

Bienvenue en région Midi-Pyrénées / Aquitaine

Changer de ville, changer de région... y revenir après une longue absence, autant d'évènements auxquels bon nombre d'entre nous sommes un jour confrontés.

Nos [17 accueils locaux](#) et leurs bénévoles sont prêts à vous accueillir pour :

Vous aidez à vous intégrer

Vous permettre de vous faire de nouvelles relations

Vous faire découvrir notre belle région

N'hésitez pas à rendre visite à nos AVF et à venir aux journées qu'ils organiseront pour vous.

Les nombreux supports d'accueil qui vous sont proposés facilitent votre adaptation et favorisent les rencontres en créant du lien.

Les membres du bureau régional, en relation avec l'Union Nationale, contribuent à l'harmonisation du service spécifique d'accueil dispensé dans toute la région Midi-Pyrénées, dans un esprit de convivialité.

Nous souhaitons partager avec vous sa nature généreuse, son climat ensoleillé, la diversité de ses sites, de ses villes mais aussi sa gastronomie et de ses vins.

Ses AVF locaux adhérents et leurs bénévoles auront à cœur de vous faire partager leur passion et aimer votre nouvelle région.

[Contact](#)



La technologie au service de l'AVF !

Nul n'ignore que les réunions ne sont plus trop à l'ordre du jour !

Pourtant, pour l'AVF, réunions et rencontres sont les pierres angulaires de notre ADN...

[Lire l'article](#)



Les Coquelicots...

Au lac des Chanterelles (Saint-Orens près Toulouse), les coquelicots sont magnifiques...

[Lire l'article](#)



Muret : Nos artistes confinés...

Notre amie Sylvie E. nous transmet les travaux des artistes confinés de l'atelier dessin-peinture...

[Lire l'article](#)

[Vers le site de l'URAVF Midi-Pyrénées / Aquitaine](#)