

MARDI 10 DECEMBRE

JOURNEE DECOUVERTE THALASSO A ST JEAN-DE-MONTS

IMPORTANT

- Prix de la journée : **62 euros**
- Co-voiturage : **4 euros**
- Date limite d'inscription : **lundi 4 novembre**
- Le nombre de participants **est limité à 20** pour permettre un planning de soins (modelage zen) qui tienne dans l'après-midi (17 h 30 pour le dernier passage). Une liste d'attente sera établie.

ORGANISATION DE LA JOURNEE

- **8 h 00** : Départ du parking de la Prée-au-Duc.
- **8 h 45** : Arrivée sur le parking de la Thalasso et mise à disposition du planning de soins à l'accueil de la Thalasso.
- **9 h 00** : Départ pour une excursion avec Emmanuelle, guide-accompagnatrice (rando entre mer/forêt vers la Plage des Demoiselles).
- **12 h 00** : Déjeuner au restaurant Valdys, restaurant de la Thalasso (boisson non incluses).
- **14 h 00** : Accès à la Thalasso avec modelage de 20 mn/personne + accès à l'espace Aqua Détente.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Les peignoirs et le linge de bain sont mis à notre disposition par le centre.
- Apporter une paire de sandales de piscine, un bonnet de bain (obligatoire à l'espace Aqua-détente), une paire de bonnes chaussures pour la marche du matin.