



Armada Rouen 2019

NEWSLETTER RÉGION NORMANDIE

Octobre 2020

N°3

"Notre instinct nous fait sentir qu'il faut chercher notre bonheur hors de nous" !

Blaise Pascal

Le mot du Président

Assemblées Générales : le retour !

Après une journée consacrée aux commissions, l'Assemblée Générale de l'Union Nationale AVF a eu lieu le 15 octobre à Paris. Elle s'est déroulée en présentiel et dans le respect des gestes barrières.

La quasi-totalité des Présidents(es) régionaux étaient présents ainsi qu'une grande partie des membres des bureaux.

Ce fut, entre autres, l'occasion d'échanger des points de vue quant à l'organisation des AG en cette période pour le moins peu propice aux regroupements d'autant plus que les mesures barrières doivent être scrupuleusement respectées.

Plusieurs AVF normands ont déjà tenu leur AG selon des modalités différentes (présentiel réduit, huis clos par correspondance...)

D'autres les ont programmées dans un avenir plus ou moins proche.

Nous ne sommes pas dans une année électorale ce qui donne une certaine souplesse à l'organisation.

D'une façon générale et d'après les renseignements obtenus, il semble que les pouvoirs publics sont très indulgents d'autant plus que, par définition, nous n'avons aucune obligation liée à la fiscalité en général.

Bien sûr, les budgets prévisionnels seront malheureusement assez approximatifs mais quelle association en France peut se targuer aujourd'hui d'être en totale cohérence avec les AG antérieures à la crise sanitaire ?

Je doute qu'il y en ait.

Nous faisons pour le mieux et continuerons à le faire !

Alain Montillet

Président URAVF Normandie



Sommaire

Citation	p.1
Mot du président	p.1
Triste nouvelle Mme Garcia	p.1
Les bienfaits du bénévolat	p.2
Rentrée inscriptions en images à Granville et Cherbourg	p.2
Prix littéraire 2020-2021 résultat régional	p.3



Triste nouvelle

AVF VERNON – Disparition de l'épouse de notre Président, Patrice Garcia.

Une triste nouvelle a assombri le début de l'été pour les membres du CA et d'autres adhérents de l'AVF de Vernon. Mme **Anne Garcia**, épouse de notre président, est décédée subitement en juillet alors qu'elle passait des vacances en famille avec son mari. Revenus en 2018 s'installer à Vernon, ville qu'ils appréciaient pour y avoir vécu précédemment, Anne et Patrice se sont aussitôt engagés dans les activités associatives à Vernon parmi lesquelles le bridge, les conférences, le Cercle d'études vernonnais, la chorale, les Amis de l'Orgue, et bien sûr, l'AVF au sein duquel Patrice s'est proposé de jouer un rôle et a été élu Président.

Iris Gengembre
Responsable Formation régionale URAVF

Bénévolat, bon pour la santé !

Par une vaste étude portant sur 13 000 participants, on a découvert qu'être bénévole, passé 50 ans, était bon pour la santé. Les personnes consacrant au moins 100 heures par an (deux heures par semaine) bénéficiaient d'une baisse significative du risque de développer des troubles physiques. En outre, le sentiment de bien-être était accru par rapport aux personnes du même âge qui ne faisaient jamais de bénévolat. Ce n'est certes pas un médicament contre les maladies telles que diabète, hypertension, maladies cardiaques, accidents vasculaires cérébraux. Mais par l'activité physique, l'estime de soi, l'enrichissement des liens sociaux et le sens apporté, le bénévolat protège les seniors de la solitude, de la dépression et du désespoir. Sentiments que le confinement que nous avons vécu peut avoir creusés et accentués.

E.S Kim, A. V. Whillans, M. T. Lee

Dans American Journal of Preventive Medicine, Juin 2020

Rentrée inscriptions

Granville

Quelques photos illustrant les inscriptions à l'AVF Granville !
Dans la joie, la bonne humeur et le respect des mesures
sanitaires en vigueur !



