



JOURNÉE DU NOUVEL ARRIVANT

Afin que les nouveaux arrivants et adhérents connaissent un peu mieux l'AVF de Nîmes, une journée attractive et conviviale est organisée le **23 novembre 2024**.

Un déjeuner nous réunira ce jour-là sur inscription, suivi d'une visite de la ville organisée par l'Office de Tourisme de Nîmes. Cette journée se clôturera par un apéritif dans nos locaux.

AVF Nîmes a mis en place de nombreux supports pour informer ses adhérents de l'ensemble des activités, des rendez-vous importants et des sorties organisées.

Notez sur votre carnet de rendez-vous les dates qui vous intéressent pour ne pas les oublier. Vous pouvez retrouver tout cela sur :

- L'agenda mensuel envoyé par mail à tous les adhérents
- Le site internet : avf.asso.fr/nimes/
- La page Facebook : AVF NIMES



 21 rue Grétry
30900 Nîmes

 04 66 36 02 92

 avfnimes@orange.fr

avf.asso.fr



Avec AVF, **connectez-vous réellement** à votre territoire et ses habitants

Accueil Rencontres Sorties Activités

animés par nos bénévoles



Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile
pour les personnes âgées



Aide à
l'autonomie



Aide à la
vie quotidienne



Compagnie et
vie sociale



Assistance
administrative

Agence
Nîmes Arènes | 04 11 94 02 17

Agence
Nîmes Costières | 04 11 94 02 29

petits-fils.com



VOUS VOUS INSTALLEZ À NÎMES

Vous voulez découvrir votre ville, partager des activités avec de nouvelles relations, créer des liens d'amitié.

VOUS ÊTES NÎMOIS

Vous aimez votre ville et souhaitez transmettre dans un esprit d'accueil votre expérience et vos compétences aux nouveaux arrivants ou vous recherchez vous-même à établir dans votre vie des nouveaux liens sociaux.

Venez nous rejoindre à l'AVF de Nîmes !

QUI SOMMES-NOUS ?

Les AVF, Accueil des Villes Françaises, sont des associations loi de 1901 ayant pour mission d'accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

On compte plus de 250 associations locales, regroupées en Unions Régionales, pour un total de 56.000 adhérents.

QUE FAISONS-NOUS ?

Grâce à des bénévoles, accueillantes et animateurs expérimentés, nous apportons une réponse humaine, conviviale et active aux personnes qui changent de ville et/ou en recherche de lien social. Nous offrons un service d'accueil et d'information et permettons une meilleure adaptation dans un nouvel environnement.

Nous proposons une vaste palette d'activités et d'animations culturelles, ludiques ou sportives, des voyages et des découvertes, à partager en toute convivialité.

OÙ ET COMMENT NOUS TROUVER ?

AVF Nîmes : 21 rue Grétry 30900 Nîmes / GPS 43.83799N 4.35136E

04.66.36.02.92 avfnimes@orange.fr www.avf.asso.fr

Permanences : Lundi, Mercredi et Vendredi de 14 h 30 à 17 h

En Septembre, ouverture tous les jours de 14 h 30 à 17 h

Accueil fermé durant les vacances scolaires (sauf Toussaint)



EDITIONS PUBLICITAIRES PRESSE & CONSEIL EN COMMUNICATION
Siège social - 21, Rue Maurice Ravet CS 53999

34184 MONTPELLIER CEDEX 4 - Tél. : 04 67 99 85 85

Direction : Sami KHALAF - Publicité : Sylvie MASSOL - Maquette et Imprimerie spéciale : MEDIA INFORMATION

Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaire ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57).

Nous nous excusons par avance de toute erreur d'impression, modification de bureau ou d'adresses, entre la rédaction et la parution du présent document. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.

B.T.S COLLABORATEUR JURISTE NOTARIAL

DIPLÔME DES MÉTIERS DU NOTARIAT (D.M.N)

ADMISSION : Baccalauréat /
Équivalence

ADMISSION (sur dossier) : Licence Professionnelle
"Métiers du Notariat" - Licence de Droit

FORMATION : Voie scolaire - 2 années

FORMATION : 1 année en alternance

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS BTS et D.M.N :

INFN NÎMES 26/28 Quai de la Fontaine - 30900 NÎMES

Tél. 04 66 67 85 40 - Fax : 04 66 67 86 99 nimes@infn-notaires.fr www.infn.fr

Licence Professionnelle "Métiers du Notariat"

En partenariat avec l'Université de Nîmes "Département Droit, Économie, Gestion"

