



## PROGRAMME DU 6 MAI AU 5 JUILLET 2024

Les activités **HEBDOMADAIRES régulières** (elles sont reprises dans le tableau)

Lundi	Marche avec <b>Odile</b> de 9h à 10h30. RV au parking de la Piscine Lothaire Atelier détente avec <b>Réjane</b> de 14h30 à 17h 00 au local
Mardi	Tarot avec <b>Jean-Luc</b> de 14h à 17h30 au local
Mercredi	Marche avec <b>Sabine</b> de 9h00 à 10h30 RV au Parking de la Patinoire Scrabble de 14h30 à 17h avec Marie ou Jeux de Société avec <b>Marc</b>
Jeudi	Pinceaux en Liberté avec <b>Janine</b> de 9h30 à 11h30 au local Initiation Solfège/Piano avec <b>Martine</b> à partir de 14h30

<b>Café Rencontre</b>	avec Catherine les mardis 7 mai , 11 juin et 2 juillet
<b>Jeux de Société</b>	avec Marc les mercredis 22 mai et 26 juin
<b>Autour du Livre</b>	avec Marc les vendredis 24 mai et 21 juin
<b>BOWLING / PETANQUE</b>	avec JOSIANE les jeudis 30 mai et 27 juin
<b>MARCHES DECOUVERTE</b>	avec JEAN-MARIE les jeudis 16 mai et 20 juin
<b>LANGUES</b>	ANGLAIS avec Martine les 14 mai et 11 juin Pas d'ALLEMAND Pascal n'est pas à Metz à cette période
<b>Sortie de la JOURNEE</b>	avec Marguerite et Patricia Le mardi 14 mai à la Ferme d'Arraincourt
<b>THERMAPOLIS</b>	les mardis 28 mai et 25 juin avec Marguerite et Patricia
<b>Sortie Piscine en Allemagne</b>	avec Marguerite le mardi 9 juillet. Si la météo le permet
<b>Journée PIQUE-NIQUE</b>	le mardi 4 juin... détails à venir
<b>DICTEE</b>	Date à venir....
<b>Réunion des accueillant(e)s</b>	le lundi 3 juin à 10h au local
<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>	Le jeudi 11 juillet. Aux Récollets. Détails suivront par mail.

POUR INFORMATION : **planning des permanences** au local **de 14 h 30 à 17 h 00**

<b>Lundi</b>	06 mai	<b>Mercredi</b>	05 juin
<b>Mercredi</b>	15 mai	<b>Lundi</b>	10 juin
		<b>Mercredi</b>	19 juin