Cherbourg-en-Cotentin

Le 9 septembre, les accueillants étaient heureux de retrouver les adhérents et d'accueillir quelques Nouveaux Arrivants. C'était en effet la première journée d'inscriptions. Une journée tranquille au vu des conditions actuelles, dans un décor minimaliste : pas d'exposition, mais un diaporama présentait toutes les animations et sorties de l'année passée.



Prix littéraire des AVF 2020-2021

Résultat régional

Le 28 mai, l'UNAVF lançait le prix littéraire des AVF 2020-2021.

Pour la région normande, 3 AVF décident de participer à ce prix littéraire et proposent chacun son « coup de cœur ».

AVF Évreux « le pays des autres » de Leïla Slimani

AVF Granville « Ou passe l'aiguille » de Véronique Mougin

AVF Le Havre « la plus précieuse des marchandises de Jean Claude Grumbert »

Le temps des vacances étant propice à la lecture, chacun des AVF a fait son choix.

Il ressort :

- | | |
|--------------------------------------|-----------------|
| - Ou passe l'aiguille | = le meilleur |
| - la plus précieuse des marchandises | = le 2eme choix |
| - Le pays des autres | = le 3eme choix |



Le cercle de lecture de Granville, dans sa présentation, nous argumentait :

« Ou passe l'aiguille » raconte le destin extraordinaire de Tomi, jeune juif hongrois de 14 ans, malin, espiègle mais qui refuse de devenir tailleur comme le souhaite sa famille. Mais nous sommes en avril 1944, les allemands décident la déportation des juifs hongrois : Tomi, son meilleur ami et son père sont envoyés au camp de Dora.

Pour échapper à un travail à l'extérieur qui va le tuer, le jeune garçon prétend être tailleur et intègre un atelier de raccommodage d'uniformes rayés. La, ingénieux, débrouillard, il se passionne pour la couture et survit aux violences du camp et de la guerre. En 1947 il arrive avec son père à Paris où il s'inscrit à une formation en haute-couture. Il a trouvé sa voie...

L'auteure s'est inspirée des souvenirs de son cousin pour écrire cet ouvrage qui n'est pourtant pas une biographie. Le récit vivant, bien documenté, souvent émouvant, avec parfois une pointe d'humour, se lit facilement : Tomi raconte son histoire au présent, d'autres (les amis, le père, le kapo...) s'expriment également.

Le vocabulaire emploie de nombreux termes de couture : fil, trame ...

L'originalité du livre vient du fait que l'on perçoit la violence du camp par les yeux d'un adolescent résilient qui n'est pas dans la plainte et qui manifeste un grand appétit de vivre et de créer. Pour lui, coudre c'est « fermer les plaies, effacer les blessures »

La dernière partie de l'ouvrage permet de découvrir le monde de la haute-couture à Paris : le travail acharné des créateurs, les caprices des clientes, les défilés de mode. Le livre rend hommage à tous les couturiers et à la Haute-couture.

Évreux dans son choix nous indique :

Nous sommes d'accord avec l'ensemble des commentaires des lectrices de Granville. Nous notons la difficulté de commencer une nouvelle vie à Paris après tant de drames. L'auteure nous renseigne aussi sur la vie des collections de Haute-couture, et la difficulté de monter et de réussir la collection.

L'écriture de ce roman nous a beaucoup plu :

- L'oralité du style, quand Tomi parle
- Le choix de l'écriture en italiques quand ce sont les autres protagonistes.

Le Havre nous précise :

Cet émouvant livre est un fort témoignage sur la montée antisémite, sur le combat pour la vie en camp, puis sur la vie qui reprend.

Les sentiments par lesquels passent nos héros sont bien rendus : la peur, la perte de leurs valeurs car il n'y a pas de choix... (à noter que la partie « couture et ses détails a été moins appréciée)

Et voilà, le coup de cœur de Granville est en compétition nationale.

L'UNAVF Normandie remercie les AVF locaux pour leur participation à la création de cette Newsletter régionale.