

AGENDA FEVRIER 2025

	Aquagym	Cartes et Jeux
Marches soutenues à la journée	Aquagym - Piscine des Iris Participation forfaitaire par an : <u>sauf vacances scolaires</u> Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ <u>total 130€</u> Responsable de coordination Claude Viala • mercredi cours 1 : 11h30 - 12h30 Claude Viala (06 45 81 56 76) • mercredi cours 2 : 12h30 - 13h30 Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)	Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité. Avancés Hervé Boussard (06 13 24 12 02) lundi 9h30-12h Grande salle AVF <i>Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.</i> ----- Débutants : Olivier Broche (07 85 12 36 19) lundi 10h-12h Petite salle AVF Entraînement (pour les débutants) Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84) Patricia Courault (06 14 91 15 18) Martine Kiss (06 80 02 27 91) lundi 17h-20h Petite salle AVF ----- Bridge Parties libres : Eliane Zilber (06 50 14 77 14) Patricia Courault (06 14 91 15 18) vendredi 14h-17h Grande salle AVF
Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée	Danser Danser en ligne (rock, mambo, country...) Chantal Barthel samedi : 9h30-11h30  Grande salle AVF	Tarot et Belote : Odette Fabry (06 28 52 52 59) vendredi 14h-16h30 Petite salle AVF ----- Scrabble : Gilles Marchand (06 07 79 54 05) Brigitte Mazen (06 75 70 56 59) <i>Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)</i> mardi 9h30-11h30 Petite salle AVF
Marches et croquis	Détente et Bien-être Sophrologie (sauf vacances) Katia Sauvignon (06 03 79 10 52) Participation forfaitaire 60€/an Mardi : 10h30-11h30 - sauf vacances scolaires Maison des associations salle 2 ----- Yoga (maximum 30 participants) – <u>sauf vacances</u> Madhavi (06 44 08 42 92) jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé Centre Pablo Neruda ----- Danse-gym-musique douce Gloria Roa Britanni (maxi 10 pers) Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45 Grande salle AVF ----- Gymnastique musculaire et posturale Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers) Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30 Grande salle AVF ----- Golf pour tous à Vacquerolles Josiane Bosc (06 85 56 19 26) Session du jeudi 6 mars au jeudi 10 avril 2025 ou Vendredi 7 mars au vendredi 11 avril 2025 S'inscrire auprès des accueillantes avant le 1 ^{er} mars 2025 80€ par personne forfait 6 séances	Théâtre Atelier Théâtre Michèle Ariotti (07 83 16 97 49) lundi 17h-19h Atelier Improvisation théâtrale sauf vacances scolaires Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 14h30-16h Grande salle AVF ----- Ecrire ensemble du Théâtre Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 16h-17h30 sauf vacances scolaires Grande salle AVF
Marches soutenues à la journée	Aquagym - Piscine des Iris Participation forfaitaire par an : <u>sauf vacances scolaires</u> Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ <u>total 130€</u> Responsable de coordination Claude Viala • mercredi cours 1 : 11h30 - 12h30 Claude Viala (06 45 81 56 76) • mercredi cours 2 : 12h30 - 13h30 Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)	Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité. Avancés Hervé Boussard (06 13 24 12 02) lundi 9h30-12h Grande salle AVF <i>Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.</i> ----- Débutants : Olivier Broche (07 85 12 36 19) lundi 10h-12h Petite salle AVF Entraînement (pour les débutants) Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84) Patricia Courault (06 14 91 15 18) Martine Kiss (06 80 02 27 91) lundi 17h-20h Petite salle AVF ----- Bridge Parties libres : Eliane Zilber (06 50 14 77 14) Patricia Courault (06 14 91 15 18) vendredi 14h-17h Grande salle AVF
Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée	Danser Danser en ligne (rock, mambo, country...) Chantal Barthel samedi : 9h30-11h30  Grande salle AVF	Tarot et Belote : Odette Fabry (06 28 52 52 59) vendredi 14h-16h30 Petite salle AVF ----- Scrabble : Gilles Marchand (06 07 79 54 05) Brigitte Mazen (06 75 70 56 59) <i>Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)</i> mardi 9h30-11h30 Petite salle AVF
Marches et croquis	Détente et Bien-être Sophrologie (sauf vacances) Katia Sauvignon (06 03 79 10 52) Participation forfaitaire 60€/an Mardi : 10h30-11h30 - sauf vacances scolaires Maison des associations salle 2 ----- Yoga (maximum 30 participants) – <u>sauf vacances</u> Madhavi (06 44 08 42 92) jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé Centre Pablo Neruda ----- Danse-gym-musique douce Gloria Roa Britanni (maxi 10 pers) Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45 Grande salle AVF ----- Gymnastique musculaire et posturale Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers) Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30 Grande salle AVF ----- Golf pour tous à Vacquerolles Josiane Bosc (06 85 56 19 26) Session du jeudi 6 mars au jeudi 10 avril 2025 ou Vendredi 7 mars au vendredi 11 avril 2025 S'inscrire auprès des accueillantes avant le 1 ^{er} mars 2025 80€ par personne forfait 6 séances	Théâtre Atelier Théâtre Michèle Ariotti (07 83 16 97 49) lundi 17h-19h Atelier Improvisation théâtrale sauf vacances scolaires Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 14h30-16h Grande salle AVF ----- Ecrire ensemble du Théâtre Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 16h-17h30 sauf vacances scolaires Grande salle AVF