ADMISSION (sur dossier) : BTS Notariat, Banque, Immobilier / Équivalences

FORMATION : 1 année

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : Université de Nîmes - Site Vauban

Rue du Docteur Georges Salan - 30021 NÎMES Tél. 04 66 36 45 09 ou 04 66 36 45 42



Valery CAMBOULIVES & Jean-Baptiste COLOMB
Vos Agents Généraux AXA – Assurance et Banque

04 66 36 90 70

Bénéficiez de tarifs préférentiels dans Notre Agence Partenaire

39 Rue Salomon Reinach 30000 Nîmes – agence.camboulivescolomb@axa.fr



2 • 3 • 4 • 5 mois remboursés
sur le contrat le + cher !


* voir conditions en agence



**N'hésitez plus entre fitness
et danse classique**

Contactez **Natacha**
Instructrice BalletSculpt à Nîmes

[natacha.fitnessattitude](https://www.natacha.fitnessattitude.com)  

natacha.job@orange.fr 

06.75.37.78.04

BALLET
— Sculpt —



LE MOT DU MAIRE

A tous les nouveaux arrivants à Nîmes, c'est avec grand plaisir que je vous souhaite la bienvenue dans notre ville.

Nîmes, riche de son héritage antique, vous offre une qualité de vie exceptionnelle. Les Arènes, la Tour Magne et la Maison Carrée, désormais inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO, sont autant de témoins de notre passé prestigieux. Vous découvrirez également une réelle douceur de vie à travers ses nombreux quartiers. Les bénévoles de la section nîmoise de l'Accueil des Villes Françaises et leur Président, Olivier BROCHE, font partie des défenseurs et ambassadeurs de notre cité.

Depuis que je suis Maire, j'ai à cœur de préserver notre patrimoine exceptionnel tout en regardant vers l'avenir. Ainsi, nous mettons tout en œuvre pour garantir le bien-être des Nîmois. Cela se reflète dans l'agenda culturel riche et varié tout au long de l'année.

Que cela soit par le Festival de Flamenco et de la Biographie en hiver, en passant par les Journées Romaines et la Feria de Pentecôte au printemps, en continuant au rythme de l'été avec le Festival de Nîmes et des Jeudis de Nîmes, en terminant par la Feria des Vendanges et les Festivités de Noël en fin d'année, Nîmes ne manque pas d'animations.

Nous portons également une attention particulière aux infrastructures, notamment les écoles, ainsi que les équipements sportifs et associatifs, avec comme point d'orgue cette année, l'inauguration de la Halle des Sports.



Enfin, le Centre des Congrès, dont le chantier est en cours, portera notre politique de développement économique, et verra le jour à l'automne 2025.

Au-delà de ces projets, nous veillons à la vie quotidienne. Ainsi, tout est mis en œuvre pour assurer la sécurité et la tranquillité des biens et des personnes (protection au risque d'inondation, effectifs de Police municipale, ou encore la vidéosurveillance).

Je souhaite sincèrement que chaque Nîmois trouve sa place dans cette cité où il fait bon vivre. Ensemble, préservons cette qualité de vie au quotidien qui vous a sans nul doute motivés à vous installer ici.

Jean-Paul FOURNIER
Maire de Nîmes

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



LES ACCUEILLANTES

Maryse AIGON
Lysiane BOUVARD
Paule CAMILLERI
Nicole CLIQUOT
Michèle FABRY
Eliane FASSETTA
Dominique FROMENTIN
Ginette GROSJEAN
Dominique GUITTARD
Odile KIFFER
Martine LENFANT
Simone LIGNON
Nicole MARIANI
Marie-Claude MINABERRY
Claude VIALA



LE BUREAU

| | |
|--------------------|-----------------------------|
| Olivier BROCHE | Président |
| Jean-Luc JUSTET | Vice-Président |
| Jacqueline CHALIER | Secrétaire Générale |
| Nicole MARIANI | Trésorière |
| Colette ALBARIC | Communication |
| Charlotte MARTIN | Nouvel arrivant et adhérent |
| Christian LENFANT | Formation et Webmestre |

LES AUTRES ADMINISTRATEURS

| | |
|------------------------|------------------------------------|
| Christiane TARRADELLAS | Responsable Animateurs |
| Maryse AIGON | Responsable Accueillantes |
| Dominique GUITTARD | Adjointe Resp. Accueillantes |
| Dominique FROMENTIN | Adjointe Communication |
| Jacques FABRY | Adjoint Nouvel Arrivant / Adhérent |

CHARGÉS DE MISSION

| | |
|--------------------|-----------------------|
| Elisabeth JOCKERS | Sorties et Évènements |
| Michèle ARIOTTI | Animation |
| Marie-Claire BIGUÉ | Animation |



Avec le soutien de
La Ville de Nîmes

LE MOT DU PRÉSIDENT

Bienvenue à tous, nouveaux arrivants à Nîmes ou dans ses environs, ou vous qui tout simplement, après un changement dans votre vie, cherchez à établir de nouveaux liens sociaux.

