



Chères adhérentes, chers adhérents,

Le programme automnal que nous vous proposons est riche en culture, découvertes, rencontres et nous espérons qu'il vous plaira.

Nous avons revu à la baisse le pourcentage et le délai pour les nouveaux arrivants.

Le dimanche 21 novembre, journée nationale des nouveaux arrivants, nous organisons un rallye qui permettra aux nouveaux et aux anciens de se rencontrer et de passer un agréable moment. Venez nombreux participer à cette journée qui sera très ludique !

Une nouvelle animation vous est proposée en décembre : le Gyropode ou Segway que vous aurez plaisir à essayer et qui vous fera découvrir la Promenade et la vieille ville d'une autre façon. N'hésitez pas à le tester !

Nous vous conseillons également les documentaires de Connaissance du Monde qui sont toujours d'une grande qualité et ce mois-ci nous partons à Bali où vous découvrirez de superbes images.

Pour vous inscrire aux animations du mois :

- Vous pouvez le faire directement sur notre site AVF en cliquant sur le lien :
<https://avf.asso.fr/nice/inscriptions-en-ligne-aux-animations-du-mois/>
- Vous pouvez également vous inscrire à l'accueil (et acheter vos cartes de cotisation) les jours de permanence : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00.
- Et pour les nouveaux arrivants un café contact le jeudi après-midi de 14h30 à 17h

Règlement :

- Montants supérieurs à 5€ : CB ou chèque à l'accueil, CB uniquement sur Internet
- Montants inférieurs à 5 € : pas de paiement, l'animateur coche la carte sur place

Rappel des règles

- **Renouvellement de votre adhésion** : Les inscriptions se faisant désormais de date à date, vous recevrez un message pour vous rappeler la fin de votre date d'adhésion. Vous pourrez la renouveler soit par internet (Assoconnect), soit à l'accueil.
- **Le pass sanitaire est obligatoire (et contrôlé) dans nos locaux** et dans les animations ayant lieu, même partiellement à l'intérieur (musée, restaurant, cinéma..).
- Le nombre de personnes est limité dans les salles, (8 maxi dans les petites salles et 18 dans la grande salle), utilisation du gel disponible à l'accueil.
- **Nouveaux arrivants - Attention, le quota a changé** : prioritaires la première année d'adhésion, **25 % des places** leur est réservé dans toutes les animations, **pendant les 7 jours calendaires qui suivent la sortie du programme**. Pour certaines animations ce pourcentage peut-être différent.
N'hésitez pas à vous inscrire dès sa sortie.
- Les animations fixes, externes ou dans les locaux se font auprès des animateurs, par mail ou téléphone. (Liste à l'accueil et sur le site dans l'onglet animations par thème)
Pour les animations du programme, inscriptions uniquement à l'accueil ou par internet.
- **En cas d'empêchement, nous vous demandons de prévenir IMPERATIVEMENT et rapidement l'animateur** afin qu'il puisse contacter une personne en liste d'attente. (Vous avez ses coordonnées sur votre reçu d'inscription)
- Pour les spectacles où nous nous engageons financièrement, **aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation après la date limite d'inscription**.
- **Attention ! Pour les spectacles, le reçu Assoconnect n'est pas un billet d'accès à la salle**. Celui-ci vous sera remis par l'animateur avant le spectacle. (Rendez-vous fixé par mail)

AVFment vôtre
Danièle et son équipe

Lundi 8 novembre - Monastère de Cimiez et musée Matisse - 10h

Le matin, visite des arènes, vous traverserez le jardin d'oliviers pour rejoindre l'église (tableau de Bréa) et le monastère, suivie d'une promenade dans les jardins où vous pourrez avoir un point de vue sur la vallée du Paillon. Gisèle fera un commentaire sur ces différents sites. Vers 12h30 vous irez déjeuner en terrasse chez Pino (plat du jour, sandwichs, pissaladières, etc) et à 14h30, visite guidée du musée Matisse avec la nouvelle collection « Noël Dolla, visite d'atelier »

Coût : 9 € pour la visite, par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF. Déjeuner à régler sur place.

