

AGENDA OCTOBRE 2024

Christiane Tarradellas

La journée du Nouvel Arrivant aura lieu le samedi 23 novembre, un déjeuner nous réunira, suivi d'une visite de la ville. Cette journée se clôturera par un apéritif à notre association AVF.

L'AVF continue les marches.

Une nouvelle organisation a été mise en place. Un collectif d'animateurs des marches, plein de bonne volonté et d'enthousiasme s'est proposé pour animer ces marches.
Les chaussures de marche sont obligatoires (+ eau). Les inscriptions se feront auprès des accueillantes dès l'ouverture de l'AVF (un certificat médical et responsabilité civile vous sera demandé)

Marches soutenues

Alain et Isabelle proposent une marche de 4 h environ 12kms avec dénivellation (+ou-200m) pour marcheurs aguerris avec le pied montagnard pour les descentes, montée et descente du mont Paon abrupte (chaussures montantes, bâtons, eau, pique nique)

■ **mardi 1^{er} octobre** : Mont Paon - Vallon de la Lègue
rdv **8h30 pour départ 8h45**. Pk Les 7 collines ancien ADOR- bus 6 et 7. archives départementale. (Contact téléphone Alain 06 12 37 59 93)

Marches à difficultés moyennes

* Ces marches s'adressent à de bons marcheurs, sans difficultés particulières, chaussures, eau, bâtons conseillés.

Mardi

* **Marc et Dominique** proposent une marche de 9,5 kms dénivelé 170m, sans difficulté particulière.
■ **mardi 15 octobre** : **Brignon**
Départ **13h30**. Pk crédit agricole Rte de Sauve. Bus 14. (Contact téléphone Marc 07 77 20 03 93)

Jeudi

* **Olivier et Colette** proposent une marche à difficulté moyenne de 10 kms.....
■ **jeudi 10 octobre** : **Autour de Caveirac**
Départ **13h30**. Pk crédit agricole Rte de Sauve. Bus 14 (Contact téléphone Olivier 06 01 63 22 07)

Marches et croquis

Anny et René de la Fouchardière proposent des marches de 7 à 10 kms à la journée avec « arrêts croquis » pour apprendre à croquer sur le motif, afin de se projeter dans l'optique d'un carnet de voyage : **15 octobre**
A chaque sortie s'inscrire (impératif) auprès d'Anny et René (06 83 86 60 56) (qui préciseront les détails)

Aquagym

Aquagym - Piscine des Iris
Participation forfaitaire par an :
Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ **total 130€**
Responsable de coordination **Claude Viala**
● **mercredi cours 1** : 11h30 - 12h30
Claude Viala (06 45 81 56 76)
● **mercredi cours 2** : 12h30 - 13h30
Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)

Danser

Danser en ligne
(rock, mambo, country...)
Chantal Barthel
samedi 9h30-11h30 reprise samedi 5 octobre

Grande salle AVF

Détente et Bien-être

Sophrologie (sauf vacances)
Katia Sauvignon (06 03 79 10 52)
Participation forfaitaire 60€/an
Mardi 10h30-11h30 reprise mardi 1-8-15 octobre
Maison des associations salle 2

Yoga (maximum 30 participants) - (sauf vacances)
Madhavi (06 44 08 42 92) **jeudi 3-10-17 octobre**
jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé
Centre Pablo Neruda

Danse-gym-musique douce
Gloria Roa Britanni (maxi 10 pers)
reprise jeudi 3-10-17-24-31 octobre
Jeudi 3 groupes : 9h30-10h15/10h15-11h/11h-11h45
Grande salle AVF

Gymnastique musculaire et posturale
Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers)
Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30
reprise vendredi 4 octobre Grande salle AVF

Golf pour tous à Vacquerolles
Josiane Bosc (06 85 56 19 26)
Vendredi 11 octobre de 10h à 11h
70€ par personne forfait 6 séances

Chanter

Chanter ensemble 3^{ème} lundi : 15h à 16h30
Cécile Koppel (06 23 59 15 10) : **lundi 21 octobre**
« Ni chorale, ni cours de chant...juste une guitare et des voix pour partager le plaisir de chanter ensemble »
Grande salle AVF

Cartes et Jeux

Bridge : S'initier, s'entraîner, et pratiquer le bridge en toute convivialité.

reprise lundi 30 septembre
Avancés **Hervé Boussard** (06 13 24 12 02)
9h30-12h Grande salle AVF
Intégration des nouveaux avec multiples adaptations.

