

AGENDA

NOVEMBRE 2024

Christiane Tarradellas

La journée du Nouvel Arrivant Samedi 23 novembre

Déjeuner au Restaurant La Marmite à 12h
visite de la ville à 15h
verre de l'amitié à l'AVF à 17h
(voir affichette)
Charlotte Martin (06 68 02 83 97)

Marches soutenues à la journée

Alain Cazade et Isabelle Justet proposent 2 marches en novembre avec dénivellation pour marcheurs aguerris. (chaussures montantes, bâtons, eau, pique nique)

■ **mardi 12 nov** : « la tour des Opies » 14kms dénivelé 400m

■ **mardi 26 nov** : « les crêtes de l'Hortus » 12kms dénivelé 400m

rdv **8h15 pour départ 8h30**. Pk Les 7 collines ancien ADOR- bus 6 et 7. archives départementale.

(Contact téléphone Alain Cazade (06 12 37 59 93))

Marches Mardi et jeudi à difficultés moyennes en demi-journée

** Ces marches du mardi et du jeudi sont à difficultés égales.

* **Olivier et Colette Albaric avec Nicole et Dominique Monty** proposent une marche de 10kms.

■ **mardi 5 novembre** : Sommières

Départ **13h30**. Pk Goéland B. populaire Rte de Sauve. Bus 14

(Contact téléphone Olivier 06 01 63 22 07)

* **Isabelle et Jean Luc Justet avec Josseline Fache** proposent une marche de 9.5kms.

■ **jeudi 14 novembre** : St Etienne d'Escattes

Départ **13h30**. Pk Goéland B. populaire Rte de Sauve. Bus 14

(Contact téléphone Isabelle Justet 06 71 18 33 76)

* **Marc et Dominique Guittard** proposent une marche de 10 kms dénivelé 410m.

■ **mardi 19 novembre** : Quissac

Départ **13h30**. Pk Goéland B. populaire Rte de Sauve. Bus 14

(Contact téléphone Marc 07 77 20 03 93)

Marches et croquis

* **Anny et René de la Fouchardière** proposent des marches de 7 à 10 kms à la journée avec « arrêts croquis » pour apprendre à croquer sur le motif, afin de se projeter dans l'optique d'un carnet de voyage : **mardi 26 novembre**

A chaque sortie s'inscrire (impératif) auprès d'Anny et René (06 83 86 60 56) (qui préciseront les détails)

Aquagym

Aquagym - Piscine des Iris

Participation forfaitaire par an :

Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ total 130€

Responsable de coordination Claude Viala

● **mercredi cours 1** : 11h30 - 12h30

Claude Viala (06 45 81 56 76)

● **mercredi cours 2** : 12h30 - 13h30

Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)

Danser

Danser en ligne

(rock, mambo, country...)

Chantal Barthel

samedi : 9h30-11h30



Grande salle AVF

Détente et Bien-être

Sophrologie (sauf vacances)

Katia Sauvignon (06 03 79 10 52)

Participation forfaitaire 60€/an

Mardi : 10h30-11h30 **mardi 5-12-19-26 novembre**

Maison des associations salle 2

Yoga (maximum 30 participants) - (sauf vacances)

Madhavi (06 44 08 42 92)

jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé

Centre Pablo Neruda

Danse-gym-musique douce

Gloria Roa Brittani (maxi 10 pers)

Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/1

Jeudi 7/14/21/28 novembre

Grande salle AVF

Gymnastique musculaire et posturale

Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers)

Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30

Grande salle AVF

Golf pour tous à Vacquerolles

Josiane Bosc (06 85 56 19 26)

70€ par personne forfait 6 séances

Chanter

Chanter ensemble 3^{ème} **lundi** : 15h à 16h30

Cécile Koppel (06 23 59 15 10) : **lundi 18 novembre**
Cécile sera absente en décembre

« Ni chorale, ni cours de chant...juste une guitare et des voix pour partager le plaisir de chanter ensemble »

Grande salle AVF

Cartes et Jeux

Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité.

Avancés Hervé Boussard (06 13 24 12 02)

lundi 9h30-12h

Grande salle AVF

Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.

