



La Gazette AVF

Bonjour chers(ères) ami(e)s,

Après une année associative riche de souvenirs variés (à retrouver sur notre site), après un été consacré - ou pas - à nos proches et ami(e)s, la saison estivale s'achève. Les jours raccourcissent, les plages et les rues se vident, nous retrouvons le calme de notre île.

Le temps est venu de démarrer une nouvelle saison d'activités et de rencontres.

Pour certain(e)s, ce sera le premier hiver sur l'île, venez vite nous rejoindre !

Les AVF, associations présentes sur l'ensemble du territoire, présentent toutes les mêmes caractéristiques : elles sont non confessionnelles, sans appartenance politique et sont animées par des bénévoles.

L'AVF île de Noirmoutier a pour but d'accueillir les nouveaux arrivants dans les 4 communes de l'île et les personnes en recherche de lien social, de proposer des activités, supports d'accueil, facilitant intégration et adaptation, et enfin, de contribuer à la mise en valeur de la qualité de la vie sur l'île.

Dès début septembre, vous pourrez tous nous rencontrer à notre permanence, à Noirmoutier-en -Île, chaque lundi après-midi, de 15h à 17, 18 rue de la Poste (derrière l'Espace Grain de sel, bâtiment occupé également par le Secours Catholique). Nous serons aussi présents(e)s, le 9 septembre, au Forum des Associations, salle Hubert Poignant.

Vous pourrez adhérer (ou ré-adhérer) à l'association (cotisation annuelle : 28 €) et avoir ainsi accès à l'ensemble des activités proposées ; la plupart sont gratuites, certaines entraînent des frais de participation, calculés au plus juste.

Grâce à la mise à disposition de nouvelles salles par les communes de Noirmoutier en l'île, L'Épine et Barbâtre (nous les en remercions !), nous allons développer quelques activités nouvelles.

L'ensemble du programme 2023/ 2024 est détaillé dans La Gazette. Le calendrier prévisionnel des événements exceptionnels (visites thématiques, manifestations festives...) vous est proposé.

Les premières inscriptions sont ouvertes, n'hésitez pas !

Je vous invite à consulter cette Gazette avec attention, à la conserver et à vous inscrire nombreu(x) aux différentes activités proposées. Ce document reste disponible toute l'année, sur notre site : <http://avf.asso.fr/noirmoutier> ; ajoutez-le à vos favoris !

Afin de communiquer au mieux, notre Secrétaire vous adressera, par mail, tout au long de l'année, des « piqûres de rappel », des précisions supplémentaires, des fiches d'inscription. Toutes ces informations seront également disponibles sur notre site, ainsi que de jolis reportages-photos des événements partagés. N'hésitez pas à nous solliciter pour plus d'informations.

Je profite de ce petit mot pour remercier tous les membres du Conseil d'administration et les « référents » des activités qui s'investissent au quotidien pour faire vivre notre belle association. Si l'aventure vous tente, venez nous rejoindre !

Je souhaite à tou(te)s une belle rentrée et espère que vous trouverez les activités qui vous permettront de passer de sympathiques moments conviviaux.

Avec toute mon amitié,

La présidente,
Catherine VEBER

Composition du conseil d'administration et coordonnées de ses membres

Présidente : Catherine VEBER : Tél : 06 35 18 12 92
e-mail : veberdoineau@gmail.com

1^{ère} Vice-Présidente : Catherine HELIARD, Tél. 06 85 66 59 06
e-mail : catherine.jurkiewicz-heliard@orange.fr

2^{ème} Vice-Président : Bernard BAUDOT : Tél : 06 80 10 62 26
e-mail : baudotbernard@wanadoo.fr

Trésorière : Anne-Marie GUYON, Tél. 09 65 10 66 62
e-mail : anne-marie.guyon@orange.fr

Secrétaire Générale : Paule BOURMAUD, Tel : 06 29 68 54 84
e-mail : bourmaudpaul@gmail.com

Autres personnes actives, toutes membres du Conseil d'Administration

Charles RENOUX, webmestre de l'AVF, Tél. 06 52 13 82 47
e-mail : charles.renoux@free.fr

Liliane BOUBAS : Tél : 06 63 22 89 24
e-mail : lilianeboubas@orange.fr

Rémy AUGUIN : Tél : 06 09 47 06 75
e-mail : jr.auguin@laposte.net

Liliane GERMANEAU : Tél. 02 51 26 01 55
e-mail : geyane.germaneau@orange.fr

Mayelle NAVOIZAT : Tél. 02 28 12 90 48
e-mail : mayellenav@yahoo.fr

Dominique MURTIN : Tél : 06 13 23 02 15
e-mail : murtin.domi@yahoo.com

Roger CREIS : Tél. 06 23 57 39 40
e-mail : martinecreis@aol.com

RAPPEL

Comme les années passées, cette gazette sera la seule que nous publierons. Vous recevrez des pages d'informations de façon régulière (AVF NEWS), en fonction des besoins. Il est donc très important que vous conserviez cette gazette de septembre car elle contient des précisions utiles (coordonnées des membres du bureau, activités proposées etc ...)

