÉS CULTURELLES ET JEUX

### CONVERSATION ANGLAISE Niveau Avancé

Le Lundi de 10h00 à 11h00  
Sophie BLAVET



### ATELIER DECO

2 Fois par mois 14h30/17h00  
Françoise Danti



### CONVERSATION ESPAGNOLE

« CONFIRMÉS » :

Mercredi de 10h00 à 11h30 T  
Tonie DIDRY



## JEUX D'ECHECS :

Parties libres / Mercredi de 14h00 à 16h00  
Claude ANDRES



## CINÉMA :

Un lundi par mois  
Christine VESPERINI et Céline BOYER



## SCRABBLE :

Jeudi 14h30 à 17h00  
Marie Ange VARY et Martine BUREAUD



## INFORMATIQUE :

Mardi 9h30 à 11h30  
Paul GACOUGNOLLE



## GROUPES DE LECTURE :

### « A Tous Livres »

1<sup>er</sup> lundi du mois – 14h30 – A la Villa Charmoise  
Noëlle LANCIONE



### « Lire et délire »

Un lundi par mois – 14h15 – chez une participante  
Tonie Didry

### « Lecteurs Heureux »

1<sup>er</sup> lundi du mois – 14h30 – A la Villa Charmoise  
Brigitte COUMAU

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### RANDONNÉES EN MONTAGNE

#### EQUIPE MONTAGNE Niveau 1

Toute la journée

Ce groupe vous entraînera à la découverte des cimes pyrénéennes. Outre une bonne condition physique, un entraînement à la marche est indispensable. Randonnée de moyenne montagne de 10 à 15 kms avec un dénivelé entre 750 et 1000 m.

#### EQUIPE MONTAGNE Niveau 2

Toute la journée

Ce groupe vous entraînera à la découverte des cimes pyrénéennes. Outre une bonne condition physique, un entraînement à la marche est indispensable ainsi que chaussures, bâtons et sac à dos. Randonnée de moyenne montagne de 8 à 15 kms avec un dénivelé entre 600 et 800 m.

Nota Le nombres de participants sera ajusté en fonction du nombre d'encadrants

#### MARCHE DU JEUDI APRÈS-MIDI :

Chaussures de petites randonnées obligatoires. Balade de 7 à 10 kms. Dénivelé jusqu'à 250 m.

Jeudi 13h30 – Lieu de rendez-vous fixé par l'organisateur.

#### MARCHE « LES INTREPIDES »

Marche – promenade d'environ 1h30/2h00 aucun dénivelée sur sentier stable et propre avec une ou deux pauses

***Président : LAUNAY Jean-Luc***  
***Vice-président : COULON Jean-François***  
***Trésorière : FROMENT Michèle***  
***Secrétaire général : LAUNAY Jean-Luc***  
***Communication : MARGOTTEAU Ghislaine***

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

**Tout nouveau bénévole est le bienvenu !**