

Dans ce nouveau numéro d'AVF NEWS, vous pourrez lire les récits des événements et sorties passés (mai-juin). Nous annonçons les dates importantes à retenir pour la rentrée. Une gazette sera publiée début septembre et vous informera de la suite du programme. Dès le lundi 4 septembre, vous pourrez renouveler votre adhésion. Nous nous permettons de rappeler que la cotisation AVF sera cette année de **28 euros**.

## **COMPTES-RENDUS D'ACTIVITES PASSEES**

### **ACTIVITES PASSEES DEPUIS LA DERNIERE PARUTION**

#### **MARDI 9 MAI 2023 – JOURNEE A L'ILE D'YEU**

##### **32 participants**

Cette journée s'annonçait comme une journée plutôt maussade avec de la pluie. Il n'en fut rien, juste un peu de grisaille ! Deux groupes se sont constitués pour parcourir l'île à pied. Un bus local a déposé les partisans de la grande marche à la Pointe des Corbeaux, l'autre groupe est descendu à St Sauveur pour un parcours moins long. Nous nous sommes tous retrouvés au Port de la Meule pour le pique-nique. Après cette pause, tous les marcheurs sont repartis en direction du Vieux Château. Nous sommes rentrés à Port Joinville, en passant par la citadelle pour les marcheurs ou en bus pour ceux qui souhaitaient rentrés plus tranquillement.

Nous pouvons remercier Catherine Héliard pour l'organisation de cette journée. Tout est toujours parfaitement planifié.

#### **DIMANCHE 28 MAI 2023 – VIDE GRENIER AVF A L'EPINE**

Merci à Rémy et Joëlle Auguin qui se chargent d'organiser notre vide grenier annuel. Une bonne recette, encore cette année, environ 800 euros et une bonne ambiance conviviale sont à retenir de cette journée.

#### **MARDI 6 JUIN 2023 – TRAVERSEE DU GOIS A MAREE DESCENDANTE**

##### **27 participants**

Une matinée radieuse et ensoleillée pour cette nouvelle aventure ! L'eau plutôt douce en ce tout début de juin et un petit courant stimulant ... telles étaient les conditions de cette nouvelle traversée.

Nous avons tous apprécié la pause apéro organisée par Joëlle et Rémy. Chacun a ensuite dégusté son pique-nique avant de repartir à pied sec. Encore un bon souvenir dans nos têtes.

Merci à Catherine H pour la mise en place de cette journée. Merci à Rémy et Joëlle pour la gestion de l'apéro. Merci aussi à Anne-Marie Guyon et à Jean-Paul Véber pour le transport de nos sacs.

## **MARDI 13 JUIN 2023 – MARCHÉ SUR NOIRMOUTIER AVEC VISITE DES CHAPELLES**

Chaque 2<sup>ème</sup> mardi du mois, la marche se déroule sur le territoire noirmoutrin. Cette sortie du 13 juin fut d'autant plus riche que Catherine H y avait inclus la visite de la chapelle Notre-Dame de Pitié et la visite de la chapelle Notre-Dame du Bois. Les guides qui nous ont accompagnés nous ont renseignés sur l'histoire de ces deux édifices religieux. La chapelle du Bois qui a été restaurée offre de magnifiques vitraux, où l'art et la foi sont parfaitement réunis. Un lieu de visite à ne pas manquer !

## **19-23 juin 2023 – VOYAGE AVF DE FIN D'ANNEE EN NORMANDIE (REGION D'ETRETAT)**

### **30 participants**

C'est sur la côte normande, en pays cauchois, que nous nous sommes retrouvés cette année pour partager cette semaine amicale. Catherine H (notre organisatrice de sorties) nous avait concocté un magnifique programme. Elle avait pris le soin d'allier les temps de marche aux moments de visites culturelles.

Nous avons découvert la ville d'Etretat (falaises et centre-ville), accompagnés d'un guide. A Honfleur, nous avons grimpé la côte de Grace pour atteindre le Mont Joli. Sur ce trajet, on peut admirer de magnifiques points de vue sur la ville de Honfleur. C'est à Honfleur également que nous avons fait une croisière qui nous a permis d'approcher le célèbre Pont de Normandie.

Parmi les visites culturelles, nous retiendrons la visite de la ville de Lisieux avec sa basilique Sainte Thérèse, le Musée des Pêcheries de Fécamp ainsi que le Palais Bénédictine. Sur le chemin du retour, nous avons fait une halte à Fougères ; c'est une superbe bourgade riche en histoire et qui a conservé un grand château médiéval en bon état.

Nous étions hébergés aux Héllandes à Angerville L'Orcher. Ce centre d'hébergement accueille des groupes de tous âges. C'est ainsi que nous avons côtoyé des enfants en classe de découverte. Ils ont été ravis de nous accueillir dans leur boom du jeudi soir. Cette petite soirée inter-générationnelle est un temps fort de notre passage aux Héllandes. Quant à nous, adhérents AVF, c'est de nouveau une riche expérience que nous avons vécue cette année. Merci à tous pour votre participation. Merci à Catherine H pour sa disponibilité et ses qualités d'organisation. Merci à Charles qui avait préparé nos randonnées et qui a comme toujours suivi le voyage avec son appareil photos pour que nous puissions garder des images de ce séjour. Merci à Catherine Véber, notre présidente, qui nous a accompagnés sur ces chemins de Normandie.

## **MARDI 27 JUIN 2023 – LE GRAND PIQUE-NIQUE AVF**

Ce rassemblement annuel attire bon nombre de nos adhérents dans la simplicité et la convivialité et nous nous en réjouissons. C'est un temps fort dans notre vie associative. L'apéritif offert par l'AVF est un moment de partage très chaleureux. Merci à vous tous pour votre participation.

## **IMPORTANT - CALENDRIER DE LA RENTREE DE SEPTEMBRE 2023**

### **DATES A RETENIR**

#### **SEPTEMBRE 2023**

<b>Lundi 4 septembre 2023</b>	De 15 h à 17 h	Bureau permanence, 18, rue de la Poste, Noirmoutier	1 <sup>ère</sup> permanence AVF Inscriptions et renouvellement d'adhésion - 28 euros par adhérent
<b>Mardi 5 septembre 2023</b>	9h30 ou 14 h 30	Place du marché, Barbâtre	1 <sup>ère</sup> marche de la saison 2023/2024 9 h 30 : départ de la grande marche 14 h 30 : départ de la petite marche
<b>Samedi 9 septembre 2023</b>	De 10 h à 17 h 30	Salle Hubert Poignant	Forum des associations. Nous serons présents sur le forum
<b>Jeudi 14 septembre 2023</b>	9 h 45	Port de l'Herbaudière	Sortie à bord du Martroger Voir ci-dessous « détails des activités »

### **DETAILS DES ACTIVITES**

#### **Jeudi 14 septembre 2023 : Sortie sur le Martroger**

Départ du Port de l'Herbaudière à 10 h. Rendez-vous à 9 h 45 au bout du port de pêche pour l'embarquement. Retour prévu vers 17 h. Prévoir un pique-nique.

Une somme de 5 euros sera demandée à chaque participant.  
Nombre limité à 15 personnes (inscrivez-vous dès que possible)

**Pour vous inscrire, prenez contact avec Bernard BAUDOT**

Tél : 06 80 10 62 26  
Mail : baudotbernard@wanadoo.fr