Débutants : reprise lundi 30 septembre

10h-12h **Olivier Broche** Petite salle AVF

Entraînement (pour les débutants)
Marie-José Mourgues (06 70 94 20 84)

Patricia Courault (06 14 91 15 18)

Martine Kiss (06 80 02 27 91)

lundi 17h-20h Petite salle AVF

Bridge Parties libres : reprise vendredi 4 octobre

Eliane Zilber (06 50 14 77 14)

Patricia Courault (06 14 91 15 18)

vendredi 14h-17h Grande salle AVF

Tarot et Belote : reprise vendredi 4 octobre

Odette Fabry (06 28 52 52 59)

vendredi 14h-16h30

Petite salle AVF

Scrabble : reprise mardi 1 octobre

Gilles Marchand (06 07 79 54 05)

Brigitte Mazen (06 75 70 56 59)

Amateurs de scrabble et amoureux de la langue française sont invités, en toute convivialité. Le plaisir et la qualité des échanges signent la réussite. (apporter son jeu personnel)

mardi 9h30-11h30

Petite salle AVF

Dé-jouons les mots 3^{ème} mercredi

Avec anagrammes, écritures contraintes, mots valises, etc.

Chantal Barthel **mercredi 16 octobre 17h-18h30**

Grande salle AVF

Théâtre

Atelier Théâtre

Michèle Ariotti (07 83 16 97 49)

lundi 17h-19h : reprise lundi 30 septembre

Atelier Improvisation théâtrale

Olivier Albaric (06 01 63 22 07)

mercredi 14h30-16h : reprise mercredi 2 octobre

Grande salle AVF

Ecrire ensemble du Théâtre

Olivier Albaric (06 01 63 22 07)

