

Planning hebdomadaire des animations fixes

Jour	Heure	Matin	Heure	Après-midi	Heure	Soir
Lundi	9h-12h	Vélo (1er et 3e du mois)	14h15	Scrabble duplicate		
	10h30	Gym/stretching	14h30	Atelier création		
			16h	Billard*		
Mardi	9h	Yoga (colline du château)	14h	Pétanque à Carras	19h	Bowling*
	10h	Italien niveau 2	14h00	Italien niveau 2 bis		
	10h	Italien niveau 3	14h15	Bridge parties libres		
	10h	Anglais niveau 1	14h30	Remue-méninges		
Mercredi	10h	Marche rapide sur la Prom'	14h30	Tarot parties libres		
	10h	Anglais niveau 3	15h	Atelier santé*		
	10h	Atelier cuisine *	15h	Le tour du monde en 80 livres*		
	10h30	Français conversation	15h	Conférence/divers*		
			15h	Bibliothèque		
			16h	Billard*		
Jeudi	Journée	Randonnée (voir le descriptif à l'affichage et sur Assoconnect)				
	10h30	Français débutants	14h30	Café-contact* nouveaux arrivants 2 jeudis/mois		
			14h30	Scrabble pour tous		
Vendredi	9h	Petite rando découverte*	14h	Pétanque	18h	Pot du vendredi*
	10h	Anglais débutants	14h	Italien débutants		
	10h	Réunion des accueillantes (1er du mois)	14h30	Bridge moyen		
			16H15	Italien avancés		
samedi					18h	Buffet-partage*
dimanche						
jour varia.		Golf (voir sur le site) / ski	14H	Flânerie*		

* voir programme des animations du mois

Mis à jour le 17 juin 2024