Si vous souhaitez contacter l'AVF, voici les coordonnées

Adresse postale : AVF, île de Noirmoutier
Grain de Sel, 18, rue de la Poste, 85330 Noirmoutier
Adresse internet : avfnoirmoutier@laposte.net

PERMANENCE AVF

La permanence est ouverte tous les lundis de 15h à 17h
La première permanence de la saison 2023/2024 se tiendra le lundi 4 septembre.

COTISATION AVF 2023/2024

Le prix de l'adhésion sera de **28 euros** cette année.

Cette adhésion de 28 euros permet de couvrir les frais de l'association ainsi que le règlement de la cotisation exigée par l'URAVF (Union Régionale de l'Accueil des Villes de France).

Nous rappelons que le paiement de l'adhésion à l'association est obligatoire pour la pratique des activités.

IMPORTANT : CONDITIONS D'ADHESION ET ASSURANCE

- Les cotisations sont à régler à l'inscription par chèque bancaire.
- L'assurance souscrite par l'AVF couvre la responsabilité civile de tous les bénévoles et les accidents subis par les adhérents quand la responsabilité de l'AVF est engagée.
- L'acquittement de la cotisation permet d'être couvert.
- Il est recommandé aux adhérents de vérifier s'ils disposent à titre personnel d'un contrat d'assurance « responsabilité civile et accidents corporels » car les adhérents qui transportent d'autres adhérents lors des déplacements (sorties, soirées) sont seuls responsables de leurs passagers.
- L'AVF n'est pas responsable des dommages causés aux effets et objets personnels lors des animations.
- Par leur adhésion à l'AVF, les membres autorisent l'utilisation de leur image dans le strict cadre des activités AVF, sauf s'ils s'y opposent.
- L'adhérent assure que sa santé lui permet de participer aux activités physiques.
- La signature de cette carte vaut pour acceptation de toutes ces conditions.

Toutes les informations qui suivent sont disponibles sur le site AVF.
Vous pouvez les consulter à tout moment.

DATES A RETENIR

SEPTEMBRE 2023

Lundi 4 sept 2023	De 15 h à 17 h	Bureau permanence , 18, rue de la Poste	1 ^{ère} permanence AVF
Mardi 5 sept 2023	9h30 ou 14 h 30	Place du marché, Barbâtre	1 ^{ère} marche de la saison 2023/2024 9 h 30 : départ de la grande marche 14 h 30 : départ de la petite marche
Samedi 9 sept 2023	De 10 h à 17 h 30	Salle Hubert Poignant Noirmoutier	<u>FORUM DES ASSOCIATIONS</u>
Jeudi 14 sept 2023	9 h 45	Port de l'Herbaudière	Sortie à bord du Martroger (voir mail du 17/08/2023 pour les modalités)
Mardi 19 septembre 2023	9 h 30	Place de l'église, la Guérinière	Marche-découverte de la Guérinière - Coût pour la journée : 6 euros - Merci de vous inscrire pour le 18 septembre 2023 <i>Voir ci-dessous détails des activités</i>
Mardi 26 septembre 2023	19 h 00	Barbâtre, parking de la pointe de la Fosse	Balade nocturne contée à Barbâtre avec Colette Devineau <i>Voir ci-dessous détails des activités</i>

OCTOBRE 2023

Mardi 3 octobre 2023	11 h 00	Entrée du GOIS, côté Noirmoutier	Traversée du Gois à marée descendante si les conditions météo sont satisfaisantes <i>Voir ci-dessous détails des activités</i>
Vendredi 6 octobre 2023	De 10 h à 12 h	Espace « Grain de Sel » Noirmoutier	Sensibilisation à l'utilisation des mails et du site AVF avec Charles Renoux