mercredi 16h-17h30 : reprise mercredi 2 octobre

Grande salle AVF

Culture	Ateliers créatifs	Langues étrangères	
<p>Bibliothèque tournante : Annie Cartier (04 66 26 91 99) 1^{er} lundi du mois <u>14h30-16h30</u> Lundi 7 octobre Petite salle AVF</p> <hr/> <p>Rencontre autour d'un livre : Jean-Daniel Ribault (06 30 61 27 60) 3^{ème} jeudi à 14h <u>Jeudi 17 octobre</u> «Sous le règne de Bone» de Russel BANS  Salle Petit Auditorium Carré d'Art</p> <hr/> <p>Cinéma Ciné Sémaphore - 25 rue Porte de France Annie Cartier (04 66 26 91 99) Jocelyne Olivier (07 82 61 78 90) 2^{ème} lundi du mois : Lundi 14 octobre rdv : merci de téléphoner à Annie</p> <hr/> <p>Photos (intérieur/extérieur) Culture photographique et de l'image. Jacques Fischmeister (06 64 65 86 94) mardi <u>9h-11h30</u> : <u>1^{er} octobre - 15 octobre</u> Maison des associations salle 4</p> <hr/> <p>Exposition sur nos murs Monique Sarazin (06 85 81 33 05) En Octobre Grande salle AVF</p>	<p>Mosaïque Fayza Couprié (06 67 90 09 26) 2^e et 4^e mardi du mois <u>9h30-11h30</u> Mardi 8 et 22 octobre  Grande salle AVF</p> <hr/> <p>Broderie - Patchwork - Boutis Odile Kiffer (06 11 26 38 36) mardi <u>14h30-17h</u> reprise mardi 1er octobre  Grande salle AVF</p> <hr/> <p>Atelier Couture Akila Bounaia (07 58 61 07 29) mercredi <u>14h30-16h30</u> : 9 et 23 octobre Petite salle AVF </p> <hr/> <p>Atelier Tricot Paule Camilleri (07 83 42 38 52) mercredi <u>14h30-16h30</u> : 2 et 16 octobre Petite salle AVF </p> <hr/> <p>Atelier abstraction/création Monique Sarazin (06 85 81 33 05) 1^{er} mercredi <u>10h-11h30</u> mercredi 2 octobre</p> <hr/> <p>Atelier Aquarelle Catherine Dandres (06 62 37 06 64) 2^{ème} - 3^{ème} - 4^{ème} mercredi 9h30-11h30 <u>Mercredi 9 - 16 - 23 octobre</u> Apporter matériel (une liste de matériel demandée vous sera remise à l'adhésion) Groupe de 10 maximum. Grande salle AVF</p> <hr/> <p>Loisirs créatifs : reprise jeudi 3 octobre Viviane Bagardie (06 84 59 45 42) jeudi : Atelier créatif : 14h-16h Petite bricole et accessoires tissus : 16h-17h30 Grande salle AVF</p> <hr/> <p>Atelier Carterie (Scrapbooking) Nicole Monty (06 09 52 28 45) 3^{ème} lundi <u>15h-17h</u> : lundi 21 octobre Petite salle AVF</p>	<p>Conversation anglaise  ■ Jacqueline Trucchi (06 85 62 58 84) Conversation anglaise (10 pers. maxi) 1^{er} lundi 15h00 - 16h30 lundi 7 octobre Grande salle AVF</p> <hr/> <p>■ Isabelle Exbrayat (06 82 00 24 35) Pratique de l'anglais oral approche ludique pour semidébutant (8 pers. maxi) 1^{er} et 3^e mercredi 9h30-11h mercredi 2 et 16 octobre Petite salle AVF</p> <hr/> <p>■ Marie France Narula (06 08 94 85 55) Initiation à l'anglais (8 pers. maxi) 1^{er} et 3^e jeudi ATTENTION CHANGEMENT DE JOUR 10h-11h30 jeudi 3 et 17 octobre Petite salle AVF</p> <hr/> <p>■ Anoush Moralès (07 82 33 58 72) Conversation approfondie en anglais (18 pers. Maxi) jeudi 14h-16h jeudi 3-10-17 octobre sauf vacances scolaires Maison des associations salle 412</p> <hr/> <p>■ Alison Webb (06 32 34 27 87) absente ce trimestre Conversation anglaise (8 pers. maxi) 1^{er} vendredi 17h15-18h45 Grande salle AVF</p> <hr/> <p>■ Mme Gabriel Grillet (06 76 06 90 88) changement de jour ce mois Conversation anglaise (10 pers.) 3^{ème} et 4^{ème} vendredi 17h15 - 18h45 vendredi 18 et 25 octobre- Grande salle AVF</p> <hr/> <p>Conversation espagnole :  ■ Claude Robledo (06 73 11 57 89) Pratique de l'oral (maxi 14 pers.) 1^{er} et 3^e mardi 10h-12 h mardi 1 et 15 octobre Grande salle AVF</p> <hr/> <p>Conversation allemande : mardi  ■ Gabriele PadbergJeanjean (06 13 99 76 16) 18h-19h30 : mardi 8 et 29 octobre Petite salle AVF</p> <hr/> <p>Conversation Italienne : 2^{ème} et 4^{ème} lundi ■ Véronique Leclerc (06 86 77 44 73) 14h30 - 16h lundi 14 et 28 octobre Grande salle AVF</p> <hr/> <p>Initiation au suédois 2^{ème} et 4^{ème} mardi ■ Amanda Belassami-Sideris (06 52 54 71 12) 14h30 - 16h mardi 8 et 22 octobre Petite salle AVF</p>	
Informatique			
<p>Bureautique - Internet Denis Aubier (06 77 75 66 60) mardi <u>10h-12h</u> reprise mardi 8 octobre </p> <hr/> <p>Transfert de photos 2^{ème} lundi du mois: 10h à 12h. Marine Roger (07 62 69 68 15) Comment transférer les photos de son Smartphone à son PC (impératif apporter son téléphone, 1 câble, son PC) Rdv à 10h précise dans le hall de la Maison des assos. Prochain : lundi 14 octobre Maison des associations salle 412</p>			
Octobre 2024			
<p>Vendredi 11 octobre à 15 h Bibliothèque Vivante Réunion d'information au musée de la Romanité. Prévision de la performance en mars 2025. Annie Pincemaille (06 62 37 13 10)</p>	<p>Samedi 12 octobre à 15 h « La Méditerranée, témoin de l'évolution-humaine » Philippe le Bel – Dante et Giotto La fin des templiers Chantal Barthel</p>	<p>Jeudi 17 octobre à 13 h 30 Sortie Cénologie Château Virgile (PTE Camargue) RDV pk Crédit Agricole – 7 collines (voir affichette) Annick Deshons (06 89 15 56 81)</p>	<p>Samedi 19 octobre à 15 h Les Origines du JAZZ Exposé de Michel Bastide (voir affichette) De l'Afrique et l'Esclavage à la Nouvelle Orléans. Comment le JAZZ a vu le Jour Maryse Aigon (06 60 96 66 03)</p>
Novembre 2024			
<p>Mardi 12 Novembre 2024 St GUILHEM LE DESERT- Le Pont du Diable La Grotte de Clamouse (voir affichette) Elisabeth Jockers (06 76 82 20 75)</p>	<p>Jeudi 14 Novembre à 16 h Découverte des Orgues de St Paul Georges Gabarel (07 68 07 25 83) (voir affichette) Michèle Ariotti (07 83 16 97 49)</p>	<p>Samedi 16 novembre à 15 h De la Forêt et du Bois Ce propos ne sera pas exhaustif. Son plan revêtira un aspect de patchwork librement composé. (voir affichette) Robert JeanJean (06 37 87 25 55)</p>	<p>Samedi 30 novembre à 15 h La forêt dans l'art Entre mythologie, angoisses humaines, dimensions métaphysiques et champs d'expérimentation (voir affichette) Gabriele PadbergJeanJean(06 13 99 76 16)</p>
<p>Pour toutes ces activités : Inscription à l'accueil AVF. Les exposés ont lieu dans la grande salle AVF Adresse des lieux extérieurs ■ Centre Pablo Neruda : 1 place Hubert Rouger ■ Piscine des Iris : Rue Eloy Vincent ■ Maison des Associations 2 imp. Jean Macé</p>			

Avec le soutien de la Ville de Nîmes