Marches soutenues à la journée	Aquagym - Piscine des Iris Participation forfaitaire par an : <u>sauf vacances scolaires</u> Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ <u>total 130€</u> Responsable de coordination Claude Viala • mercredi cours 1 : 11h30 - 12h30 Claude Viala (06 45 81 56 76) • mercredi cours 2 : 12h30 - 13h30 Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)	Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité. Avancés Hervé Boussard (06 13 24 12 02) lundi 9h30-12h Grande salle AVF <i>Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.</i> ----- Débutants : Olivier Broche (07 85 12 36 19) lundi 10h-12h Petite salle AVF Entraînement (pour les débutants) Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84) Patricia Courault (06 14 91 15 18) Martine Kiss (06 80 02 27 91) lundi 17h-20h Petite salle AVF ----- Bridge Parties libres : Eliane Zilber (06 50 14 77 14) Patricia Courault (06 14 91 15 18) vendredi 14h-17h Grande salle AVF
Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée	Danser Danser en ligne (rock, mambo, country...) Chantal Barthel samedi : 9h30-11h30  Grande salle AVF	Tarot et Belote : Odette Fabry (06 28 52 52 59) vendredi 14h-16h30 Petite salle AVF ----- Scrabble : Gilles Marchand (06 07 79 54 05) Brigitte Mazen (06 75 70 56 59) <i>Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)</i> mardi 9h30-11h30 Petite salle AVF
Marches et croquis	Détente et Bien-être Sophrologie (sauf vacances) Katia Sauvignon (06 03 79 10 52) Participation forfaitaire 60€/an Mardi : 10h30-11h30 - sauf vacances scolaires Maison des associations salle 2 ----- Yoga (maximum 30 participants) – <u>sauf vacances</u> Madhavi (06 44 08 42 92) jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé Centre Pablo Neruda ----- Danse-gym-musique douce Gloria Roa Britanni (maxi 10 pers) Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45 Grande salle AVF ----- Gymnastique musculaire et posturale Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers) Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30 Grande salle AVF ----- Golf pour tous à Vacquerolles Josiane Bosc (06 85 56 19 26) Session du jeudi 6 mars au jeudi 10 avril 2025 ou Vendredi 7 mars au vendredi 11 avril 2025 S'inscrire auprès des accueillantes avant le 1 ^{er} mars 2025 80€ par personne forfait 6 séances	Théâtre Atelier Théâtre Michèle Ariotti (07 83 16 97 49) lundi 17h-19h Atelier Improvisation théâtrale sauf vacances scolaires Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 14h30-16h Grande salle AVF ----- Ecrire ensemble du Théâtre Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 16h-17h30 sauf vacances scolaires Grande salle AVF
Marches soutenues à la journée	Aquagym - Piscine des Iris Participation forfaitaire par an : <u>sauf vacances scolaires</u> Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ <u>total 130€</u> Responsable de coordination Claude Viala • mercredi cours 1 : 11h30 - 12h30 Claude Viala (06 45 81 56 76) • mercredi cours 2 : 12h30 - 13h30 Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)	Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité. Avancés Hervé Boussard (06 13 24 12 02) lundi 9h30-12h Grande salle AVF <i>Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.</i> ----- Débutants : Olivier Broche (07 85 12 36 19) lundi 10h-12h Petite salle AVF Entraînement (pour les débutants) Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84) Patricia Courault (06 14 91 15 18) Martine Kiss (06 80 02 27 91) lundi 17h-20h Petite salle AVF ----- Bridge Parties libres : Eliane Zilber (06 50 14 77 14) Patricia Courault (06 14 91 15 18) vendredi 14h-17h Grande salle AVF
Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée	Danser Danser en ligne (rock, mambo, country...) Chantal Barthel samedi : 9h30-11h30  Grande salle AVF	Tarot et Belote : Odette Fabry (06 28 52 52 59) vendredi 14h-16h30 Petite salle AVF ----- Scrabble : Gilles Marchand (06 07 79 54 05) Brigitte Mazen (06 75 70 56 59) <i>Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)</i> mardi 9h30-11h30 Petite salle AVF
Marches et croquis	Détente et Bien-être Sophrologie (sauf vacances) Katia Sauvignon (06 03 79 10 52) Participation forfaitaire 60€/an Mardi : 10h30-11h30 - sauf vacances scolaires Maison des associations salle 2 ----- Yoga (maximum 30 participants) – <u>sauf vacances</u> Madhavi (06 44 08 42 92) jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé Centre Pablo Neruda ----- Danse-gym-musique douce Gloria Roa Britanni (maxi 10 pers) Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45 Grande salle AVF ----- Gymnastique musculaire et posturale Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers) Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30 Grande salle AVF ----- Golf pour tous à Vacquerolles Josiane Bosc (06 85 56 19 26) Session du jeudi 6 mars au jeudi 10 avril 2025 ou Vendredi 7 mars au vendredi 11 avril 2025 S'inscrire auprès des accueillantes avant le 1 ^{er} mars 2025 80€ par personne forfait 6 séances	Théâtre Atelier Théâtre Michèle Ariotti (07 83 16 97 49) lundi 17h-19h Atelier Improvisation théâtrale sauf vacances scolaires Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 14h30-16h Grande salle AVF ----- Ecrire ensemble du Théâtre Olivier Albaric (06 01 63 22 07) mercredi 16h-17h30 sauf vacances scolaires Grande salle AVF