UNE AUTRE DATE A RETENIR

Galette AVF 2024 : mercredi 24 janvier 2024 à la salle Hubert Poignant

DETAILS DES ACTIVITES

MARDI 19 SEPTEMBRE 2023– MARCHE ET VISITES A LA GUERINIERE

- 9 h 30 : rendez-vous à la Guérinière, place de l'église pour la marche
- 11 h 00 : visite privée du musée des traditions de l'île de Noirmoutier, situé place de l'église

***Pique-nique dans les jardins du musée
Vous devrez prévoir votre pique-nique***

- 14 h 00 : visite de blockhaus avec l'association « Atlantic Wall Memory »

Coût de la journée : 6 euros par participant

Merci de vous inscrire pour le 18 septembre 2023 en utilisant le bulletin d'inscription ci-dessous.

Contact : Catherine Véber : 06 35 18 12 92

☐--BULLETIN D'INSCRIPTION-----

MARDI 19 SEPTEMBRE 2023 – MARCHE ET VISITES A LA GUERINIERE

Marche, visite du musée des traditions et de blockhaus

- Coût pour la journée : 6 euros
- Date limite d'inscription : lundi 18 septembre
- Contact : Catherine Véber 06 35 18 12 92

NOM ----- PRENOM ----- Nbre de personnes -----

MARDI 26 SEPTEMBRE 2023 : BALADE NOCTURNE CONTEE A BARBATRE

Comme les années passées, nous serons accompagnés de Colette Devineau, conteuse de l'Épine.

- 19 h 00 : Rendez-vous au parking de la Pointe de La Fosse, rue de la Pointe à BARBÂTRE, juste après l'hôtel Le Noirmoutier et juste avant l'embarcadère pour l'île d'Yeu de BARBÂTRE, devant les tables de pique-nique.
 - Pique-nique. Il y a 4 tables et bancs. (Apporter tables et chaises)
- 20 h 00 : coucher de soleil sous le Pont de Noirmoutier, puis randonnée ponctuée de contes dans le bois de la Fosse.

Ne pas oublier d'apporter une lampe de poche ou une lampe frontale.

MARDI 3 OCTOBRE 2023 – TRAVERSEE DU GOIS A MAREE DESCENDANTE
Sous réserve que la météo le permette

Basse mer à 14h19

Coef : 83

11 h 00 : rendez-vous devant la Croix « côté Noirmoutier »

Apéritif offert par l'AVF

Pique-nique,

Retour vers 15h-15h30

Attention : Ne jamais être seul durant la traversée (quand il y a de l'eau) !

Prévoir un pique-nique

Prévoir une tenue de rechange (short ou pantalon)

Prévoir des chaussures d'eau pour la traversée aller et une autre paire pour le retour

*Nous avons toujours besoin de quelques voitures pour transporter nos sacs (pique-nique et rechange). Merci d'avance aux personnes qui ne traverseront pas le Gois mais qui seraient disponibles pour véhiculer nos sacs de l'autre côté du Gois.
Merci de nous informer à l'avance si possible.*

Contact : Catherine Héliard : 06.85.66.59.06

VENDREDI 6 OCTOBRE 2023

SENSIBILISATION A L'UTILISATION DES MAILS ET DU SITE AVF

Avec Charles Renoux

Cette rencontre se déroulera à l'**Espace « Grain de Sel » de 10 h à 12 h**

Elle sera animée par Charles Renoux.

Deux objectifs :

1. Comment gérer la réception de vos mails AVF.
2. Comprendre l'intérêt du site AVF et les avantages qu'il procure.

Merci de nous informer de votre présence à cette rencontre en nous contactant par mail aux adresses suivantes :

