

Octobre 2020

SAM 10



Assemblée Générale Ordinaire d'AVF Manosque.
16 h 00, Salle des Tilleuls (près de l'Ompa).
Votre convocation vous sera transmise par courriel ou remise à l'accueil.

DIM 11



★★ Rando avec Gérard G. "**Gorges de Trevans**"
⌚ : 4 h ▲ : 600 m 📏 : 10 km 🚗 : 100 km AR
Départ : 9 h DR
Téléphoner à l'animateur la veille

VEN 16



★★ Rando avec Michèle V et Bernard W "**La Lame de Facibelle**"
⌚ : 6 h ▲ : 700 m 📏 : 12 km 🚗 : 150 km AR
Départ : 8 h 30 DR
Téléphoner à l'animateur la veille

JEU 22



St Martin de Pallieres - Barjols avec Colette et Michèle
Visite du château, de la cathédrale souterraine, repas au restaurant, visite de Barjols avec ses fontaines et lavoirs.
Déplacement en car, cout de la sortie : environ 65€
Inscription à l'accueil ➤ mardi 13 octobre, limité à 20 – 25 participants

VEN 23



Atelier cuisine avec Danièle puis repas pris en commun.
Participants limités à 5
RV à 9 h 30
Inscriptions à l'accueil ➤ mardi 20 octobre

DIM 25



La Castagnade avec Joseph
Chacun prend une saucisse à griller, une poignée de châtaignes et un camembert en boîte de bois.
Balade facile, les non marcheurs peuvent rejoindre sur place
Le lieu sera communiqué ultérieurement.
inscriptions à l'accueil pour les non marcheurs ➤ mardi 20 octobre