

AGENDA FEVRIER 2025

	Aquagym	Cartes et Jeux
Marches soutenues à la journée	Aquagym - Piscine des Iris Participation forfaitaire par an : <u>sauf vacances scolaires</u> Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ <u>total 130€</u> Responsable de coordination Claude Viala • mercredi cours 1 : 11h30 - 12h30 Claude Viala (06 45 81 56 76) • mercredi cours 2 : 12h30 - 13h30 Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)	Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité. Avancés Hervé Boussard (06 13 24 12 02) lundi 9h30-12h Grande salle AVF <i>Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.</i> ----- Débutants : Olivier Broche (07 85 12 36 19) lundi 10h-12h Petite salle AVF Entraînement (pour les débutants) Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84) Patricia Courault (06 14 91 15 18) Martine Kiss (06 80 02 27 91) lundi 17h-20h Petite salle AVF ----- Bridge Parties libres : Eliane Zilber (06 50 14 77 14) Patricia Courault (06 14 91 15 18) vendredi 14h-17h Grande salle AVF
Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée	Danser Danser en ligne (rock, mambo, country...) Chantal Barthel samedi : 9h30-11h30  Grande salle AVF	Tarot et Belote : Odette Fabry (06 28 52 52 59) vendredi 14h-16h30 Petite salle AVF ----- Scrabble : Gilles Marchand (06 07 79 54 05) Brigitte Mazen (06 75 70 56 59) <i>Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)</i> mardi 9h30-11h30 Petite salle AVF
Marches et croquis	Détente et Bien-être Sophrologie (sauf vacances) Katia Sauvignon (06 03 79 10 52) Participation forfaitaire 60€/an Mardi : 10h30-11h30 - sauf vacances scolaires Maison des associations salle 2 ----- Yoga (maximum 30 participants) – <u>sauf vacances</u> Madhavi (06 44 08 42 92) jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé Centre Pablo Neruda ----- Danse-gym-musique douce Gloria Roa Britanni (maxi 10 pers) Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45 Grande salle AVF ----- Gymnastique musculaire et posturale Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers) Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30 Grande salle AVF ----- Golf pour tous à Vacquerolles Josiane Bosc (06 85 56 19 26) Session du jeudi 6 mars au jeudi 10 avril 2025 ou Vendredi 7 mars au vendredi 11 avril 2025 S'inscrire auprès des accueillantes avant le 1 ^{er} mars 2025 80€ par personne forfait 6 séances	Théâtre Atelier Théâtre Michèle Ariotti (07 83 16 97 49) lundi 17h-19h Atelier Improvisation théâtrale sauf vacances scolaires Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 14h30-16h Grande salle AVF ----- Ecrire ensemble du Théâtre Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 16h-17h30 sauf vacances scolaires Grande salle AVF
Marches soutenues à la journée	Aquagym - Piscine des Iris Participation forfaitaire par an : <u>sauf vacances scolaires</u> Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ <u>total 130€</u> Responsable de coordination Claude Viala • mercredi cours 1 : 11h30 - 12h30 Claude Viala (06 45 81 56 76) • mercredi cours 2 : 12h30 - 13h30 Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)	Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité. Avancés Hervé Boussard (06 13 24 12 02) lundi 9h30-12h Grande salle AVF <i>Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.</i> ----- Débutants : Olivier Broche (07 85 12 36 19) lundi 10h-12h Petite salle AVF Entraînement (pour les débutants) Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84) Patricia Courault (06 14 91 15 18) Martine Kiss (06 80 02 27 91) lundi 17h-20h Petite salle AVF ----- Bridge Parties libres : Eliane Zilber (06 50 14 77 14) Patricia Courault (06 14 91 15 18) vendredi 14h-17h Grande salle AVF
Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée	Danser Danser en ligne (rock, mambo, country...) Chantal Barthel samedi : 9h30-11h30  Grande salle AVF	Tarot et Belote : Odette Fabry (06 28 52 52 59) vendredi 14h-16h30 Petite salle AVF ----- Scrabble : Gilles Marchand (06 07 79 54 05) Brigitte Mazen (06 75 70 56 59) <i>Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)</i> mardi 9h30-11h30 Petite salle AVF
Marches et croquis	Détente et Bien-être Sophrologie (sauf vacances) Katia Sauvignon (06 03 79 10 52) Participation forfaitaire 60€/an Mardi : 10h30-11h30 - sauf vacances scolaires Maison des associations salle 2 ----- Yoga (maximum 30 participants) – <u>sauf vacances</u> Madhavi (06 44 08 42 92) jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé Centre Pablo Neruda ----- Danse-gym-musique douce Gloria Roa Britanni (maxi 10 pers) Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45 Grande salle AVF ----- Gymnastique musculaire et posturale Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers) Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30 Grande salle AVF ----- Golf pour tous à Vacquerolles Josiane Bosc (06 85 56 19 26) Session du jeudi 6 mars au jeudi 10 avril 2025 ou Vendredi 7 mars au vendredi 11 avril 2025 S'inscrire auprès des accueillantes avant le 1 ^{er} mars 2025 80€ par personne forfait 6 séances	Théâtre Atelier Théâtre Michèle Ariotti (07 83 16 97 49) lundi 17h-19h Atelier Improvisation théâtrale sauf vacances scolaires Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 14h30-16h Grande salle AVF ----- Ecrire ensemble du Théâtre Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 16h-17h30 sauf vacances scolaires Grande salle AVF
