

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT

Millau

Coeur du Sud-Aveyron

Bienvenue
Benvenuto
WILKOMMEN
Bienvenida
Welcome



VILLE DE
Millau

Bien dans sa ville,
Bien dans sa vie avec l'AVF !

2023
2024

3 av. de Verdun – Bat. Le Languedoc
12100 Millau
avf.millau@sfr.fr

www.avf.asso.fr



Sommaire

3 - Mots de la Présidente des AVF et du Président AVF-Millau

5 - Conseil d'administration

7 - Nos missions et valeurs

9 - Nos animations

10 - Animatrices et Animateurs

12 - Plan de Millau

Jeff de Bruges
Martial

21 boulevard de Bonald - 12100 Millau
Téléphone - Fax : 05 65 62 83 39



Découvrez
le Jeff Club

An advertisement for 'Marc & Jany' featuring images of a ham, a bowl of olives, and a piece of meat with herbs. The text includes the shop's name, services, and contact information.

Marc
& Jany

BOUCHERIE · CHARCUTERIE · TRAITEUR
LIVRAISON À DOMICILE

46, rue de la Fraternité & Les Halles
12100 MILLAU · 05 65 60 06 91 · 06 03 29 02 26

Mots des Présidents

Le réseau national des Accueils des Villes Françaises propose, aux nouveaux habitants et à toutes les personnes en recherche de lien social, des animations conviviales leur permettant de découvrir leur nouvel environnement et de nouer de nouvelles amitiés. Dans un monde de plus en plus virtuel, les AVF permettent à chacun d'être réellement écouté, accueilli avec empathie et bienveillance, d'être connu et reconnu, de trouver sa place.

Notre réseau fonctionne sur le principe du bénévolat : chacun apporte ce qu'il est, fait partager ses envies et ses passions et contribue au bien-être de tous. Vous pouvez découvrir, sur notre site Internet, la dynamique du réseau et la variété des propositions faites par les AVF qui sont des acteurs engagés sur leur commune.

En ce mois de novembre où de nombreux AVF organisent des temps conviviaux à destination des nouveaux arrivants, n'hésitez pas à prendre contact.

Toutes les équipes seront heureuses de vous recevoir et de vous renseigner.



Brigitte de Metz Noblat : Présidente des AVF France

Nous sommes des bénévoles actifs de la vie associative Millavoise et extérieure aussi . Notre livret d'Accueil riche en informations diverses pourra vous être utile au quotidien.



En développant votre cercle relationnel avec nos activités, nos animateurs et animatrices et avec les entreprises de Millau, vous détiendrez les clés pour bien comprendre la géographie, l'histoire de Millau et de ce département avec leurs habitants.

Bienvenue avec nous
Amicalement

Jean-Pierre Giudici
Président des AVF Millau
Tel : 06 59 79 78 93



Atelier Auditif
REDÉCOUVREZ LE PLAISIR D'ENTENDRE

6 place du Mandarous
12100 Millau

Tél. : 05 65 42 53 45

Site : www.atelier-auditif.fr

Mail : contact12@atelier-auditif.de

Nous contacter



09.74.97.29.52

glougloumiam12@gmail.com

17 Avenue Jean Jaurès 12100 Millau

Nous trouver



& www.glougloumiam.com



Alain Afflelou Millau Optique

Ouvert du:

- Mardi au Samedi: 9h/12h et 14h/19h.
- Lundi de 14h à 19h

Téléphone: 0565612084

Adresse Mail: affleloumillau@gmail.com

ALAINAFFLELOU
OPTICIEN

Millau

*La tête
ailleurs*

05.65.60.11.40

Conseil d'administration

Jean-Pierre GIUDICI	<i>Président et Relations publiques</i>	BUREAU
Geneviève CAMBON	<i>Secrétaire Principale</i>	
Marie-Hélène COCHERY	<i>Trésorière</i>	
Marie-Claude ANNIERE	<i>Secrétaire et Relations intérieures</i>	
Monique BONNAFOUS	<i>Programmation</i>	
Nelly COSTA	<i>Programmation</i>	
Fabienne GSTALTER	<i>Formation - Conversations</i>	
Viviane REBOUL	<i>Programmation</i>	



Bienvenue dans votre CAISSE DE CREDIT MUTUEL DE MILLAU

Banque sans actionnaire, nous n'avons que nos clients à satisfaire. En Caisse ou à distance, votre conseiller est votre interlocuteur privilégié pour vous accompagner au quotidien avec des services utiles et performants. Il peut prendre des décisions localement pour vous apporter des réponses rapides. Retrouvez toutes les informations utiles concernant votre Caisse.