Culture

Bibliothèque tournante :

Annie Cartier (04 66 26 91 99)

1^{er} lundi du mois **14h30-16h30**

Lundi 3 février
Grande salle AVF

Rencontre autour d'un livre :

Jean-Daniel Ribault (06 30 61 27 60)

3^{ème} **jeudi à 14h**

Jeudi 20 février

« MIETTE » de Pierre Bergounioux

Salle Petit Auditorium Carré d'Art



Cinéma Ciné Sémaphore - 25 rue Porte de France

Annie Cartier (04 66 26 91 99)

Jocelyne Olivier (07 82 61 78 90)

2^{ème} lundi du mois : **lundi 10 février à 13h30**

« LA PIE VOLEUSE »

Photos (intérieur/extérieur)

Culture photographique et de l'image.

Jacques Fischmeister (06 64 65 86 94)

mardi **9h15 -11h30-**

Maison des associations salle 4

Exposition sur nos murs

Monique Sarazin (06 85 81 33 05)

En février : Hélène Canadel **Grande salle AVF**

Informatique

Bureautique - Internet

Denis Aubier (06 77 75 66 60)

mardi **10h-12h -**

Maison des associations **salle 412**



Transfert de photos 2^{ème} **lundi du mois: 10h à 12h.**

Marine Roger (07 62 69 68 15) **lundi 10 février à 10h**

Apprendre à transférer et classer les photos (de son Smartphone à son PC)

(impératif apporter son téléphone, câble, PC, disque dur externe).

Rdv à 10h précise dans le hall de la Maison des assos.

Maison des associations **salle 412**

Ateliers créatifs

Mosaïque

Fayza Couprie (06 67 90 09 26)

2^e et 4^e mardi du mois **9h30-11h30**

Mardi **11 et 25 février**



Grande salle AVF

Broderie - Patchwork - Boutis

Odile Kiffer (06 11 26 38 36)

mardi **14h30-17h**



Grande salle AVF

Atelier Couture

Akila Bounaia (07 58 61 07 29)

mercredi **14h30-16h30 : 12 et 26 février**



Petite salle AVF

Atelier Tricot

Paule Camilleri (07 83 42 38 52)

mercredi **14h30-16h30 : 5 et 19 février**



Petite salle AVF

Atelier abstraction/création

Monique Sarazin (06 85 81 33 05)

1^{er} mercredi 9h45-11h30 : **mercredi 5 février**

Atelier Aquarelle

Catherine Dandres (06 62 37 06 64)

2^{ème} - 3^{ème} - 4^{ème} mercredi 9h30-11h30

mercredi **12 février**

Apporter matériel (une liste de matériel demandée vous sera remise à l'adhésion) Groupe de 10 maximum.