Rendez-vous : 10h - bus n° 15 arrêt : arènes de Cimiez

Limité à : 12 personnes - **Date limite** : 3 novembre

Inscription : à l'accueil ou par Internet - (*chaussures confortables recommandées*)

Animatrices : Gisèle Faraut et Christiane Boucabelle - (*prenez votre carte Pass musées de Nice*) -

(*En cas de pluie : visite uniquement du musée - RV à 14 h à l'arrêt du bus*)

Vendredi 12 novembre - P'tite rando urbaine- La rade de Villefranche-sur-Mer - 9h15

Distance : 7 km - Dénivelé 140 m

Liliana vous retrouve pour une petite rando découverte avec pause piquenique sur la plage ou déjeuner libre.

Coût : 1 point sur la carte de cotisation sur place.

Rendez-vous : 9h15 - **Lieu** : Promenade des Arts, bus n°15, arrêt Octroi.

Retour Beaulieu, bus 15 vers 14h30/15h - (*chaussures confortables recommandées*)

Limité à : 10 personnes -

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 9 novembre

Animatrice : Liliana Boella

(*pensez à regarder vos mails le matin du départ, en cas de changement ou d'imprévu...*)

Vendredi 12 novembre - Prendre un verre au Liber'tea - 18h.

Michel vous propose de vous retrouver pour prendre un verre, échanger entre nouveaux et anciens et passer un moment convivial.

Coût : 1 point sur la carte de cotisation cochée sur place

Rendez-vous : 18h - **Lieu** : Liber'tea, 9 rue de la Liberté - à 100 m de la Place Masséna

Limité à : 10 personnes - priorité aux nouveaux arrivants

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 9 novembre

Animateur : Michel Sacotte - Prévenir en cas d'empêchement (coordonnées sur le reçu)

Mardi 16 novembre - l'AVF fait son cinéma

Une semaine avant l'animation, Claire vous indiquera le titre du film choisi, le cinéma et l'horaire. Cette animation a lieu une fois par mois toujours un mardi en début d'après-midi.

Coût : 1 point sur la carte de cotisation + la place de cinéma.

Limité à : 6 personnes

Pré-Inscription par internet ou à l'accueil, à confirmer à l'animatrice à l'annonce du film -

Date limite : 10 novembre

Animatrice : Claire Samain

Mercredi 17 novembre - Invitation à la lecture - Les prix littéraires 2021 - 15h

Nous continuons le cycle avec les prix littéraires de l'année 2021.

Coût : 4 points sur la carte de cotisation

Limité à : 18 personnes. **Lieu** : dans nos locaux

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 12 novembre

Animatrices : Joëlle Germanetto et Dagmar Sorabella

Jeudi 18 novembre - Connaissance du monde - Bali - 14h30

En partenariat avec cette organisation, nous vous proposons d'assister chaque mois à des films documentaires sur des voyages dans le monde, présentés et commentés par les réalisateurs.

La singularité de Bali tient à son socle culturel, fruit d'une fusion du bouddhisme, de l'hindouisme et des rites et traditions indigènes. Rituels et dévotions ponctuent le quotidien indolent de ses insulaires dans un chatoiment de couleurs, d'arts traditionnels, de danses et de représentations théâtrales dont la finesse et la beauté laissent sans voix.

Coût : 9,50 € par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF.

(apportez votre confirmation d'inscription pour justifier le tarif préférentiel à l'entrée)

Rendez-vous : 14h15 - **Lieu** : salle Laure Ecard - 50 Bld St Roch - Tram 1 - arrêt St Roch.

Limité à : 20 personnes

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 12 novembre

Animatrice : Danièle Devarenne

Vendredi 19 novembre - Atelier cuisine - 10h

Maryse et Yvonne vous proposent de réaliser un menu que vous dégusterez ensuite : « Cocktail du jour et ses sablés, tatin d'endives, papillote de cabillaud aux carottes, crumble poire et chocolat »

Coût : 20 euros par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF de Nice

Rendez-vous : 10h - **Lieu** : cuisine de l'AVF

Limité à : 7 personnes - priorité aux nouveaux arrivants et aux personnes n'ayant pas participé.

