

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

PAU

**PROGRAMME**

**Janvier - Février**

**Mars - Avril.**

**2023**

PERMANENCES :

Mardi 14h30 / 17h00.

Mercredi 14h30 / 17h00.

Vendredi 9h30 / 11h30.

(Hors vacances scolaires)

**IMPORTANT**

RAPPELS AMICAUX

POUR LE BON FONCTIONNEMENT DE TOUTES NOS ANIMATIONS

**Pour toutes les activités \* :**

**Renseignements, inscriptions et paiements obligatoires aux permanences.**

**Par chèque, Carte Bancaire ou Virement Bancaire.**

**\*- Pour les conférences de préférence, s'inscrire et payer aux permanences ou vous inscrire par courriel à AVF-Pau. Favoriser le paiement de 2€ par carte bancaire.**

**ATTENTION : Ceci vous engage à venir et à participer.**

**Impératif : Merci d'avoir la courtoisie de signaler votre absence si vous ne pouvez pas respecter votre engagement.**

→ 7 jours avant une sortie, le prix du transport sera retenu.

→ A compter du 4<sup>ème</sup> jour, quelle que soit l'activité, aucun remboursement ne sera effectué.

**Toutes les conférences sont suivies d'un apéritif, merci d'apporter à cette occasion un plat salé ou sucré.**

**Sorties pédestres** : Elles pourront être annulées en cas de mauvais temps.

**Rappel** : Pour les nouveaux arrivants. Un certificat médical de moins de trois mois et valable trois ans est demandé pour participer à toutes les activités sportives. Il est à fournir aux responsables d'animations ou aux permanences.

**Voyages en car** : Les sorties d'une journée sont tributaires du nombre de participants. Afin d'offrir un coût le plus juste possible, les prix sont calculés sur la base de 30 personnes. Si ce quota n'était pas atteint, la sortie pourrait se faire en voitures particulières. A cette occasion, afin de dédommager les chauffeurs volontaires, il sera demandé une participation aux frais de carburant.

**Prévoir et réserver de la monnaie à cet effet.**

Les sorties en car pourront être ouvertes aux membres de notre famille ou à des amis proches. Les autres sorties restent réservées aux adhérents.

**Toutes nos animations ont lieu à la Villa Charmoise sauf exception.**

**125 bis bd Alsace Lorraine -**

**64000 Pau**

**Tél : 05 59 92 82 92**

# JANVIER 2023.

## Mardi 03 Janvier :

(Accueillantes).

## Ouverture des Permanences.

Début des inscriptions des adhérents par les accueillantes.

**14h30 à 17h00 – Villa Charmoise. 05 59 92 82 92.**

## Pour le Mardi 02 MAI :

(Sortie d'une journée en car).

## Inscriptions dès maintenant.

## Sur les pas de l'Aragon Roman.

Découverte et visite des plus beaux exemples de l'art roman et du paysage exceptionnel que nous offre notre voisine pyrénéenne, sœur de cœur du Béarn.

Lucie ABADIA, nous accompagnera et commentera toutes les visites ainsi que tous les lieux d'intérêt, et en rapport avec le thème du jour, que nous traverserons en car.

Visite du musée diocésain de la cathédrale de Jaca qui rassemble les œuvres d'art récupérées des églises abandonnées ou isolées. Un film en français explique comment les fresques ont été retirées et replacées ici dans des salles à l'identique. Visite rapide de la cathédrale.

Visite de Santa Cruz de las Seros. Et déjeuner à la Hostelleria de Santa Cruz dans un cadre exceptionnel (menu à l'accueil AVF).

Visite du monastère de San Juan de La Peña et surtout de son cloître.

Arrêt rapide à Canfranc pour voir où en sont les travaux de la gare et faire quelques courses.

**Prix 70 € par personne (Car + Visites + Repas). Votre famille ou amis peuvent se joindre à nous. Clôture des inscriptions le Vendredi 07 avril.**

**Sortie en car de 50 places disponibles.**

**Départ de Pau à 7h00 et retour vers 20h00. Place de Verdun.**

**“ Inscriptions des adhérents dès maintenant auprès des accueillantes. “**

**Avec aussi pré-inscriptions des non-adhérents.**

**ATTENTION : Nous passons en Espagne. Vous devrez présenter une pièce d'identité (pièce originale et en cours de validité). Carte d'identité ou Passeport uniquement.**

### Mercredi 11 Janvier :

(Visite guidée).