Débutants : Olivier Broche (07 85 12 36 19)

lundi 10h-12h

Petite salle AVF

Entraînement (pour les débutants)

Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84)

Patricia Courault (06 14 91 15 18)

Martine Kiss (06 80 02 27 91)

lundi 17h-20h

Petite salle AVF

Bridge Parties libres :

Eliane Zilber (06 50 14 77 14)

Patricia Courault (06 14 91 15 18)

vendredi 14h-17h

Grande salle AVF

Tarot et Belote :

Odette Fabry (06 28 52 52 59)

vendredi 14h-16h30

Petite salle AVF

Scrabble :

Gilles Marchand (06 07 79 54 05)

Brigitte Mazen (06 75 70 56 59)

Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)

mardi 9h30-11h30

Petite salle AVF

Dé-jouons les mots 3^{ème} **mercredi**

Avec anagrammes, écritures contraintes, mots valises, etc.

Chantal Barthel **mercredi 20 novembre 17h-18h30**

Grande salle AVF

Théâtre

Atelier Théâtre

Michèle Ariotti (07 83 16 97 49)

lundi 17h-19h



Atelier Improvisation théâtrale

Olivier Albaric (06 01 63 22 07)

mercredi 14h30-16h

Grande salle AVF

Ecrire ensemble du Théâtre

Olivier Albaric (06 01 63 22 07)

mercredi 16h-17h30

Grande salle AVF

Culture

Bibliothèque tournante :

Annie Cartier (04 66 26 91 99)

1^{er} lundi du mois **14h30-16h30**

Lundi 4 novembre

Petite salle AVF

Rencontre autour d'un livre :

Jean-Daniel Ribault (06 30 61 27 60)

3^{ème} jeudi à 14h **Jeudi 21 novembre**

«Sous le règne de Bone» de Russel BANKS



Salle Petit Auditorium Carré d'Art

Cinéma Ciné Sémaphore - 25 rue Porte de France

Annie Cartier (04 66 26 91 99)

Jocelyne Olivier (07 82 61 78 90)

2^{ème} lundi du mois : **Lundi 11 novembre** rdv 13h45

« Quand vient l'automne »

Photos (intérieur/extérieur)

Culture photographique et de l'image.

Jacques Fischmeister (06 64 65 86 94)

mardi 9h15 -11h30 : **5 et 19 novembre**

Maison des associations salle 4

Exposition sur nos murs

Monique Sarazin (06 85 81 33 05)

En novembre : **Joëlle Desclos** Grande salle AVF

Informatique

Bureautique - Internet

Denis Aubier (06 77 75 66 60)

mardi 10h-12h : **reprise mardi 12 novembre**



Transfert de photos 2^{ème} lundi du mois: 10h à 12h.

Marine Roger (07 62 69 68 15)

Apprendre à transférer et classer les photos (de son Smartphone à son PC)

(impératif apporter son téléphone, câble, PC, disque dur externe).

Rdv à 10h précise dans le hall de la Maison des assos.

Prochain : lundi 4 novembre exceptionnellement.

Maison des associations salle 412

Ateliers créatifs

Mosaïque

Fayza Couprie (06 67 90 09 26)

2^e et 4^e mardi du mois **9h30-11h30**

Mardi 12 et 26 novembre



Grande salle AVF

Broderie - Patchwork - Boutis

Odile Kiffer (06 11 26 38 36)

mardi **14h30-17h**



Grande salle AVF

Atelier Couture

Akila Bounaia (07 58 61 07 29)

mercredi **14h30-16h30 : 6 et 20 novembre**



Petite salle AVF

Atelier Tricot

Paule Camilleri (07 83 42 38 52)

mercredi **14h30-16h30 : 13 et 27 nov, et 11 déc**



Petite salle AVF

Atelier abstraction/création

Monique Sarazin (06 85 81 33 05)

1^{er} mercredi 9h45-11h30 : **mercredi 6 novembre**

Atelier Aquarelle

Catherine Dandres (06 62 37 06 64)

2^{ème} - 3^{ème} - 4^{ème} mercredi 9h30-11h30

mercredi 13-20-27 novembre

Apporter matériel (une liste de matériel demandée vous sera remise à l'adhésion) Groupe de 10 maximum.