# MAI

<b>Lundi</b> 6	9h – 10h30	Marche avec Odile	RV piscine Lothaire
	14h30 – 17h00	Atelier détente	Au local avec Réjane
Mardi 7	10h00 – 12h00	CAFE RENCONTRE	Accueil dans un café de la ville. Lieu précisé par mail.
	14h00 – 17h30	Tarot	Au local avec Jean-Luc
<b>Mercredi</b> 8	<b>Victoire 1945 Férié</b>		
Jeudi 9	<b>ASCENSION Férié</b>		
<b>Vendredi</b> 10			
Lundi 13	9h – 10h30	Marche avec Odile	RV piscine Lothaire
	14h30 – 17h00	Atelier détente	Au local avec Réjane
<b>Mardi</b> 14	10h00 – 11 h00	Anglais	Groupe de conversation faux –débutants avec Martine
	<b>JOURNEE</b>	Sortie à la Ferme d'ARRAINCOURT	A partir de 10h. Déjeuner sur place.
	14h00 – 17h30	Tarot	Au local avec Jean-Luc
Mercredi 15	9h – 10h30	Marche dynamique au Canal avec Sabine	Rendez-vous parking Patinoire Bld St Symphorien LONGEVILLE LES METZ
	14h30 – 17h00	Scrabble	Au local avec Marie
<b>Jeudi</b> 16	9h30 – 11h30	Pinceaux en Liberté	Au local avec Janine
	9 h 00	MARCHE DECOUVERTE Autour de Metz	Avec Jean-Marie Lieu précisé ultérieurement par mail
	14h30 – 17h00	Initiation à la musique (solfège/piano)	Au local avec Martine
Vendredi 17			
<b>Lundi</b> 20	<b>Lundi de PENTECOTE Férié</b>		
Mardi 21	14h00 – 17h30	Tarot	Au local avec Jean-Luc
<b>Mercredi</b> 22	9h – 10h30	Marche dynamique au Canal avec Sabine	Rendez-vous parking Patinoire Bld St Symphorien LONGEVILLE LES METZ
	14h30 – 17h00	JEUX de SOCIETE	Au local avec Marc
Jeudi 23	9h30 – 11h30	Pinceaux en Liberté	Au local avec Janine
	14h30 – 17h00	Initiation à la musique (solfège/piano)	Au local avec Martine
<b>Vendredi</b> 24	14h30 – 16h30	AUTOUR du LIVRE	Au local avec Marc Lecture choisie et échanges
Lundi 27	9h – 10h30	Marche avec Odile	RV piscine Lothaire
	14h30 – 17h00	Atelier détente	Au local avec Réjane
<b>Mardi</b> 28	12h30 – 16h00	THERMAPOLIS	RV 12h30 parking de la Tannerie St Julien les Metz (bus 13-17-18-108-109) ou 13h devant le Thermapolis Parc de Loisirs Amnéville
	14h00 – 17h30	Tarot	Au local avec Jean-Luc
Mercredi 29	9h – 10h30	Marche dynamique au Canal avec Sabine	Rendez-vous parking Patinoire Bld St Symphorien LONGEVILLE LES METZ
	14h30 – 17h00	Scrabble	Au local avec Marie
<b>Jeudi</b> 30	9h30 – 11h30	Pinceaux en Liberté	Au local avec Janine
	Après-midi	BOWLING ou Pétanque (selon météo) avec Josiane	Au Bowling Kiné Bowl MUSE ou Parc de la Seille. Détails par mail.
	14h30 – 17h00	Initiation à la musique (solfège/piano)	Au local avec Martine
Vendredi 31	Début d'après-midi	Ciné KLUB place Saint-Jacques avec Monique	Un film en début d'après-midi suivi d'un échange convivial dans un café de la ville