Bienvenue aussi à nos adhérents toujours fidèles et actifs qui aspirent à retrouver les activités, les échanges et la convivialité qui sont l'essence même des AVF présentes dans les villes de France.

Comme en témoigne cette brochure, vous trouverez dans notre association une variété d'activités culturelles, touristiques, sportives, ludiques permettant à chacun de s'épanouir et de tisser des liens dans l'environnement nîmois.

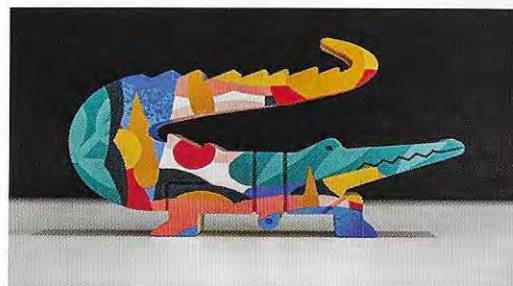
Nos 60 bénévoles accueillent, informent et animent les activités que vous aurez choisi de suivre. Ils permettent chaque année de les proposer à nouveau à nos 460 adhérents mais aussi, grâce au dynamisme ambiant de notre association, d'améliorer notre programme et de présenter toujours des activités innovantes permanentes ou ponctuelles.



Pour la saison 2024/2025, c'est l'ensemble du réseau des 260 AVF de France qui innove en adoptant une nouvelle charte graphique qui illustrera désormais l'ensemble des supports de communication des AVF : avec des couleurs chaudes, un graphisme délié, cette nouvelle charte devrait mieux refléter l'esprit de convivialité et d'accueil de l'AVF.

Alors contactez-nous et venez nous rencontrer au 21 rue Grétry à Nîmes et formons tous, cette année encore, le groupe foisonnant, actif et chaleureux des adhérents de l'AVF.

A bientôt.