### L'usine des tramways.

Dans ce site industriel réhabilité en 2010 sont réunies les Archives communautaires et la Bibliothèque patrimoniale de Pau.

Une visite guidée nous fera découvrir objets, documents : manuscrits, livres anciens, journaux, estampes, photographies, cartes postales conservés dans cet espace.

**RV direct sur place – début visite 14h30.** Limité à 12 personnes  
Avenue Gaston Lacoste à Pau. Accès par le Pont Lalanne. Parking gratuit.  
(secteur de la gare SNCF).

En bus ; Ligne P23, arrêt Lacoste. Lignes T2, P5, P11, P22, arrêt gare SNCF.

### Vendredi 13 Janvier :

(Conférence).

### Les Femmes Peintres.

De la préhistoire à nos jours, les femmes sont très peu reconnues par leur talent, leur célébrité en matière de peinture comme dans d'autres arts d'ailleurs. Et pourtant que de belles œuvres avec des biographies intéressantes.

C'est pour cela que je veux vous parler d'Artemisia, Catherine, Elizabeth, Berthe, Rosa, Sonia, Hélène, Séraphine et tant d'autres, et leur rendre hommage.

**17h30 – Villa Charmoise.**

### Lundi 16 Janvier :

(Visite Guidée).

### La Maison de l'Eau des Pyrénées.

Un savoir-faire de plus de 50 ans qui permet à 200 communes de bénéficier d'une eau de grande qualité : l'Eau des Pyrénées !

Un circuit intérieur et extérieur nous entraînera à la rencontre de l'élément Eau dans toutes ses dimensions et usages

**RDV au parking Catherine de Bourbon avec départ à 14h00.**

### Mercredi 18 Janvier :

(Conférence).

### Histoire du site industriel Safran Helicopter Engines de Bordes.

Le site industriel Safran de Bordes a fêté ses 80 ans en 2022. Installé initialement sur une propriété agricole de sept hectares achetés en 1941, il n'a cessé depuis de s'agrandir pour suivre le développement de l'activité de l'entreprise, le dernier agrandissement en date ayant été la mise en route de l'usine Joseph Szydlowski en 2010. Au-delà de l'évolution immobilière du site, la conférence raconte les évolutions d'organisation industrielle et des moyens de production avec

la généralisation des machines-outils à commande numérique, les aspects humains avec la transformation sociologique du site, passant d'une usine composée principalement d'ouvriers à une usine où les ingénieurs et cadres sont dorénavant majoritaires.

Par Charles CLAVEAU de l'A.A.P.H.T. (Association des Amis du Patrimoine Historique Turboméca)

**17h30 – Villa Charmoise.**

### Lundi 23 Janvier :

(Accueillantes – Chantal D).

### Galette des Rois.

C'est la nouvelle année, venez nombreux et nombreuses tirer les Rois.

**18h00 - Salle Jean BRUNO. Maison de quartier Lartigue à Pau.**

9 Place Jean Baptiste Bareille, 64000 Pau

Bus : ligne T 2 – arrêt Lartigue.

### Mardi 24 Janvier :

(Soirée)

### Karaoké

Je vous propose une version karaoké telle que vous pourriez la pratiquer à la maison. Le choix des chansons est très vaste puisque nous serons reliés en Bluetooth directement à internet. Seules les chansons payantes ne seront pas accessibles.

Vous pourrez chanter, ou simplement assister, ou chanter les refrains.

**17h30 - Villa Charmoise. Limité à 25 personnes.**

### Vendredi 27 Janvier :

(Atelier Découverte).

### Collectionner les minéraux et les travailler.

Mathias Zacke est passionné de gemmologie. Il débutera par une présentation théorique. Ensuite, il va nous présenter quelques spécimens rares en amenant des échantillons de pierre de collection, et nous faire une démonstration de taille de ces beaux minéraux.

