

## AGENDA FEVRIER 2025

	Aquagym	Cartes et Jeux
<b>Marches soutenues à la journée</b>	<b>Aquagym - Piscine des Iris</b> Participation forfaitaire par an : <u>sauf vacances scolaires</u> Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ <u>total 130€</u> <b>Responsable de coordination Claude Viala</b> • <b>mercredi cours 1</b> : 11h30 - 12h30 <b>Claude Viala</b> (06 45 81 56 76) • <b>mercredi cours 2</b> : 12h30 - 13h30 <b>Gabriele Padberg Jeanjean</b> (06 13 99 76 16)	<b>Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité.</b> <b>Avancés</b> <b>Hervé Boussard</b> (06 13 24 12 02) <b>lundi 9h30-12h</b> <b>Grande salle AVF</b> <i>Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.</i> ----- <b>Débutants : Olivier Broche</b> (07 85 12 36 19) <b>lundi 10h-12h</b> <b>Petite salle AVF</b> <b>Entraînement (pour les débutants)</b> <b>Marie-José Mourgues</b> (06 70 94 20 84) <b>Patricia Courault</b> (06 14 91 15 18) <b>Martine Kiss</b> (06 80 02 27 91) <b>lundi 17h-20h</b> <b>Petite salle AVF</b> ----- <b>Bridge Parties libres :</b> <b>Eliane Zilber</b> (06 50 14 77 14) <b>Patricia Courault</b> (06 14 91 15 18) <b>vendredi 14h-17h</b> <b>Grande salle AVF</b>
<b>Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée</b>	<b>Danser</b>  <b>Danser en ligne</b> (rock, mambo, country...) <b>Chantal Barthel</b> <b>samedi : 9h30-11h30</b>  <b>Grande salle AVF</b>	<b>Tarot et Belote :</b> <b>Odette Fabry</b> (06 28 52 52 59) <b>vendredi 14h-16h30</b>  <b>Petite salle AVF</b>
<b>Marches soutenues à la journée</b>	<b>Détente et Bien-être</b>	<b>Scrabble :</b> <b>Gilles Marchand</b> (06 07 79 54 05) <b>Brigitte Mazen</b> (06 75 70 56 59) <i>Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)</i> <b>mardi 9h30-11h30</b>  <b>Petite salle AVF</b>
<p>* <b>Olivier et Colette Albaric avec Nicole et Dominique Monty</b> (Contact tél. Olivier 06 01 63 22 07) ■ <b>jeudi 6 février : Villevielle</b> Départ <b>13h30</b>. Pk Goéland – caisse Epargne Rte de Sauve. Bus 14</p> <hr style="border-top: 1px dashed #000;"/> <p>* <b>Marc et Dominique Guittard</b> (tél. Marc 07 77 20 03 93) ■ <b>mardi 4 février : Asperes</b> Départ <b>13h30</b>. Pk Goéland – caisse Epargne Rte de Sauve. Bus 14</p> <hr style="border-top: 1px dashed #000;"/> <p>* <b>Clément Horellou et Jean Daniel Ribault</b> (Contact tél. Clément 07 82 80 74 22) ■ <b>mardi 18 février : Uzès</b> Départ <b>13h30</b>. Pk Calvas bus 6 – Route d'Uzès ■ <b>jeudi 20 février : St Bonnet du Gard</b> Départ <b>13h30</b>. Pk Parnasse-tram n°1- ligne 6 et 7-</p> <hr style="border-top: 1px dashed #000;"/> <p>* <b>Philippe Menguy, Thierry Laugier, Dominique Fromentin</b> (tél. Philippe 06 81 39 10 78 ou Thierry 07 68 55 62 08) ■ <b>jeudi 13 février : Collias</b> ■ <b>jeudi 27 février : Bourdic</b> Départ <b>13h15</b>. Pk Goéland – caisse Epargne Rte de Sauve. Bus 14</p>	<p><b>Sophrologie (sauf vacances)</b> <b>Katia Sauvignon</b> (06 03 79 10 52) Participation forfaitaire 60€/an <b>Mardi : 10h30-11h30 - sauf vacances scolaires</b> <b>Maison des associations salle 2</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed #000;"/> <p><b>Yoga</b> (maximum 30 participants) – <u>sauf vacances</u> <b>Madhavi</b> (06 44 08 42 92) <b>jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé</b> <b>Centre Pablo Neruda</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed #000;"/> <p><b>Danse-gym-musique douce</b> <b>Gloria Roa Brittan</b> (maxi 10 pers) <b>Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45</b> <b>Grande salle AVF</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed #000;"/> <p><b>Gymnastique musculaire et posturale</b> <b>Marie Claire Bigué</b> (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers) <b>Vendredi : 1<sup>er</sup> 9h15-10h15 et 2<sup>e</sup> 10h30-11h30</b> <b>Grande salle AVF</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed #000;"/> <p><b>Golf pour tous à Vacquerolles</b> <b>Josiane Bosc</b> (06 85 56 19 26) Session du <b>jeudi 6 mars au jeudi 10 avril 2025</b> ou <b>Vendredi 7 mars au vendredi 11 avril 2025</b> S'inscrire auprès des accueillantes avant le 1<sup>er</sup> mars 2025 <b>80€ par personne forfait 6 séances</b></p>	<p><b>Dé-jouons les mots 3<sup>ème</sup> mercredi</b> <i>Avec anagrammes, écritures contraintes, mots valises, etc.</i> <b>Chantal Barthel mercredi 19 février 17h-18h30</b> <b>Grande salle AVF</b></p>
<b>Marches et croquis</b>	<b>Chanter</b>	<b>Théâtre</b>
<p>* <b>Anny et René de la Fouchardière</b> proposent des marches de 7 à 10 kms à la journée avec « arrêts croquis » pour apprendre à croquer sur le motif, afin de se projeter dans l'optique d'un carnet de voyage. <b>Mardi 11 février</b> <b>A chaque sortie s'inscrire (impératif) auprès d'Anny et René</b> (06 83 86 60 56) (qui préciseront les détails)</p>	<p><b>Chanter ensemble 3<sup>ème</sup> lundi : 15h à 16h30</b> <b>Cécile Koppel</b> (06 23 59 15 10) « Ni chorale, ni cours de chant...juste une guitare et des voix pour partager le plaisir de chanter ensemble » <b>Exceptionnellement le lundi 10 février</b> <b>Grande salle AVF</b></p>	<p><b>Atelier Théâtre</b> <b>Michèle Ariotti</b> (07 83 16 97 49) <b>lundi 17h-19h</b></p> <p><b>Atelier Improvisation théâtrale</b> <b>sauf vacances scolaires</b> <b>Olivier Albaric</b> (06 01 63 22 07) <b>mercredi 14h30-16h</b> <b>Grande salle AVF</b></p> <p><b>Ecrire ensemble du Théâtre</b> <b>Olivier Albaric</b> (06 01 63 22 07) <b>mercredi 16h-17h30</b> <b>sauf vacances scolaires</b> <b>Grande salle AVF</b></p>