Olivier BROCHE
Président de l'AVF de Nîmes

| | MATIN | | | | APRÈS-MIDI | | | | | |
|---------------------------|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|
| Lundi | BRIDGE | | TRANSFERT PHOTOS | CONVERSATION ITALIENNE | CHANTER ENSEMBLE | ENTRAÎNEMENT BRIDGE | SCRAP-BOOKING | CINÉMA | BIBLIOTHÈQUE | THÉÂTRE |
| | Initiation groupe avancé avec intégration de nouveaux arrivants avec multiples adaptations Avec Hervé BOUSSARD de 9h30 à 12h Initiation groupe débutant et semi débutant avec Olivier BROCHE de 10h à 12h Grande salle et petite salle AVF | | Avec Marine ROGER De 10h à 12h Maison des Associations | Avec Véronique LECLERC 2ème et 4ème lundis du mois de 14h30 à 16h Grande salle AVF | Avec Cécile KOPPEL 3ème lundi du mois de 15h à 16h30 Grande salle AVF | Avec Marie-José MOURGUES et Patricia COURAULT De 17h à 20h Petite salle AVF | Avec Nicole MONTY 3ème lundi du mois de 15h à 17h Petite salle AVF | Avec Annie CARTIER et Jocelyne OLIVIER 2ème lundi du mois Cinéma Sémaphore | Avec Annie CARTIER 1er lundi du mois de 14h30 à 16h30 Petite salle AVF | Avec Michèle ARIOTTI De 17h à 19h Grande salle AVF |
| Mardi | MATIN | | | | APRÈS-MIDI | | | | | |
| | INFORMATIQUE | CONVERSATION ESPAGNOLE | MOSAÏQUE | PHOTO | SCRABBLE | SOPHROLOGIE | BRODERIE - PATCHWORK BOUTIS | MARCHE ET CROQUIS | CONVERSATION ALLEMANDE | LES MARCHES DU MARDI |
| | Avec Denis AUBIER de 10h à 12h Maison des Associations | Avec Claude ROBLEDO 1er et 3ème mardis du mois de 10h à 12h Grande salle AVF | Avec Fayza COUPRIE 2ème et 4ème mardis du mois de 9h30 à 11h30 Grande salle AVF | Avec Jacques FISCHMEISTER De 9h à 11h30 Maison des Associations | Avec Gilles MARCHAND et Brigitte MAZEN De 9h30 à 11h30 Petite salle AVF | Avec Katia SAUVIGNON De 10h30 à 11h30 Maison des Associations - salle 2 | Avec Odile KIFFER De 14h30 à 16h30 Grande salle AVF | Avec Anny et René DE LA FOUCHARDIÈRE Départ 13h30 Point de RDV indiqué | Avec Gabriel PADBERG-JEANJEAN 2 mardis par mois de 18h à 19h30 Grande salle AVF | Découverte de notre territoire par des marches pédestres distrayantes et agréables - Départ 13h30 Point de RDV indiqué |
| Mercredi | MATIN | | | | APRÈS-MIDI | | | | | |
| | AQUARELLE | INITIATION À L'ANGLAIS | | AQUAGYM ET NATATION | | TRICOT | COUTURE | IMPROVISATION THÉÂTRALE | | DÉJOUONS LES MOTS |
| | Avec Catherine DANDRES de 9h30 à 11h30 - 2ème, 3ème et 4ème mercredis du mois ABSTRACTION / CRÉATION Avec Monique SARAZIN De 10h à 11h30 1er mercredi du mois Grande salle AVF | Avec Marie-France NARULA De 10h à 11h30 1er et 3ème mercredis du mois Petite salle AVF | | Cours.1 : de 11h30 à 12h30 Avec Claude VIALA Cours.2 : de 11h30 à 12h30 Avec Gabriele PADBERG-JEANJEAN Piscine des IRIS | | Avec Paule CAMILLERI 2 mercredis par mois de 14h30 à 16h30 Petite salle AVF | Avec Aklia BOUNAÏA 2 mercredis par mois de 14h30 à 16h30 Petite salle AVF | Avec Olivier ALBARIC de 14h30 à 16h Grande salle AVF ÉCRIRE ENSEMBLE DU THÉÂTRE Avec Olivier ALBARIC de 16h à 17h30 1er, 2ème et 4ème mercredi du mois Grande salle AVF 3ème mercredi du mois de 16h30 à 17h30 Petite salle AVF | | Avec Chantal BARTHEL 3ème mercredi du mois de 17h à 18h30 Grande salle AVF |
| Jeudi | MATIN | | APRÈS-MIDI | | APRÈS-MIDI | | | | | |
| | YOGA | DANSE GYM EN MUSIQUE DOUCE | | BALADE | LOISIRS CRÉATIFS | PETITE BRICOLE ET ACCESSOIRES TISSUS | MARCHES DU JEUDI | RENCONTRE ATOUR D'UN LIVRE | GOLF POUR TOUS | |
| | Avec Jocelyne BOIVIN de 10h15 à 11h45 PABLO NERUDA | Avec Gloria ROA BRITANI 3 groupes : 1er : 9h30-10h15 / 2ème : 10h15-11h 3ème : 11h-11h50 Grande salle AVF | | Avec Claudia CAMATTE Départ 13h30 Parking du Parnasse | Avec Viviane BAGARDIE Ateliers créatifs De 14h à 16h Grande salle AVF | Avec Viviane BAGARDIE De 16h à 17h30 Grande salle AVF | Marches sans grandes difficultés - Départ 13h30 Point de RDV indiqué | Avec Jean-Daniel RIBAUT 3ème jeudi du mois à 14h Salle Carré d'Art | Avec Josiane BOSCH Jeudi de 14h à 15h Golf de Vacquerolles | |
| Vendredi | MATIN | | | | APRÈS-MIDI | | | | | |
| | GYMNASTIQUE MUSCULAIRE ET POSTURALE | | GOLF | BRIDGE | TAROT - BELOTE | CONVERSATION ANGLAISE | | | | |
| | Avec Marie-Claire BIGUÉ 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30 Grande salle AVF | | Avec Josiane BOSCH Le Vendredi de 11h à 12h Golf de Vacquerolles | Avec Eliane ZYLBERG et Gabriel GRILLET Parties libres De 14h à 17h Grande salle AVF | Avec Odette FABRY De 14h à 16h30 Petite salle AVF | Avec Alison WEBB 1er vendredi du mois de 17h30 à 19h Grande Salle AVF | | | Avec Gabriel GRILLET 2ème et 4ème vendredi du mois de 17h30 à 19h Grande Salle AVF | |
| Samedi et Dimanche | MATIN | | | | APRÈS-MIDI | | | | | |
| | DANSER EN LIGNE | | | | DIVERS EXPOSÉS | | | LIVRE VIVANT | | |
| | Avec Chantal BARTHEL - Le samedi de 9h30 à 11h30 Grande salle AVF | | | | Samedi à 15h Grande Salle AVF | | | Avec Annie PINCEMAILLE - Un week-end mi-mars 2025 - Lieu à définir Appel à candidature début octobre 2024 | | |