Grande salle AVF

Loisirs créatifs :

Viviane Bagardie (06 84 59 45 42)

jeudi : Atelier créatif : **14h-16h**

Petite bricole et accessoires tissus : **16h-17h30**

Grande salle AVF

Atelier Carterie (Scrapbooking)

Nicole Monty (06 09 52 28 45)

3^{ème} lundi **15h-17h : lundi 18 novembre**

Petite salle AVF

Langues étrangères

Conversation anglaise



■ Jacqueline Trucchi (06 85 62 58 84)

Conversation anglaise (10 pers. maxi) **1^{er} lundi**

15h00 - 16h30 **lundi 4 novembre**

Grande salle AVF

■ Isabelle Exbrayat (06 82 00 24 35)

Pratique de l'anglais oral approche ludique pour **semidébutant** (8 pers. Maxi)

Mercredi 9h30-11h

Petite salle AVF

■ Marie France Narula (06 08 94 85 55)

Initiation à l'anglais (8 pers. maxi) **1^{er} et 3^e jeudi**

ATTENTION CHANGEMENT DE JOUR

10h-11h30 **jeudi 7 et 21 novembre** Petite salle AVF

■ Anoush Moralès (07 82 33 58 72)

Conversation approfondie en anglais (18 pers. Maxi) **jeudi**

14h-16h **jeudi 7-14-21 novembre**

Maison des associations salle 412

■ Alison Webb (06 32 34 27 87) **absente ce trimestre**

Conversation anglaise (8 pers. maxi) **1^{er} vendredi**

17h15-18h45

Grande salle AVF

■ Mme Gabriel Grillet (06 76 06 90 88)

Conversation anglaise (10 pers.) **2^{ème} et 4^{ème} vendredi**

17h15 - 18h45 **vendredi 8 et 22 novembre-**

Grande salle AVF

Conversation espagnole :



■ Claude Robledo (06 73 11 57 89)

Pratique de l'oral (maxi 14 pers.) **1^{er} et 3^e mardi**

10h-12h **mardi 5 et 19 novembre**

Grande salle AVF

Conversation allemande : mardi



■ Gabriele PadbergJeanjean (06 13 99 76 16)

17h-18h30 : mardi 5 et 19 novembre

Petite salle AVF

Conversation Italienne : 2^{ème} et 4^{ème} lundi



■ Véronique Leclerc (06 86 77 44 73)

14h30 - 16h **lundi 25 novembre** Grande salle AVF

Novembre 2024

Samedi 9 novembre

La Méditerranée, témoin de l'évolution humaine
La Papauté à Avignon – l'avènement des

Valois – l'Ars Nova (voir affichette)

(Prochain le samedi 7 décembre)

Chantal Barthel

Mardi 12 Novembre 2024

St GUILHEM LE DESERT

Le Pont du Diable

La Grotte de Clamouse

(voir affichette) complet

Elisabeth Jockers (06 76 82 20 75)

Mercredi 13 novembre à 17h15

Exposé de Michel Bastide

Louis Armstrong

Un destin extraordinaire

(voir affichette)

Maryse Aigon (06 60 96 66 03)

Jeudi 14 Novembre à 16 h

Découverte des Orgues

de St Paul

Georges Gabarel (07 68 07 25 83)

(voir affichette)

Michèle Ariotti (07 83 16 97 49)

Novembre 2024

Samedi 16 novembre à 15 h

De la Forêt et du Bois

Ce propos ne sera pas exhaustif.

Son plan revêtira un aspect de patchwork
librement composé.

(voir affichette)

Robert JeanJean (06 37 87 25 55)

Samedi 16 novembre de 18 h à 21 h

Découverte du monde de l'olivier

et de l'huile d'olive

exposé de Luc Poulain d'Andecy

président de l'association Promolive

(voir affichette)

Charlotte Martin (06 68 02 83 97)

Samedi 23 novembre

Journée du nouvel arrivant

Déjeuner au Restaurant La Marmite à 12h

visite de la ville à 15h

verre de l'amitié à l'AVF à 17h

(voir affichette)

Charlotte Martin (06 68 02 83 97)

Samedi 30 novembre à 15 h

La forêt dans l'art

Entre mythologie, angoisses humaines,

dimensions métaphysiques et

champs d'expérimentation

(voir affichette)

Gabriele PadbergJeanJean (06 13 99 76 16)

Pour toutes ces activités : Inscription à l'accueil AVF. Les exposés ont lieu dans la grande salle AVF

Adresse des lieux extérieurs ■ Centre Pablo Neruda : 1 place Hubert Rouger ■ Piscine des Iris : Rue Eloy Vincent ■ Maison des Associations 2 imp. Jean Macé

Avec le soutien de la Ville de Nîmes