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 16 novembre

Animatrices : Maryse Degoutin et Yvonne Defives

Vendredi 19 novembre - Hommage à Dalton Baldwin au CNN - 18h30

Nous retrouvons les concerts proposés par Christian au Conservatoire de Musique de Nice. L'expertise de cet immense pianiste qu'était D.Baldwin atteint des sommets quant à l'interprétation de la mélodie européenne et du Lied, valorisant par son excellence stylistique le goût de notre mélodie française et les subtilités d'un Debussy, d'un Ravel, d'un Poulenc ou d'un Duparc. Cette soirée qui racontera l'incroyable carrière du maître, sera consacrée à la subtilité et à la poésie d'œuvres alliant avec génie la voix au clavier, avec au piano S.Thomopoulos, mais aussi à la musique de chambre avec le violoncelle tout en nuances de G. Lefever ou à la flûte virtuose de S. Pensel. Tous les musiciens sont des interprètes à la carrière internationale.

Coût : 2 points par carte de cotisation

Limité à : 15 personnes - **Date limite** : 12 novembre.

Rendez-vous : 18h - **Lieu** : CNN, 127 avenue de Brancolar, Cimiez.

Inscription : à l'accueil ou par internet - **Animateur** : Christian Ferrando

Vendredi 19 à 20h30 - Samedi 20 à 19h et Dimanche 21 novembre à 18h.

« Les 10èmes rencontres musicales du Negresco »

Reprise des concerts du Negresco avec le thème « 10 compositeurs pour un tour du monde »

Vendredi 19 : « De la Mer Noire au Pacifique » avec Gershwin, Rachmaninov, Dvorak, Heifetz.

Samedi 20 : « Célébrations » avec Piazzolla, Mendelssohn, Saint-Saëns, Schumann.

Dimanche 21 : « Retour à Vienne ! » avec Mozart, J.Strauss, Brahms.

Un verre de bienvenue sera offert aux participants.

(Des flyers seront à votre disposition à l'AVF pour vous donner le détail des concerts.)

Coût : 27 € par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF

Limité à : 10 personnes par date - **Date limite** : 5 novembre

Inscription : à l'accueil ou par internet.

Dans le grand salon du Negresco, demander Madame Germaine qui aura la liste des inscrits et précisez que vous êtes de l'AVF pour avoir votre billet d'accès à la salle de concert.

Samedi 20 novembre - Récolte des Olives - 10h

Jacqueline Bellino propose à 15 amateurs/amatrices d'huile d'olive BIO et AOP de participer à la cueillette dans une propriété classée, privatisée pour l'AVF.

Programme : 10h15 : accueil et explications, principes et pratique de la récolte des olives.

Dégustation de l'huile nouvelle (brissaouda). Pique-nique partagé dans l'oliveraie (apporté par chaque participant).

Coût : 2 points sur la carte de cotisation et 10 € de participation aux frais sur place.

Limité à : 15 personnes

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 16 novembre

Rendez-vous : 10h à l'Escarène

Lieu : parking de l'église, puis convoi jusqu'à la propriété.

Domaine des Près Fleuris 3105 Chemin de St Pancrace 06440 l'Escarène

Animateurs : Lionel et Monique Brault (*annulation en cas de pluie*)

Dimanche 21 novembre - Journée nationale du nouvel arrivant

"RALLYE PÉDESTRE » dans la ville, (2 250 m) - du Negresco au Vieux Nice - 9h

Nous n'avions pas pu le faire en 2019, mais cette année, afin de réunir l'ensemble de nos adhérents, vous pourrez y participer et répondre aux questions sur l'histoire de Nice, ses monuments, ses hommes célèbres... Chaque équipe est constituée de nouveaux adhérents et d'anciens. Le but est de s'amuser et de partager un bon moment.

Ceux qui le souhaitent pourront prolonger ce moment convivial chez "René SOCCA", autour d'un verre de vin accompagné d'une assiette de spécialités niçoises (socca, farcis oignons, courgettes, pissaladière, beignets de fleurs de courgettes et une part de tourte de blettes en dessert). Nous y récompenserons les 3 premières équipes gagnantes.

Coût : rallye gratuit - 13 € pour le repas (facultatif), règlement par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF.

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 17 novembre

Rendez-vous : 9h - **Lieu** : devant le Negresco, côté plage. (distance du parcours : 2,5 km)

Animatrices : Claire Samain et Françoise Martin

Mardi 23 novembre - Balade en bord de mer - St Laurent du var/ Cros de Cagnes - 14h

Balade en bord de mer de Cap 3000 au Cros de Cagnes. Depuis le centre commercial de Cap 3000, nous suivrons la « Promenade des Flots Bleus » avant de découvrir le port de plaisance de St Laurent de Var et le port de pêcheurs du Cros de Cagnes.