Jardins de la Fontaine



Rue Grétry



Maison Carree

Carré d'Art Jean Bousquet

Théâtre de la Fontaine



Arènes

Palais de Justice



Office de Tourisme



Musée des Beaux-Arts

Conseil Général Préfecture

Université de Nîmes Sciences

LA COUPPE DES HALLES

LES HALLES



Map grid labels: A, B, C, 1, 2, 3 (letters and numbers in blue boxes)

INDEX DES RUES

B38 mai 1945 (pl. du)
B311 Novembre 1918 (square du)



A3Abbatoir (rue de l')
A1Adrien (rue)
B1Agaou (rue de l')
A1Agrippa (rue)
A3Aqueduc (rue de l')
D6/E5/F4/F5Allende (av. Salvador)
E5Amérique Latine (allée de l')
A/B1Antonin (square)
B2Arènes (rue et bd. des)
B2Arènes (pl. des)
B2Aspic (rue)
A1Assas (pl. d')
B1Augusta (rue)



B1Babut (rue Charles)
B1Baduel (rue)
A1/B1Balore (rue)
A3Barbès (rue Armand)
A3Bataille (rue Henri)
A2Bec de Lièvre (rue)
B1Belle Croix (pl.)
A1Bénédictins (rue des)
B2Bernis (rue de)
A3Bienfaisance (rue de la)
A3/B2Bigot (rue)
A2Boissier (rue Gaston)
B3Bossuet (rue)
B1Boucarie (rue de la)
F4Bouin (rue Jean)
B1Bouquerie (square de la)
B3Bourdaloue (rue)
B1Bourgogne (rue de)
B3Bridaine (rue)
B3Bruxelles (bd. de)



A2Cadéreau (rue du)
B2Calade (rue et pl. de la)
B2/C2Calquières (rue des)
A3Capet (rue Hugues)
C2Cardinal de Cabrières
C2Carnot (av.)
B3Cart (rue)
A2Cérisier (rue du)
C3Chaffoy (rue de)
B2Chapitre (rue et place du)
A2Chassaintes (rue des)
B1Château (pl. du)
A2/B2Château Falaise (rue du)
A3/B3Cirque Romain (rue du)
A1Clémenceau (quai Georges)
A2Clément (rue Stanislas)
C2Colbert (rue)
C1Condé (rue de)
B1Corcomaire (rue)
B1Corconne (rue)
A2Cornelle (rue)

B2Courbet (bd. Amiral)
B2Couronne (rue et square de la)
B1Courtieu (rue du)
B1Crémieux (rue)
A3Crespond (rue Jean)
B2Curaterie (rue de la)



B3Dagobert (rue)
A1Daudet (bd. Alphonse)
B2De Gaulle (esplanade Charles)
B1Deyron (rue)
A2Delon Soubeyran (rue)
B2Doré (rue)
B3Ducros (rue Alexandre)
B3Du Gescilin (rue et pl.)
B1Dumas (rue)



C2Ecluse (pl. et rue de l')
B1Esclafidous (pl. de l')
B2Etoile (rue de l')
A2Ferrage (rue de la)
B3/C3Feuchère (av.)
B1Fléchier (rue)
A2/A3Florian (rue)
B1Flottes (rue des)
A1Fontaine (quai de la)
E5Forez (rue du)
B1Fort (rue du)
B2Fourbisseurs (rue des)
D5Français libres (bd. des)
C1France (rue Anatole)
A3François 1er (rue)
A2Franklin Roosevelt (av.)
B2Fresque (rue)



B1Gambetta (bd.)
E5Gamet (av. Pierre)
B1Gaude (rue de la)
A2Godin (rue)
B1Grand Couvent (rue et pl. de)
B2Grand Rue
B2Greffes (rue des)
A2Gretry (rue)
B2Grizot (rue)
B1Guérin (passage)
A2Guesde (pl. Jules)
B1Guizot (rue)



B1Halles (rue des)
B2Herbes (pl. aux)
B2Horloge (rue et pl. de l')
A3/B3Hôtel Dieu (rue de l')



A2Isabelle (rue)

A2Jamais (rue Emile)
A2/A3Jaurès (av. Jean)
B3Jeanne d'Arc (rue)



