




AVF MEYLAN GRÉSIVAUDAN - PLANNING DES ANIMATIONS - 1ER TRIMESTRE 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
9:00						
9:30						
10:00	CRÉATION BIJOUX 1x/mois Dominique SAINT JULLIAN		PERMANENCE ACCUEIL hebdo			
10:30				INITIATION AU YOGA hebdo Brigitte LAVOREL		
11:00					CONVERSATION FRANÇAISE hebdo Monique FIORESE Muriel JEAN	ECRITURE CREATIVE 1x/mois Ursula GAY Dominique SERRE
11:30					BOOK CLUB 1x/mois Florence BRASSEUR	
12:00					ATELIER CREATIF hebdo Marie-Thérèse LECOMPERE	
12:30						
13:00						
13:30						
14:00		RANDONNÉE Courte ou Longue Bernard DEMARCHE				
14:15	CONVERSATION OU JEU EN ESPAGNOL Lucy JOURDAN		LA DÉBROUILLE Dominique SERRE & Ursula GAY sur RDV	CONVERSATION en ITALIEN 1er et 3e mardi Isabelle GALLO	ATELIER CRÉATIF hebdo Marie-Thérèse LECOMPERE	INITIATION à la PEINTURE tous les 15 j Angèle DESRICHARD
14:30	CONVERSATION EN ALLEMAND tous les 15 j Ursula GAY				ATELIER ARTS PLASTIQUES 1x/mois Sophie MASSON	
15:00	CONVERSATION EN ANGLAIS				ALBUM PHOTO NUMÉRIQUE ponctuel jour et lieu modulables Ursula GAY & Brigitte MURGUE	CAFÉ RENCONTRE ponctuel jour et lieu modulables Véronique PRUVOST
15:15						RANDO PAISIBLE tous les 15 j Dominique HEISSAT
15:30						ATOUREL DU LIVRE 1er vendredi Monique FIORESE & Françoise GUYOT
16:00						CAFÉ CHANSONS 1x/mois Françoise COCHERIL
16:15						
16:30						
16:30						
17:00						
17:00						
17:30						
18:00	APPROCHE THÉÂTRALE IMPRO 1x/mois Éliane BRÉCHIGNAC					
18:30		Initiation TAÍ CHI CHUAN Ariane OUTTIER tous les 15 j				
19:00		DÉCOUVERTE DE L'AQUARELLE Jean-Paul ROCHE tous les 15 jours		PARTAGE MUSICAL 1er merc du mois JM DOLLE		
19:15						
19:30						
20:00		CINEMA selon propositions Nadine GAILLARD Bernadette et Max COLLET				
20:30			ACCUEIL AUTOUR D'UN VERRE 1er mardi du mois A ST ISMIER			
21:00			LECTURE AU CRÉPUSCULE 2e merc du mois Dominique HEISSAT			
.....						
	LOCAL	EXTÉRIEUR	DOMICILE			

AVF Meylan Grésivaudan
LCR LES TILLEULS
1 Allée de la Roselière
38240 MEYLAN
avfmeylan@gmail.com
06 89 11 08 17

ACCUEIL
Brasserie
à CROLLES
3e vendredi
du mois