charles.renoux@free.fr

bourmaudpaule@gmail.com

ACTIVITES PROPOSEES PAR NOTRE AVF

En vert les nouvelles activités de la rentrée 2023

ACTIVITES	LIEUX	JOURS	HEURES	REFERENTS
PETANQUE	LA GUERINIERE PARKING DES PINS	-LUNDI -MERCREDI -VENDREDI	- 10 H-12 H, L'ETE - 14 H 30-16 H 30 L'HIVER	ALAIN NICOL 06 15 30 35 79
AQUARELLE	SALLE GANACHAUD A L'HERBAUDIERE	JEUDI	14 H-17 h	DANIELLE MARQUET 06 70 76 62 66 et MICHELINE GOUVARD 02 51 39 60 58
		A partir du 14 septembre		
TAROT + BELOTE	SALLE GANACHAUD A L'HERBAUDIERE	JEUDI	14 H-18 H	ANNIE et MAURICE VRIGNAUD 02 51 35 78 60
		A partir du 7 septembre		
MARCHE	VOIR CI-DESSOUS LES DETAILS DE L'ACTIVITE			
TRICOT- CROCHET etc ...	SALLE LEA BAUGE AU VIEIL	LUNDI	15 H 30-17 H 30 A partir du 11 septembre	BEATRICE BRIAND 06 43 96 99 13
PEINTURE A L'HUILE ET ACRYLIQUE	SALLE LEA BAUGE AU VIEIL	MERCREDI	14 H 00-17 h 00 A partir du 6 septembre	DOMINIQUE GOURLAOUEN 07 49 65 66 54
CHANTER ENSEMBLE	CAPITAINERIE A L'EPINE	JEUDI (d'octobre à avril)	14 H 30-16 H 00	VERONIQUE BOUQUET 06 27 25 12 78
LIRE ENSEMBLE	CAPITAINERIE A L'EPINE	2 ^{ème} jeudi du mois	16 H 00-17 H 30	CATHERINE VEBER 06 35 18 12 92
		D'octobre à avril		
PALETS ET PETANQUE	BARBÂTRE (nouvelle salle des sports)	MERCREDI	14 H 00-16 H 00	REMY AUGUIN 06 09 47 06 75
		A partir d'octobre		

L'ACTIVITE MARCHE DU MARDI

Responsables de l'activité « marche » : Catherine HELIARD - Contact : 06 85 66 59 06
Et
Catherine Véber : contact : : 06 35 18 12 92

Cette activité « marche » est proposée tous les mardis.
On peut intégrer soit le groupe de la « grande marche » (8 à 10 km environ), soit le groupe de la
« petite marche » (6 à 7 km environ, rythme plus lent).
Référentes de la « grande marche » : Catherine Héliard et Catherine Véber
Référente de la « petite marche » : Annick Bonnamy, contact : 02 51 39 16 55

Horaires de la grande marche

Le matin, de 9h30 à 12h, de septembre à fin octobre et d'avril à juin,
- L'après-midi, de 14h30 à 17h, de novembre à avril

Horaires de la petite marche

Toute l'année, le mardi après-midi de 14h30 à 17h

Voici les lieux de départ pour la petite et la grande marche

- 1^{er} mardi du mois à Barbâtre, place du Marché
- 2^{ème} mardi du mois à Noirmoutier, parking de l'étier du moulin
- 3^{ème} mardi du mois à La Guérinière, place de l'église
- 4^{ème} mardi du mois à l'Epine, port du Morin pour la grande marche,
Place de la Rabiette pour la petite marche
- Eventuellement, le 5^{ème} mardi du mois à la Barre de Monts (ancien parking du péage)