A3Laget (rue Louis)
A2Lazarre (rue Bernard)
B2Libération (bd. de la)
B1Litré (rue)
B1Lombards (rue des)



B2Madeleine (rue et place de la)
A3Mail (rue du)
B2Maison Carrée (rue et pl. de la)
A2Malon (rue Benoit)
B2Marchands (rue des)
B2Marché (pl. du)
A2Maréchal (rue)
B2Maubet (rue)
B1Ménard (rue)
E6Mitterrand (av. François)
B2Monnaie (rue de la)
C2Monjardin (rue)
B3Montcalm (pl.)
A3Morice (rue Léopold)
B1Murier d'Espagne (rue du)



A2/A3Nantilde (rue)
B1Nationale (rue)
C2Notre Dame (rue)



B1Orangers (rue des)
B3Oratoire (pl. de l')



B1Parissière (rue de la)
A1Pasteur (rue)
B2Patins (rue des)
A2Pelloutier (rue Fernand)
B3Pépin le Bref (rue)
B1/C1Peri (pl. Gabriel)
B1Perrier (rue Général)
A1/A2/B2Pitié (rue de la)
A1Plotine (rue)
B2Poise (rue)
A3Pompidou (av. Georges)
B3Porte de France (rue de la)
B2Prague (bd. de)
C2Preston (rue de)
B1Puits Couchoux (rue)



A2Questel (pl.)



A2Rabaut Saint Etienne
A2Racine (rue)
B3Raymond Marc (rue)
B2/B3Reboul (rue Jean)

B2Régale (rue)
F5Reinach (rue Salomon)
A3Renan (rue Ernest)
B3/E5République (rue de la)
A1/B1Révolution (pl. de la)
C1Richeleu (rue)
B3Rivarol (rue)
C1Robert (pl. Jean)
D6Roberval (rue Gilles)
A3Rouger (pl. Hubert)
A1/E4Rouget de Lisle (rue)
C2Roussy (rue)
B1Rullman (rue)



A2Saint-Anne (rue)
B2Saint-Antoine (rue)
A2Saint-Agnès (rue)



B2Saint-Castor (rue)
A3Saint-Catherine (rue)
A2Saint-Dominique (rue)
A2Saint-Laurent (rue)
A2/A3Saint-Mathieu (rue)
A2/B2Saint-Yon (rue)
C3Sainte-Félicité (rue)
A2Sainte-Marguerite (rue)
B1/C1Saintenac (bd. Etienne)
B2Salamandre (rue et pl. de la)
A1Sallinière (rue Meynier de)
A2Sauve (rue de)
C3Scatisse (rue)
C2Servie (rue de la)
B1Sigalon (rue Xavier)



B2Tedenat (rue)
A1Trajan (rue)
B2Thoumayne (rue)
A2/A3Tilleuls (rue des)
A1Titus (rue)
B1/B2Tondeurs (rue des)
A1Tour Magne (rue de la)
A2Traversière (rue)
A2Treille (rue Bernard de)
B2Trésorerie (rue de la)
C1Turenne (rue)
C2Turgot (rue)



A3Valz (rue Benjamin)
A3Vauban (rue)
C2Verdet (rue)
A3Verdun (rue de)
A1Vespasière (rue)
B2Victor Hugo (bd.)
B3Villeperdix (rue)
B2Violette (rue de la)
B2Voulard (rue)



A2Zola (rue Emile)



CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR....

CAS PARTICULIERS DES SORTIES

Pour les sorties payantes, nous vous invitons à vous inscrire dès la parution du programme (se référer à l'Agenda, au tableau d'affichage et sur le site de l'AVF).

Le paiement se fait obligatoirement lors de l'inscription, de préférence par chèque auprès des accueillantes aux jours et heures de permanences.

Désistement :
l'inscription engage le participant.

En cas d'annulation :
- Quel que soit le motif, si vous pouvez vous faire remplacer par un autre adhérent (en accord avec la responsable de l'accueil), il n'y aura pas de frais.

- Si vous ne pouvez pas vous faire remplacer, et s'il s'agit d'un cas de force majeure (avec pièce justificative), le Conseil d'Administration déterminera le remboursement en fonction des frais engagés auprès des prestataires.

MESURES EN CAS DE CRISE SANITAIRE AVÉRÉE

En cas de crise sanitaire, nouvelle ou réapparue, chaque activité fera l'objet de mesures adaptées tenant compte des consignes données par les autorités.

L'animateur sera le référent du Conseil d'Administration pour faire appliquer ces mesures dans l'activité dont il a la charge.