**17h00– Villa Charmoise. Activité limitée à 20 participants.**

### Lundi 30 Janvier :

(S.N.A)

### Café Rencontre

L'équipe SNA (Service du Nouvel Arrivant) vous attend pour passer un

agréable moment et faire plus ample connaissance.

Vous êtes tous cordialement invités !

**14h30 - Villa Charmoise.**

### Mardi 31 Janvier :

(Conférence).

Terres Rares.

Mais qu'est-ce donc ?

Des terres ? des métaux ?

Et pourquoi sont-ils rares ?

Nous vous proposons un voyage étonnant, percutant aux enjeux stratégiques environnementaux où se mêlent le numérique et les technologies vertes (Green Tech). Présentation Monsieur Christian Boy.

**17h30 – Villa Charmoise.**

**Responsable Marie-Rose COULON. 06 19 62 61 96.**

## FÉVRIER 2023.

### Mercredi 01 Février :

(Soirée).

Quiz de la chandeleur.

De quoi jouer et se régaler avec nos quiz et vos crêpes, vos beignets ou merveilles.  
Que vous aurez plaisir à apporter ! Merci !

**17h30 à la villa Charmoise.**

VACANCES D'HIVER DU 04 Février au 20 Février 2023.

### Mardi 21 Février :

(Accueillantes).

Ouverture des Permanences.

Début des inscriptions des adhérents par les accueillantes.

**14h30 à 17h00 – Villa Charmoise. 05 59 92 82 92**

### Mercredi 22 Février :

(Conférence)

Us et Coutumes de la Marine Nationale.

Us & coutumes de la Marine Nationale et cérémonial à bord : vous apprendrez entre autres où se trouve la seule corde à bord et à quoi peuvent bien servir une

échelle et un cercueil.

**17h30 - Villa Charmoise.**

**Vendredi 24 Février :**

(Visite Guidée).

**La cité médiévale de Lescar.**

La ville de Lescar fut la première capitale du Béarn par sa ville gallo-romaine. Venez découvrir son riche passé lors de cette visite guidée du musée, de la cathédrale romane qui abrite la sépulture des derniers rois de Navarre, des vestiges de l'ancien palais épiscopal et les remparts. Participation 6€.

**RV et Départ à 14h30, Parc Relais Catherine de Bourbon, 64000 Pau**

**RV à 15h00 devant l'office du Tourisme de Lescar, Place Royale, Lescar.**

**Lundi 27 Février :**

(S.N.A)

**Café Rencontre spécial desserts pyrénéens.**

L'équipe SNA (Service du Nouvel Arrivant) vous attend pour passer un agréable moment et faire plus ample connaissance.

Ce café rencontre sera exceptionnel. Christine Vesperini propose de vous conter l'histoire de chacune de ces spécialités et de vous faire déguster les desserts pyrénéens, connaître leur histoire, le Russe, le gâteau basque, le gâteau à la broche, le pastis d'Amélie.....

La priorité sera donnée aux nouveaux arrivants. 3€ de participation. Limité à 25 personnes.

**14h30 - Villa Charmoise.**

## **MARS 2023.**

**Mercredi 01 Mars :**

(Vidéo-Conférence).

**Afrique du Sud, le monde en un seul pays.**

Seriez-vous intéressés par un moment d'évasion culturelle dans le pays le plus austral du continent africain, marqué par la diversité de sa population, ses origines et le traumatisme causé par l'apartheid, remarquable par la variété de ses paysages, de sa flore et de sa faune sauvage ?

Je vous propose de visionner le montage vidéo sonorisé et commenté de notre circuit effectué en 2019 depuis Le Cap jusqu'à la réserve animale du Parc Krüger en passant par l'Eswatini (ex. Zwaziland) – Durée 1h45mn Venez découvrir

**17h30 – Villa Charmoise.**

**Mercredi 08 Mars :**

(Conférence).

**Mon grand-père était général.**

Normandie Niémen, les malgré Nous La France libre en URSS de 1941 à 1945.  
Un pan de carrière hors du commun raconté par son petit-fils Gérard PETIT.