Coût : 1 point sur la carte de cotisation sur place. (*chaussures confortables recommandées*)

Rendez-vous : 14h - **Lieu** : Bus 12 - arrêt : terminus Cap 3000

Limité à : 10 personnes

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 19 novembre.

Animatrice : Brigitte Dejean

Mercredi 24 novembre - Déjeuner en ville à la Goulette - 12h

Danielle vous accompagne au restaurant La Goulette que nous avons dû annuler pour cause de confinement et où vous dégusterez un excellent couscous.

Le menu du jour : apéro avec ou sans alcool, couscous royal, pâtisserie orientale, café ou thé à la menthe, 1 pichet de vin 50 cl pour 4 personnes.

Coût : 27 € par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF.

Rendez-vous : 12h - **Lieu** : Restaurant La Goulette, 81 Bd Gambetta, Tram 2 arrêt : Alsace/Lorraine, puis bus 8, 11 ou 23, arrêt : Parc Impérial/Gambetta (le restaurant est tout près, de l'autre côté en descendant le boulevard)

Limité à : 12 personnes

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 17 novembre.

Animatrice : Danielle Goujon

Vendredi 26 novembre - Buffet partage à l'AVF - 18h30

Nous reprenons les buffets partages qui sont des moments très conviviaux. Chacun apporte un plat ou une spécialité, salée ou sucrée, (prédécoupée). L'AVF fournit les boissons.

Nous accueillerons avec plaisir les nouveaux arrivants et nous vous attendons nombreux pour partager cet agréable moment. Nous recevrons le responsable des spectacles de l'Opéra de Nice qui vous présentera le programme de la prochaine saison.

Coût : 3 points sur la carte de cotisation sur place. (*nous ne vendons plus de carte sur place*)

Rendez-vous : 18h30 (*Attention, la porte de l'immeuble est fermée à 19h*)

Lieu : dans nos locaux.

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 23 novembre

Limité à : 30 personnes

Animatrice : Martine Turner

Vendredi 26 novembre - TNN - Oblomov - 20h

Oblomov, figure majeure de la littérature russe, symbole de l'ennui, se laisse vivre dans une paresse contemplative et dépressive jusqu'à mourir. Même l'amour ne le rattrapera pas !

Il est replié sur lui-même alors que son ami Stolz et la belle Olga s'ouvrent au monde. Robin Renucci met en scène un spectacle construit en quatre saisons, d'une grande beauté dépouillée, où l'on se laisse bercer par le chant et les pas de danse d'Olga pendant qu'Oblomov glisse insensiblement dans la paresse.

Coût : 24 € par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF.

Rendez-vous : 19h15 - **Lieu** : Théâtre National de Nice - Promenade des Arts.

Limité à : 20 personnes

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 3 novembre

Animatrice : Yolande Martino

Lundi 29 novembre - Découverte des coulisses du TNN - 10h15

Yolande et Mireille vous accompagnent à la découverte des coulisses du Théâtre National de Nice. Vous déambulerez dans le théâtre accompagné de deux guides. Cet octogone dessiné par les architectes Henri Vidal et Yves Bayard, inauguré en 1989 et dans lequel l'espace est quand même compté, n'aura plus de secret pour vous.

Coût : 2 points sur la carte de cotisation sur place.

Rendez-vous : 10h15 - **Lieu** : en haut des marches devant les portes du théâtre.

Limité à : 24 personnes

Durée : 1h15/1h30

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 26 novembre

Animatrices : Yolande Martino et Mireille Landat

Lundi 29 novembre - Bowling - 19h

Que vous soyez pro ou débutant, joueur de bowling assidu ou nouvel arrivant, nous vous attendons pour partager une belle soirée conviviale. La soirée débute par un repas (au choix pizza ou salade) suivi de deux parties de bowling.

Coût : 1 point par carte de cotisation sur place et forfait de 19,90 € à régler sur place (comprenant le repas, prêt de chaussures et 2 parties)

Rendez-vous : 19h - **Lieu** : bowling de Nice Acropolis

Limité à : 25 personnes - **Inscription** : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 26 novembre.