# JUIN

Lundi 3	10 h	Réunion des accueillant(e)s	Au local
	9h – 10h30	Marche avec Odile	RV piscine Lothaire
	14h30 – 17h00	Atelier détente	Au local avec Réjane
Mardi 4	JOURNEE	PIQUE-NIQUE	Détails suivront par mail
	14h00 – 17h30	Tarot	Au local avec Jean-Luc
Mercredi 5	9h – 10h30	Marche dynamique au Canal avec Sabine	Rendez-vous parking Patinoire Bld St Symphorien LONGEVILLE LES METZ
	14h30 – 17h00	Scrabble	Au local avec Marie
Jeudi 6	9h30 – 11h30	Pinceaux en Liberté	Au local avec Janine
	14h30 – 17h00	Initiation à la musique (solfège/piano)	Au local avec Martine
Vendredi 7			
Lundi 10	9h – 10h30	Marche avec Odile	RV piscine Lothaire
	14h30 – 17h00	Atelier détente	Au local avec Réjane
Mardi 11	10h00 – 12h00	CAFE RENCONTRE	Accueil dans un café de la ville. Lieu précisé par mail.
	10h00 – 11 h00	Anglais	Groupe de conversation faux –débutants avec Martine
	14h00 – 17h30	Tarot	Au local avec Jean-Luc
Mercredi 12	9h – 10h30	Marche dynamique au Canal avec Sabine	Rendez-vous parking Patinoire Bld St Symphorien LONGEVILLE LES METZ
	14h30 – 17h00	Scrabble	Au local avec Marie
Jeudi 13	9h30 – 11h30	Pinceaux en Liberté	Au local avec Janine
	14h30 – 17h00	Initiation à la musique (solfège/piano)	Au local avec Martine
Vendredi 14	Début d'après-midi	Ciné KLUB place Saint-Jacques avec Monique	Un film en début d'après-midi suivi d'un échange convivial dans un café de la ville
Lundi 17	9h – 10h30	Marche avec Odile	RV piscine Lothaire
	14h30 – 17h00	Atelier détente	Au local avec Réjane
Mardi 18	14h00 – 17h30	Tarot	Au local avec Jean-Luc
Mercredi 19	9h – 10h30	Marche dynamique au Canal avec Sabine	Rendez-vous parking Patinoire Bld St Symphorien LONGEVILLE LES METZ
	14h30 – 17h00	Scrabble	Au local avec Marie
Jeudi 20	9h30 – 11h30	Pinceaux en Liberté	Au local avec Janine
	9 h 00	MARCHE DECOUVERTE Autour de Metz	Avec Jean-Marie Lieu précisé ultérieurement par mail
	14h30 – 17h00	Initiation à la musique (solfège/piano)	Au local avec Martine
Vendredi 21	14h30 – 16h30	AUTOUR du LIVRE	Au local avec Marc Lecture choisie et échanges
Lundi 24	9h – 10h30	Marche avec Odile	RV piscine Lothaire
	14h30 – 17h00	Atelier détente	Au local avec Réjane
Mardi 25	12h30 – 16h00	THERMAPOLIS	RV 12h30 parking de la Tannerie St Julien les Metz (bus 13-17-18-108-109) ou 13h devant le Thermapolis Parc de Loisirs Amnéville
	14h00 – 17h30	Tarot	Au local avec Jean-Luc
Mercredi 26	9h – 10h30	Marche dynamique au Canal avec Sabine	Rendez-vous parking Patinoire Bld St Symphorien LONGEVILLE LES METZ
	14h30 – 17h00	JEUX de SOCIETE	Au local avec Marc
Jeudi 27	9h30 – 11h30	Pinceaux en Liberté	Au local avec Janine
	Après-midi	BOWLING ou Pétanque (selon météo) avec Josiane	Au Bowling Kiné Bowl MUSE ou Parc de la Seille. Détails par mail.
	14h30 – 17h00	Initiation à la musique (solfège/piano)	Au local avec Martine
Vendredi 28	Début d'après-midi	Ciné KLUB place Saint-Jacques avec Monique	Un film en début d'après-midi suivi d'un échange convivial dans un café de la ville

# JUILLET

<b>Lundi</b> 1	9h – 10h30	Marche avec Odile	RV piscine Lothaire
	14h30 – 17h00	Atelier détente	Au local avec Réjane
Mardi 2	10h00 – 12h00	CAFE RENCONTRE	Accueil dans un café de la ville. Lieu précisé par mail.
	14h00 – 17h30	Tarot	Au local avec Jean-Luc
<b>Mercredi</b> 3	9h – 10h30	Marche dynamique au Canal avec Sabine	Rendez-vous parking Patinoire Bld St Symphorien LONGEVILLE LES METZ
	14h30 – 17h00	Scrabble	Au local avec Marie
Jeudi 4	9h30 – 11h30	Pinceaux en Liberté	Au local avec Janine
	14h30 – 17h00	Initiation à la musique (solfège/piano)	Au local avec Martine
<b>Vendredi</b> 5			

**Sortie Piscine en Allemagne le mardi 9 juillet (si la météo le permet)**

-----

**ASSEMBLEE GENERALE le jeudi 11 juillet aux Récollets**



**BONNES VACANCES !!!**  
On se retrouve en septembre