






Marches du mardi	Aquagym	Langues étrangères
<p>1. Découverte du Gard et de son histoire à pied. (certaines sorties seront ciblées sur les Oppida). (10- 12kms) Pascale Morin (06 26 89 88 51)</p> <p><u>Rdv départ précis :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ mardi 14 : Corconne : 9h – Pk Goélands ■ mardi 21 : St Mitre les Remparts : 9h-Pk Expos ■ mardi 28 : Monteils : 9h-Pk Goélands <p><u>Chaussures de marche obligatoires + eau.</u></p>	<p>Aquagym - Piscine des Iris Participation forfaitaire par an : Maître Nageur 70€ et entrée piscine 60€ Responsable de coordination Claude Viala</p> <ul style="list-style-type: none"> ● mercredi cours 1 : 11h30 - 12h30 <p>Claude Viala (06 45 81 56 76)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● mercredi cours 2 : 12h30 - 13h30 <p>Gabriele Padberg Jeanjean (06 13 99 76 16)</p>	<p>Conversation anglaise </p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Jacqueline Trucchi (06 85 62 58 84) Conversation anglaise (10 pers.) 1^{er} lundi 15h00 - 16h30 absente en mai Grande salle AVF <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ■ Marie France Narula (06 08 94 85 55) Initiation à l'anglais (8 pers. maxi) 1^{er} et 3^e mercredi 10h-11h30 mercredi 15 mai Petite salle AVF <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ■ Alison Webb (06 32 34 27 87) Conversation anglaise (8 pers. maxi) 1^{er} vendredi 17h15-18h45 vendredi 3 mai <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ■ Mme Gabriel Grillet (06 76 06 90 88) Conversation anglaise (10 pers.) 2^{ième} et 4^{ième} vendredi 17h15 - 19h vendredi 10 et 24 mai Changement d'horaire 17h15 Grande salle AVF <hr/> <p>Conversation espagnole : 1^{er} et 3^e mardi</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Claude Robledo (06 73 11 57 89)  10h-12 h mardi 21 mai (maxi 14 pers.) pratique de l'oral Grande salle AVF <hr/> <p>Conversation allemande : 1 mardi sur 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Gabriele PadbergJeanjean (06 13 99 76 16)  18h-19h30 : mardi 7 et 21 mai Petite salle AVF <hr/> <p>Conversation Italienne : 2^{ième} et 4^{ième} lundi</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Véronique Leclerc (06 86 77 44 73)  14h30 – 16h lundi 13 et 27 mai Grande salle AVF
Marches du jeudi	Danser	
<p>2. Randos à difficulté moyenne (7 - 10kms) Michel Fichaux (06 02 32 38 59) <u>Rdv départ : 9h30 précise</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Jeudi 2 mai : Pognadoresse : Pk Goélands ■ jeudi 16 mai : St Hilaire d'Ozilhan : Pk Costières ■ jeudi 30 mai : Venejan : Pk Goélands <p>Station Goélands. bus 14. rte de Sauve, ou Costières</p> <p><u>Chaussures de marche obligatoires + pique nique</u></p>	<p>Danser en ligne  (rock, mambo, country...)</p> <p>Chantal Barthel samedi : 9h30-11h30</p> <p>Grande salle AVF</p>	
Marches et croquis	Détente et Bien-être	
<p>Anny et René de la Fouchardière proposent des marches de 7 à 10 kms à la journée avec « arrêts croquis » pour apprendre à croquer sur le motif, afin de se projeter dans l'optique d'un carnet de voyage : mardi 14 mai (pour chaque sortie le groupe sera limité à 10) A chaque sortie s'inscrire (impératif) auprès d'Anny et René (06 83 86 60 56) (qui préciseront les détails)</p>	<p>Yoga (maximum 25 participants) sauf vacances Madhavi (06 44 08 42 92) Patricia Courault (06 14 91 15 18) jeudi de 10h15-11h45 -Tapis personnel exigé Centre Pablo Neruda</p> <hr/> <p>Entre gym et Yoga Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) Jeudi de 9h15 à 10h15 (maxi 10 pers) sauf 9 et 23 mai Grande salle AVF</p> <hr/> <p>Gymnastique musculaire et posturale Marie Claire Bigué (07 68 51 47 39) (maxi 10 pers.) Vendredi : 1^{er} 9h15-10h15 et 2^e 10h30-11h30 Absente le 24 mai Grande salle AVF</p> <hr/> <p>Sophrologie Katia Sauvignon (06 03 79 10 52) Michèle Fabry (06 26 33 13 83) Mardi : 10h30-11h30 7-14-21-28 Maison des associations salle 2</p>	
Balade de Claudia		
<p>Balade de 5 kms maximum du jeudi Claudia Camatte (06 09 38 09 81) Robert Panicucci (06 01 09 44 74)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Claudia sera absente tout le mois de mai suite à un problème de santé. 		
Mai 2024		
<p>Samedi 11 mai à 15h « La Méditerranée, témoin de l'évolution humaine » L'œuvre de St Louis – Thomas d'Aquin – La foi la raison et la science La littérature du 13^{ième} s. Chantal Barthel</p>	<p>Mercredi 15 mai à 14h30 Sortie Cénologie Visite Caveau Virgile à Vauvert Rdv : parking crédit agricole Les 7 collines (inscription auprès des accueillantes) (voir affichette) Annick Deshons (06 89 15 56 81)</p>	<p>Vendredi 17 mai à 18h L'AVF recevra Michel Boy de « la Compagnie Théâtre 7 » Seront présentés 2 extraits de pièces : « Pourvu qu'il soit heureux » Interprétée par Dominique et Denis « Nos femmes » Interprétée par Claudine, Laurence et Aude (inscription auprès des accueillantes, voir affichette) Olivier Albaric (06 01 63 22 07)</p>
Juin 2024		
<p>Vendredi 7 juin Escapade à PALAVAS en autocar Déjeuner au restaurant « Le Riva » Visite Musée Dubout (voir affichette) (inscription auprès des accueillantes) Elisabeth Jockers (06 76 82 20 75)</p>	<p>Samedi 15 juin à 17h30 Bibliothèque vivante 4 histoires en public suivies du pot de l'amitié (voir affichette et s'inscrire auprès des accueillantes) A la cave du presbytère, au Pin (après Uzès) Annie Pincemaille (06 62 37 13 10)</p>	<p>Samedi 15 juin à 15h « La Méditerranée, témoin de l'évolution humaine » La 8^{ième} croisade - Le Purgatoire – Les Angevins en Sicile Marco Polo - Fin des états Francs Chantal Barthel</p>
<p>Pour toutes ces activités : Inscription à l'accueil AVF. Les exposés ont lieu dans la grande salle AVF Adresse des lieux extérieurs ■ Centre Pablo Neruda : 1 place Hubert Rouger ■ Piscine des Iris : Rue Eloy Vincent ■ Maison des Associations 2 imp. Jean Macé</p>		

Avec le soutien de la Ville de Nîmes