Marches soutenues à la journée	Aquagym - Piscine des Iris Participation forfaitaire par an : <u>sauf vacances scolaires</u> Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ <u>total 130€</u> Responsable de coordination Claude Viala • mercredi cours 1 : 11h30 - 12h30 Claude Viala (06 45 81 56 76) • mercredi cours 2 : 12h30 - 13h30 Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)	Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité. Avancés Hervé Boussard (06 13 24 12 02) lundi 9h30-12h Grande salle AVF <i>Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.</i> ----- Débutants : Olivier Broche (07 85 12 36 19) lundi 10h-12h Petite salle AVF Entraînement (pour les débutants) Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84) Patricia Courault (06 14 91 15 18) Martine Kiss (06 80 02 27 91) lundi 17h-20h Petite salle AVF ----- Bridge Parties libres : Eliane Zilber (06 50 14 77 14) Patricia Courault (06 14 91 15 18) vendredi 14h-17h Grande salle AVF
Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée	Danser Danser en ligne (rock, mambo, country...) Chantal Barthel samedi : 9h30-11h30  Grande salle AVF	Tarot et Belote : Odette Fabry (06 28 52 52 59) vendredi 14h-16h30 Petite salle AVF ----- Scrabble : Gilles Marchand (06 07 79 54 05) Brigitte Mazen (06 75 70 56 59) <i>Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)</i> mardi 9h30-11h30 Petite salle AVF
Marches et croquis	Détente et Bien-être Sophrologie (sauf vacances) Katia Sauvignon (06 03 79 10 52) Participation forfaitaire 60€/an Mardi : 10h30-11h30 - sauf vacances scolaires Maison des associations salle 2 ----- Yoga (maximum 30 participants) – <u>sauf vacances</u> Madhavi (06 44 08 42 92) jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé Centre Pablo Neruda ----- Danse-gym-musique douce Gloria Roa Britanni (maxi 10 pers) Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45 Grande salle AVF ----- Gymnastique musculaire et posturale Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers) Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30 Grande salle AVF ----- Golf pour tous à Vacquerolles Josiane Bosc (06 85 56 19 26) Session du jeudi 6 mars au jeudi 10 avril 2025 ou Vendredi 7 mars au vendredi 11 avril 2025 S'inscrire auprès des accueillantes avant le 1 ^{er} mars 2025 80€ par personne forfait 6 séances	Théâtre Atelier Théâtre Michèle Ariotti (07 83 16 97 49) lundi 17h-19h Atelier Improvisation théâtrale sauf vacances scolaires Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 14h30-16h Grande salle AVF ----- Ecrire ensemble du Théâtre Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 16h-17h30 sauf vacances scolaires Grande salle AVF
Marches soutenues à la journée	Aquagym - Piscine des Iris Participation forfaitaire par an : <u>sauf vacances scolaires</u> Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ <u>total 130€</u> Responsable de coordination Claude Viala • mercredi cours 1 : 11h30 - 12h30 Claude Viala (06 45 81 56 76) • mercredi cours 2 : 12h30 - 13h30 Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)	Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité. Avancés Hervé Boussard (06 13 24 12 02) lundi 9h30-12h Grande salle AVF <i>Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.</i> ----- Débutants : Olivier Broche (07 85 12 36 19) lundi 10h-12h Petite salle AVF Entraînement (pour les débutants) Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84) Patricia Courault (06 14 91 15 18) Martine Kiss (06 80 02 27 91) lundi 17h-20h Petite salle AVF ----- Bridge Parties libres : Eliane Zilber (06 50 14 77 14) Patricia Courault (06 14 91 15 18) vendredi 14h-17h Grande salle AVF
Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée	Danser Danser en ligne (rock, mambo, country...) Chantal Barthel samedi : 9h30-11h30  Grande salle AVF	Tarot et Belote : Odette Fabry (06 28 52 52 59) vendredi 14h-16h30 Petite salle AVF ----- Scrabble : Gilles Marchand (06 07 79 54 05) Brigitte Mazen (06 75 70 56 59) <i>Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)</i> mardi 9h30-11h30 Petite salle AVF
Marches et croquis	Détente et Bien-être Sophrologie (sauf vacances) Katia Sauvignon (06 03 79 10 52) Participation forfaitaire 60€/an Mardi : 10h30-11h30 - sauf vacances scolaires Maison des associations salle 2 ----- Yoga (maximum 30 participants) – <u>sauf vacances</u> Madhavi (06 44 08 42 92) jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé Centre Pablo Neruda ----- Danse-gym-musique douce Gloria Roa Britanni (maxi 10 pers) Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45 Grande salle AVF ----- Gymnastique musculaire et posturale Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers) Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30 Grande salle AVF ----- Golf pour tous à Vacquerolles Josiane Bosc (06 85 56 19 26) Session du jeudi 6 mars au jeudi 10 avril 2025 ou Vendredi 7 mars au vendredi 11 avril 2025 S'inscrire auprès des accueillantes avant le 1 ^{er} mars 2025 80€ par personne forfait 6 séances	Théâtre Atelier Théâtre Michèle Ariotti (07 83 16 97 49) lundi 17h-19h Atelier Improvisation théâtrale sauf vacances scolaires Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 14h30-16h Grande salle AVF ----- Ecrire ensemble du Théâtre Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 16h-17h30 sauf vacances scolaires Grande salle AVF