Grande salle AVF

Loisirs créatifs :

Viviane Bagardie (06 84 59 45 42)

jeudi : Atelier créatif : 14h-16h

Petite bricole et accessoires tissus : **16h-17h30**

Grande salle AVF

Atelier Carterie (Scrapbooking)

Nicole Monty (06 09 52 28 45)

3^{ème} lundi **15h-17h : absente en février**

Petite salle AVF

Langues étrangères

Conversation anglaise



■ Jacqueline Trucchi (06 85 62 58 84)

Conversation anglaise (10 pers. maxi) **1^{er} lundi**

15h00 - 16h30 **lundi 3 février**

Petite salle AVF

■ Isabelle Exbrayat (06 82 00 24 35)

Pratique de l'anglais oral approche ludique pour semi-débutant (8 pers. Maxi)

Mercredi **9h30-11h**

Petite salle AVF

■ Marie France Narula (06 08 94 85 55)

Initiation à l'anglais (8 pers. maxi) **1^{er} et 3^e jeudi**

10h-11h30 jeudi 6 février

Petite salle AVF

■ Anoush Moralès (07 82 33 58 72)

Conversation approfondie en anglais (18 pers. Maxi) **jeudi**

14h-16h absente en février

Maison des associations **salle 412**

■ Alison Webb (06 32 34 27 87) **absente ce trimestre**

Conversation anglaise (8 pers. maxi) **1^{er} vendredi**

17h15-18h45

Grande salle AVF

■ Mme Gabriel Grillet (06 76 06 90 88)

Conversation anglaise (10 pers.) **2^{ème} et 4^{ème} vendredi**

17h15 - 18h45 vendredi 14 et 28 février

Grande salle AVF

Conversation espagnole :



■ Claude Robledo (06 73 11 57 89)

Pratique de l'oral (maxi 14 pers.) **1^{er} et 3^e mardi**

10h-12 h mardi 4 et 18 février

Grande salle AVF

Conversation allemande : mardi



■ Gabriele Padberg-Jeanjean (06 13 99 76 16)

17h-18h30 : mardi 11 et 25 février

Petite salle AVF

Conversation Italienne : 2^{ème} et 4^{ème} **lundi**



■ Véronique Leclerc (06 86 77 44 73)

14h30 - 16h

Grande salle AVF

Exceptionnellement lundi 17 et 24 février

Février 2025

Dimanche 2 février à 17h

Claude Robledo et Cécile Koppel proposent

Un concert de musiques variées

Répertoire hispano-américain

Avec le groupe de guitares « Crescendo »

Inscription auprès des accueillantes

Claude Robledo (06 73 11 57 89)

Samedi 8 février à 15h

La Méditerranée, témoin de l'évolution humaine

Le règne de Charles V – Le Grand schisme d'Occident -

Le Suaire de Turin – Le Gothique international

Chantal Barthel

Mercredi 12 février à 17h

Exposé de Michel Bastide

Jazz et Cinéma

L'essor de la télévision – année 50 et 60

Maryse Aigon (06 60 96 66 03)

Mars 2025

Samedi 8 mars à 15h

Jean Paul Mazen propose un exposé

« De l'apparition de la vie à nos jours,

Les plantes ont montré une fabuleuse réussite évolutive »

Au cours de cet exposé abordés : l'apparition de la vie,

méthodes scientifiques, les changements climatiques...

Maryse Aigon (06 60 96 66 03)

Samedi 15 mars à 15h

La Méditerranée, témoin de l'évolution humaine

L'alchimie - les procès d'animaux -

Charles VI – Tamerlan

Chantal Barthel

Samedi 22 et Dimanche 23 mars

Bibliothèque Vivante de 10h à 13h et 14h à 17h

Suivez-nous au musée de la ROMANITE pour nous associer

A la célébration nationale de la Francophonie.

Laissez-vous embarquer vers des imaginaires variés.....

à l'écoute de 17 histoires inédites.

Annie Pincemaille (06 62 37 13 10)

Jeudi 10 avril

Journée Etang de Thau

et La Conchyliculture

en autocar – déjeuner –

Elisabeth Jockers (06 76 82 20 75)

Pour toutes ces activités : Inscription à l'accueil AVF. Les exposés ont lieu dans la grande salle AVF

(Agenda rédigé par Christiane Tarradellas)

Adresse des lieux extérieurs ■ Centre Pablo Neruda : 1 place Hubert Rouger ■ Piscine des Iris : Rue Eloy Vincent ■ Maison des Associations 2 imp. Jean Macé

Avec le soutien de la Ville de Nîmes