**17h30 – Villa Charmoise.**

**Lundi 13 Mars :**

(Accueil)

**Petit Déjeuner Amical des Bénévoles.**

A Toutes et à tous, les bénévoles de l'AVF-Pau. Votre association vous invite en remerciement, à un Petit déjeuner amical autour d'un buffet. Afin de vous retrouver au moins une fois dans l'année pour échanger sur vos expériences. Venez, vous inscrire à l'accueil dès le début Janvier.

**10h00 - Villa Charmoise.**

**Mardi 14 Mars**

(Soirée)

**Un karaoké.**

Chantons avec nos 2 adhérentes, super chanteuses, Céline BOYER et Christine TOURAINÉ.

Il suffira de lire les paroles et de suivre la mélodie. Un bon moment d'amusement en perspective.

**17h30 Villa Charmoise. Limité à 25 personnes maxi.**

**Mercredi 15 Mars :**

(Visite Guidée)

**Bienvenue au musée des parachutistes.**

C'est le seul musée dépositaire de l'identité de l'ensemble des troupes aéroportées françaises. Une visite guidée nous propose de découvrir leur histoire, leurs traditions, leur patrimoine et leur actualité depuis leur création jusqu'à nos jours.

Déplacement en voitures. Pour l'association du musée des parachutistes prévoir une participation sur place de 1€/personne, faire l'appoint.

**RV 13h50, Parking Relais Catherine de Bourbon.**

**Ou sur place pour 14h30 (début de la visite)**

**Ecole des Troupes Aéroportées chemin de l'Astra – rte de Bordeaux à LONS.**



## Lundi 20 Mars :

(S.N.A)

## Café Rencontre

L'équipe SNA (Service du Nouvel Arrivant) vous attend pour passer un agréable moment et faire plus ample connaissance.

Vous êtes tous cordialement invités !

**14h30 - Villa Charmoise.**

## Mardi 21 Mars :

(Visite Guidée).

## L'église Saint-Girons de Monein.

Visite commentée de l'un des plus beaux monuments du Béarn avec sa fabuleuse charpente unique en France, véritable vaisseau en cœur de chêne mis en scène par un spectacle sons et lumières. Visite guidée 6€.

NB : L'accès à la charpente n'est pas accessible aux PMR. (Beaucoup de marches).

Bien sûr le reste de l'église reste accessible à tous.

Déplacement en voitures. Participation 4€. faire l'appoint.

**RV avec Départ à 14h15, Stade XV, Georges Guynemer, 64110 Jurançon (Début de la visite sur place à 15h00).**

## Mardi 28 Mars :

(Visite Guidée + Goûter).

## Serres-Castet et son histoire.

Découverte du village de SERRES-CASTET.

Visite commentée par Françoise Cardin, suivi d'un goûter convivial.

Sortie qui se fait en voiture particulière, participation 1,20€

Activité limitée à 25 personnes

**RDV à 14h au parking Relais Catherine de Bourbon, Pau**

**Goûter au Fournil de Pierre à Serres-Castet (4 € environ) , chacun payant individuellement sur place.**

**La visite débute à 14h30**

# AVRIL 2023.

## Mardi 04 Avril :

(Conférence).

## Gustave EIFFEL l'homme de fer.

2023, année du centenaire de la disparition de Gustave Eiffel. Cet homme a créé des ponts, des viaducs à structure métallique ainsi que de célèbres monuments

en France et à travers le monde entier. Saviez-vous qu'en Nouvelle Aquitaine, ce célèbre ingénieur avait conçu un pont sur l'Adour et une célèbre statue à Biarritz ? Il a également été un des acteurs d'études importantes en matière d'aéronautique. L'œuvre d'un grand génie qui ne se réduit pas à la construction de la célèbre Tour parisienne.

**17h30 – Villa Charmoise.**

**Vendredi 07 Avril :**

(Soirée).

**Quiz, Les grands criminels.**

Mais c'était un gentil voisin, poli, prévenant avec les femmes affirmeront les gens du quartier.

Le jour peut-être, mais la nuit venue ?

**17h30 – Villa Charmoise.**

**VACANCES DE PRINTEMPS DU 08 Avril au 24 Avril 2023.**

**Mardi 25 Avril :**

(Accueillantes).

**Ouverture des Permanences.**

Début des inscriptions des adhérents par les accueillantes.

**14h30 à 17h00 – Villa Charmoise.**