LE SITE INTERNET AVF – ILE DE NOIRMOUTIER

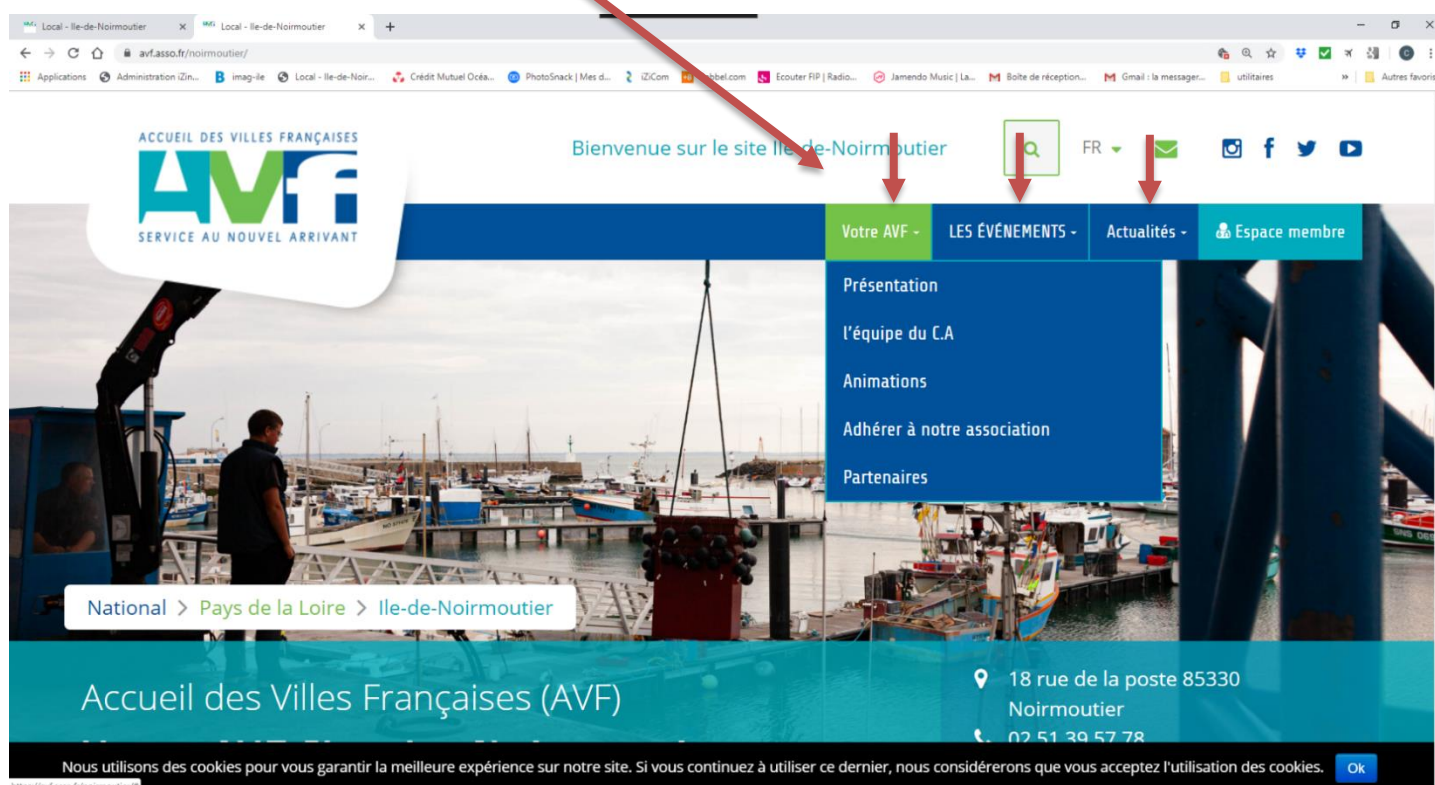
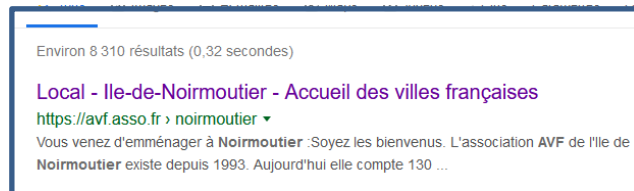
- Mode d'emploi du site internet

Voici quelques indications :

Pour se connecter il suffit de taper dans un moteur de recherche « AVF Noirmoutier » et de choisir AVF association pour tomber sur notre page d'accueil.

<https://avf.asso.fr/noirmoutier/>

Puis dans les onglets : en passant la souris dessus



« **Notre AVF** » « **Les Evènements** » « **Actualités** » les trois principaux, l'espace membres n'est pas encore actif. Vous pouvez trouver toutes les informations dont vous aurez besoin.

Dans l'onglet **votre AVF** vous trouverez :

-la présentation de l'association par le président.

-l'équipe actuelle du C.A.

