



Union Régionale Languedoc Roussillon

INFO REGION N° 8



Le mot de la Présidente

Le printemps est bien là, c'est la saison des sorties et des journées festives. Découvertes des terroirs et rencontres avec des AVF voisins, voire d'une région voisine, animations conviviales classiques ou plus originales, visite d'une radio locale etc.

Et des assemblées générales en perspective ...

Beaucoup de travail pour organiser tout cela, avec en fin de compte la satisfaction d'avoir apporté de la joie et de la chaleur amicale autour de nous !

Elisabeth Comet

Nouveau look pour l'AVF



Ces derniers mois, le

réseau AVF se modernise !

- Une nouvelle charte visuelle donne des couleurs et du dynamisme à notre image. Vous avez tous vu le nouveau logo, il donne le ton de la campagne de communication qui s'en suit.

- Le site informatique national fait sa révolution. Il sera en lien avec les sites de chaque AVF construits progressivement à partir d'un logiciel de gestion pratique et efficace.

Aussi, je tiens à remercier chaleureusement les bénévoles qui donnent un peu plus de leur temps pour mettre en place ces réformes.

Ils le font pour la bonne cause : mieux faire connaître l'AVF dans la région, le faire découvrir à ceux qui ont envie d'être accueillis.

E.C.

Le CA régional à Carcassonne

Pour que les équipes qui gèrent les AVF se rencontrent, nous avons entrepris de réunir nos conseils d'administration aux quatre coins de la région.

Après un premier CA régional à Perpignan en octobre dernier, c'est l'AVF de Carcassonne qui nous a reçus ce 12 mars.

Grande journée de travail dans les locaux historiques de la Maison des Mémoires mais aussi moments de détente propices aux échanges : un café accueil sur la pittoresque place Carnot et un déjeuner au restaurant branché Le 104.



A qui le tour en octobre ?

E.C.

L' ECHO DES AVF

Perpignan : Visite de France Bleu Roussillon

La 4^{ème} visite chez notre partenaire FRANCE BLEU ROUSSILLON s'est déroulée le 28 février avec la participation de 12 adhérents.

Après une présentation de l'organisation et du fonctionnement de ce média, Aïcha



nous a présenté 3 pôles importants qui regroupent les ingénieurs du son, les journalistes et les animateurs. En cabine, nous avons pu échanger avec Stéphane, en charge du montage d'un spot publicitaire pour une émission de rugby ; un peu plus loin, nous sommes entrés dans l'antre du réalisateur de la matinale de France Bleu Roussillon.

La visite a continué dans les différents studios et nous terminons par le grand studio occupé aussi par Philippe Anglade pour 'Faut qu'on en parle'.

Après les 4 visites, certains adhérents ont accepté d'intervenir à l'antenne sur des sujets qui leur sont communiqués à l'avance.

Lunel : Le Président, Bernard Direxel passe la main

Un président qui, il y a quelque temps, a décidé de passer la main. Dans son ultime discours à ce poste,



l'intéressé n'a pas manqué de souligner qu'il quittait cette fonction avec « le cœur rempli de souvenirs et d'émotion » tout en insistant, non sans humour : « Il était temps pour moi de passer le flambeau et je le fais lors d'une année olympique. » Surtout, Bernard Direxel a insisté sur le fait qu'il s'agissait « du début d'un nouveau chapitre pour notre association ». Enfin, le président sortant a salué le travail des bénévoles et des membres : « Je suis fier de ce que nous avons accompli ensemble. J'ai été inspiré par

votre dévouement et je suis convaincu qu'AVF va continuer à prospérer. »

]]

Mende : La reprise des activités

Depuis plus d'un an et progressivement, l'AVF de Mende est actif, animé par sa présidente, Bernadette Mourgues pour le plaisir de tous les adhérents.

Soirées jeux et repas partagés, balade en ville et découverte du patrimoine, atelier cuisine et partage du menu, chant.



Nous leur souhaitons de continuer cette belle évolution.



Castelnaudary : Une visite à Castres

Ce mardi 6 février 2024 à 8h30, dix-neufs participants mettaient le cap sur Castres.

Nous étions attendus par Annie et Martine, membres du C.A. de l'A.V.F. de Castres.

Castres est riche de monuments historiques, dont le Palais épiscopal, le musée Goya, musée d'art hispanique. Le jardin qui prolonge l'Évêché a été dessiné par Lenôtre, jardinier du Roi, au 17e siècle.

Le long de la rivière Agout, en plein cœur de ville, ces maisons aux couleurs pastel ont été dès le Moyen Âge le lieu d'activité principale des Castrais. Elles abritaient différents corps de métiers tels que tanneurs, teinturiers, parcheminiers, papetiers et tisserands.



Avant de regagner Castelnaudary, nous étions gentiment invités par les administrateurs de l'A.V.F. de Castres à partager, dans leur local, une collation préparée à notre attention.

Voici un bel exemple de rencontres inter AVF.

Entre Rhône et Gardon : Une super soirée Karaoké



Une super soirée Karaoké proposée par l'AVF. L'organisation était parfaite et digne des plus grandes soirées Karaoké. Projection grand écran, bonne sono, liste de chansons diverses et variées.

L'attrait du micro et la bonne humeur du groupe ont fini par convaincre tous les participants de donner de la voix. Une petite quarantaine de personnes étaient présentes parmi lesquelles nous avons pu découvrir d'excellents interprètes.

Une pause, quelques moments de danse et c'est reparti pour une soirée qui a ravi tout le monde, même ceux (rares) qui n'ont pas chanté. Nombreux ont été ceux qui ont demandé à renouveler ces soirées conviviales.

Alès : Croisière sur le canal du Midi

C'était un vendredi 19 avril « sur la route et sur l'eau avec l'AVF Alès ! »

Nous étions 49 dans le bus qui nous a amenés à Béziers afin que la péniche nous promène sur le canal du midi !.

Une journée de croisière bucolique avec Bien entendu « un instant assiette » vers midi
 Excellent accueil de la part de l'équipe qui gère ces promenades.
 Belle journée colorée très appréciée par tout le monde !



Bagnols sur Cèze : Une jeune cinquantenaire

Du 11 au 13 avril, 3 jours de fêtes pour les 50 ans de l'AVF Bagnols sur Cèze.



Le jeudi, 3 marches étaient proposées dans la campagne environnante. Des marcheurs de Beaucaire et Nîmes étaient également présents.

Le vendredi, Eliane Rivoire proposait au plus courageux une heure de Gym tonique, pendant que certains visitaient l'exposition des ateliers manuels (tricot, patchwork, cartonnage, scrapbooking, peinture, photo...). D'autres s'initiaient au tarot ou participaient à un mini tournoi de pétanque. Avant le buffet dînatoire, regroupant 200 personnes, la danse en ligne a fait une très belle prestation.

Samedi 13 avril, dans la salle multiculturelle, c'est 185 personnes qui ont répondu à l'invitation et qui se sont retrouvés pour un dîner de gala. Le dîner se déroula dans la bonne humeur. Le DJ a fait l'unanimité et la piste de danse a été bien remplie jusqu'au bout de la soirée.

Merci à tous les bénévoles et les animateurs pour leur dévouement permettant la réalisation et le succès de ces trois jours.



***Le Bureau de l'URAVF Languedoc
 Roussillon***

***vous souhaite de passer de très
 agréables vacances***