La participation à l'une des activités, sorties incluses, implique l'adhésion préalable à l'AVF de Nîmes et le respect de ses statuts et de son règlement intérieur.

■ **Les cotisations des adhérents** sont la ressource principale de l'Association. Elles permettent d'assurer son fonctionnement. Le paiement de la cotisation (55 euros pour l'année 2024/2025) s'effectue à la reprise des activités en septembre-octobre lors de chaque inscription.

■ **Pour les sorties en voitures particulières**, chaque conducteur doit être assuré aux « tierces personnes transportées ». Pour la pratique des activités sportives, un certificat médical d'aptitude doit être fourni chaque année à l'inscription. En cas de pluie, les activités d'extérieur peuvent être annulées.

■ **Pour toutes les activités**, la priorité est donnée aux nouveaux arrivants. L'inscription se fait à l'accueil dès la parution du bulletin et dans la limite des places disponibles.

■ **L'AVF Nîmes** ne saurait être tenue pour responsable des vols et dégradations commis à l'intérieur de ses locaux.

■ Il est rappelé le caractère apolitique et non confessionnel de l'Association.



Emblème de Nîmes Pourquoi crocodile et palmier ?

Après la campagne d'Égypte, certains des soldats d'Auguste s'installèrent à Nîmes. Leur victoire fut symbolisée par un crocodile enchaîné à un palmier, une représentation reprise alors sur des pièces de monnaie frappées à Nîmes et devenue bien plus tard, sous François 1er, les armes puis l'emblème de la ville.

Le nouvel arrivant à Nîmes trouvera très vite ses marques dans cette ville à taille humaine, si accueillante par sa douceur de vivre. Il fera sien la Maison Carrée, les Arènes, les Jardins de la Fontaine surplombés par la Tour Magne. De son origine au VIème siècle avant J.C. à nos jours, Nîmes a gardé les traces de son histoire et de son développement.

Aux détours des ruelles du centre ville, il admirera les hôtels particuliers, les places cachées, témoignant d'un passé qui se lit encore sur les façades et les noms de rues. C'est en se perdant dans ses déambulations qu'il découvrira les mille et un détails qui font le charme de cette ville située au carrefour des Cévennes et de la Méditerranée.

Les Halles centrales raviront les gourmets et les amateurs de produits locaux dans une ambiance chaleureuse.

Côté culturel, Nîmes a plus d'un atout et a l'art de faire côtoyer tradition et modernisme de manière audacieuse : la Maison Carrée et Carré d'Art, les Arènes et le Musée de la Romanité pour ne citer que ces deux exemples.

La ville est le centre d'une riche vie culturelle tout au long de l'année. De Paloma en passant par les Arènes, et les théâtres de la ville, elle offre des créations surprenantes pour tous les publics. À cela viennent se mêler les traditions locales avec les férias dont la renommée a dépassé nos frontières.

Le nouvel arrivant deviendra vite un adepte de l'art de vivre à la nîmoise.

Quelques chiffres

Avec plus de 154 000 habitants et un territoire de 16 150 ha, Nîmes est la 18e plus grande ville de France.

6 musées, 5 bibliothèques, 3 théâtres, 1 scène de musiques actuelles...

- 200 équipements sportifs dont 1 stade nautique Nemausa, 4 piscines, 5 stades, 12 complexes multisports, 2 golfs, 1 skatepark

- 83 écoles publiques

- 5 postes de police municipale, 6ème police municipale du pays, 2ème ville la mieux vidéo-protégée avec 607 caméras réparties dans la ville.



ADRESSES GOURMANDES

L'ARBOUSIER, restaurant et traiteur Libanais, est un lieu multiple à la croisée des cultures, librement inspiré des cuisines du monde. L'ARBOUSIER est aussi salon de thé, épicerie et pâtisseries libanaises, glacier Bio TERRE ADELICE.

Côté boutique, vous trouverez thés et cafés en vrac, loukoums, nougats libanais, guimauves artisanales.

Pour le plaisir d'offrir, une belle gamme de tasses DUNOON, des théières en fonte et porcelaine.

Soyez les bienvenus !

Ouverts du mardi au samedi de 10h à 18H30.

Service repas jusqu'à 17H30.

Ouvert le soir pour les jeudis de Nîmes.

