



## Mai

Enfin mai, enfin un peu de soleil, de chaleur ???

La collection nationale des rhododendrons du château de Trévarez est à son apogée ! C'est le moment d'y aller ...



Nous sommes nombreux à partir en vacances ou à garder des petits enfants mais ... Nous vous proposons ce mois-ci une belle randonnée le long du Bono !

### **Le mercredi 15 mai (voir à la fin du bulletin)**

La Marche Nordique, organisera et partagera, pendant le week-end de l'ascension, les marches avec des marcheurs(es) de l'ancienne association du 77 de Gilbert et Nicole.

Une sortie **ornithologie** aura lieu ce mois-ci, si vous êtes intéressés, n'oubliez-pas de donner vos noms à : Gilbert Clément email: [avf-ornitho@orange.fr](mailto:avf-ornitho@orange.fr)

Il vous préviendra par mail.

Des bénévoles, responsables d'atelier vont se retrouver le 16 mai à Landerneau, invités par les AVF de Bretagne, pour une grande fête des bénévoles. Sept représentants de Moëlan sur Mer vont y participer, tous les frais sont pris en charge par l'AVF.

La sortie **bowling** aura lieu le **30 mai**. Merci de vous inscrire avant le **27 mai**

**Betty** (animatrice des ateliers d'écriture AVF) a fait éditer un **livre pour enfants** traduit en Anglais et espagnol

Maïna qui a fait les illustrations et Betty feront des séances de dédicaces

le 11 mai au matin à la médiathèque de Moëlan

le 25 mai au matin à Leclerc Culture Quimperlé

Réservez les prochaines dates de **juin** :

Notre **AG** le **4 juin** à l'Ellipse à 15h

Le **lundi 24 juin** est la date choisie pour la **sortie** en bus avec restaurant et bateau dans le golfe du Morbihan.

Vous pouvez voir notre nouveau logo en tête du bulletin

### **Journée de randonnée au BONO**

**le mercredi 15 Mai 2024**

Randonnées préparées par les meneurs des marches, il y aura 3 groupes :

Petite marche : 4,7 km le matin et 2 km l'après midi

Moyenne marche : 7,2 km le matin et 5,2 km l'après midi

Grande marche : 9,4 km le matin et 9,6 km l'après midi

Départ MLC à 09 h 00 comme d'habitude en covoiturage

Arrivée au Bono, compter à peu près une heure de route, retrouvons nous au

***parking de la mairie***, c'est plus simple pour les GPS.

Aux environs de 10 h 15 départ des trois groupes de randonnée.

Aux environs de 12 h 30/13 h 00 pique nique espace vert à l'arrière du monument aux morts, ***prévoir vos plaids pour s'asseoir.***

Aux environs de 14 h 00/14 h 15 départ des trois groupes de randonnée.

Aux environs de 17 h 00/17 h 15 arrivée de la grande marche.

Retour à Moëlan sur mer aux environs de 18 h 30.

A voir au Bono :

- chapelle Notre Dame de Bequerel,

- rivière du Bono,

- vieux pont du Bono,
- château de Kernouz,
- tumulus du rocher, *prévoyez vos lampes torche,*
- château de Kerdréan,
- au cimetière du Bono, la tombe de Bernard Moitessier, le célèbre navigateur.

Je vous remets le lien pour les cartes des marches petite, moyenne et grande : code 53

[https://drive.google.com/drive/folders/1FVCjPxsINR6Tpyf3uKW8\\_L6D6lXAU3jz](https://drive.google.com/drive/folders/1FVCjPxsINR6Tpyf3uKW8_L6D6lXAU3jz)

*Vous recevez cet email en raison de votre inscription à la liste de diffusion de AVF MOELAN SUR MER.*

[Je ne souhaite plus recevoir ces emails](#)

[Voir le mail dans votre navigateur](#)

Copyright © 2024 AVF MOELAN SUR MER  
44 rue Pont Ar Laer, 29350 MOËLAN-SUR-MER, France