MERVIEL

Votre artisan Horloger & Bijoutier

2 Rue Peyssière
12100 MILLAU

contact@bijouterie-merviel.fr

- Site boutique en ligne
- Réparations horlogerie et bijouterie



Tél. : 05 65 60 20 36

www.bijouterie-merviel.fr



Les Florales

Christine Bielsa
Artisan fleuriste

14, avenue de la République
12100 MILLAU
05 65 60 84 51
www.lesflorales-millau.com



Didier BONNAFOUS Auto-Entrepreneur

GARAGE À CARAVANES / CAMPING CARS
St Georges de Luzençon / Millau - Tél 06 70 52 78 41
bonnafous.d@outlook.fr

3 AGENCES À VOTRE SERVICE

 **ROQUES**
IMMOBILIER

- TRANSACTION - GESTION - LOCATION - EXPERTISE -

AGENCE DE
MILLAU

place du Mandarous
05 65 62 21 00
millau@roques-immo.com
millau.gestion@roques-immo.com

www.roques-immobilier.fr



Missions et Valeurs

Notre mission

- Accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.
- L'accueil est à la fois une manière d'être et un lieu. Il est au cœur de la mission d'AVF.

Nos valeurs

Les valeurs qui nous caractérisent sont à la fois :

- **Éthiques** : la tolérance, le respect et la discrétion guident notre accueil ;
- **Humanistes** : la bienveillance, l'empathie, la courtoisie, l'écoute, l'objectivité permettent de tisser du lien social.

Pour cela, **l'AVF a un caractère apolitique, non confessionnel, non discriminatoire.**

AVF Millau peut vous aider:

Une équipe à votre écoute vous conseille dans vos différentes demandes et vous propose de rencontrer des Millavois.

Diverses animations sont organisées où règne la convivialité. Elles ont pour objectif de tisser des liens entre nouveaux et anciens habitants.

Cotisation valable pour l'année

- La cotisation est obligatoire et implique l'adhésion d'objectif de l'association. Elle couvre les frais d'assurance, de gestion, ainsi que la cotisation régionale de l'URAVF Occitanie.
- Conformément à l'article trois, de la charte, tout adhérent, accepte d'apporter son concours au fonctionnement de l'association,
- Les nouveaux arrivants s'acquittent de leur cotisation au moment de leur adhésion.

Les cotisations des membres sont payables au cours des mois de septembre et d'octobre, dans la première semaine de l'inscription.

Sorties

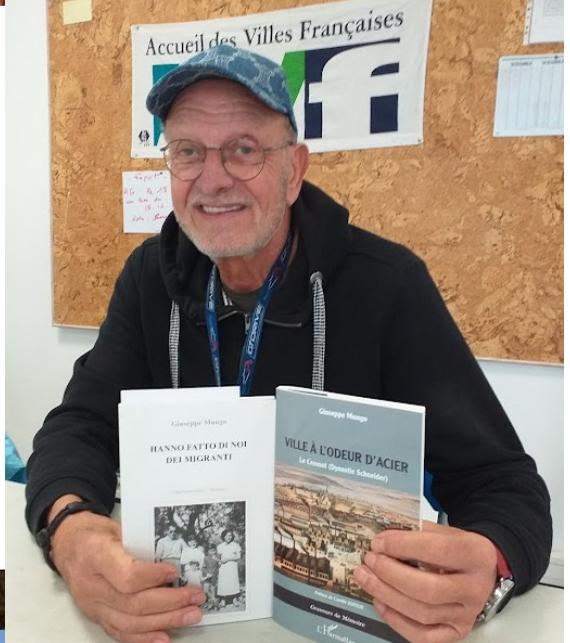
L'équipe de programmation, Viviane et Marie-Claude, est très heureuse de vous faire découvrir notre belle région qui regorge de merveilles :

Les Causses, vallées, églises, châteaux, dolmens, ainsi que de très bonnes tables.

Nous vous proposons aussi des activités dans nos locaux : jeux de société, de cartes ... de même que des moments conviviaux à partager avec cette grande famille qu'est l'AVF.



Animations



Animations



Scrabble

Lundi après-midi

Monique BONNAFOUS

06 35 54 52 30



« MÉMOIRE »

Martine COSTEDOAT

06 14 46 65 83



Anglais

Mercredi de 10 h à 11 h 15

Fabienne GSTALTER

05 81 19 91 06



Trésorière

Marie-Hélène COCHERY

06 03 81 55 79



Allemand

Jeudi de 10 h à 11 h 30

Fabienne GSTALTER

05 81 19 91 06



Animatrice « MÉMOIRE » et secrétaire générale

Geneviève CAMBON

06 84 89 95 27



« MARCHÉ DÉCOUVERTE »

Lundi de 14 h à 17 h

Pierre LACOMBE

06 62 19 65 60

Chacun peut apporter librement des suggestions de sortie : (cinéma, concert, théâtre, expositions, restaurant...) et même organiser des week-ends ensemble: visites, festivals, randonnées...

Toutes les passions sont les bienvenues et se transmettent.

Nous vous invitons à consulter régulièrement le tableau d'affichage, il se peut que des activités ou des visites soient modifiées ou annulées. Vous pourrez également vous inscrire aux prochaines soirées et sorties organisées par notre équipe.

Durant les heures de permanence, vous pouvez également passer au local pendant les activités, pour partager un moment convivial.

Votre visite nous fera plaisir.

Nous serons heureux de vous offrir le pot de l'amitié.




A TOUS COEURS
Association millavoise de solidarité, loi 1901
05 24 84 94 77

entraide



06 58 99 54 04
atomepc@outlook.fr

@Home Pc

Réparation, maintenance et formation à domicile