L'Arbousier
www.larbousier.net

Restaurant Salon de thé
Pâtisserie fine Confitiserie
Glaces Artisanales

RESTAURANT LIBANAIS

Plats sans lactose Sans gluten
Végétariens Veganes

09 50 14 43 78
18, rue de l'Horloge
Nîmes

L'Accent Bistrot Chic

UNE VERSION MODERNE DU
BISTROT CLASSIQUE FRANÇAIS
UNE CUISINE RAFFINÉE ET INVENTIVE

06 47 45 75 79 | 04 48 68 10 49
www.restaurant-laccent.com
2 Boulevard Gambetta, 30000 Nîmes



L'ACCENT est une version moderne du bistrot classique Français.

L'accent, c'est un lieu qui privilégie la qualité à la quantité, où le plaisir des sens ne menace pas la nature mais, au contraire, la magnifie. Des circuits courts avec des producteurs locaux, des produits sains, de saison, dans des plats où se concentre le bonheur de la simplicité sublimée.

L'accent, c'est le lieu de la modernité qui renoue avec le respect de la terre et de ses rythmes, tout en faisant fructifier tous les savoirs sur la gastronomie.

SANTÉ, SERVICES À LA PERSONNE

AMAEELLES-VIVADOM défend les valeurs de l'Economie Sociale et Solidaire à travers des services d'aide et soins à la personne.
Bien grandir, bien vivre, bien se soigner, bien vivre un handicap et bien vieillir, quel que soit votre âge et votre situation, que vous soyez directement concernés ou que vous soyez aidants ou parents, Amaelles-Vivadom est présent dans le Gard pour vous accompagner et vous proposer des solutions personnalisées et dans le strict respect de vos besoins.



Maryse,
institutrice à la retraite.
Découvrez son témoignage.



"Avec Domitys, j'ai trouvé le moyen de sécuriser ma vie et de me sentir rassurée"

Contactez votre résidence services seniors
Résidence Sophia - 210, rue Philippe Séguin
NÎMES
Ouvverte 7j/7 de 8h à 20h
04 48 76 00 00 ou nimes@domitys.fr
DOMITYS est membre du groupe AG2R LA MONDIALE

VOTRE APPARTEMENT
En location du studio au 3 pièces
Avec vos meubles

BIEN ENTOURÉ ET RASSURÉ
Une équipe 24h/24, 7j/7
Dans une résidence sécurisée

BIEN ACCOMPAGNÉ
Une restauration de qualité
Des services et activités à la carte

**VENEZ VISITER
ET ESTIMER VOTRE LOYER**



Bonjours
GROUPE PRÉSENCE 30

- Ménage
- Repassage
- Courses
- Accompagnement
- Crèches
- Téléassistance

BONJOURS GROUPE PRÉSENCE 30 - 04 66 70 51 00 -
www.bonjours.info - contact@bonjours.info

« Découvrez la résidence senior **DOMITYS** Sophia à Nîmes. Au sein de la résidence, la sécurité et la convivialité sont les maîtres mots. Bienvenue chez vous, dans des appartements climatisés, spacieux, lumineux et avec un bel espace extérieur pour profiter des beaux jours. Nous vous attendons avec impatience ! »
Sarah VIEIRA, Directrice de la résidence

Depuis près de 50 ans, **BONJOURS** Groupe Présence 30 propose des Services à la Personne complémentaires à l'attention de tous les Gardois, mais également sur les départements limitrophes.

Vivadom Amaelles cofondé

À vos côtés depuis plus de 67 ans

Être bien de 0 à 99 ans

- ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP
- AIDE AUX SÉNIORS
- ACCOMPAGNEMENT ALZHEIMER
- MÉNAGE - REPASSAGE
- SOINS INFIRMIERS
- TÉLÉASSISTANCE
- JARDINAGE
- LIVRAISON DE REPAS
- GARDE D'ENFANTS - CRÈCHES

50% Nos prestations sont éligibles à la déduction ou crédit d'impôt selon réglementation en vigueur

Présent sur Nîmes, Générac, Alès, Bessèges et sur un large périmètre autour de nos antennes

Contactez-nous :
amaelles.org 04.66.36.37.37 accueil@vivadom.net

créons ensemble des jours heureux

VENTE & LOCATION DE MATÉRIEL MÉDICAL
VOTRE CONFORT : NOTRE PRIORITÉ

CAP VITAL SANTÉ
L'expert du maintien à domicile

1 Avenue de Lattre de Tassigny
30000 Nîmes
04 66 76 18 10
[@ avicenne-materiel-medical@orange.fr](mailto:avicenne-materiel-medical@orange.fr)

TOUT LE MATÉRIEL MÉDICAL
CAP VITAL SANTÉ

capvital
L'EXPERT DU MAINTIEN À DOMICILE