

Mars 2020

DIM 01		<p>Critérium des Calanques ★★★ avec Michel Rando sportive mais sans difficultés techniques. Deux parcours possibles : ☒ : 16 km ⌚ : 5 h Δ : 600 m ☒ : 24 km ⌚ : 6 - 7 h Δ : 1200 m Renseignements à l'accueil. Participation financière. Il ne s'agit pas d'une course mais d'une marche soutenue. Splendeur du paysage garantie. Inscriptions à l'accueil à partir du samedi 5 janvier, jusqu'au samedi 8 février. 🚗 : 180 km AR. départ : 6 h 45 DR</p>
MER 04		<p>Après-midi pétanque au boulodrome de la Rochette avec Patricia, Michel et Jean-Pierre. Venir avec ses boules de pétanque. RV au boulodrome à 14 h</p>
DIM 08		<p>★★ Rando avec Patricia. "La Crête de l'Etoile" à Gardanne Beau parcours : Col Ste Anne, Pilon du Roi, col des Ouides, l'Etoile et . "La Grande Etoile" Se munir de bonnes chaussures et de bâtons ⌚ : 5 h Δ : 150 m ☒ : 13 km 🚗 : 160 km AR Départ : 8 h 30 DR Inscription la veille auprès de l'animateur</p>
MAR 10		<p>Réunion Programme à 17 h 30 à l'Accueil. Pour les animateurs et les bénévoles concernés (n'hésitez pas à venir proposer une animation)</p>
JEU 12		<p>Marche de l'après-midi avec Patricia Départ 13 h 30 DR Inscription la veille auprès de l'animateur</p>
VEN 13		<p>Bowling de Villeneuve avec Monique et Viviane Deux parties avec un goûter entre les deux. Coût : 24 € Inscriptions à l'accueil jusqu'au samedi 7 mars RV 14 h 30 DR ou 15 h sur place</p>
MER 18		<p>Après-midi pétanque au boulodrome de la Rochette avec Patricia, Michel et Jean-Pierre. Venir avec ses boules de pétanque. RV au boulodrome à 14 h</p>
VEN 20		<p>★★★ Rando Sainte Victoire- " Saint Ser, Pic des Mouches, Vauvenargues " avec Michèle et Jean-Pierre ⌚ : 6 h Δ : 650 m ☒ : 13 km 🚗 : 124 km AR Départ : 8 h 30 DR Inscription la veille auprès des animateurs</p>

DIM 22



★ Rando avec Gérard G. **"gorges d'Oppedette "**

⌚ : 3 h ▲ : 250 m 📏 : 7 km 🚗 : 70 km AR

Départ : 9 h DR

Inscription la veille auprès de l'animateur

SAM 28



Fête du printemps. Une fête pour tous !

Le matin, petite balade, puis déjeuner au restaurant.

Le lieu où se déroulera la fête sera communiqué ultérieurement.

Inscriptions et renseignements à l'accueil : à partir du samedi 15 février jusqu'au samedi 14 mars