Animateur : Jean Salson

A VENIR EN DECEMBRE

avec inscription dès maintenant

Vendredi 10 décembre - balade en Gyropode/Segway - 10h45

NOUVEAUTE !

Mireille vous propose de découvrir ce drôle d'engin à deux roues que vous n'avez peut-être jamais essayé. Et pourtant, il est très simple à utiliser et très ludique. Pendant une heure vous partirez de la Promenade à la vieille ville avec un moniteur. Cette balade sera émaillée de commentaires sur notre belle ville.

Coût : 27 € 50 par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF.

Rendez-vous : 10h45 - **Lieu** : devant l'agence, 2 rue Halévy (petite rue à côté du Rhul)

Limité à : 10 personnes

Inscription : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 1^{er} décembre.

Animatrice : Mireille Landat

Vendredi 17 décembre - Ce que le jour doit à la nuit - 19h30

Compagnie Hervé Koubi - Musique JS.Bach, Soufi, Bodson, Hamza El Din, Kronos Quartet

Ce ballet est une histoire de mélange de styles, de guerre, de paix retrouvée et de rencontres qui doivent tout au voyage : voyage en Algérie, quand Hervé Koubi se rend en 2010 sur sa terre natale, voyage des jeunes danseurs masculins, autodidactes, qu'il y rencontre et qui le suivront, voyage entre Occident et Orient raconté par le ballet, voyage depuis le hip-hop que les interprètes maîtrisent et le style classique qui est la formation du chorégraphe, voyage entre mouvements, musiques et poésies des deux continents.

Coût : 31 € 1^{re} série - par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF

Rendez-vous : 18h45 - **Lieu** : Grimaldi Forum à Monaco.

Attention : Pass sanitaire obligatoire !

Limité à : 41 personnes - **Inscription** : à l'accueil ou par Internet

Date limite : 3 décembre

Animateur : Jean Marc Lusseyran - (voir coordonnées sur le reçu)

Dimanche 19 décembre - La Danse du Soleil - 15h

Geneva Camerata - Musique : Lully, le Bourgeois Gentilhomme, Suite Orchestrale et Mozart, symphonie n° 40.

Consacré par le New York Times comme l'un des plus beaux spectacles du monde classique, la Danse du Soleil présente un voyage bouleversant et hypnotique entre musique, danse et théâtre, dévoilant une ode à la vie, à l'espoir, à l'abandon et à l'amour. Sur scène, trente musiciens dansent tout en jouant par cœur des chefs-d'œuvre de Lully et Mozart avec, à leurs côtés le grand danseur Juan Kruz Diaz de Garaio Esnaola, dans une performance saisissante et inoubliable.

Coût : 31 €, 1^{re} série - par CB ou chèque à l'ordre de l'AVF

Rendez-vous : 14h15 - **Lieu** : salle historique de l'Opéra Garnier à Monaco.

Limité à : 41 personnes - **Inscription** : à l'accueil ou par Internet - **Date limite** : 3 décembre

Attention : **Pass sanitaire obligatoire !**

Animateur : Jean Marc Lusseyran - (voir coordonnées sur le reçu)



ATTENTION : Retenez cette date !!

SAMEDI 11 DECEMBRE : SOIREE DE NOËL A L'HOTEL ASTON

Renseignements et ouverture des inscriptions prochainement



RAPPEL DU VOYAGE EN 2022

ESCAPADE A CRACOVIE ET SES ENVIRONS DU 1^{er} au 5 JUIN 2022

IL RESTE QUELQUES PLACES !

Destination dynamique très prisée avec sa Vieille Ville, feu d'artifice architectural qui retrace 750 ans d'histoire. Aux environs, découverte de la mine de Sel à Wieliczka, de l'abbaye de Tyniec, de Tarnow, la perle Renaissance, Zalipie et ses fermes peintes ainsi que du temps libre pour l'excursion à Auschwitz.

5 jours/4 nuits à Cracovie en hôtel central 3* tout compris
environ 915 € par personne/base chambre double

Programme détaillé et inscription immédiate auprès de Marie-France Hirlé

Animatrice : hirle.marie@orange.fr