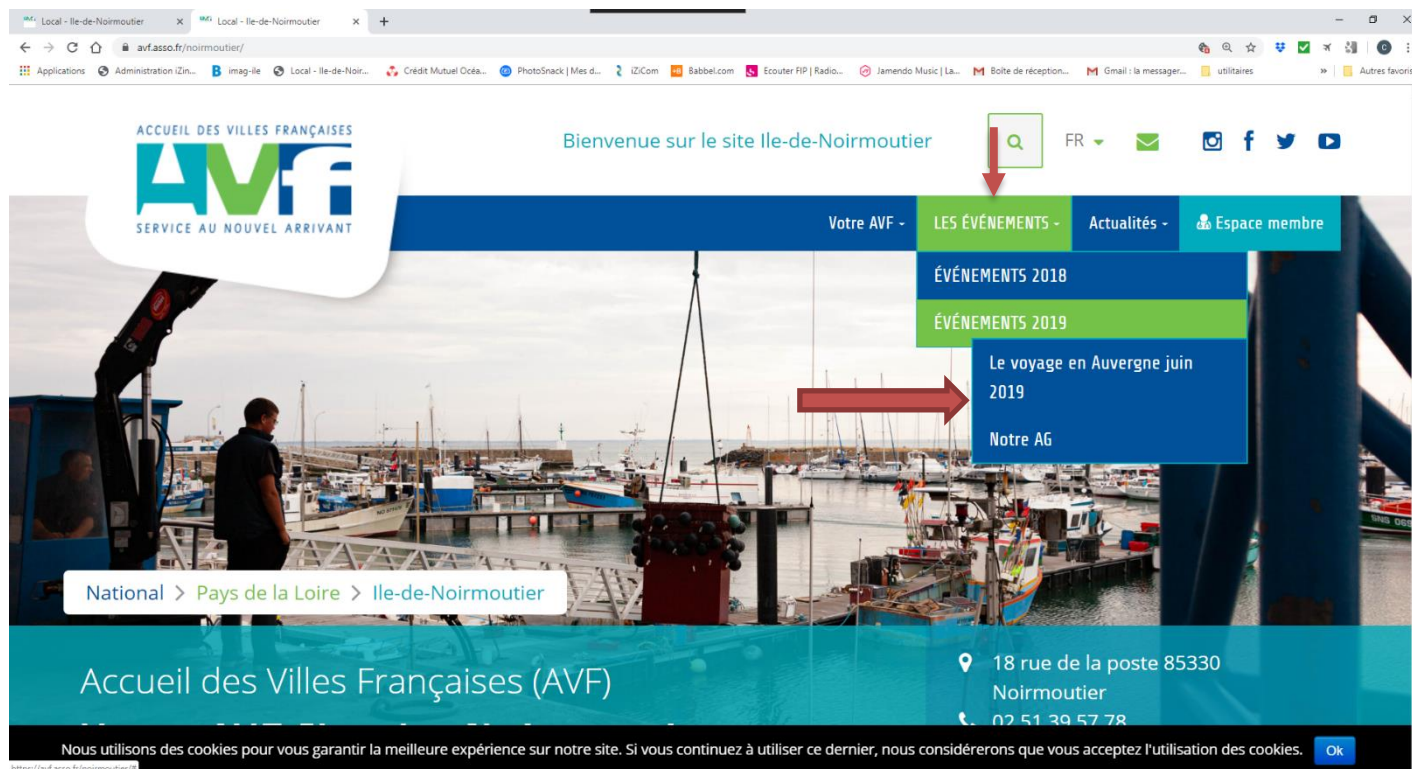
-Les Animations : ce sont les ateliers avec les renseignements que vous pouvez avoir oubliés (les horaires par exemple)

-comment adhérer à notre association.

-nos partenaires.

Dans l'onglet **Les Evènements** vous saurez ce qui s'est passé au fil de l'année.

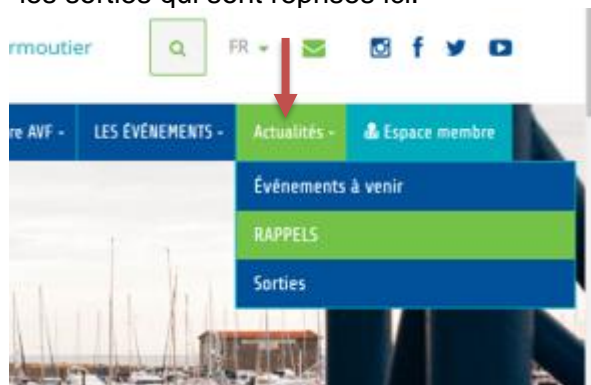
Je n'ai pas pu tout récupérer, nous recommençons donc en 2019.



Dans l'onglet Activités :

Vous trouvez deux éléments importants :

- les événements à venir, ce qui va avoir lieu par exemple : les sorties, Cinavf...avec ce qu'il faut savoir pour participer.
- les rappels lorsque la date d'une manifestation arrive, il peut être important de rappeler ou de préciser certaines choses.
- les sorties qui sont reprises ici.



Voilà comment s'organise le site, tout est loin d'être parfait et il va sans doute évoluer un peu .

La différence par rapport au mail est que ces informations dont vous avez besoin sont disponibles en permanence sur le site.

Le but du site est aussi d'être une vitrine attractive pour les nouveaux arrivants et leur donner envie de nous rejoindre.

N'hésitez pas à vous manifester ou à commenter les publications. Tout est loin d'être parfait, il y a eu et il y aura encore des erreurs, excusez-moi et merci de me les signaler.

Ce site est le vôtre je ne fais que mettre en ligne nos et vos informations, à condition qu'elles entrent bien dans le cadre de notre association.

Le Webmestre **Charles RENOUX**