

À lire  
VOTRE  
**POLAR**  
DU MOIS  
C, page 112

N°411 SEPTEMBRE 2020

Pleine Vie

# Pleine Vie



**VRAI OU FAUX ?**  
ÉVALUEZ VOS  
CONNAISSANCES SUR  
50 POINTS DE DROIT

- ✓ argent ✓ logement
- ✓ conso ✓ impôts
- ✓ copropriété...

## ARGENT

Comment  
réduire son  
prélèvement  
à la source

## MÉDECINES DOUCES

Nos solutions  
naturelles contre les  
piqûres d'insectes

## PASSION FRANCE

La Seine vue par les  
impressionnistes

# ARTHROSE

20 conseils  
d'experts

Mon programme antidouleur

- + 5 EXERCICES POUR SOULAGER SON CORPS
- + LES ALIMENTS ANTI-INFLAMMATOIRES



## RENCONTRE

Sandrine Bonnaire "Les films engagés, c'est ma spécialité."

DOM SURFACE: 4,50 € - TOM SURFACE: 550 CFP

M 06949 - 411 - F: 3,95 € - RD

